

ШЬЕМ ♥ ВЯЖЕМ ♦ ВЫШИВАЕМ ✿ МАСТЕРИМ ♣ РЕМОНТИРУЕМ ✨ ОБУСТРАИВАЕМ

Толока

# делаем сами

№ 16 (397),  
АВГУСТ  
2017

П1197 «ПОДПИСНЫЕ ИЗДАНИЯ» ОФИЦИАЛЬНЫЙ КАТАЛОГ ФГУП «ПОЧТА РОССИИ»,  
12660 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ», 63246 «ПРЕССА РОССИИ»



## Терраса в экостиле



ISSN 1812-0733



17016>



9 771812 073001

ДОСТУПНЫЕ, ПРАКТИЧНЫЕ, ОРИГИНАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ



Добрый день, дорогие друзья!

В самом разгаре благодатная пора сбора урожая, консервации и заготовок. Все мы стараемся по максимуму запастись летними витаминными плодами. И хоть в этом году я, например, не могу порадоваться богатому урожаю яблок и ягод, зато груши уродили на славу. Поэтому обязательно возьму на заметку идею Валентина Ласкавого из г. Мелитополя. В демонтированные оконные рамы вме-



сто стекло мастер вставил сетку и по одной длинной стороне соединил створки между собой с помощью рояльных петель. Фрукты

загружает на нижнюю часть рамы, а верхней накрывает. Получается переносная, легко продуваемая, защищенная от насекомых сушилка, которую лучше устанавливать в тени в проветриваемом помещении. Кстати, старые окна пригодились и Алексею Андросюку из Кобриня для создания небольшой уютной беседки (стр. 24), а Ольга Попович из Полтавы из сломанных табуреток смастерила мини-бар для напитков (стр. 5). Советов множество — читайте и творите! Не забывайте присылать нам свои письма с идеями, вопросами или полезными подсказками.

Наталья Аристова



14



28

## Содержание

### Для дома

Плетеный мини-бар.....	4
Табурет-стремянка.....	5
Утепление стены.....	6

### Хозяйшечке

Пальто в стиле бохо.....	8
Легкие платья.....	14
Пончо «Фиолетовый шик».....	19

### Хозяину

Надежная опора.....	23
Беседка из окон.....	24
Детская качалка.....	26
Трек для мини-тачек.....	26

### Для души

Открытка ко дню рождения.....	28
Денежное дерево.....	29

## ПОДПИШИТЕСЬ сейчас!

Дорогие читатели, напоминаем, что только **до 31 августа** вы можете досрочно подписаться на наши издания на **первое полугодие 2018 года** по старым ценам.

Редакция Самоделкина, кроме основной газеты «Толока. Делаем сами», подготовила для вас интересные и полезные издания. Чтобы не искать новые выпуски в киосках, подпишитесь сейчас!

«Толока. Делаем сами. Спецвыпуск» №1. — «Мастерим с детьми: птички домики и кормушки», **выйдет 6 февраля**.

«Толока. Делаем сами. Спецвыпуск» №2. — «Детская площадка своими руками», **выйдет 8 мая**.

«Мастерская на дому» №1. — «Самоделки для здоровья», **выйдет 6 марта**.

### Подписные индексы:

«Мастерская на дому»:

**12668** «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»,  
**P2396** «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России».

«Толока. Делаем сами. Спецвыпуск»:  
**15584** «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»,  
**P2413** «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России».

## На страже зеленых зон

Ограждения для клумб выполняют не только декоративную функцию, придавая газону ухоженный вид, но и защитную, предохраняя нежные растения от чрезмерного интереса детей и животных. Наши авторы, воспользовавшись простыми и доступными материалами, смастерили несложные элементы ландшафтного декора.

### Радужный забор

По периметру клумбы вкопала деревянные столбики для основы забора. Прибила к ним на маленькие гвозди цветные крышки от детского питания. На длинную проволоку нанизала яркие колпачки от пластиковых бутылок. Зафиксировала ее саморезами на верхушках столбиков по периметру ограждения, не натягивая полученную ленту (фото 1).



1

Марина Рышклина,  
г. Быхов

### Березовый бордюр

Наметили расположение будущей круглой клумбы. Подобрали березовые бревнышки, близкие по размеру и толщине. Примерно на 1/4 часть вкопали их вертикально в землю по кругу встык друг к другу, создавая цельное ограждение. Плотной пластиковой лентой стянули чурбаки и зафиксировали маленькими гвоздями. Засыпали получившуюся клумбу землей до верхнего края бордюра. Посадили многолетние растения (фото 2).



2

Работники ГУО «Детской школы  
художественных ремесел  
и искусств г. Быхова».  
Фото Ирины Савосиной



## Горячие минутки

Стоит проявить немного фантазии — и старая сковорода превратится в красивые кухонные часы, которыми не стыдно похвастаться!

**Понадобилось:** сковорода • салфетка с мотивом • шпагат • акриловый лак • деревянные цифры • часовой механизм • клей ПВА • аэрозольный грунт.



■ Очистила сковороду от нагара и жира. В центре просверлила отверстие для часового механизма. Покрывает грунтом всю заготовку.

■ Покрасила поверхность акриловой краской в два слоя с промежуточной просушкой. Наклеила на внешнюю сторону заготовки (дно сковороды) мотив с узором из бумажной салфетки. Тонкой кистью и акриловыми красками дорисовала трещинки и обвела некоторые элементы мотива. Покрывает заготовку акриловым лаком из баллончика.

■ Готовые деревянные цифры приклеила на циферблат клеем Момент. Железную часть ручки обмотала шпагатом, завязала бантик. Вставила часовой механизм в основание.

Такие часы будут отлично смотреться в любом интерьере. Убедитесь сами!

Оксана Федина, г. Орел. Фото автора



## Буфет на сто лет!

В наследство от бабушки остался старый буфет черного цвета. Обновила его под голубой кухонный гарнитур.

**Понадобилось:** акриловая краска • декупажные салфетки • клей ПВА • наждачная бумага • малярный скотч • акриловый лак.

■ Вымыла буфет изнутри. Снаружи зашкурила всю поверхность, сняв старую краску. Сначала прошлась крупнозернистой, затем — мелкозернистой наждачной бумагой. Тщательно убрала пыль влажной ветошью.

■ Малярным скотчем оклеила стекла по периметру близко к раме. Покрасила деревянные детали краской в два слоя с промежуточной просушкой.

■ Вырезала цветочные мотивы и бабочек из декупажной салфетки. Приклеила готовые элементы на дверцы шкафа и фасад выдвижного ящика. Когда клей высох, покрыла буфет слоем акрилового лака.

Римма Марфонова,  
г. Кричев.

Фото Ирины Савосиной

## Прихожая с историей

Украсила стену в коридоре генеалогическим деревом с фотографиями всех членов семьи, а потолок — бумажными бабочками. Такой декор не оставляет равнодушными ни гостей, ни домочадцев.



### Семейное дерево

На листе бумаги нарисовала эскиз. С обратной стороны коричневой пленки на бумажной основе прорисовала элементы дерева в зеркальном отображении задуманного рисунка. Вырезала по контуру заготовки. Приклеила их к стене, начиная с нижних элементов дерева. Постепенно отделяла бумажную основу и прижимала клейкую поверхность пленки к обоям. Для листиков подготовила из картона шаблон. Обвела на зеленой самоклеянке, вырезала и приклеила к стволу в произвольном порядке. Распечатала на листе А4 в зеркальном отражении надписи «Счастье», «Семья», «Любовь». Шаблоны слов обвела с обратной стороны пленки, вырезала по контуру, приклеила на стену. Вкрутила саморезы в стену. Повесила на них рамки с фотографиями (фото 1).

### Порхающие бабочки

Из плотного листа черной бумаги вырезала по шаблону бабочек. Сложила крылья в одну сторону и приклеила к торцу выступающего уровня потолка на клей Момент (фото 2).

Алеся Дурягина, г. Быхов.  
Фото Ирины Савосиной





## Плетеный мини-бар

В гостиной не хватало приставной тумбы, играющей роль бара. В мебельных магазинах ничего подходящего не нашла, поэтому смастерила ее сама из двух старых деревянных стульчиков и газетной бумаги.



■ Открутила от стульев спинки вместе с задними ножками, получились две сидухи с парой ножек — соединила их вместе, используя саморезы (фото 1). Всю конструкцию оплела газетными трубочками, чтобы ножки оказались внутри, и оставив проем между ними с одной стороны (фото 2). Вместо полочки подошло по раз-

меру стеклянное блюдо от микроволновки. Покрасила его белой краской и оклеила темными салфетками в технике декупаж.

■ Для крепления полки муж использовал кольцо от этого же стула (на нем крепились ножки). Распилил его с одной стороны, вырезал лишний кусочек, равный ширине проема, и зафиксиро-

вал получившуюся дугу к ножкам на нужной высоте внутри бара.

■ Дно я вырезала электролобзиком из толстой фанеры, задекупажила его и прикрепила изнутри к расслоившейся сидухе саморезами. Снаружи ко дну прикрутила четыре мебельных колесика (фото 3).

■ Покрасила всю тумбу

спиртовой морилкой цвета каштан. Высушила и покрыла изделие несколькими слоями бесцветного лака с межслойной просушкой.

■ Иногда в качестве столешницы использую покупную круглую доску на вращающемся основании.

Ольга Попович, г. Полтава.

Фото автора

### Что поставить в мини-бар?

Беседа или посиделки с друзьями зачастую не обходятся без бокала добротного напитка из домашнего мини-бара. Но что можно в нем хранить, а для каких напитков он не подойдет, знают не все. Вот несколько правил.

■ Виски и скотч можно разместить в закрытом баре: они не любят прямых солнечных лучей и резких перепадов температуры. Подойдет сухое прохладное темное место с низкой влажностью и температурой воздуха от 5 до 20 град. Переохлаждение грозит образованием на дне бутылки осадка, а перегрев испортит вкус и аромат напитка.

### КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

■ Для вин мини-бар не годится — их необходимо хранить в горизонтальном положении (чтобы не пересыхала и не крошилась пробка), в темном сухом месте с постоянной температурой 10-12 град. Также хранятся и ликеры.

■ Дополнить ассортимент бара можно коньяком. Этот напиток желательно хранить вдали от прямых солнечных лучей и при температуре не ниже 5 град.

■ Водка — самый неприхотливый в вопросе хранения напиток. Ее можно оставить в темном месте с любым температурным режимом.

Дмитрий Иванченко,

менеджер по продаже алкогольной продукции, г. Черноморск Одесской обл.

### Цветной абажур

Из деталей от люстры и торшера, пылившихся в кладовой, смастерил для веранды симпатичный светильник.



Проволочный каркас от торшера очистил от ржавчины и покрасил акриловой краской. После высыхания закрепил деталь на основании от старой люстры (фото 1). Чтобы светильник

приобрел законченный вид, надел на каркас старую сатиновую юбку и закрепил ее в верхней части несколькими витками шнура (фото 2). Новую люстру повесил над обеденным столом — получилось симпатичное и полезное украшение для веранды.

Анатолий Матвейчук, г. Заводоуковск. Фото автора





## Кофейный столик под старину

Дети получили квартиру и оформили ее в стиле лофт. Чтобы дополнить интерьер одной из комнат, попросили смастерить оригинальный столик.

Из профильной металлической трубы сечением 40x20 мм сварил прямоугольный каркас с перекладинами на длинных боковых сторонах (фото 1). Для столешницы специально использовал старые доски (остались после разборки сарая). Нарезал четыре заготовки нужной длины. Разложил детали на верстаке близко друг к другу и прижал их металлическими балками, используя струбцины. Фрезером вырезал три поперечных паза глубиной в полдерева. Не снимая прижимы, обильно промазал пазы клеем по дереву и вставил в них бруски нужной длины и толщины (фото 2). После того, как клей высох, закрепил саморезами столешницу на основании. Шляпки саморезов немно-



го углубил и замазал специальной смесью. Под столешницей на перекладины установил деревянную полочку в виде решетки. Крышку стола



покрыл бесцветным лаком по дереву, а основание покрасил краской из баллончика.

Андрей Остапук, г. Выборг. Фото автора

## Табурет-стремянка

После строительства забора остались обрезки профильной трубы сечением 40x20 мм. Смастерил из них удобный стульчик с лестенкой.

Размеры будущего табурета подбирал, исходя из длины обрезков. Куски трубы обрезал в нужный размер, всего понадобилось 15 заготовок. Сварил из них конструкцию нужной формы (см. фото) и покрасил ее черной краской в два слоя с межслойной просушкой. Из доски шириной 10 см и толщиной 2 см нарезал планки для ступеней

лестницы, а также для сиденья и спинки стула. Покрыв доски мебельным лаком в два слоя, и после того, как покрытие высохло, прикрепил детали к металлическому каркасу саморезами с пресс-шляпками. Полезный в хозяйстве табурет получился легким и компактным, что упрощает его транспортировку и хранение.



Роман Кулиш, ст. Платнировская Краснодарского края. Фото автора

### Совет редакции

#### Как состарить дерево

Амбарная доска — очень модный сейчас материал для внутренней отделки помещения. В природных условиях дерево старится длительное время. Чтобы не ждать, пользуясь одним из способов искусственного старения.



Доску обрабатываю наждачной бумагой, щеткой с металлическим ворсом удаляю с нее мягкие волокна древесины. После обработки дерево меняет облик, обретает рельеф и контрастную окраску. С помощью кисти наношу на очищенную поверхность полупрозрачную лазурь желаемого оттенка. Через несколько минут сухой губкой аккуратно стираю слой лазури и оставляю заготовку до полного высыхания. Затем наношу тонкий слой белой лазури и также через несколько минут прохожусь по нему губкой. В итоге получается белёное состаренное дерево.

Николай Головачёв

Уважаемые читатели! Уверены, у каждого из вас найдется интересная идея или полезный совет по обустройству дома. Ждем ваших писем. Адрес — на стр. 30





## Утепление стены декоративным камнем

Холодную стену на кухне утеплила пеноплексом\*, а заодно получила красивый декор в виде красного горного песчаника.

**Понадобилось:** лист пеноплекса (1x1,5 м, толщиной 2 см) • фломастер (можно маркер) • нож • грунтовка • финишная шпаклевка • акриловая краска • акриловый лак.

### Подготовка листа

Измерила простенок под окном и вырезала из листа утеплителя пеноплекс заготовку по этим замерам. Разметила на ней фломастером контур камней, каждый элемент пронумеровала, чтобы при приклеивании на стену не путаться в очередности.

### Резная фактура

Держа нож под прямым углом, разрежала лист утеплителя на детали. В каждой полученной заготовке срезала углы по направлению от центра к краям, придавая деталям фактуру камня (**фото 1**). Разложила на столе по номерам.



### Оклейка стены

Очистила стену от старых обоев и загрунтовала. Развела шпаклевку до консистенции жидкой сметаны. Начиная с камня номер 1 и далее по порядку, наносила полученный раствор на тыльную сторону заготовок и приклеивала их к стене. Швы затерла этой же шпаклевкой.

### Покраска

После высыхания шпаклевки покрасила камни коричневой краской с добавлением белого колера. Более светлым оттенком затонировала выступающую текстуру и примерно через 5 минут протерла влажной губкой, чтобы сравнять цвет и придать камню более натуральный вид (**фото 2**). Высушила. Покрывает лаком в два слоя с промежуточной просушкой.

Аналогично оформила угол под потолком (**фото 3**). После покраски и лакировки такой декоративный камень стал очень твердым и

ничем не уступает гипсовым аналогам.

### Завершающий этап

Дополнила заданный стиль комнаты, задекорировала противоположную стену камнем из смеси плиточного клея и стартовой шпаклевки (1:1), разведенной водой до однородности. Хорошо вымесила массу небольшими порциями. Предварительно подготовленный участок покрыла грунтом, высушила. Одев перчатки, нанесла руками на стену слой раствора примерно 1 см.

Скомкала лист бумаги и прошлась им по участку с раствором, имитируя текстуру камня. Через 20 минут ручкой чайной ложки прорисовала контур камней. Высушила. Загрунтовала. Покрасила по аналогии с песчаником из пеноплекса (**фото 4**).

Светлана Лактионова,  
г. Лозовая.  
Фото автора

### На заметку

Пеноплекс хорошо режется обычным ножом, практически не оставляет мусора и не сыпется. В местах, где швы получились узкими или камни оказались длиннее и не выкладывались ровно, подрезала их ножом прямо на стене.

### Универсальный материал

В последнее время на строительном рынке пользуется стабильным спросом утеплитель пеноплекс. Он заслуженно стал популярен благодаря своим свойствам:

- + обладает низкой теплопроводностью, водонепроницаем;
- + хорошее соотношение цена-качество;
- + легко раскраивается и монтируется;
- + экологичен;

### КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

- + прочный на сжатие — выдерживает большие нагрузки;
- + долгий срок службы (до 40 лет);
- относительно низкая пожаробезопасность;
- необходимость хорошей вентиляции здания, чтобы избежать появления конденсата и, как следствие, грибка;
- разрушается под прямыми солнечными лучами.

Константин Ивашевич, продавец-консультант  
ТД «Теплый дом», г. Москва



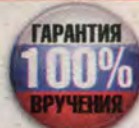
# МЫ ВРУЧИМ **по 30 000 РУБЛЕЙ\*** 5 СЧАСТЛИВЧИКАМ

Все очень просто — позвоните нам и сообщите названия 7 городов России\*.

у	н	ю	л	в	е	х	о	б	я
е	о	в	ы	г	с	а	м	ы	к
с	в	п	е	р	м	ь	с	й	у
а	г	ф	и	о	л	а	к	ц	ф
ш	о	у	б	с	а	м	а	р	а
а	р	е	с	т	ч	о	з	ю	д
в	о	л	г	о	г	р	а	д	о
ч	д	п	и	в	к	с	н	ъ	м
я	а	н	л	о	п	к	ь	а	к

На правах рекламы.

18+



Станьте одним  
из **5 призеров**  
и получите

**30 000 РУБЛЕЙ**  
31.10.2017\*

Найдите 7 городов России, названия которых  
зашифрованы по горизонтали и вертикали.

Сообщите угаданные названия городов по телефону  
и зарегистрируйте свое участие.

**ВЫИГРАТЬ  
ЛЕГКО!**

**Позвоните по бесплатному телефону ПРЯМО СЕЙЧАС!**

СПИСОК ПРИЗЕРОВ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН НА САЙТЕ [WWW.NADOM-INFO.RU](http://WWW.NADOM-INFO.RU)

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности ниже).\*

**8-800-775-00-44**

Код акции:  
03.10898.1682.12.1

**Мы вручаем денежные призы каждый месяц!**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ  
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

- Золотова А.А. (Московская обл.) – 1 000 000 р.
- Целовальникова Е.Ю. (Московская обл.) – 1 000 000 р.
- Поленок А.Ф. (Брянская обл.) – 1 000 000 р.
- Афонин П.В. (Челябинская обл.) – 1 000 000 р.
- Топоровский Д.В. (Краснодарский кр.) – 20 000 р.
- Бухонина С.В. (г. Пенза) – 20 000 р.
- Ушакова Л.М. (Кировская обл.) – 20 000 р.
- Шычкова М.А. (Пензенская обл.) – 20 000 р.

\*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.08.2017 по 31.10.2017 маркетинговую акцию с вручением 5 (пяти) призов по 30 000 рублей каждый. Участие в акции регистрируется до 26.10.2017. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. 5 (пять) получателей призов маркетинговой акции (призеры) будут определены в финале акции случайным образом специальной комиссией из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: призёр =  $k \cdot n / 5$ , где  $k$  – число от 1 до 5,  $n$  – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом  $n/5$  округляется в сторону уменьшения до целого числа. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателям единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.



## Пальто в стиле бохо

Из ненужной джинсовой одежды, отличающейся по цвету, фактуре и рисунку, сшила себе обновку, подчеркнув акценты многослойностью, оборками, драпировкой и заплатами.

**1.** В качестве основы для верхней части использовала безрукавку. Отмерила по спинке вниз длину примерно 20-25 см, наметила поперечную линию и отрезала нижнюю часть до метки по всей длине. Срезала окантовочный шов на проймах. Втачала в них рукава, отрезанные от джинсовой рубашки.

**2.** Брюки и юбки разных цветов распорала по боковым швам. Сшила полученные детали в клинья равной длины, расширяя их книзу. Стачала нужное количество полос меж-



ду собой в единое полотно, учитывая, что верхний срез получившейся детали должен быть равен по длине нижнему краю основы из безрукавки. Затем пришила получившийся подол к открытому срезу кокетки. По нижнему краю изделия пришила оборку.

**3.** Украсила молнией, аппликацией, заплатами, карманами от рубашки.

Таисия Бельц,  
г. Зерноград.  
Фото автора



## Увеличиваем размер брюк

Старые джинсы взрослого сына стали ему малы. Хочу рассказать, как мне удалось увеличить их размер и получить отличные штаны для папы.



■ В джинсах полностью вырезала боковые швы и получила две детали основы — переднюю и заднюю (фото 1, 2).

■ Рассчитала размеры боковых вставок. Для этого измерила ширину задней и передней (застегнув пуговицу) деталей основы (фото 3). Отняла по 2 см от каждой мерки для припуска. У меня получилось 38 и 36 см. Сложила полученные размеры, получила 74 см. Измерила окружность талии мужа — 98 см. Отняла от этого числа 74 — получилось 24 см. Разделила полученное число на два (у меня будут вставки с двух боков). Прибавила к результату 2 см для припусков. Ширина каждой вставки получилась по 14 см.

■ Из вторых джинсов выкроила две одинаковые полосы для вставок.

■ Зафиксировала вставки к открытым срезам брючин портновскими булавками. Вывернула наизнанку. Пристрочила вставки к основе. Оверлочила края.

Заутюжила припуски в сторону задней части, вывернула брюки и отстрочила швы по лицевой стороне.

Обновка готова!

Таисия Язловецкая, г. Лида.  
Фото автора

**А Я** делаю так!

### Рукава с воланами

Парочка, на первый взгляд, незначительных штрихов способна оживить устаревшие вещи и продлить срок их службы еще на несколько сезонов.

Трикотажное платье в полосочку обновила с помощью воланов. Ткань для оборок отрезала с нижней части подола, укоротив таким образом юбку на 20 см. Распорала получившееся кольцо по швам. Каждую заготовку сложила вдоль пополам, присборила по открытым срезам до нужного размера (по длине нижнего края рукава). Притачала воланы к изделию.



Елена Новикова, г. Новополюцк.  
Фото Нины Писаренко



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

Специальное предложение

## Гелевый фиксатор «Валгус Про»



**790 руб.**  
Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор Валгус Про предотвращает сдавливание обуви, а особые его свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрублений.

**Купите один фиксатор и получите второй в подарок!**

## Матрас-топпер с ортопедическим эффектом



**90x200 - 2990 руб.**  
**140x200 - 3390 руб.**  
**160x200 - 3690 руб.**

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокотехнологичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Матрас идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, спланировывает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

## Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»



**1210 990 руб.**  
Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без теленок, крючков, швов и «косточек»; приподнимает грудь; не собирается складками и не сдавливает кожу по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движения, удобно заниматься спортом. 3 бюстгалтера в комплекте. Белый, черный и бежевый. Шкала размеров: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

**3 бюстгалтера Ах Бра в комплекте**

## Мини-печь



**3990 2990 руб.**

Мини-печь — компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печки вы сможете: сварить и потопить каши из различных злаковых культур; запечь горшочки с овощным и мясным наполнением; испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели; сварить суп; приготовить запеканки различного содержания; равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн; подсушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!

## Волшебный трек.



**2500 990 руб.**

Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда Вы выключите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимися автомобилями!

## Отпугиватель грызунов и насекомых



**1290 990 руб.**

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 м². Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасен. И в него встроен уютный ночник.

## Ээр Зум усилитель звука



**1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе, на праздниках и дома.

## Набор кастрюль Bavaia



**12 предметов 4990 3990 руб.**

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит.

## Увеличительные очки BIG VISION



**1500 790 руб.**

«Биг Вижн» дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности!

## Кран водонагреватель



**проточный**

**2500 1990 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию по сравнению с другими нагревателями! Устанавливается за пару минут.

## Реноватор



**5490 2990 руб.**

«Реноватор» — один из самых универсальных электроинструментов. 37 насадок! «Реноватор» способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью можно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента «Реноватор» в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. «Реноватор» прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилил деревянную доску толщиной до 5 см, выпилил отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделал точное отверстие в обшивке.

## Прибор для чистки ушей WaxVac



**990 590 руб.**

Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. WaxVac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка.



## Швейная мини-машина

**2790 1990 руб.**

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью пододвигаете брюки или юбку, вставляете молнию, экономите тем самым свои деньги на посещениях ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. Ведь с этой мини-машиной так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



В подарок к машинке идет набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпатель, ножницы, наперсток - 2 шт., иголки-делатели, вспарыватель, 30 иголок.

## ШВАБРА С РАСПЫЛИТЕЛЕМ SPRAY MOR DELUXE («СПРЕЙ МОП ДЕЛЮКС»)

**990 руб.**



Новая швабра со встроенным распылителем позволяет Вам очищать любое напольное покрытие и ухаживать за ним. В конструкции Spray Mop имеется специальный механизм для распыливания чистящего средства перед шваброй. Частота распыления регулируется вручную на каждом отдельном участке пола. Вам больше не нужно таскать тяжелое ведро с водой, а насадка из микрофибры обеспечит идеальную чистоту.

## Москитная сетка на дверь

**1250 690 руб.**

## Москитная сетка на окна

**790 390 руб.**



Это инновационное изобретение Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Защитит помещение от насекомых, мелкого сора, пыли. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. (194x105 см).

## Щетка с магнитами



**для мытья окон с двух сторон одновременно**

**1490 790 руб.**

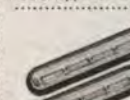
Не представляет из себя сложного устройства, но как мы знаем, это гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна, и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко моете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Купив магнитную щетку, Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна без разводов Вам гарантированы!

## Художественный набор Cars



**1300 790 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор Cars. В данный набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника. В составе набора 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Просто необходимая вещь для каждого школьника!



## Чудо-светильник «Наносвет»

**1500 590 руб.**

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитку. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА.

**АКЦИЯ: второй светильник в подарок!**

## Самогонный аппарат «Маруся 1300»



**1990 1290 руб.**

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час! Не требует водопровода.

**В подарок к вакуумароматическим концентраторам на 300 литров коньяка**

**Доставка по Москве и всем регионам России.**

**Время работы с 9:00 до 21:00**

**8 (499) 213-03-16 (многоканальный)**

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**



# Петропавловский собор

СОБОР ВО ИМЯ ПЕРВОВЕРХОВНЫХ АПОСТОЛОВ ПЕТРА И ПАВЛА — УСЫПАЛЬНИЦА РУССКИХ ИМПЕРАТОРОВ, ПАМЯТНИК АРХИТЕКТУРЫ ПЕТРОВСКОГО БАРОККО. ДО 2012 ГОДА СОБОР ВЫСОТОЙ 122,5 М БЫЛ САМЫМ ВЫСОКИМ ЗДАНИЕМ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА. НАДЕЕМСЯ, ЧТО МНОГИЕ РУКОДЕЛЬНИЦЫ ЗАХОТЯТ ВЫШИТЬ ЭТУ УЗНАВАЕМУЮ ПАНОРАМУ.



Канва: Аида 14, белая.

Размер: 157x179 стежков, 28,5x32,5 см.

Крест в две нити

**ГАММА DMC Цвет**

■	0420	310	Черный
■	3047	341	Сине-фиолетовый, св.
■	3073	352	Кораллово-красный, св.
■	0089	367	Фисташково-зеленый, т.
■	0716	368	Фисташково-зеленый, св.
■	0419	414	Стальной, т.
■	0960	500	Сине-зеленый, оч. т.
■	0011	606	Яркий красно-оранжевый
■	0027	800	Фарфоровый, бледный
■	3152	890	Фисташково-зеленый, ультратемн.

■	3160	906	Зеленый попугаевый, ср.
■	0032	920	Медный, ср.
■	0046	922	Медный, св.
■	3163	935	Черно-зеленого авокадо, ср.
■	0812	938	Кофейный, ультратемн.
■	3219	3371	Черно-коричневый
■	0040	3770	Рыжевато-коричневый, оч. св.
■	3026	3771	Терракотовый, ультра оч. св.
■	3070	3799	Оловянно-серый, оч. т.
■	0817	3819	Мох, св.
■	0114	605	Клюквенный, оч. св.
■	0853	3811	Бирюзовый, оч. св.

Наталья Королева, г. Могилев.

Фото автора

## Баю-бай...

Психологи рекомендуют в комнату маленьким детям вешать картины с положительными героями сказок и мультфильмов. В детской над кроватью своего малыша повесила вышитую картинку с милым жирафом, который оберегает сон моего сынишки.

Канва: Аида 14, белая.

Размер: 11x9 см.

Крест в две нити

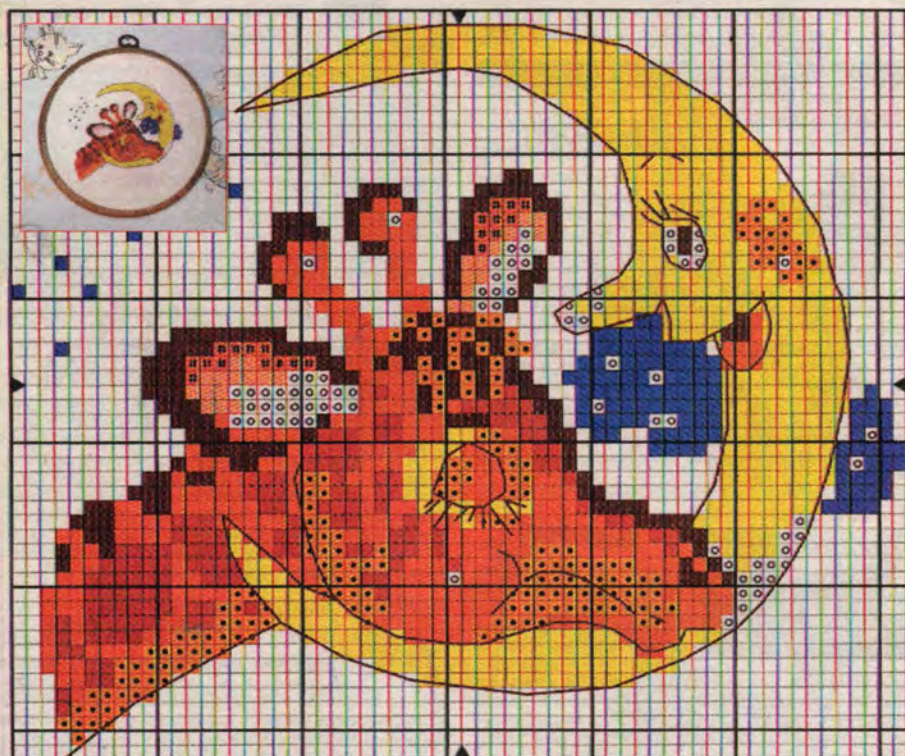
□	Белый
■	Лимонно-желтый
■	Желтый
■	Оранжевый
■	Розовый
■	Темно-розовый
■	Синий
■	Терракотовый
■	Коричневый

Шов назад иголку в одну нить

Коричневый

Светлана Иванникова,  
г. Лебедянь Липецкой обл.

Фото автора



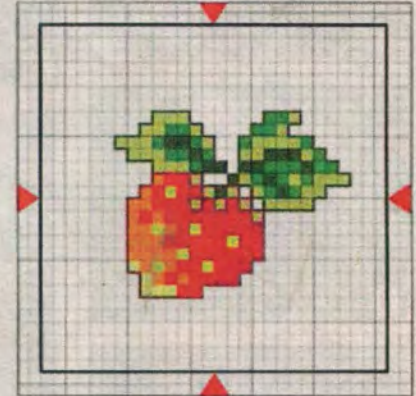
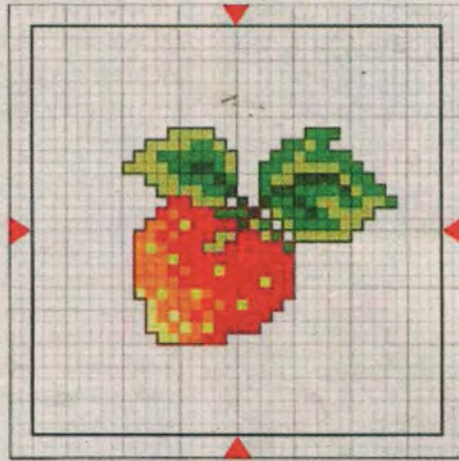
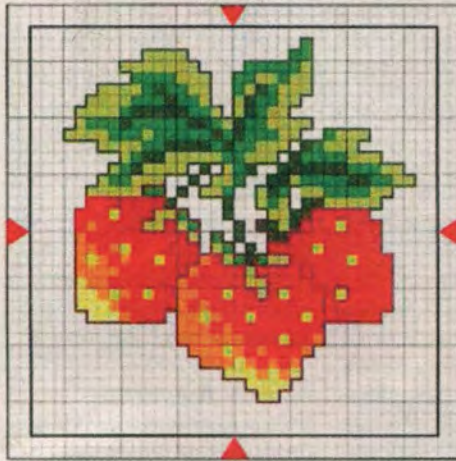
Дорогие рукодельницы, наверняка у вас скопилось много красивых схем. Поделитесь ими с другими вышивальщицами. Фото готовой работы и схему присылайте в редакцию, а мы обязательно их опубликуем.

Адрес на стр. 30.



# Дары лета

Вышитые миниатюры на скатертях и полотенцах непременно добавят помещению уюта и красочных акцентов. Такие ароматные сочные фрукты и ягоды на столе придутся вам по вкусу.



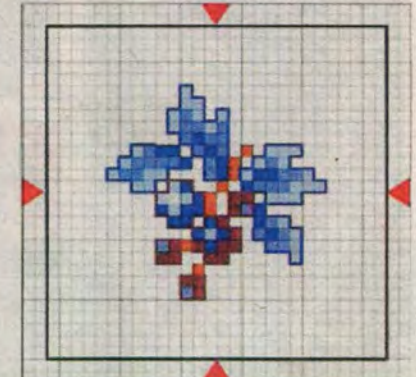
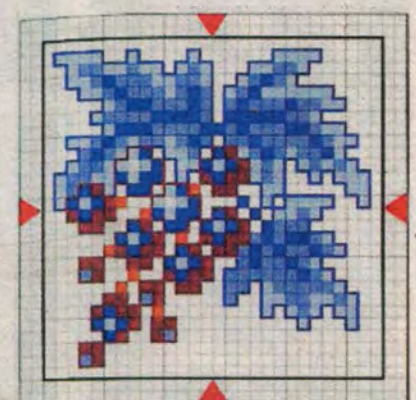
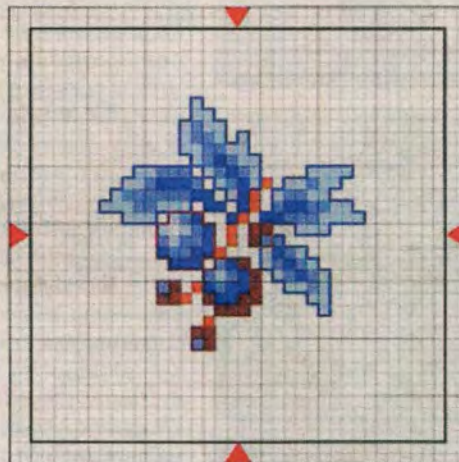
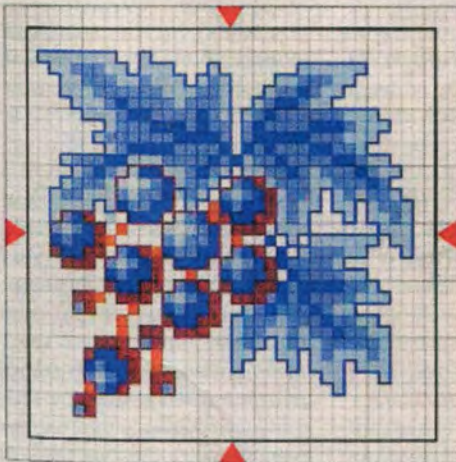
## Ароматная клубника

Крест в две нити

**GAMMA DMC**

**Цвет**

0099	3822	Соломенный, св.
3200	970	Тыквенный, яркий
0011	606	Яркий красно-оранжевый
0708	817	Кораллово-красный, оч. т.
0816	3348	Желто-зеленый, св.
3161	580	Мох, т.
3169	733	Оливково-зеленый, ср.
3174	3011	Хаки, т.
0812	938	Кофейный, ультратемн.



## Спелая смородина

Крест в две нити

**GAMMA DMC**

**Цвет**

0415	5200	Белый
3109	3747	Сине-фиолетовый, оч. св.
0756	794	Васильковый, кобальтовый, св. т.
0759	3807	Васильковый, кобальтовый
3023	400	Красного дерева, т.
0812	938	Кофейный, ультратемн.

Елена Соловьева, г. Москва.

Фото автора

### Примечание редакции

При вышивании следует обратить внимание, что для каждого комплекта есть две схемы: одна для скатерти, вторая (меньшего размера) — для салфеток.



# ДС идея с обложки

## Терраса в экостиле



ПРОСТОРНОЕ КРЫЛЬЦО-ТЕРРАСУ ПЕРЕД ДОМОМ НАТАЛЬЯ МАСЛОВА ПРЕВРАТИЛА В УЮТНЫЙ УГОЛОК ДЛЯ ОТДЫХА С БЛИЗКИМИ И ДЛЯ ПРАЗДНОВАНИЯ ВАЖНЫХ ДАТ В КРУГУ ГОСТЕЙ. БОЛЬШАЯ ПЛОЩАДЬ И СТИЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ИГРАЮТ НЕ ПОСЛЕДНЮЮ РОЛЬ В УСПЕХЕ ЛЮБЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

### Зона для отдыха

Деревянные угловые диванчики не располагали к долгим посиделкам. Пришлось сшить для них небольшие матрасики из поролона, обтянутые мебельной тканью. На спинки Наталья сшила красивые удобные подушки. Каждая состоит из 30 маленьких элементов. Для каждой детальки выкроила по 2 квадрата из ткани со сторонами 8 см. Сложила заготовки изнанкой наружу и стачала по трем сторонам, вывернула, плотно набила синтепоном и вручную зашила отверстие. Сшивала мелкие детали между собой за уголки с помощью маленьких пуговок. Для подвешивания сшила ленты из основной ткани (фото 1). Чтобы готовые подушки не скользили и не сползали, к спинке каждого сиденья прикрутила саморезами шторные деревянные багеты, используя держатели от них в качестве ножек (фото 2). Теперь подушки можно легко снимать в холодное время года или для стирки.

### Мозаичный столик

Старый круглый стол хозяйка очистила от пыли, лака и краски, загрунтовала. Деревянное основание под столешницей оклеила салфетками, смоченными клеем ПВА, сдвигая их кисточкой в произвольном порядке, чтобы получились заломы и изгибы, высушила. Покрасила весь стол коричневой масляной краской. Прошла по рельефам сухой губкой с золотой краской.

Остатки плитки завернула в газету и расколола молотком на небольшие осколки.

### Кстати

Плитку необходимо заворачивать в ткань или газету, чтобы избежать ранения осколками, а также для того, чтобы глазурь с лицевой стороны кафеля не откололась.

На столешницу приклеила мозаику из плитки клеем Момент. Швы затерла мастикой, излишки удалила ветошью. Дополнительно покрыла лаком (необязательно, потому что со временем он отшелушивается). На торцы столешницы прибила декоративными гвоздиками мебельную кромку (фото 3).

### Гирлянды из ничего

Необычные подвески собрала из бросовых материалов. Для одной из них нанизала на джутовый шнур нарезанные пластиковые трубочки (фото 4). Следующую изготовила, связав между собой деревянные палочки, а еще одну смастерила из стеклянных баночек, которые раньше ставили на спину в лечебных целях. Каждый пузырек обтянула кружевом, фиксируя его несколькими витками шпагата на горлышке и поочередно подвешивая баночки друг над другом (фото 5, 6).

### Креативные кашпо

Из старого шторного карниза смастерила квадратный ящик для растений. Зачистила





всю поверхность изделия наждачкой, покрасила морилкой и покрыла матовым акриловым лаком. В такую подставку можно установить сразу несколько горшочков с цветами (фото 7).

■ Жестяные ведерки покрасила черной, а затем золотой краской. Прикрутила по бокам металлические крепления для подвешивания. Поставила внутрь кашпо с цветами и установила ведерки на круглые камешки (по бокам ведерки зафиксированы на гвоздики в балках) (фото 8, 9).

### Важные мелочи

■ От куска пластиковой трубы отрезала секцию нужной высоты. Оклеила заготовку мешковиной, пропитанной клеем ПВА. После высыхания покрыла лаком и приклеила термопистолетом зеркальную мозаику и бусины — получилась напольная ваза для сухоцветов (фото 10).

■ Оставшиеся бабушкины накладки на подушки отбелила. Вырезала поправившиеся мотивы и настрочила швом зигзаг на плотную коричневую ткань, украсила пайетками. Натянула получившуюся заготовку на фанеру и вставила в деревянную раму под стекло (фото 11).

■ Березовый корешок вымочила в воде 2-3 часа. Очистила от коры и приклеила к старой соломенной хлебнице (фото 12).



■ Колесо от велосипеда полностью разобрала. Металлический обод загрунтовала, покрасила черной краской, оттенила золотом. В отверстия для спиц натянула шпагат. Украсила насекомыми. Вырезала их туловища из поролона, перетянула нитками в нескольких местах и покрасила акрилом. Крылышки вырезала из бутылки и вставила в поролоновую основу (фото 13).

Записала Наталья Аристова.  
Фото Ирины Савосиной

## Столешница-мозаика

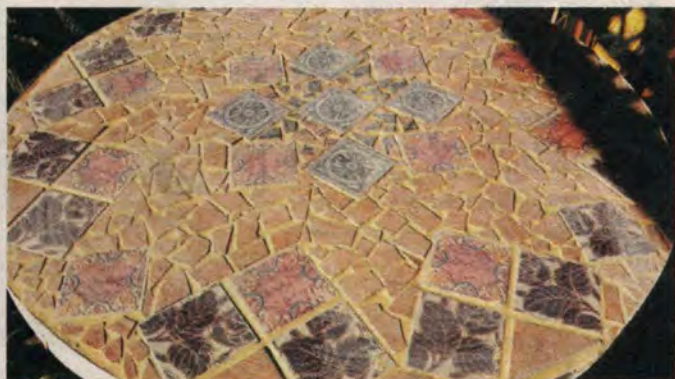
Старый круглый стол со временем из квартиры переехал на дачу, где он долго простоял на улице и поэтому вид у него стал неприглядный. Решили с мужем его реанимировать.

■ Отслоившийся со стола шпон сняли до основания. По периметру столешницы прибили пластмассовую гибкую кромку шириной 3 см так, чтобы она выступала над рабочей поверхностью на 1-1,5 см.

■ Из заранее приготовленной плитки (как битой, так и из остатков) выложили на столе узор. Сняли заготовки со столешницы. Развели по

инструкции клей для плитки. Нанесли раствор на поверхность стола и снова выложили плитку, как планировали. После высыхания клея замазали швы затиркой, излишки смеси удалили влажной ветошью.

Обновленный стол по-прежнему служит нам верой и правдой и удивляет гостей своим дизайном.



Екатерина Есьман, г.Витебск. Фото автора

## Footprim

РЕВОЛЮЦИОННЫЕ СРЕДСТВА  
В ВОПРОСАХ ДОМАШНЕГО  
УХОДА ЗА НОГАМИ!

ИНТЕНСИВНЫЙ КРЕМ  
ПРОТИВ МОЗОЛЕЙ

Быстро уменьшает ороговевшие участки кожи и помогает предотвратить их появление, уничтожает бактерии. Входящие в состав двухпроцентная салициловая кислота и натуральный экстракт зеленого чая препятствуют разрушению коллагена. Метилксантин стимулирует микроциркуляцию крови в эпителии, что препятствует образованию большого количества мертвых клеток.



ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ! ☎ +7 (499) 499 00 31

[www.interscosmetics.ru](http://www.interscosmetics.ru)

На правах рекламы. Товар сертифицирован.



# Легкие платья

## для мамы и дочки

Схемы см.  
на стр. 15

ОДИНАКОВЫЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ СТАНОВИТСЯ ВСЕ ПОПУЛЯРНЕЕ. ПСИХОЛОГИ СЧИТАЮТ, ЧТО ЭТО ОБЪЕДИНЯЕТ СЕМЬЮ, СОЗДАВАЯ ПОЗИТИВНУЮ АТМОСФЕРУ В ДОМЕ. ДА И ЛЮБОЙ ДОЧКЕ ХОЧЕТСЯ КАЗАТЬСЯ ВЗРОСЛЕЕ И БЫТЬ ПОХОЖЕЙ НА МАМУ.

**Понадобилось:** трикотажная ткань 1,5х4,5 м • портновские булавки.

### Платье мамы

- За основу взяла стандартную выкройку платья «крестьянка» (см. схему на стр. 15). Выкроила необходимые детали: перед, спинку, 2 рукава, 4 обтачки горловины.
- Сложила перед и спинку лицевыми сторонами внутрь, сколола булавками и прошила по боковым срезам.
- Каждую деталь рукава сложила лицом внутрь, стачала по внутреннему шву и оверлочила. Отпарила утюгом.
- Вметала их в проймы. Стачала по наметке (фото 1), которую затем удалила.
- По верхнему срезу (вырез горловины) проложила две свободные строчки. Сняла мерку со своих плеч (место, где будет сидеть платье — размер индивидуален) и присборила вырез до этого размера.
- Проклеила флизелином детали обтачки. Стачала их попарно по коротким срезам и заутюжила припуски. Приметала одну заготовку к присборенной горловине и пришила (фото 2).
- Вторую деталь обтачки приложила к первой лицом внутрь, совместив по верхнему срезу. Приметала и прошила

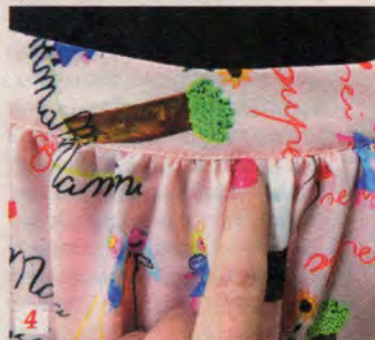


- ла по периметру. Припуски срезала и надсекла.
- Отвернула верхнюю деталь обтачки на изнанку (фото 3), подогнула срез, приметала и прострочила к горловине в шов притачивания первой части обтачки (фото 4).
- Для обработки нижнего среза рукавов отмерила припуск 2 см. Наметала двойную подгибку и отстрочила.
- Для формирования ассиметрично-

го низа у платья сложила подол, совместив боковые швы. Сколола их друг с другом снизу вверх на расстояние 30 см портновскими булавками. По центру переда отмерила нужную высоту (у меня 15 см) и провела плавную линию к центру спинки. Срезала лишнюю ткань (фото 5). Обработала низ платья подгибом.

### Платье дочки

- Выкроила основные детали: 2 части спинки, перед, 2 рукава (фото 6).
- Стачала детали спинки по среднему шву. Сострочила перед и спинку по боковым срезам.
- Втачала рукава в проймы изделия.
- Обработала горловину. Для этого вырезала одну деталь обтачки по всей длине горловины. Стачала в кольцо по коротким срезам и заутюжила. Соединила деталь с изделием лицевыми сторонами, приметала и прошила по периметру. Наметку удалила. Кулиску отвернула на изнанку платья и, подогнув припуск, прострочила в шов притачивания (фото 7). Вставила резинку.
- Аналогично маминому платью выполняла ассиметричный низ. Обработала низ платья и срез рукавов подгибом.



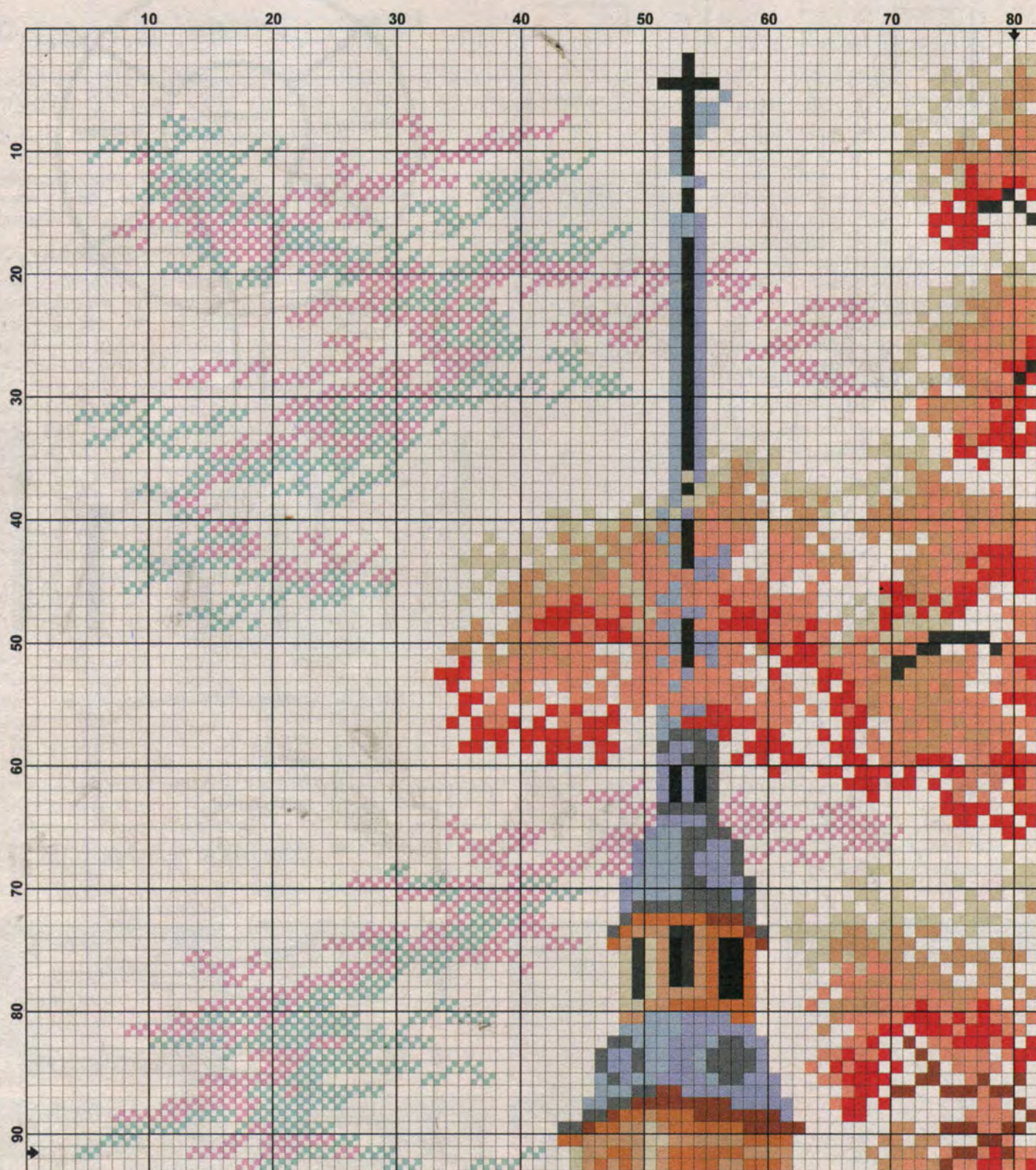
Катерина Смирнова,  
г. Вышний Волочёк.  
Фото автора





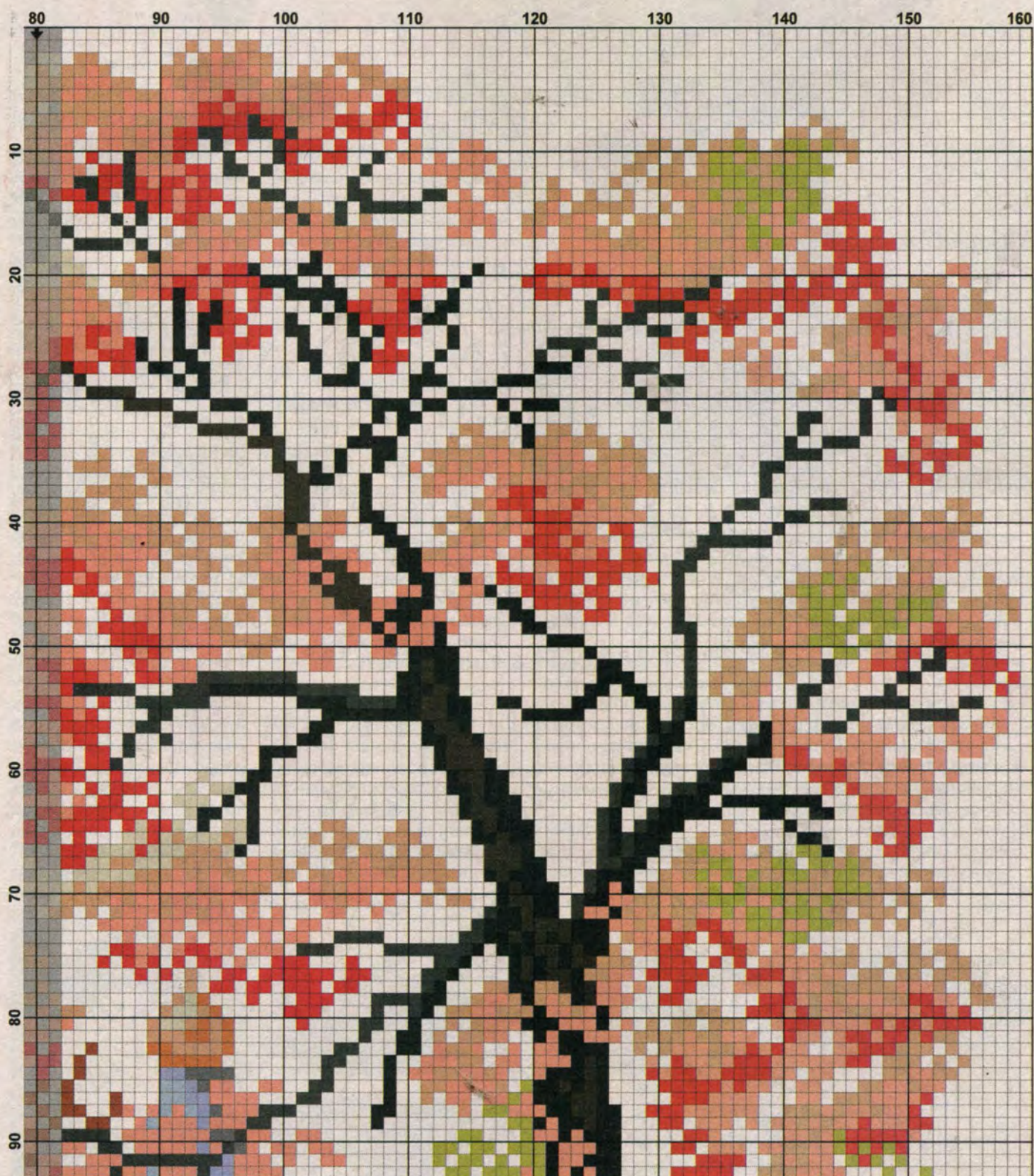


# «Петропавловский собор»

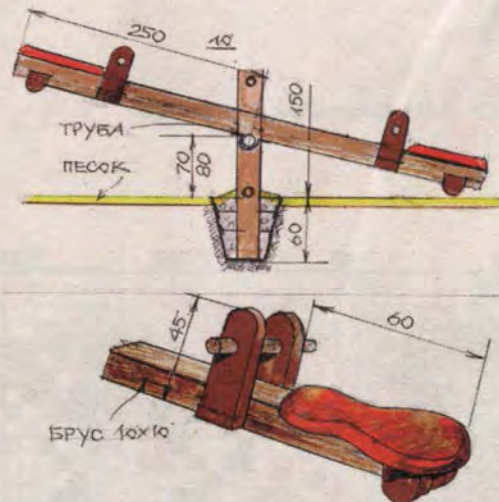
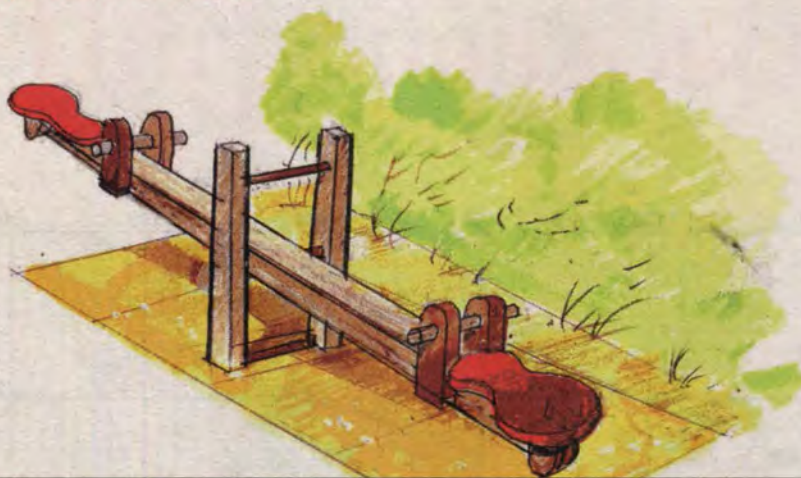




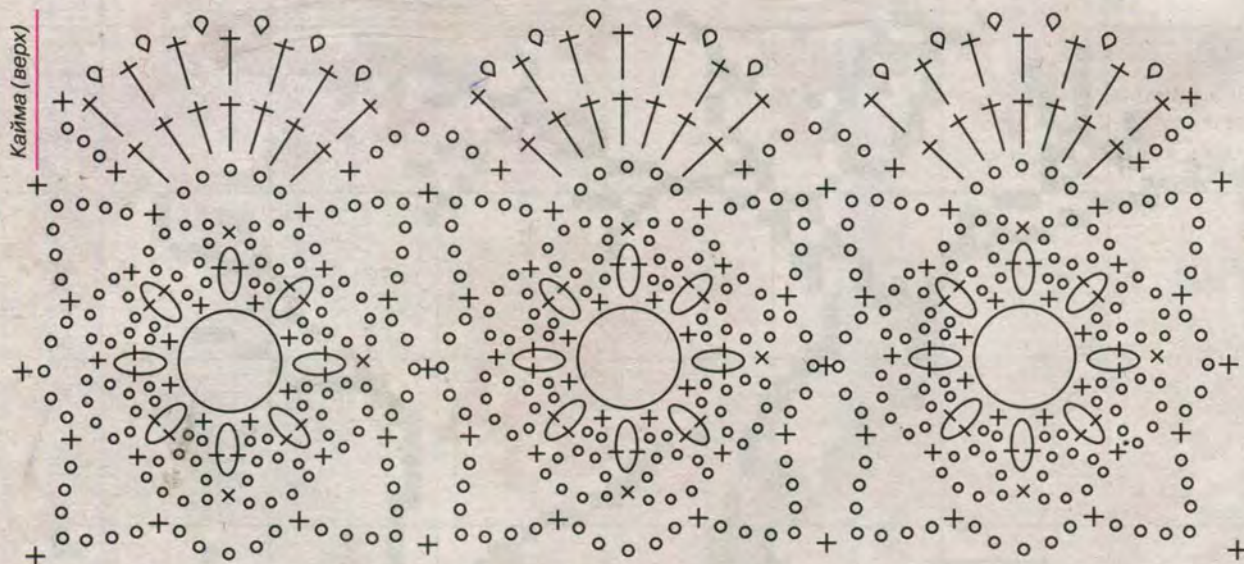
(стр. 10) Окончание в сл. номере



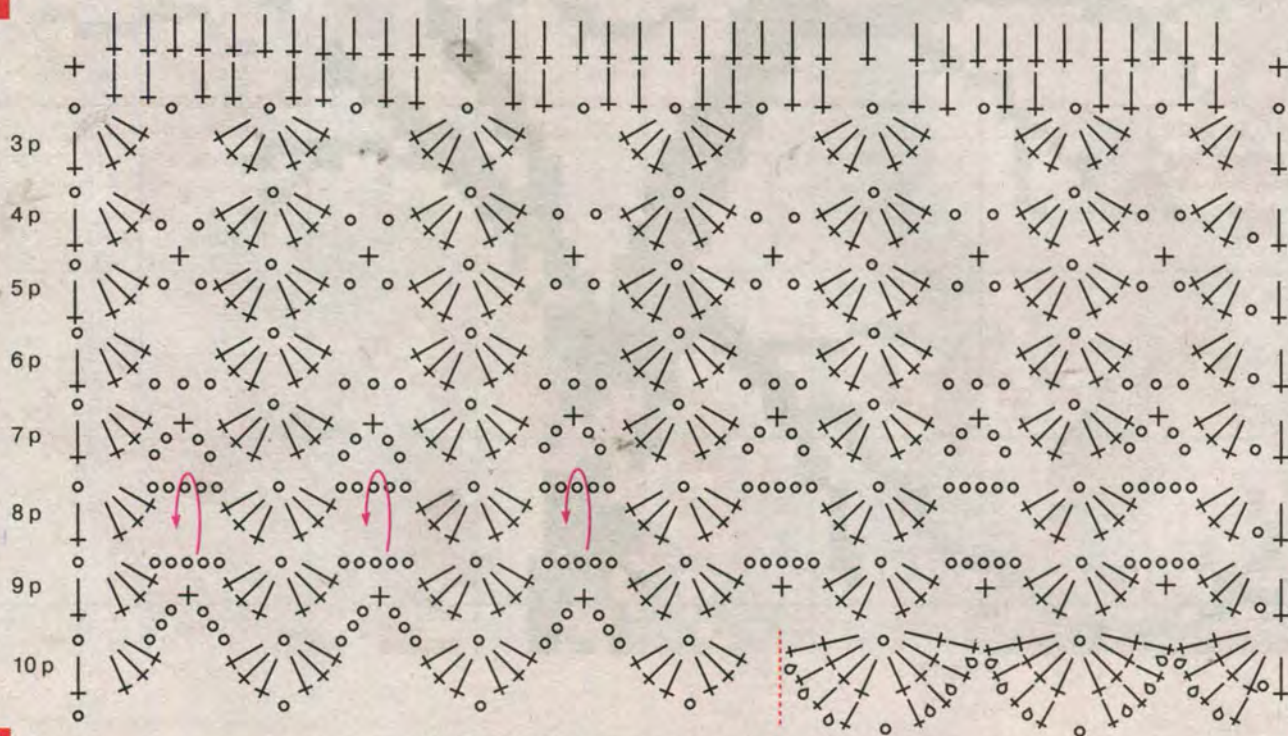




Юбка на джинсовой кокетке (стр. 20)



1



2

Условные обозначения:

○ - в. п.; + - ст. с/н; + - ст. б/н; ◇ - пико



# Пончо «Фиолетовый шик»

Схемы см.  
на стр. 15

СВОБОДНАЯ, УДОБНАЯ И СТИЛЬНАЯ НАКИДКА ПОЛЮБИТСЯ МНОГИМ МОДНИЦАМ. ТАКОЙ НАРЯД НИКОГО НЕ ОСТАВИТ РАВНОДУШНЫМ.

**Понадобилось:** пряжа Лана Голд Плюс • спицы №5 • крючок №5 • ученическая пластиковая линейка шириной примерно 4 см.

## Реглан

Вязание начала сверху — это реглан с V-образным вырезом (см. схему 1 на стр. 15). Набрала на спицы 52 п. и 2 кром. Провязала один р. лиц. п. и один — изн. п. 3-й р. — сняла кром., накид, из 3-х п. вывязала 5 (лиц., накид, лиц., накид, лиц.), далее по **схеме**. Таким образом вывязывала реглан, все четные р. и накиды вязала изн. 5-й р. — сняла кром., накид, 2 лиц., из 3-х 5, 12 лиц., из 3-х 5, 22 лиц., из 3-х 5, 12 лиц., из 3-х 5, 2 лиц., накид, кром. Для формирования V-образного выреза в начале и в конце вязания делала по накиду, за счет которого по обе стороны реглана прибавлялось по 1 п., а также прибавляла по 2 п. в каждой секции между линиями реглана в нечетных рядах. Провязала так 15 р. (**фото 1**)\* и закрыла п.

## Брумстики\*\*

Затем связала ряд брумстиков. Пересчитала п. Взяла линейку и крючок. Из каждой кром. п. крючком вытягивала петлю и одевала на линейку (**фото 2**).

## Кстати

\* На фото промежуточных моментов вязания продемонстрирован образец, на котором я провязала по 5 п. в один брумстик, а в самом пончо — по 7 п.

Изделие развернула. Снимала нужное количество п. на крючок и провязывала из них такое же число ст. б/н (**фото 3**). И так до конца ряда (**фото 4**). Изделие повернула.

## Фактурный узор

Спицей меньшего размера набирала весь р. за одну полупетлю (которая ближе к изн. стороне), чтобы по лицу рисунок был фактурнее. Далее вязала на спицах №5. Провязала 1 р. лиц.,



1 р. изн. Продолжила вязание по **схеме 2** (**фото 5**), провязав примерно 70 см вниз от брумстиков.

Далее провязала лиц. гладыю еще 2 р., п. закрыла.

Передние планки на 40 см сшила между собой вручную (**фото 6**).

Обновка готова, можно приколоть брошь или одеть с шарфиком.

Марина Михайлова,  
г. Саратов.

Фото автора

## Воротник

По горловине и V-образному вырезу набрала п. для воротника. Провязала 8 см, убавляя по краям в каждом лиц. р. с обеих сторон. Закрыла п. Обвязала брумстиками.

## Обвязка

Обвязала брумстиками изделие по всему периметру.

**\*\* Брумстик** — один из видов перуанского вязания, в котором вяжутся длинные вытянутые петли. Чаще всего для вязания используется крючок и в качестве вспомогательного инструмента — вилка, палочка, линейка, авторучка, толстая спица.



## На заметку

Для удобства, при вязании брумстиков, можно взять сразу 2 клубка. Когда линейка наполнится петлями, взять другой клубок, и начинать их закрывать, пока на линейке не останется пара п. Оставлять линейку пустой нежелательно, так как рисунок может перекоситься.





Схемы см.  
на стр. 15

## Туника «Калейдоскоп»

Многие думают, что ажурные вещи можно носить только летом, и что в них прохладно. На самом деле такую красивую тунику можно надеть поверх тонкой водолазки или свитера и выглядеть стильно и модно в любое время года.

**Потребовалось:** 200 г пряжи Вита Коко зеленого цвета (100% хлопок; 240 м/100 г) • 150 г Семеновской пряжи Ивушка белого цвета (50% хлопок, 50% вискоза; 430 м/100 г) • крючок №2.

Связала 30 мотивов по **схеме 1** на стр. 15. Соединила их по выкройке (**см. схему 2**) в последнем круговом ряду с помощью зацепов в точках, указанных на **схеме 1** стрелками. По краю выреза горловины и пройм провязала 1 р. из ст. б/н и пико. Низ туники украсила бахромой: отрезала для каждой кисти нити в 2 раза длиннее желаемой длины. Сложила вдвое. Сгруппировала по несколько нитей и закрепила с помощью крючка по краю изделия (**см. рис. на стр. 15**).

Лилия Габдулкадирова,  
г. Альметьевск. Фото автора

## Юбка на джинсовой кокетке

Схемы см.  
на стр. 18

Из вышедшей из моды юбки с помощью крючка и пряжи связала красивую обновку — всем на загляденье.

**Понадобилось:** 400 г пряжи хлопок от ЛАМА (100% хлопок, 140 м/50 г) • крючок №2,5

**1.** Подготовила кокетку. Для этого обрезала готовую юбку до желаемой длины (**фото 1**). Оверлочила нижний срез.

**2.** Из мотивов-цветочков (**см. схему 1** на стр. 18) связала полосу длиной чуть больше окружности бедер на джинсовой кокетке (**фото 2**).

**3.** Соединила заготовку в кольцо, далее вязала юбку по кругу до нужной длины по **схеме 2**, увеличивая мотив по необходимости (**фото 3, 4**).

**4.** Низ юбки обвязала так:

1-й р. каймы — над каждым веерочком вязала 9 ст. с/н, между ними — 5 в.п.

2-й р. — в каждый ст. с/н пред. р. провяз. ст. с/н, между ними — цепочки в.п. с пико (4 в.п., затем соедин. ст. в 3-ю от крючка п., еще 1 в.п.) над цепочками из 5 в.п. двух пред. р. — ст. б/н (**фото 5**).

**5.** Обвязала каймой верх (**см. схему 1**) — на арочках из в.п. полосы мотивов провязала так:

1-й р. — \*под первую арку 9 ст. с/н, под вторую арку 1 ст. б/н; цепочка из 5 в.п., под третью арку ст. б/н\*\*, повторяла от\* до \*\* до конца ряда;

2-й р. — на каждом ст. с/н пред. р. провязала ст. с/н, между ними — цепочки с пико, под свободную арку пред. р. — 1 ст. б/н.

**6.** Отпарила вязаную деталь и пришила вручную к кокетке (**фото 6**).

Пора примерять обновку!



### На заметку

Можно для основы кокетки использовать старые джинсы, распоров шаговый шов и сшив его от застёжки вниз по прямой спереди и сзади. Подровнять низ и обработать его вручную или оверлочить на машинке.

Марина Любакова,  
рп. Инжавино.  
Фото автора





Елена Соловей рассказывает:

# «За семь недель я потеряла 31 кг без проблем и без диеты.»

Раньше я носила 52 размер, а теперь 38!

ПОПУЛЯРНО  
В РОССИИ

**В первые 24 часа после приема Кофе Минсер Форте я потеряла 2 кг! С тех пор прошел уже год...»**

Я всегда была полной, даже будучи маленькой девочкой. Мои одноклассники всегда из-за этого надо мной смеялись.

После рождения своего второго сына я очень стремительно стала набирать вес, и меня это сильно беспокоило. Можно было подумать, что все продукты, которые я съедаю, моментально превращаются в жир! Я много раз обращала внимание на эту проблему и пробовала есть меньше, но все заканчивалось тем, что я всегда была голодной, и между приемами пищи не переставала жевать что-то, в том числе и сладости. Я стала замечать, что мой муж все меньше мной интересуется. Дошло до того, что ему было стыдно выходить со мной куда-либо. Я знала, что он меня стеснялся. Это было ужасно! Тогда я села на жесткую диету. Мне все время хотелось есть, но мой вес не двигался с места. Вскоре я перепробовала множество методов: «чудо-инъекции», таблетки, способствующие похудению. Через меня прошло все, что могло только существовать. Мне не помогло ровным счетом ничего. Я потратила на все эти многочисленные препараты огромную сумму денег! И каждое разочарование делало меня еще более несчастной. И каждый раз, когда мой размер увеличился на один, я начинала паниковать.

## Я увидела, как моя подруга очень быстро похудела

Каким же было мое удивление, когда я встретила свою подругу Наташу. Мы с ней не виделись всего лишь несколько дней. У нее также были проблемы с лишним весом. Но в день нашей встречи я ее не узнала: она была невероятно худой! Я немедленно начала расспрашивать ее, как ей это удалось в такие маленькие сроки! «Знаешь, я не хотела тебе говорить, прежде чем не попробую сама и не буду уверена в результате», сказала мне Наташа. Она мне рассказала, что заказала новый революционный кофе для похудения по совету ее врача. «Как видишь, результат великолепен! Мне не пришлось соблюдать диету. Я ела все, что мне хотелось, даже картошку фри». Наташа дала мне телефон **8(495)781-42-14**, по которому я тут же заказала инновационный продукт. Сенсационный результат моей лучшей подруги произвел на меня неизгладимое

впечатление и дал мне надежду. Уже через 2 дня я получила бандероль. И сразу же начала принимать Кофе Минсер Форте для похудения. На следующее утро, к своей большой радости, я весила на один кг меньше. Невероятно! Перед завтраком я снова выпила чашку Кофе Минсер Форте и продолжила прием пищи, не ограничивая себя ни в чем. К вечеру я встала на весы и увидела, что еще один кг ушел. С того самого момента я вновь обрела надежду похудеть.

## После недели приема кофе результаты были фантастическими

Для меня этот опыт был действительно уникальным. Я не делала ничего особенного, теряя при этом вес и объем ежедневно. По истечении недели можно было увидеть явные результаты в зеркале. Я была довольна, потому как теперь я наверняка знала, что смогу потерять эти ненавистные жировые складки и приобрести красивый и гармоничный силуэт.

## За весь курс приема я потеряла 31 кг!

С тех пор, как я похудела на 31 кг, я выгляжу на десять лет моложе. Моя талия приобрела красивые очертания, мои бедра и ноги стали привлекательными, а живот плоский и подтянутый. Моя грудь осталась такой же округлой формы, как и прежде, и это отлично. Отныне я могу носить любую понравившуюся мне одежду, даже очень обтягивающую. Теперь она только подчеркивает мой новый силуэт.

## Мой муж снова ревнует меня

Он заново влюблен в меня, как будто мы только поженились. Он с гордостью идет со мной по улице и терпеть не может, когда другие мужчины сворачивают шеи, чтоб на меня посмотреть. Я так счастлива! С момента моего похудения у меня началась совершенно новая жизнь. Именно поэтому я бы хотела рекомендовать Кофе Минсер Форте для похудения всем женщинам, которые страдают избыточным весом. Они поймут, насколько просто похудеть, а самое главное – очень эффективно». Елена. (Мы изменили имя и фамилию, чтобы сохранить анонимность.)

Попробуйте Кофе Минсер Форте для похудения и убедитесь сами. Воспользуйтесь нашим беспроигрышным предложением. Если вы останетесь недовольны результатом, мы вернем

вам деньги. Кофе Минсер Форте для похудения настолько эффективен, что мы берем на себя все риски и предлагаем вам его попробовать. Если вы не обнаружите быструю потерю веса, то просто пришлите нам обратно остатки продукта в его оригинальной упаковке в течение 30 дней с момента получения. Мы вернем вам полную сумму, оплаченную вами (за минусом расходов на пересылку и упаковку). Таким образом, вы не потратите ни одного рубля. Не ждите ни секунды и отправляйте нам заполненный купон заказа, и вскоре вы станете обладательницей красивой и стройной фигуры, о которой вы так давно мечтали!\*

## ЕСЛИ ВЫ ВСЕ ЕЩЕ СОМНЕВАЕТЕСЬ, ТО ПРОЧТИТЕ НАПИСАННОЕ НИЖЕ

- Кофе Минсер Форте для похудения поможет вам избавиться от лишнего веса, даже если вы перепробовали множество безрезультатных средств. Благодаря своему воздействию на работу метаболизма, пища больше не превращается в жир. Все то, в чем ваш организм не нуждается, будет ликвидировано.
- Кофе Минсер Форте для похудения состоит из 100% натуральных компонентов, не причиняет вреда вашему здоровью. Вы теряете лишний вес естественным путем, не ограничивая себя в еде.

## Гарантированные результаты с Кофе Минсер Форте для похудения:

- Объем живота: минус 14-17 см
- Объем талии: минус 12-18 см
- Объем бедер: минус 9-16 см
- Объем ног выше колена: минус 12-19 см
- Объем ягодиц: минус 7-15 см

Видимые результаты согласно индивидуальному телосложению каждого.

Сделай заказ по телефону: **8 (495) 781-42-14**.  
Пришли СМС\* на номер: **+7 (925) 007 30 03**.  
Пример СМС: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры!  
Отправь заказ\*\*\* на электронную почту:  
**kofeminc@mail.ru**  
**www.kofeminc.com**  
Просто заполни купон, вырежи и отправь почтой

## КУПОН ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОФЕ МИНСЕР ФОРТЕ

ФИО \_\_\_\_\_ Область: \_\_\_\_\_ Район: \_\_\_\_\_  
Индекс: \_\_\_\_\_ Улица: \_\_\_\_\_  
Город: \_\_\_\_\_  
Номер дома: \_\_\_\_\_ Квартира: \_\_\_\_\_ Моб.Тел: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_

- ☐ **3-недельный курс**  
(Похудение 10-15 кг, минус 3 размера) 3 упаковки + 1 бесплатно.  
**Цена – 1799 руб.**  
**Код продукта – 04 30 077.**
- ☐ **2-недельный курс**  
(Похудение 7-10 кг, минус 2 размера) 2 упаковки + 1 бесплатно.  
**Цена – 1599 руб.**  
**Код продукта – 04 30 067.**
- ☐ **1-недельный курс**  
(Похудение 3-5 кг, минус 1 размер) 1 упаковка + 1 бесплатно.  
**Цена – 1299 руб.**  
**Код продукта – 04 30 057.**

Отправка почтой за наш счет  
Наш почтовый адрес: 115088, г. Москва А/Я №88.  
ООО «Лаборатория клинической иммунологии»



Многие люди думают, что диета – это наилучший способ похудеть. Но совсем недавно наука доказала обратное: соблюдение диеты является одним из самых нецелесообразных методов для потери веса, а самое важное – оставаться похудевшим и в дальнейшем.

## ЕСТЬ ДРУГОЕ РЕШЕНИЕ!

Отныне существует новая разработанная методика специально для людей, страдающих избыточным весом, и для тех, кто не хочет или не может сидеть на диете. Кофе Минсер Форте для похудения состоит исключительно из 100% натуральных компонентов, действует быстро и уверенно и все это происходит в две фазы:

1. Утром Кофе Минсер Форте для похудения препятствует организму превращать калории в жир, устраняет токсины и беспощадно атакует жировые отложения и избыток жидкости в организме (целлюлит).

2. В обед Кофе Минсер Форте для похудения способствует ускоренному метаболизму, сжигает жировые залежи в вашем организме.

**Результат:** сами того не ожидая, довольно быстро вы получаете красивую и привлекательную фигуру. А самое главное – результат будет длительным.

\*Стоимость СМС согласно тарифам Вашего оператора связи. \*\*Гарантия действительна при доставке почтой. \*\*\*Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьим лицам, в границах и с целью выполнения моего заказа. ООО «Лаборатория клинической иммунологии», юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рождинская улица, дом 4. ОГРН 1127746143425. Экспертное заключение № 12-09-1295 от 18.09.2012 г. Декларация о соответствии: ТС № RU D-UA. АГ78.B.14537 от 04.09.2014. РЕКЛАМА.



## Самоходная газонокосилка

Мои соседи по даче — пенсионеры. Косить траву вокруг своих участков им тяжело, ведь проходить с газонокосилкой большие расстояния — длительный и утомительный процесс. Облегчил его следующим образом.

■ Соединил газонокосилку со снегоуборщиком, который простаивает без дела, дожидаясь зимы. От снегоочистителя отсоединил блок со шнеком, а с газонокосилки снял задние колеса и ручку управления с тросом (фото 1).

■ Из профильной трубы сечением 40x20 мм и двух пластинок толщиной 4 мм изготовил переходник (см. фото 1), при помощи которого соединил колесный модуль от снегоуборщика и газонокосилку.

■ Сзади к снегоуборщику прикрепил «шар» от фаркопа автомобиля (для крепления прицепа) (фото 2). Из профильной трубы сечением 50x50 мм и уголка с полками 50 мм сварил Т-образную тележку. На обеих концах уголка закрепил колеса,



на конце трубы установил тягово-сцепное устройство от прицепа и дополнил ее стулом (фото 3).

Соединил тележку со снегоочистителем. Теперь бороться с травой стало намного быстрее и удобнее.

Сергей Хомяков,  
г. Москва.  
Фото автора



## Надежный помощник — сжатый воздух

Хочу обзавестись воздушным компрессором для хозяйственных нужд. Приобрести магазинный вариант не позволяют финансы. В кладовой хранятся несколько моторов, компрессор от холодильника и многое другое. Можно ли из этих деталей смастерить такой аппарат?

Юрий Камин, Краснодарский край

На просьбу Юрия откликнулся наш постоянный автор Иван Сасевич из Одессы, предложив свой вариант изготовления нагнетателя воздуха.



1. У нерабочего компрессора от холодильника удалил статор, а на его якорь закрепил шкив (фото 1 п. 1) (пошел от стиральной машинки). Из металлических уголков сварил каркас нужного размера и закрепил на нем компрессор и двигатель (2) от стиральной машины. Шкивы обеих деталей соединил ремнем. Корпус обшил жесткой толщиной 1 мм.

2. Патрубок выхода воздуха соединил шлангом с трубкой, в которую вмонтировал обратный клапан (фото 2 п. 1) (он выполняет роль разгрузочного устройства). Последнюю соединил шлангом с металлическим тройником (2), в одном из отверстий которого зафиксировал манометр (3) для контроля давления. На

свободном отверстии тройника закрепил шланг подкачки воздуха (4) с наконечником.

3. Для подключения компрессора в сеть к двигателю параллельно с выключателем (фото 1 п. 3) подсоединил провод (4) с вилкой.

4. Компрессор весит 16 кг и выдает давление в 6 атмосфер, чего вполне достаточно для подкачки колес, работы небольших пневмоинструментов и обдува рабочего места. Если дополнить компрессор ресивером (можно приобрести в специализированных магазинах), к нему можно подключить пульверизатор, что значительно облегчит процесс покраски больших помещений.

Фото автора

### Вердикт компрессору

Основным достоинством данного устройства является то, что оно оснащено экономичным двигателем, потребляющим мало энергии. Чего не скажешь о заводских моделях. Таким компрессором можно подкачать колесо автомобиля, про-

дуть от пыли бытовой прибор или рабочее место столяра. Для покраски больших поверхностей (забора, стен построек) данное устройство необходимо дополнить ресивером и регулятором давления.

Денис Упский, автослесарь-кузовщик, г. Могилев

### КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста



## Надежная опора

Для установки ворот многие возводят столбы из бетона или камня. Чтобы сэкономить время и деньги, решил изготовить их из металлической профильной трубы. Получилась прочная конструкция, не уступающая по надежности каменной.

Трубу сечением 40х40 мм нарезал на отрезки длиной 200 и 20 см. Соединяя четырьмя короткими перемычками две длинные заготовки, сварил П-образную стойку. К ней приварил, используя короткие кусочки, один кусок трубы длиной 200 см так, чтобы между стойкой и перекладиной получился угол 90 град. (см.



**фото справа).** В отличие от плоской П-образной стойки, получившаяся опора в виде уголка более устойчива и не дает подвешенным на нее воротам провисать или раскачиваться. Готовую конструкцию вкопал

в землю на глубину 60 см и забетонировал ее. Чтобы столб выглядел более эстетично, наварил на него крестообразным способом перемычки из гладкой арматуры d 9 мм и покрасил все поверхности водостой-



кой краской в два слоя в тон рамы ворот. После того как покрытие высохло, закрепил на столбе ворота.

Роман Кулиш,  
ст. Платнировская  
Краснодарского края.  
Фото автора

## Крылечко в резиновой одежке

Входить в дачный дом по узким дощатым ступенькам было не комфортно. Поэтому хозяин Александр Князев пристроил к веранде новое широкое крыльцо.



**1.** Для капитального фундамента выкопал котлован глубиной 50 см. Заложил в него булыжники, металлические отходы, остатки стройматериалов. По периметру котлована положил деревянные брусья. Все залил бетоном вровень с землей. Сверху на фундамент (после схватывания раствора) положил два слоя белого кирпича.

**2.** Затем из того же материала выложил три ступени шириной примерно 40 см каждая. Верхние поверхности ступеней

оклеил резиновой плиткой, что очень удобно: на ней не скользко в любую погоду. Для этого загрунтовал поверхность ступеней смесью ацетона с полиуретановым клеем в пропорции 1:1. Затем наносил на плитку полиуретановый клей и фиксировал ее на ступенях.

**3.** По бокам для ограждения возвел кирпичные стенки в виде лесенки, украсил их в нескольких местах керамической плиткой. Возле крыльца положил тротуарную плитку. А сверху над входом установил козырек.

Ирина Савосина.  
Фото автора

### Лучший выбор

Какое качественное, безопасное и недорогое покрытие для крыльца, террасы, балкона или лоджии подобрать — этим вопросом задаются многие хозяева, затеявшие ремонт. Советую обратить внимание на резиновую плитку, которая набирает все большую популярность у покупателей.

- + Такое покрытие не собирает пыль.
- + Ее легко укладывать и так же легко менять в случае повреждения.
- + Этот материал хорошо подходит для мест, где мо-

жет собираться вода. Кстати, очень практично такое покрытие на кухне, так как упавшие тарелки или кружки не разобьются на мягкой поверхности.

- + Широкая цветовая палитра и разнообразие форм.
- + Резина в такой плитке не подвержена перепадам температуры, не ломается, на ней не образуются трещины.

- Сам состав резины — синтетический материал может у некоторых людей вызывать аллергию.

Анатолий Чернявский, продавец-консультант,  
г. Могилев

### КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста



# Беседка из окон

БРАТ В СВОЕМ ДОМЕ ЗАМЕНИЛ ОКНА, А СТАРЫЕ РАМЫ СО СТЕКЛАМИ ХОТЕЛ ВЫБРОСИТЬ. Я ЗАБРАЛ ИХ СЕБЕ, И ЧЕРЕЗ ГОД ОНИ МНЕ ОЧЕНЬ ПРИГОДИЛИСЬ.



■ Расчистил на участке территорию размером 2х3 м. По периметру прямоугольника на колышках натянул нитку и по ней установил девять опорных тумб (**фото 1**) из тротуарной плитки и цемента.

■ Из вагонки и бруса сечением 60х60 мм собрал три стенки высотой 1 м: две длиной 3 м, и одну — 2 м. Установил их на тумбы и соединил между собой металлическими уголками и саморезами в П-образный каркас. Нижние бруски параллельных стенок соединил перекладинами из доски толщиной 6 см. На них настелил пол из доски 4 см.

■ В углах, посередине и в месте предполагаемого дверного проема закрепил на стенках вертикальные стойки из

бруса сечением 10х10 см длиной 3 м. Вверху на стойках закрепил обвязку из доски сечением 12х4 см. В получившихся проемах зафиксировал саморезами окна по трем сторонам.

■ На длинных параллельных перекладинах верхней обвязки закрепил три ряда стропил из бруса 80х80 мм. Прибил к ним обрешетку из обрезной доски и застелил ее теплоизоляционной подложкой, поверх которой уложил шифер (**фото 2**). Фронтоны зашил пластиковыми панелями.

■ На верхней обвязке зафиксировал поперечные балки из доски шириной 4 см, обшил их внутри помещения вагонкой (**фото 3**).

■ В открытом проеме установил две



межкомнатные двери (**фото 4**), одна из которых открывается, а в свободный промежуток до угла установил оконную раму и щиток из вагонки.

Алексей Андросюк, г. Кобрин.  
Фото Натальи Аристовой

## Вторая жизнь сарая

Старенькая дачная постройка смотрелась неприглядно и не вписывалась в ландшафт участка. Но убирать ее не стали, а переоборудовали в летний душ.

Помещение муж разделил деревянной перегородкой на две половины. Одну оборудовали под душ, а вторую — под санузел. Снаружи стены сарая зашил листами фанеры, фиксируя их на саморезы. На крышу над душевой установил пластиковую бочку (**фото 1**). Вырезал в емкости и в кровле отверстие

под трубку с краном и установил его, закрепив на бочке. Внутри стены душевой я оклеила моющимися обоями (**фото 2**), а коридорчик перед ней — старыми открытками (**фото 3**). Также на стенах подвесила несколько полочек и вешалку для полотенец. Снаружи постройку украсила цветочными

горшками, гипсовой маской шерифа, а входную дверь — цветочками из донышек пластиковых бутылок, расплавленных на сковородке. Для стока воды из душевой и отходов из туалета вдоль сарая (со стороны забора) муж выкопал яму, которую используем для заготовки компоста.

Лариса Нилова,  
г. Гомель.  
Фото Ирины Савосиной





дачикам, сельчанам

## Плодосъемник

Порой для сбора урожая вишни недостаточно одной стремянки, а лазая по сучкам, можно нанести вред дереву. Чтобы упростить задачу и уберечь растение, смастерил удобный вишнесъемник.

### Изготовление

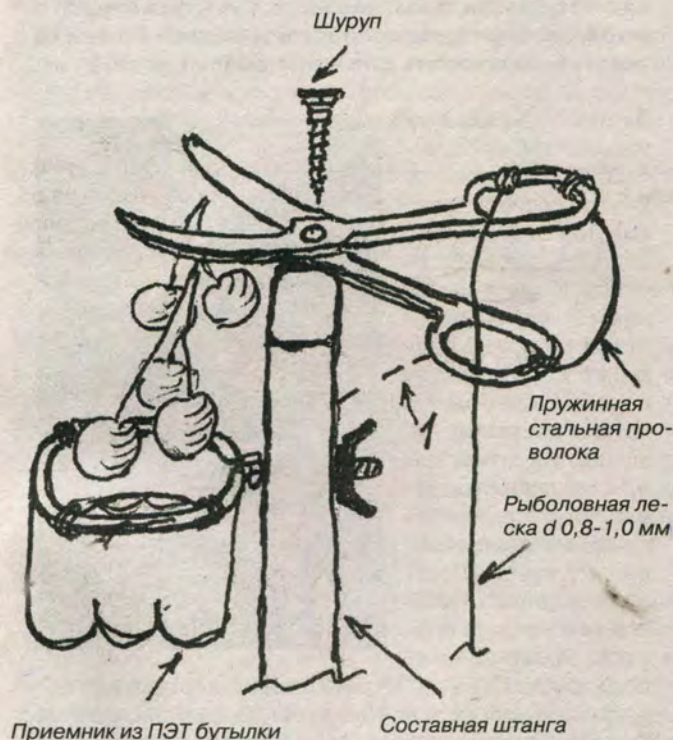
На торце черенка  $\varnothing 30$  мм закрепил саморезом металлические ножницы (см. рис.). К их кольцам прикрепил отрезок стальной пружинной проволоки  $\varnothing 1$  мм. На одном кольце ножниц привязал леску  $\varnothing 1$  мм, а второй ее конец продел в другое кольцо. Отступив от ножниц вниз 10 см, на черенке закрепил саморезом пластиковую бутылку со срезанной горловиной.

### Принцип работы

Подвожу плодосъемник к вишне так, чтобы ее ножка попала между лезвиями ножниц, и тяну за леску — кольца сжимаются, и ножницы срезают плод. Оставаться в сжатом положении кольцам не дает стальная проволока, которая при отпускании лески разъединяет их.

### На заметку

Длину черенка необходимо подбирать, исходя из своего роста и высоты дерева. Также его можно изготовить сборно-разборной конструкции. Длина лески должна совпадать с длиной черенка.



Александр Виноградов,  
г. Могилев

# БОЛИТ?

Ментолатум

## ДИП РИЛИФ ГЕЛЬ

**ПОМОЩЬ  
ПРИ ОСТРЫХ  
И ХРОНИЧЕСКИХ  
БОЛЯХ  
В СПИНЕ,  
ПОЯСНИЦЕ,  
СУСТАВАХ  
И МЫШЦАХ.**



Больше информации на сайте [deeprelief.ru](http://deeprelief.ru)

DMR.DR.17.05.01 Р/П №013180/01

Delta Medical

За дополнительной информацией обращайтесь по телефону: +7(495) 981 53 54, [www.delta-medical.ru](http://www.delta-medical.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
К ПРИМЕНЕНИЮ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## Детская качалка

Схемы см.  
на стр. 18

Игровую площадку на даче решил дополнить качелями. Теперь дети, приезжая на каникулы и выходные, получают массу радостных впечатлений и позитива, проводя время на свежем воздухе.

■ Нарисовал эскиз качелей (см. рис. на стр. 18) и по чертежу приступил к изготовлению конструкции. Для вертикальных опор отрезал от бруса сечением 10х5 см две заготовки длиной 210 см. Выкопал под них ямы глубиной 60 см и насыпал на дно каждой слой песка толщиной 10 см, затем — слой щебня толщиной 15 см. Ту часть брусьев, которая будет находиться в земле, обработал мастикой на битумной основе и высушил. Установил опоры в лунки и засыпал их песком. Для жесткости и устойчивости

конструкции сверху и снизу соединил столбики металлическими стяжками.

■ Из бруса сечением 10х10 см изготовил коромысло-маятник. На нем с двух сторон закрепил ручки, вырезанные из доски толщиной 40 мм. Прикрепил детали к коромыслу саморезами и в предварительно просверленные отверстия установил между ними ручки. Из многослойной фанеры толщиной 12 мм вырезал две фигурные сидухи, прикрутил их к основанию.

■ Примерно посередине между опор закрепил пру-



ток арматуры с надетым на него отрезком металлической трубы  $\varnothing 32$  мм, к которой предварительно приварил пластину шириной 6 см и толщиной 5 мм. К последней прикрутил длинными саморезами коромысло.

■ Всю конструкцию покрасил тройным слоем пропитки темно-коричневого цвета с межслойной просушкой.

Для амортизации вкопал на уровне сидений старые автомобильные покрышки.

Виктор Страшнов, г. Москва.  
Фото автора



## Трек для мини-тачек

Смастерил для сына на лужайке миниатюрную гоночную трассу. Теперь катать машинки стало намного интереснее, ведь можно устроить настоящие соревнования с друзьями и почувствовать себя гонщиком.

Начертил на лужайке контур будущей трассы. Снял травяной слой и утрамбовал под ним землю. Вырезал из резиновой плитки сегменты нужной формы и выложил трек. Установил несколько флажков и арку из мотоциклетной покрышки. Белой водостойкой краской нанес на трассу разметку. Участки земли внутри трека взрыхлил и высадил на них цветы.

Алексей Тяпкин,  
г. Мариуполь.  
Фото автора

**А я делаю так!**

## Большому кораблю — большое плаванье!

Как-то обратил внимание на то, как внуки играют в моряков, бороздящих просторы океана. Решил на участке смастерить для них игровое судно.

Вкопал покрышки в землю, чтобы получилась форма корабля. Внутри судна установил две скамейки из колодок и доски шириной 10 см, а между ними — мачту из черенка  $\varnothing 5$  см. К верхушке привязал две веревки, свободные концы закрепил на земле. Из арматуры  $\varnothing 10$  мм сварил штурвал. На его торчащие концы нанизал деревянные ручки. Штурвал закрепил (чтобы его можно было вращать) на металлической трубе  $\varnothing 32$  мм. Покрасил корабль остатками водостойкой краски, на веревках закрепил разноцветные флажки. Попутного вам ветра, юные матросы!



Василий Пимашков, г. Астрахань.  
Фото автора



# Первые уловы осени

СЕНТЯБРЬ. ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ, КАК И ЛЕТОМ, РАСПОЛАГАЮТ К АКТИВНОМУ ОТДЫХУ НА ВОДЕ — ТЕПЛЫЕ СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ РЕДКО ОМРАЧАЮТСЯ ЗАТЯЖНЫМИ ДОЖДАМИ. ОДНАКО РЫБАЛКА ОСЕНЬЮ СТАНОВИТСЯ СЛОЖНЕЕ.

Первое, что необходимо запомнить — не сидите на одном месте, чем больше мест вы обловите, тем выше результат. Непременно проверьте глубокие ямы за перекатами — рыба там точно есть. Рыбалка в сентябре более результативна на спиннинг — ловля хищной рыбы в это время дает прекрасные результаты. Но не спешите убирать летние снасти — на них еще можно ловить мирную рыбу. Клев леща, карпа и карася постепенно ухудшается и к концу месяца он становится непредсказуемым. Мелких особей этого вида до середины октября можно выудить в теплую погоду на мотыля и червя. Жереха, кроме спиннинга, можно ловить поплавочными удочками на мелкого живца. Плотва, красноперка, укля, подлещик, подуст, голавль, подъязок и елец хорошо ловятся на мотыля и опарыша, а окунь — на червя и малька.

Продолжается ловля донными удочками голавля и язя, в качестве приманки можно использовать лягушек. Более результативна рыбалка в первую половину ночи и ранние утренние часы. На перекатах со второй половины месяца вместе с язем и голавлем начинает брать налим. Ужение его результативнее в темные ненастные ночи.



## Выбор катушки

**Выбрать катушку для определенного вида рыбалки непросто. Нужно учитывать множество на первый взгляд незначительных нюансов, которые существенно влияют на комфортность ловли.**

### Размер

На каждой катушке нанесена маркировка от 1500 до 4000 и т.д. Если вы ловите не особо крупную рыбу, то достаточно катушки размером 2500. От размера катушки зависит объем лески. На каждой шпуле ука-



зано количество и толщина наматываемой лески. При намотке леска должна ложиться равномерно и без уплотнений или провалов, так как это влияет на заброс и вываживание рыбы. Лучше попросите намотать леску в магазине и убе-

### Плавность хода

Катушка должна работать без малейшего шума, вращение всех механизмов должно быть плавным, без рывков и торможений. Если хоть одно из этих правил будет не соблюдено — вы рискуете спугнуть добычу.

### Лескоукладыватель

Дужка при забросе не должна самопроизвольно защелкиваться, так как это чревато отрывом приманки. Механизм должен сработать только после заброса и полного оборота катушки. Ролик должен

быть с подшипником и идеально прокручиваться, иначе леска его пропилит и он придет в негодность.

### Рукоятка

Лучше выбирать ту, которая складывается, не выкручивая винт зажима. При постоянном откручивании и закручивании винта катушки на него попадает пыль и мелкая резьба со временем срезается.

## Узел для шок-лидера

**Шок-лидер применяют рыболовы, предпочитающие рыбалку с применением дальних забросов. Например, при ловле карпов, фидерной ловле, а также любители спиннинга.**

Его устройство простое — это кусок толстой лески, длиной обычно равный длине

двух удилищ, но не более 8 м. Шок-лидер крепится на конце основной лески (см. рис. на стр. 15), чтобы принять на себя всю нагрузку, возникающую при забросе и в процессе вываживания рыбы. Шок-лидер имеет ряд достоинств:

- оберегает снасти от обрыва при стопорении катушки;
- облегчает процесс вываживания рыбы на заключительном этапе, когда та сопротивляется более агрессивно;
- предоставляет возможность применения большего груза во время заброса;
- в отличие от тонкой лески, исключает вероятность получения пореза пальцев в момент заброса.

Ни хвоста Вам, ни чешуи.

Всегда ваш  
Геннадий Борода



# Открытка ко дню рождения

СМАСТЕРИТЬ ПОЗДРАВИТЕЛЬНУЮ ОТКРЫТКУ В ТЕХНИКЕ КВИЛЛИНГ НЕ СОСТАВИТ ТРУДА ДАЖЕ НАЧИНАЮЩЕЙ МАСТЕРИЦЕ. УЧЕНИЦА ГУО ДЕТСКОЙ ШКОЛЫ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ РЕМЕСЕЛ И ИСКУССТВ Г. БЫХОВА АЛЕКСАНДРА КУХТИНА ВМЕСТЕ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ МАРИНОЙ АСКАЛЕНКО ПОКАЖУТ ЭТО НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ.



**Понадобится:** плотный белый лист А4 • цветная бумага • двухсторонний скотч • гуашь (акриловые краски) • линейка • ножницы • клей ПВА • зубочистка.

## Цветы

■ Лист бумаги А4 расчерчиваем на полоски шириной 5 мм (**фото 1**). Нарезаем нужное количество полосок разных цветов.

■ На зубочистку накручиваем рулончик из бумажной ленты (**фото 2**). Фиксируем кончик клеем. Аккуратно снимаем.

■ На столе выкладываем цветок из 5 таких рулонов, склеивая их между собой. Сверху приклеиваем вырезанный кружок d 5 мм (**фото 3**).

■ Для ромашки аналогично с помощью зубочистки скручиваем рулон для серединки. Затем от белого листа отрезаем полосу 1,5 см шириной. Нарезаем бахрому по одному длинному краю, не дорезая до второго примерно 5 мм (**фото 4**). На неразрезанный край полосы кладем заготовку серединки, промазываем



клеем и начинаем сворачивать бумагу в рулон (**фото 5**). Фиксируем кончик клеем. Расправляем лепестки, подворачивая их от центра к краям (**фото 6**).

## Основа

■ Плотный белый лист складываем поперек пополам — это будет основа открытки. Из другого листа вырезаем прямоугольник, который должен быть по периметру на 5 мм меньше, чем лицевая сторона открытки. Скругляем у него углы. Приклеиваем к основе с помощью двухстороннего скотча.

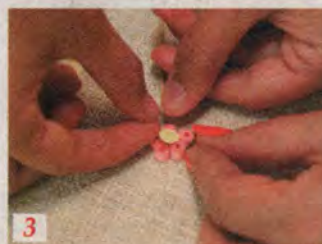
■ На отдельном листе рисуем шаблон облаков. Вырезаем. Приклады-

**На заметку**  
Тонируя с помощью шаблона облака, при разбрызгивании краски необходимо просушивать каждый элемент, чтобы не смазать при передвижении трафарета предыдущий слой.

ваем к открытке и, обмакнув кончик кисти в краску, набрызгом тонируем облако по контуру шаблона (**фото 7**).

■ Из зеленой бумаги вырезаем прямоугольник по размеру белого. Разрезаем пополам поперек. Верхний срез нарезаем произвольно, имитируя траву. Белой гуашью рисуем точки. Приклеиваем цветы. Обвязываем эту деталь вдоль тесьмой, чтобы бантик оказался с лицевой стороны. Фиксируем к открытке скотчем, совместив по нижнему краю с облаками (**фото 8**).

Открытка готова! Осталось написать внутри самые искренние пожелания!



Записала Алина Авдеева. Фото Ирины Савосиной



## Брошка из органзы и трикотажа

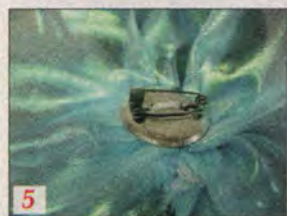
После стирки джемпер мужа уменьшился в размерах. Перешила его для себя, укоротив рукава и низ. А из обрезков смастерила стильные аксессуары, добавив лоскутки из органзы и ленты.

■ Из трикотажа, оставшегося от свитера, выкроила четыре прямоугольника. Сложила детали попарно лицевой стороной внутрь. Прошила заготовки по периметру, скругляя углы и оставляя незашитым срез по одной длинной стороне (фото 1). Вывернула и отпарила заготовки утюгом (фото 2). Открытые срезы стянула ниткой через край (фото 3). Сшила вместе в виде банта.

■ Прямоугольный кусок однотонной органзы (можно шелка) сложила пополам. Обработала оверлоком открытые срезы. По оверлочной строчке прошила ниткой через край и стянула (фото 4). С тыльной стороны пришила металлическую основу для броши (фото 5).

■ На полученную заготовку из органзы пришила сложенные петелькой шерстяную и атласную ленты разной ширины (фото 6). Бант из трикотажа перевязала по центру лентой, маскируя стык, и пришила к заготовке.

■ Аналогично, с помощью драпировки и стяжки материала, тесьмы и лент смастерила аксессуары под другие наряды (фото 7).



Ольга Холодных, г. Усть-Лабинск. Фото автора



## Денежное дерево

Получать подарки всегда приятно, а делать их близким людям — приятно вдвойне. Топиарий с кроной из сувенирных купюр, если верить учению фэншуй, способен притягивать богатство, приносить удачу и достаток в дом.

**Понадобилось:** сувенирные деньги • клей-карандаш • монетки • цветные перья • термопистолет • ленты • цветочный горшок • гипс Алебастр • проволока.

### Ствол

Проволоку изогнула зигзагом. Обмотала зеленой атласной лентой, закрепив с двух сторон термопистолетом. Один конец заготовки загнула петелькой. Развела гипс до консистенции густой сметаны. Залила в горшок на 2/3. Погрузила в раствор петлю и следила, чтобы ствол не накренился до схватывания гипса. После высыхания задекорировала гипс в горшке цветными перьями.

### Ромашка

Свернула купюры кулечком, фиксируя края клеем карандашом. У меня вышло 16 деталей. Термопистолетом приклеила по кругу лепестки друг к другу (один за одним). Готовую ромашку зафиксировала термопистолетом к стволу. В серединку приклеила монетку. С обратной стороны ромашки на стыке со стволом приклеила бантик из тесьмы. Добавила по кулечку на изгибы ствола в виде бутонов. Украсила композицию лентами и кружевом.

Мария Киселева, г. Вязьма. Фото автора

## НЕ пропустите!

«Домашний. Спецвыпуск» №3. «8 часов для счастья: разгадываем секреты сна»

- Знаете, к чему снятся свадьба, экзамены и умершая родня?
- Нужно ли бояться ночных кошмаров?
- Чем грозит хроническое недосыпание и как избавиться от бессонницы и храпа?
- Реально ли похудеть во сне?

Ответы на эти и другие вопросы, а также советы и рекомендации известных сомнологов ищите на страницах нашего спецвыпуска. Читайте его на сон грядущий и обязательно высыпайтесь, чтобы быть здоровыми и счастливыми!





Читайте  
в следующем номере



● Своим примером Анна Елагина из Новгорода доказывает, что хрупкие женские ручки умеют не только создавать домашний уют и вкусно готовить, но и могут смастерить настоящую королевскую кровать с мягким изголовьем.

● В начале учебного года предлагаем сшить для мальчика удобную спортивную кофту на молнии, которая подойдет и для занятий физкультурой, и для активных игр на улице.

● Трехглавый дракон, златогривый лев, зубастый крокодил — все эти садовые скульптуры созданы руками 8-летней Тони Бельц и ее мамы. Узнать секреты их изготовления вы сможете в нашей рубрике «Мастерим с детьми».

● Красивый свитер с оригинальным узором можно сочетать практически с любыми вещами гардероба — он отлично смотрится с юбкой, брюками или джинсами.

● На самодельной мельнице Владимир Сидор перемалывает зерно не только на корм для животных, но и на муку для выпечки.

## Насадка для желоба

На свой сливной лоток под крышей Владимир Сидор из д. Щечицы установил пластиковую насадку. Теперь сточная вода стекает точно в бочку.

В стенке канистры из-под антифриза ближе к дну вырезал полукруглое отверстие. Так как емкость имеет узкую прямоугольную форму, нанизал ее на край лотка вплотную, а чтобы вода стекала лучше, на торце желоба по центру вырезал паз шириной 3 см и глубиной 5 см.

Такая насадка не только улучшает слив, но и имеет небольшой плюс — служит своеобразным фильтром. В ручке канистры задерживаются частицы песка и мелкий мусор, попадающий в воду с крыши. В результате емкость, в которую стекает дождевая вода, приходится реже промывать.

Записал Николай Головачев.

Фото автора



## Прямое попадание

Чтобы вода, стекая с желоба, не заливала стены дома и не проливалась мимо емкости под нее, изготовила пластиковый канал для слива.



На краю желоба закрепила пластиковую бутылку объемом 5 л, предварительно вырезав в ее стенке отверстие нужного размера. Измерив расстояние от желоба до земли, подобрала отрезок проволоки нужной длины и одним концом закрепила его на горловине бутылки (подвешенной на краю желоба). На проволоку до нужного уровня нанизала горлышком вниз пластиковые бутылки из-под молока, предварительно срезав их дно. Чтобы канал из емкостей не соскочил с проволоки, свободный ее конец обернула несколько раз вокруг горловины последней (нижней) бутылки (см. фото). Для сбора воды под сливом установила ванну.



Лариса Нилова, г. Гомель.

Фото Ирины Савосиной

**«ТОЛОКА. ДЕЛАЕМ САМИ» 16+**  
№ 16 (397), 22 августа 2017 г.  
Выходит 2 раза в месяц  
Издается с марта 1996 г.

**Шеф-редактор Татьяна САНЧУК**  
**Редактор Наталья АРИСТОВА**  
Тел. (8-10-375-222) 77-09-02

**ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:**  
РФ 214000 г. Смоленск,  
ул. Тенишевой, д. 4а

**Учредитель и издатель —**  
ООО «Издательский дом «Толока».  
**Свидетельство о регистрации**  
ПИ № 77-11635 выдано Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 21.01.2002 г.  
Цена свободная

**ИНДЕКСЫ:**

12660 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»,  
П1197 «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России»,  
63246 «Пресса России»

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**  
РФ 214000 г. Смоленск,  
ул. Тенишевой, д. 4-А  
Тел. (8-4812) 64-75-65, т/факс 64-75-47  
E-mail: ru@toloka.com

**Распространитель:** ООО «Толока в России», тел. (8-4812) 61-19-80, т/ф (8-4812) 64-74-54. E-mail: ru@toloka.com

**Рекламная служба в Москве:**  
8-499 253 44 28; (8-903) 615-56-07  
E-mail: reklama\_ru@toloka.com

● **ДЛЯ ПИСЕМ:**  
214000 г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200  
E-mail: ds@toloka.com

**По вопросам доставки и качества изданий обращаться по тел. (8-4812) 64-75-47**

**Отдел подписки в Казахстане:**  
**ТОО «КазПресс»** (727) 250-22-60, 271-83-73

Тираж 45 100 экз.  
Подписан в печать 11.08.2017 г.  
Время подписания в печать 18.00  
На обложке: Наталья Маслова,  
г. Минск. Фото Ирины Савосиной

Отпечатан в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.

**Рукописи не рецензируются и не возвращаются.**

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и имеет право отказаться от публикации рекламы. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

В связи с введением в действие Налогового, Трудового кодексов гонорар и призы вы сможете получить только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, ИНН, адреса проживания и прописки, контактного телефона!

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Редакция имеет право опубликовать любые присланные в свой адрес письма читателей и иллюстрированные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции прав на использование произведения в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии

**! Следующий номер выйдет 5 сентября 2017 г.**

**Сегодня также вышли издания:**

«Цветок», «Сваты», «Домашний», «Народный доктор»,  
«Садовод и огородник», «Волшебный»,  
«Золотые рецепты наших читателей», «Счастливая и красивая»,  
«Сваты на кухне», «Сваты на даче»,  
«Сваты на пенсии», «Саша и Маша: 1000 приключений»,  
«Санта Барбара. Советы и секреты»

Использованы фото Shutterstock.com, 123rf.com



# Великодушный

13 сентября 18:10 (МСК)

Харша – сын мультимиллионера. У него есть всё, что только можно пожелать, и даже больше. Но ему всё равно кажется, что в его жизни чего-то не хватает. Харша решает посетить родную деревню своего отца и берёт на себя опеку над её жителями.



Смотрите в сентябре на телеканале

## ИНДИЙСКОЕ КИНО

Телеканал индийского кино.

Классические картины из «золотой коллекции» Болливуда, современные блокбастеры и кассовые рекордсмены, лауреаты и обладатели престижных кинопремий и наград. Вся палитра кинематографа Индии на вашем экране!

[www.nastroykino.ru](http://www.nastroykino.ru)

Смотрите в пакетах операторов кабельного и спутникового телевидения.

16+  
реклама



### Любовь вслепую

6 сентября в 18:10 (МСК)

Варун ещё в детстве потерял зрение, но тем не менее сумел стать успешным шеф-поваром.

Однажды он встречается Дипу и вскоре делает ей предложение. Но планам влюблённых не суждено было сбыться...



### Невидимка

21 сентября в 18:10 (МСК)

Рагхурам Ратход, лучший сотрудник антитеррористического отряда, чудом остаётся в живых во время взрыва на химическом заводе.

После этого происшествия у Рагхурама появляется новая способность: он может становиться невидимым.



### Родня

30 сентября в 18:10 (МСК)

У Винсента счастливая жизнь – успешный бизнес, любящие дети и верный друг.

И только легкомысленный младший сын Джомон омрачает его радость. Но когда в дом приходит беда, лишь непутёвый Джомон остаётся рядом с отцом...



# ТАБЕКС®



Быстро. Выгодно.  
Комфортно!

Весь курс –  
всего 1 упаковка!

## ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШИЙ СПОСОБ КУРИТЬ БРОСИТЬ!

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ