

Центр
Соколинского
Рецепты Здоровья

КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ
ЛУЧШЕ И ВЕРНУТЬ
ЖИЗНЕННЫЕ СИЛЫ

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ТОКСИНОВ

www.sokolinskycenter.com



Центр Соколинского в Европе
Для звонков из Европы + 420 225 850218
из России +7 499 4040554
из Украины + 380 947111725
из Казахстана + 77 273506106

E-mail: spb@sokolinskycenter.com
Skype: [receptspb](#), [receptspb1](#)
www.sokolinskycenter.com

Как почувствовать себя лучше?

Повысьте работоспособность с помощью натуральных средств по «Системе Соколинского»

Центр Соколинского предлагает глубокий, современный и логичный подход укрепления здоровья и повышения работоспособности.

Как влиять на причины плохого самочувствия, вместо того, чтобы постоянно беспокоиться только о симптомах.

Европейская «Система Соколинского» - это удобный способ поддержки здоровья натуральными средствами через очищение от токсинов и восстановление уровня энергии на клеточном уровне.

Это будет интересно тем, у кого не получается с помощью классического лечения управлять своим здоровьем, потому что не было комплексного подхода или организм не принимает химию.

Наша цель – не просто хорошие анализы, а стабильно хорошее самочувствие, которое можно контролировать в дальнейшем самостоятельно.

Как этого добиться? На какие причины плохого самочувствия можно влиять самостоятельно?

Причиной Вашей постоянной усталости и хронических болезней чаще всего может быть:

1. дефицит полезных веществ в пище (витаминов, минералов и других питательных веществ, необходимых для нормальной работы организма);
2. хроническая интоксикация из-за накопления пестицидов, гербицидов, синтетических красителей, ароматизаторов, тяжелых металлов, антибиотиков и других токсинов из пищевых продуктов;
3. интоксикация из-за неблагоприятной экологии;
4. нарушенное пищеварение, проблемы со стулом и перевариванием пищи;

5. постоянный стресс, нарушения сна при недостаточном восполнении питательных веществ для нервной ткани;

6. душевное неблагополучие: непрекращающаяся депрессия, повышенная раздражительность, отсутствие радости в жизни;

7. малая физическая активность, из-за чего нарушаются энергетические процессы в тканях, растет вес, уровень холестерина, сахара в крови.

Если не находите общий язык со своим доктором. Что делать?

Современный подход в медицине разделяет человека на разные системы и пытается корректировать их работу по - отдельности. В погоне за ускорением эффекта бездумно применяются самые сильные средства, к которым со-временем теряется чувствительность и проявляются их побочные эффекты. Лечение одной проблемы усиливает другие.

Мы же никого не лечим. Мы помогаем вернуться к тому, как Ваш организм должен был бы работать самостоятельно, если бы не жесткие условия, в которых Вы вынуждены жить и работать.

Не распыляйтесь по мелочам! Измените самые главные неправильности в работе своего организма, от которых зависит 80% состояния. Этого уже достаточно, чтобы чувствовать себя гораздо более крепким!

Используйте реальные практические знания



Центр Соколинского «Рецепты Здоровья» работает с 2002 г. в Санкт-Петербурге и с 2013 г. в Праге. За этот период был накоплен огромный практический опыт использования натуральных средств. Количество людей, которые использовали Систему Соколинского – более 25 000 человек. Только на нашем канале на YouTube «Хроническое здоровье» 83 000 подписчиков.

Владимир Соколинский — автор 11 книг по натуральной медицине, член Европейской ассоциации натуральной медицины, Американской ассоциации практикующих нутрициологов, Национальной ассоциации нутрициологов и диетологов, Научного общества медицинской биоэлементологии, Чешской ассоциации практикующих специалистов в области реабилитации, представитель Всемирной организации

термальной терапии в Чехии.

[Подробнее об Авторе. Почему стоит прислушаться](#)

Как это работает?

Мы используем только натуральные средства. Они производятся на семейном предприятии в Чехии специально для этой системы под авторским контролем Владимира Соколинского из высококачественного европейского сырья. На сайте Вы найдете множество ссылок на исследования действия ингредиентов, которые мы применяем в своих формулах.

Это не лекарства.

Вы можете без проблем использовать их в своем городе. Доставка из Чехии возможна практически в любую страну.

В первый месяц мы выделяем главное направление, по которому постараемся создать наиболее благоприятные условия для хорошего самочувствия.

Это может быть «универсальный путь» – через очищение от токсинов, восстановление пищеварения и уровня клеточной энергии **или второй вариант – сначала избавиться от бессонницы и эмоционального напряжения и затем уже перейти к очищению.**

Поэтому для начала использования нужно честно ответить себе на один важный вопрос: является ли эмоциональное состояние, стресс и переутомление очень заметным фактором, из-за которого вы себя плохо чувствуете? Если да, в этом случае – прочтите на сайте про [Антистрессовую программу](#)

Все дело в том, что в состоянии перегруженной нервной системы, любые действия кроме ее скорейшего восстановления, будут не такими эффективными, как хотелось бы.

Если хотите все же ускорить процесс, то при желании Вы можете добавить [Рестартиум Антистресс](#) прямо к курсу детокса, тогда дело пойдет быстрее. Не забудьте только подкорректировать режим труда и отдыха, чтобы на время курса создать для себя более благоприятный фон.

Если же с эмоциями и стрессом – «как у всех», то читаем далее про глубокий детокс по «Системе Соколинского». Он будет наиболее правильным выбором.

Начните с Программы «Премиум»

Детокс. Пищеварение. Иммуитет. Энергия



Это целая «новая философия здоровья». Одновременно идет нормализация пищеварения, освобождение от токсинов воспаления на клеточном уровне, очищение от паразитов, саморегуляция ферментативной активности, иммунитета, гормонального фона, улучшение клеточного питания и уровня энергии в организме + восстановление микробиома – совокупности полезных микроорганизмов в кишечнике, на коже и слизистых.

Почему именно так? Потому что важно не просто подобрать правильные ингредиенты, но и учесть, как они будут совместно встраиваться в физиологические процессы в организме. Здесь – ничего лишнего.

Аналогичной программы по глубине влияния вы не найдете ни в США, ни в Европе, ни в других странах.

Она подходит любому взрослому человеку. Противопоказаний практически не существует.

За 30 дней Вы получаете системное очищение организма через детоксикацию ключевых органов: кишечника, печени, на клеточном уровне, перезагрузку дружественной микрофлоры. При этом Вы не отвлекаетесь от обычной жизни, не привязаны к туалету, Вам не требуются слабительные, голодание, клизмы и пр.

Одновременно Вы восполняете дефицит натуральных витаминов, минералов, аминокислот, хлорофилла, растительного белка в максимально биодоступной форме.

«Система Соколинского» принципиально отличается тем, что по цене одного дня в добротном санатории, Вы получаете 30 дней глубокого детокса и многочисленные дополнительные «бонусы», способствующие хорошему самочувствию и после окончания курса очищения.

И это не пустые слова — рецептура и необходимые дозировки ценнейших ингредиентов определяют высокую эффективность **«Программы Премиум»**.

Если бы Вы решили самостоятельно собрать: хлорофилл, псиллиум, витамины, минералы, коэнзим Q10, куркумин, пиперин, пробиотики премиального уровня и др. вещества такого же качества из разных препаратов, то заплатили бы в несколько раз больше.

Мы объединили для Вас все наиболее активные компоненты в три натуральные формулы и сделали их доступными по цене и удобными для приема! Вы используете не просто европейские ингредиенты, но и покупаете опыт известного специалиста по системному применению.

Плюс к очищению Вы получите:

1. нормализацию пищеварения, избавление от запоров, расстройств или состояния раздраженного кишечника;
2. витамины, минералы, аминокислоты, высококачественный хлорофилл для саморегуляции работы организма;
3. быстрое восстановление энергии — жизненных сил;
4. поддержку противовоспалительных механизмов, иммунитета;
5. нормализацию микрофлоры, создание неблагоприятных условий для размножения грибов, паразитов, хеликобактера пилори, выведение слизи и нормализацию кислотно-щелочного баланса;
6. улучшение структуры желчи и нормализацию работы печени, поджелудочной железы;
7. поддержку работы и восстановление клеток сердца и сосудов, нервной системы, суставной ткани;
8. поддержку усвоения кальция из пищи и профилактику остеопороза;
9. восполнение белка (растительного) для регенерации клеток и антивозрастной эффект.

Что входит в состав Программы «Премиум»

В состав **Программы «Премиум» - Детокс. Пищеварение. Иммунитет. Энергия** входят четыре натуральных средства, которые Вы применяете одновременно в течение месяца:

НутриДетокс - нормализация стула, очищение слизистых кишечника, поддержка здорового пищеварения и дружественной микрофлоры, одновременно богатейший набор биодоступных витаминов, минералов, растительного белка, уникального хлорофилла. Он выпускается в виде порошка для приготовления «зеленого коктейля». Принимать нужно 1 - 2 раза в день. Утром желательно на голодный желудок. 1/3 – 1 чайной ложки просто развести в воде или в овощном соке.

Состав: Высококачественный порошок семян псиллиума, спирулина, хлорелла, инулин, растительный фермент папаин, кайенский перец

Зифланиум - поддержка правильной структуры желчи, ферментативной активности печени и поджелудочной железы — очищение печени.

Принимать нужно по 1 капсуле 2 раза в день вместе с едой.

Состав: Экстракт артишока, экстракт корней одуванчика, альфа-липоевая кислота

Куркуминум Q10 комплекс - освобождение от токсинов на клеточном уровне за счет улучшения внутриклеточных обменных процессов, безопасное увеличение уровня энергии с первого дня. В формулу добавлены пиперин 98% и аминокислота L-карнитин, чтобы повысить биодоступность основных действующих веществ: экстракта куркумы и коэнзима Q10 на 50%. Они хорошо изучены в восточной и современной медицине и, поэтому, не писать здесь о противовоспалительных, противоопухолевых свойствах, способности снижать уровень холестерина, сахара в крови, выравнивать артериальное давление, улучшать состояние костной ткани и других известных свойствах этих продуктов было бы неправильно. На сайте Вы можете найти достаточно информации об этом.

Баланса. Премиум пробиотик – 9 штаммов лактобактерий и бифидобактерий известнейшего канадского производителя пробиотиков LaLemond, произведенные специально для «Системы Соколинского». В каждой капсуле 8 миллиардов, активно образующих споры, дружественных бактерий, которые не чувствительны к разрушению желудочным соком.

Принимается натуральное средство по 2 капсулы один раз в день – на ночь.

Состав: Lactobacillus rhamnosus HA – 111, Lactobacillus acidophilus HA – 122, Lactobacillus casei HA – 108, Lactobacillus plantarum HA – 119, Lactobacillus salivarius HA – 118, Bifidobacterium bifidum HA – 132, Bifidobacterium longum HA – 135, Bifidobacterium breve HA – 129, Lactococcus lactis ssp lactis HA – 136, мальтодекстрин, стреарат кальция, acidum ascorbinum 0,4 % (антиоксидант), разъемная желатиновая капсула. Не содержит лактозы.

Сочетание натуральных средств -успешнее, чем прием по-отдельности

Вот хотя бы один из примеров как компоненты программы усиливают действие друг друга.

В результате поступления с пищей современного человека большого количества

Как принимать «Программу глубокого очищения и питания»

НутриДетокс по 1\3 – 1\2 чайной ложке 1 - 2 раза в день размешать в 1 стакане чистой воды комнатной температуры. Утром желательно выпить «зеленый коктейль» на голодный желудок

+ **Зифланиум** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды

+ **Куркуминум Q10 комплекс** по 1 капсуле 2 раза в день в первой половине дня во время еды

Питание

Очищение снижает погрешности «неидеального питания». Но больший эффект Вы получите при ограничении мучного, жирной и мясной пищи, (особенно свинины), продуктов, содержащих ненатуральные красители и консерванты, ароматизаторов, алкоголя, газированных напитков, сахара, соли, кофе в больших количествах. Основу питания должны составить каши, овощи, макароны из твердых сортов пшеницы, можно, конечно добавлять фрукты, кисломолочные продукты, птицу, творог, рыбу, морепродукты, ржаной и зерновой бездрожжевой хлеб.

В течение дня кушайте меньше, но 3-4 раза. Перед сном не переедайте.

В день необходимо пить 1-1,5 литра чистой воды. Больше двигайтесь.

Что делать после курса очищения?

НутриДетокс Вы можете использовать и далее — 2-5 раз в неделю без ограничения по времени. Тогда Вам не придется принимать отдельно витамины и микроэлементы для хорошего самочувствия.

После месячного курса очищения Вы можете использовать другие Программы и Комплексы, которые составлены для разных ситуаций. А также, особое внимание можно обратить на поддержку нервной системы, если Вы испытываете стресс, спите менее 7 часов в сутки, интенсивно учитесь или работаете. Для укрепления нервной системы используйте **Рестартиум Антистресс**.

Если исходной проблемой были частые инфекции и сниженный иммунитет, то используйте далее «Программу для перезагрузки иммунитета».

При наличии разрастания тканей у женщин по типу кист, эндометриоза продолжите еще в течение 2-х месяцев Куркуминум Q10 комплекс.

Если пищеварение было нарушено много лет, можно в течение следующего месяца после курса очищения использовать Баланса. Премиум Пробиотик + Зифланиум + НутриДетокс

Помните! Мы не занимаемся лечением болезней, а меняем стиль питания так, чтобы устранить причины плохого самочувствия! Все натуральные средства не являются лекарством. Они не накапливаются в организме. К ним нет привыкания. Принимайте на здоровье!

Для Вашего удобства натуральные средства по «Системе Соколинского» объединены в программы:

- Комплекс при генитальном герпесе
- Инновационный комплекс при диабете
- Комплекс для повышения потенции и при простатите
- Программа при раздраженном кишечнике

Подробная информация про все программы на сайте www.sokolinskycenter.com в разделе «Каталог»

На сайте Вы найдете не только детальное описание натуральных средств, ссылки на научные исследования отдельных ингредиентов, но и видео, идеи разумного питания для вашего случая, технологии по устранению негативных эмоциональных стереотипов, мешающих восстановлению здоровья, методики самых простых и полезных физических упражнений.

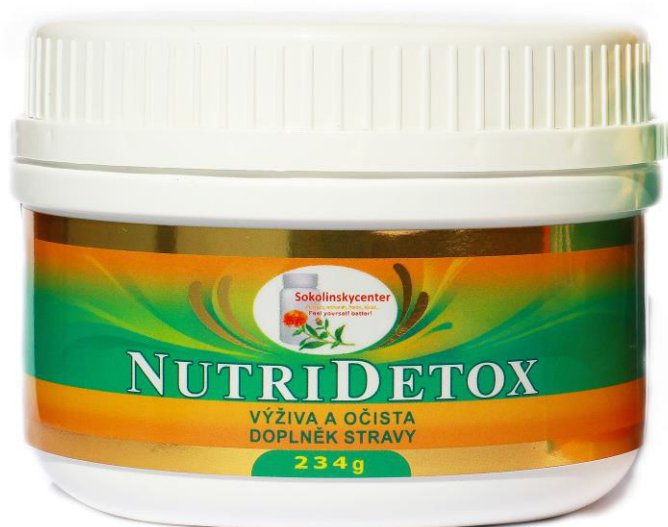
Заказать программу всегда дешевле, чем отдельные компоненты!

Доставка в любую страну по Вашему адресу!

На повторные заказы есть скидка. Воспользуйтесь купоном, который Вы получите в посылке!

Купить Программу очищения

НутриДетокс, 175г



Очищает кишечник от токсинов и шлаков, нормализует пищеварение, способствует улучшению дружественной микрофлоры, обеспечивает натуральными витаминами, минералами, аминокислотами, растительным белком.

Уникальный продукт для очищения и коррекции современного питания. Выпускается в Европе под авторским контролем специально для «Системы Соколинского».

Эффективная детоксикация и одновременное питание организма натуральными витаминами, минералами и аминокислотами с высокой степенью биодоступности. Содержит высокие концентрации хлорофилла, растительные пищевые перевариваемые и неперевариваемые волокна и растительные белки (60-70%).

Помогает глубоко и безопасно очистить тонкий и толстый кишечник от шлаков и токсинов, паразитов, продуктов гниения и брожения, способствует восстановлению дружественной кишечной микрофлоры при дисбактериозе, что помогает нормализации пищеварения, повышению работоспособности, укреплению иммунитета.

- незаменим при хронических запорах и расстройствах (частых позывах, диарее, колите, изжоге, тошноте, плохом аппетите), при образовании полипов и других опухолей толстого и тонкого кишечника, геморрое, повышенном газообразовании, дивертикулезе;
- препятствует хронической интоксикации;
- служит для улучшения метаболизма (нормализации обмена веществ), регуляции массы тела, при ожирении, нормализации уровня сахара в крови (при диабете), для нормализации холестерина (при атеросклерозе), в период менопаузы и других гормональных изменений у женщин и проблемах с предстательной железой у мужчин;
- при анемии для поднятия низкого гемоглобина;
- во время и после приема антибиотиков;
- при стрессе, при синдроме хронической усталости, быстрой утомляемости, слабости;
- для улучшения состояния волос, кожи, ногтей, при целлюлите, при проблемной коже (угрях, прыщах), любых видах аллергии (кожных, пищевых, на лекарства, дыхательных);

- для поддержки иммунитета;
- для защиты от паразитов и грибов в кишечнике;
- при повышенном риске злокачественных новообразований в толстой и прямой кишке;
- при неприятном запахе изо рта, налете на языке, повышенной потливости

Состав

Максимальная концентрация активных компонентов:

Порошок семян псиллиума высокой степени очистки — 113 г

Высококачественная спирулина — 25 г

Хлорелла — 25 г

Инулин — 8 г

Растительный фермент папаин — 2 г

Кайенский перец — 2 г.

Максимальная концентрация активных компонентов!

Как принимать

«Зеленый коктейль» из **НутриДетокс** принимать оптимально за 15-20 минут до еды на голодный желудок по 1\3 – 1\2 чайной ложке на стакан воды 1 - 2 раза в день.

Возьмите порошок чистой сухой ложкой, насыпьте его в сухой стакан, залейте фильтрованной водой комнатной температуры и быстро размешайте. Выпейте сразу же! В течение дня необходимо пить 1-1,5 литра чистой воды!

Можно делать коктейли и смузи с использованием **НутриДетокса**, а также добавлять его в овощные и фруктовые соки.

Не содержит продуктов животного происхождения, сахара, глютена, консервантов, красителей, ароматизаторов. Незаменимый продукт для вегетарианцев, сыроедов, людей, соблюдающих низкокалорийные, безлактозные, безглютеновые диеты. При диабете, а также для пожилых и ослабленных людей.

Не является лекарством или БАД.

НутриДетокс. Как действуют ингредиенты

Высококачественный порошок семян индийского подорожника — псиллиум - это натуральное растительное средство №1 в мире для нормализации пищеварения. Состоит из уникальных растительных волокон. Помогает вывести избыток слизи, побочные продукты пищеварительного процесса, токсины и шлаки. Способствует росту дружественной микрофлоры, помогает слизистым избавиться от хронического воспаления. Что снижает общую интоксикацию организма, нормализует перистальтику кишечника, устраняет метеоризм. Пища начинает более быстро и равномерно продвигаться по пищеварительному тракту, лучше перевариваться. Эффективно всасываются витамины, минералы, аминокислоты, содержащиеся в спиролине и хлорелле.

Спирулина — микроводоросль: содержание белка более 60%, а также: гамма-линоленовой кислоты (GLA), альфа-линоленовой кислоты (ALA), линолевой кислоты (LA), стеариновой кислоты (SDA), эйкозапентаеновой кислоты (EPA), докозагексаеновой кислоты (DHA). Витамины B1 (тиамин), B2 (рибофлавин), B3 (никотинамид), B6 (пиридоксин), B9 (фолиевая кислота), витамин C, витамин D, витамин A и витамин E. Спирулина – это источник калия, хрома, кальция, меди, железа, марганца, магния, фосфора, натрия, селена и цинка. Содержит множество пигментов, таких как бета-каротин, зеаксантин, хлорофилл типа А. Хлорофилл активизирует клеточное дыхание, обновление клеток, нормализацию противовирусного, противоопухолевого, противомикробного иммунитета. Помогает снижению аллергической настроенности, нормализует обмен веществ, гормональный фон.

Хлорелла – уникальная микроводоросль, источник каротина, витамина B1, B2, B6, B12, C, провитамина D, K, PP, E, фолиевой кислоты, биотина. Содержит до 55% белка, 30-35% углеводов, до 10% липидов (80% из них – ненасыщенные жирные кислоты), более 10% минеральных веществ. Белок хлореллы содержит несколько десятков незаменимых аминокислот, весь спектр витаминов и минералов. Помогает выведению тяжелых металлов, очищает слизистые ЖКТ. Водоросль активизирует регенеративные процессы, укрепляет иммунитет, поддерживает рост дружественной микрофлоры и работу лимфоидного аппарата кишечника.

Кайенский перец — древнейшее натуральное средство. Микродозы активизируют противовоспалительные механизмы, подавляя активность грибов, хеликобактера, других патогенных микроорганизмов, очищая организм от паразитов, а также слизи. Доза тщательно подобрана - не раздражает слизистые внутренних органов, но активизирует работу «вялого» кишечника, способствует улучшению перистальтики (продвижению пищи).

Фермент папаин — растительный протеолитический и противовоспалительный фермент, катализирует гидролиз белков, пептидов, амидов и сложные эфиры основных аминокислот. Активизирует расщепление микробных пленок, облегчает освобождение от токсинов, способствует качественному усвоению белка.

Инулин — фруктоолигосахариды из топинамбура, незаменимое вещество, способствующее росту дружественной микрофлоры в кишечнике.

Противопоказания?

Продукт не имеет абсолютных противопоказаний и имеет низкую аллергичность.

Рекомендуется подбирать дозу при запоре или расстройстве стула: от меньшей к большей.

Не используйте без рекомендации специалиста после операций на кишечнике и при полной непроходимости.

Производится специально для «Системы Соколинского» в Чехии под контролем Центра Соколинского в Праге. Все ингредиенты имеют международные сертификаты качества и безопасности.

100% гарантия подлинности. 100% гарантия возврата денег при наличии индивидуальной непереносимости в течение 30 дней с момента покупки в Центре Соколинского.

Применение не отменяет диагностики и лечения у врача. Не является БАД и лекарством.

Используйте «Систему Соколинского» сами, посоветуйте близким! Это разумный, безопасный и простой способ чувствовать себя лучше, не отвлекаясь на болезни.

Купить НутриДетокс

Зифланиум, 90 капс.



Очищение печени, ключевого органа для улучшения общего самочувствия, нормализация структуры желчи.

Специально выпущен в Чехии для использования в европейской «Системе Соколинского»

От работы печени зависит качество пищеварения, очищение от токсинов, эффективность усвоения и накопления питательных веществ, ваша работоспособность, уровень лишнего веса, уровень глюкозы и холестерина — скорость старения сосудов, гормональный фон на уровне эстрогенов и тестостерона, обмен кальция и многие другие факторы.

Без хорошо работающей печени тяжело было бы справиться с аллергией, аутоиммунными заболеваниями, кожными заболеваниями (дерматитом, псориазом и др.), климаксом, проблемами с желудком и поджелудочной железой, диабетической нейропатией, жировым гепатозом, камнями в желчном пузыре, синдромом хронической усталости.

Состав

В 1 капсуле Ziflanium: экстракт одуванчика — 200 mg, экстракт артишока — 100 mg, альфа-липоевая кислота — 50 mg. Растительная капсула - пищевой желатин.

Экстракт одуванчика (*Cynara scolymus extract*) - 200 mg - улучшает обмен веществ, регулирует деятельность желудка и кишечника. Применяют для улучшения пищеварения, при воспалениях, опухолях, камнях в печени, при водянке, хронических запорах, при нарушении обмена веществ, почечных и мочекаменной болезнях. Содержит витамин С, В2, железо, кальций, фосфор. Также каротиноиды: тараксантин, флавоксантин, лютеин, фарадиол.

Экстракт артишока (*Taraxacum officinale root extract*) - 100 mg – способствует улучшению секреции и оттоку желчи, улучшению функционального состояния печени, улучшению пищеварения (особенно при приеме значительного количества углеводов и жирной пищи), поддержке биохимических процессов в клетках печени, улучшению холестерина обмена.

Содержит цинарин, хлорогеновая и кофейная кислоты, минеральные соли, полисахариды (до 80% которых составляет инулин), пектин, дубильные вещества, органические кислоты, калий, а также витамины А, В1, В2, С.

Артишок обладает мягким желчегонным действием, поддерживает естественную защиту клеток печени. Также артишок способствует выведению излишков жидкости из организма и помогает естественному обновлению клеток печени.

Альфа-липоевая кислота (*Alpha lipoic acid*) - 50 mg – эндогенный антиоксидант, способный связывать свободные радикалы в организме. Стимулирует обмен холестерина, улучшает трофику нейронов, способствует снижению концентрации глюкозы в крови, преодолению инсулинорезистентности и увеличению гликогена в печени. Альфа Липоевая кислота оказывает гиполипидемическое, гепатопротекторное, гипогликемическое и гипохолестеринемическое действие, улучшает функции печени, снижает влияние на нее различных токсинов, включая алкоголь.

Как принимать

Взрослым и детям старше 12 лет по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Максимальный прием 2 капсулы.

Особые указания

В случае, если Вы страдаете сахарным диабетом, то прием альфа-липоевой кислоты может снижать потребность в сахароснижающих таблетках и инсулине. Контролируйте уровень сахара.

При наличии камней в желчном пузыре прием экстракта одуванчика и экстракта артишока могут вызывать уменьшение камней и более активное выделение желчи. Контролируйте свое питание, исключая жирное, острое, маринованное, копченое и другие продукты с желчегонным действием.

Получите консультацию у специалиста перед применением в вашем случае

Очищение печени необходимо вначале курса всегда, если вы хотите начать заботиться о здоровье, а также, для поддержки нормальной работы клеток печени при дискомфорте в области печени, при хроническом панкреатите, хронической усталости, снижении иммунитета, аллергии, кожных заболеваниях, хроническом гепатите, после острого гепатита, при жировом гепатозе, дискинезии желчевыводящих путей, избыточном холестерине, атеросклерозе, нарушении пищеварения, при злоупотреблении алкоголем или лекарствами.

Важно использовать очищение печени вместе с очищением кишечника (токсины всасываются именно из него, а потом попадают в печень) и с очищением на клеточном уровне (чтобы прекратить «круговорот» токсинов в организме и сделать детокс более быстрым и глубоким).

Как действуют ингредиенты, а также результаты исследований, видеолекции Вы найдете на сайте www.sokolinskycenter.com

100% гарантия подлинности. 100% гарантия возврата денег при наличии индивидуальной непереносимости в течение 30 дней с момента покупки в Центре Соколинского. Применение не отменяет диагностики и лечения у врача. Не является лекарством.

Купить Зифланиум

Куркуминум Q10 комплекс



Клеточное питание для улучшения обмена веществ, нормализации иммунитета, противовоспалительных и противоопухолевых механизмов, для повышения уровня жизненных сил. Глубокое клеточное очищение быстро помогает почувствовать себя лучше.

Это максимально глубокий уровень поддержки механизмов саморегуляции здоровья и высокой работоспособности.

Практически моментально возвращает клеткам энергию за счет улучшения синтеза АТФ.

Помогает организму избавляться от хронической инфекции (в т.ч. грибов в кишечнике, вируса герпеса, хеликобактера), вывести токсины хронического воспаления (особенно при инфекциях мочевыводящих путей, аутоиммунных процессах в суставах по типу ревматоидного артрита, хроническом бронхите, гайморите, простатите у мужчин) и укрепить

противоопухолевый иммунитет (особенно в отношении образований предстательной железы, матки, яичников, поджелудочной железы, печени, толстой и прямой кишки).

Входящий в состав Коэнзим Q10 в дозировке 60 мг на капсулу, усиленного на 30% аминокислотой L-карнитин и еще на 150% экстрактом черного перца пиперином, позволяет быстро влиять на один из главных биологических механизмов повреждения клетки и старения организма в целом, развития хронических заболеваний - «болезней цивилизации». Этот механизм — дефицит энергии и гипоксия в клетке. Ей не хватает питания, поскольку жирные кислоты и глюкоза либо недостаточно поступают, либо не могут пройти внутрь по причине дефицита коэнзима, L-карнитина и минералов - активаторов. Этот дефицит витаминов, минералов и аминокислот восполняется приемом **НутриДетокса и Зифланиума**

Комплекс предназначен для взрослых. Не является лекарством — 100% пищевой продукт для восстановления здоровья через питание.

Как принимать

Куркуминум Q10 комплекс: По 1 капсуле 2 раза в день в первой половине дня. Курс 30 дней. Очень важно в течение дня пить не менее 1 литра чистой воды.

Состав Куркуминум Q10 комплекс

300 mg Kurkumin extrakt - экстракт куркумы высокой степени чистоты (95%) - kurkuminoidu: Demethoxycurcumin, Bisdemethoxycurcumin, Curcumin + Turmerin peptid

50 mg L-Carnitine

60 mg Koenzym Q10 - биоперин 97% чистоты

5 mg Piperin extrakt 96%

желатин — капсула

Куркумин — биоактивный экстракт куркумы. В отношении пользы куркуминоидов Demethoxycurcumin, Bisdemethoxycurcumin, Curcumin + Turmerin peptid проведено несколько десятков исследований в области онкологии и подтверждения противовоспалительного эффекта. В исследованиях, проведенных в течение последних нескольких десятилетий, было показано, что он является нетоксичным и перспективным для использования в различных случаях, таких как болезнь Альцгеймера, сахарный диабет, панкреатит, муковисцидоз, неспецифический язвенный колит, артрит, рассеянный склероз, гиперлипидемия, ишемическая болезнь сердца и атеросклероз, паразитарные и грибковые инфекции.

Коэнзим Q10 — убинон — это жирорастворимое вещество, представленное преимущественно в митохондриях - энергетических центрах каждой клетки нашего организма. Убинон является обязательным компонентом цепи переноса электронов и принимает участие в окислительном фосфорилировании — клеточном очищении. Максимальное содержание Коэнзим Q10 в органах с наибольшими энергетическими потребностями, например, в сердце и печени. Его уровень в организме оказывает непосредственное влияние на физическую и умственную работоспособность,

восстановление клеток после болезни, уровень сопротивляемости инфекциям и скорость старения. За открытие роли коэнзима в энергетике клеток в 1978 году была присвоена Нобелевская премия.

Пиперин — 96% экстракт черного перца. О пользе пиперина в течение тысячи лет известно в аюрведической медицинской практике. Он усиливает усвоение различных веществ в кишечнике, в т.ч. повышает биодоступность куркумина и коэнзима. Помимо этого исследована возможность экстракта черного перца активизировать образование энергии из жировых веществ, участвовать в регуляции жирового и углеводного обмена, стимулировать перистальтику кишечника и снижать уровень воспаления в слизистой кишечника и активность патогенных микроорганизмов, регулировать уровень аллергических проявлений.

L-карнитин — аминокислота с наиболее изученным механизмом повышения жизнеспособности клеток и регуляции углеводного и жирового обмена. Карнитин переносит длинноцепочечные жирные кислоты в митохондрии через внутреннюю мембрану последних, чтобы там они могли, при участии Коэнзима Q10, пройти цикл преобразований, и в финале, жировые вещества превращаются в чистую энергию. Синтез левокарнитина в организме требует участия витаминов С, В3, В6, В9, В12, железа, а также аминокислот лизина, метионина (как источник метильных групп) и активности ряда ферментов. Поэтому иногда он может быть снижен, что провоцирует синдром хронической усталости, особенно, если одновременно организм подвержен хронической интоксикации из-за плохой работы печени и кишечника, действию стресса и повышенных нагрузок.

Чаще всего карнитин используют в спорте, фитнесе, для поддержания высокой работоспособности и программах снижения веса. Но грамотные кардиологи и эндокринологи хорошо знают, каких результатов восстановления можно добиться при совместном применении качественного L-карнитина и Кофермента Q10 в комплексной системе при ишемической болезни сердца, гипертензии, вегето-сосудистой дистонии, аритмии, сахарном диабете, метаболическом синдроме, атеросклерозе.

Когда принимать Куркуминум Q10 комплекс

При наличии хронического воспаления в суставах (при ревматоидном артрите), язвенном колите;

для освобождения от слизи при хроническом воспалении в бронхах, верхних дыхательных путях и синусите, дивертикулезе кишечника, против грибов и паразитов в пищеварительном тракте;

при всех плотных разрастаниях: гиперплазии эндометрия, аденоме предстательной железы, кистах поджелудочной железы, кистах яичников, полипах толстой кишки;

ускоряет обмен веществ, что особенно важно для людей конституции «капха (слизь)», склонных к депрессии, набору лишнего веса, частым простудным заболеваниями, замедленной скорости обучения и принятия решений, разрастаниям на коже и внутренних органах. Самую большую пользу от него такие люди могут получить в холодное время года и, если живут в странах, где низкие температуры, сырость являются частой проблемой и приводят к заболеваниям;

для поддержания работы сердечной мышцы, восстановительного питания для нервных клеток, регуляции артериального давления, снижения холестерина и уровня сахара в крови, улучшения жирового обмена за счет повышения утилизации глюкозы и жирных кислот в клетке.

В современной нутрициологии он также является средством №1 против преждевременного старения, хронической усталости. Восстанавливает работоспособность быстро и безопасно. Не имеет тенденции к привыканию и отсутствует токсическая доза поскольку вещество вырабатывается в самом организме и без него клетки функционировать не могут. С возрастом возникает его дефицит. К 60 годам содержание Q10 сокращается на 50%. Чем более активный образ жизни Вы ведете, тем выше потребность в этом веществе для сохранения работоспособности. На его запас особенно влияет: продолжительность сна менее 7 часов ежедневно или неглубокий сон, смена климата и часовых поясов, выраженный стресс, прием статинов (лекарств, снижающих холестерин).

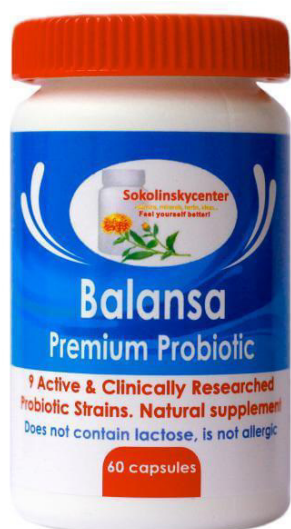
Формула **Куркуминум Q10 комплекс** — результат 20-летнего практического опыта Центра Соколинского "Рецепты Здоровья".

Программу глубокого очищения и питания можно принимать всем людям, заботящимся о своем здоровье минимум 2-4 раза в год.

Подробно прочитать о действии **Куркуминум Q10 комплекс**, исследованиях, посмотреть видео можно на сайте www.sokolinskycenter.com

Купить Куркуминум Q10 комплекс

Баланса. Премиум Пробиотик



Пробиотик, способный «перезагрузить» Вашу микрофлору и изменить ее на дружественную.

Появление Баланса Премиум Пробиотик в «Системе Соколинского» - результат выбора из сотни предложений производителей на европейском рынке. Мы опирались на высокие технологические стандарты мирового лидера – канадской компании LaLemond и добились через европейских партнеров, чтобы необходимое нам сочетание штаммов было произведено специально для нашего центра в Чехии.

Если Вы еще не уверены в значимости перезагрузки микрофлоры для человека, страдающего обменными нарушениями, сниженным иммунитетом, переутомленного, испытывающего сложности с пищеварением, то прочтите книгу авторитетнейшего американского микробиолога Родни Дитерта «Человеческий суперорганизм». В ней рассказывается о последних потрясающих открытиях в области медицины, подтверждающих, что многие болезни цивилизации вызваны на самом деле и изменением за последние десятилетия микрофлоры кишечника, кожи и слизистых. Антибиотики в виде лекарств вызвали настоящую эпидемию хронических болезней. Но еще больше вредят антибиотики и ядовитые

химикаты которые используют в сельском хозяйстве, о чем мы даже не привыкли помнить. Каждый человек сейчас ежедневно получает такую дозу химии, с которой уже не может справиться печень.

Большое впечатление могла бы произвести на каждого и монография известнейшего в России доктора академика Е. И. Ткаченко «Питание, микробиоценоз и интеллект человека». На данный момент доказано, насколько сильно зависит не только настроение, но и память и внимание от наших маленьких соседей - микробов

Уверены, после того, как Вы узнали правду о бактериях, живущих внутри Вас, то уже не будете так спокойно относиться к выявленной кишечной палочке, клостридиям или грибам в виде молочницы, с которой многие женщины смирились. Действительно стоит использовать Баланса. Премиум Пробиотик и для себя, и для близких! Это максимально глубокий и системный природный подход. Особенно положительно влияет перезагрузка микробиома на детей при сниженном иммунитете, повышенной утомляемости, ослабленной нервной системе, целиакии, непереносимости лактозы, атопическом дерматите.

Эффект приема качественных бактерий нужно просто попробовать – он легко заметен уже через неделю. А wow эффект обеспечивается за 2-3 месяца.

Восстановление микробиома: вытеснение патогенных микроорганизмов без применения химических препаратов, коррекция иммунитета через микрофлору тонкой кишки, очищение от токсинов на уровне кишечника для защиты от повреждения печени, защита нервной системы от повреждения нейротоксинами, коррекция настроения при депрессии, профилактика опухолей толстой кишки, повышение работоспособности, избавление от молочницы и цистита это не самые очевидные возможности применения пробиотиков. Тем не менее, для разных штаммов эти эффекты уже подтверждены научно. Это самый современный подход ко многим болезням цивилизации. Не все знают, что от качества микрофлоры кишечника зависит и состояние кожи, и уровень холестерина, и риск диабета, и избыточного веса.

В «Системе Соколинского» применяется авторская схема, которая учитывает правильная длительность приема – не менее двух месяцев подряд (поэтому после курса очищения имеет смысл продолжить пить Баланса. Премиум пробиотик еще как минимум месяц).

Разумеется, пробиотик, каким бы хорошим он не был, не должен использоваться изолированно. Все органы взаимосвязаны. Поэтому в «Программе Премиум» учитываются все главные факторы влияющие на эффективность перезагрузки микрофлоры:

НутриДетокс обеспечивает гармоничную скорость прохождения пищевого комка по пищеварительному тракту, активные волокна очищают слизистые и стимулируют рост полезной флоры, хлорофилл, микродозы кайенского перца – помогают регенерации слизистой, подавляют активность вредных микроорганизмов, витамины и минералы, которые содержатся в НутриДетокс лучше усваиваются в присутствии нормально сформированной микрофлоры;

Зифланиум помогает более свободно выделяться желчи и защищает поджелудочную железу, это помогает лучшему ферментативному расщеплению пищи

Куркуминум Q10 комплекс – мягко подавляет активность грибов и других патогенных микроорганизмов, улучшает ферментативные процессы, освобождая место для полезной флоры.

Когда принимать Баланса. Премиум Пробиотик

Для правильного пищеварения:

- для предотвращения диареи, в том числе после приема антибиотиков, приема химиотерапевтических препаратов при лечении опухолей, гормонов, статинов;
- для избавления от хронических запоров, для контроля за состоянием кишечника при синдроме раздраженной кишки, дивертикулезе, колите (в том числе при болезни Крона);
- для нормализации обратного всасывания холестерина, что помогает контролировать жировой обмен и предотвращать роста камней желчного пузыря;
- для улучшения пристеночного пищеварения и нормального усвоения питательных веществ.

Для защиты и очищения организма от токсинов. Микрофлора толстой кишки обезвреживает азотистые соединения "на месте", укрепляет стенку кишечника как барьер против поступления в кровь токсинов - аммония, амидов, тиолов, скатола и др., чем снижает нагрузку на печень и нервную систему.

Для укрепления нервной системы. Исследования показывают, что нарушение микрофлоры не только вызывает депрессию, но и ухудшает память и внимание, создает риск развития болезни Альцгеймера.

Для восстановления иммунитета и его охраны от внешних вредоносных факторов (прием премиум пробиотика строит естественный барьер против стафилококков, энтеропатогенных кишечных палочек, протей, шигеллы, кандиды, клебсиеллы и т.д.).

При инфекциях в верхних дыхательных путях и мочевыводящих путях, особенно у женщин (в т.ч. при молочнице)

При наличии гастрита, активности хеликобактера пилори. При низкой активности хеликобактера лактобактерии гармонизируют состояние слизистой желудка, защищают от воспаления, повреждения при повышенной кислотности и опухолеобразования при пониженной. При курсе приема препаратов при хеликобактере признаны как способ снижения побочных действий терапии.

При различных аллергиях

Для очищения кожи при различных высыпаниях, при угревой болезни, для улучшения роста волос.

Купить Баланса Премиум Пробиотик



Для всей семьи! Баланса.Премиум Пробиотик 3 шт

Заказать Программу «Премиум»
Детокс. Пищеварение. Иммуитет. Энергия

Заказать комплекс всегда дешевле, чем отдельные компоненты!



Доставка в Европе в любую страну по Вашему адресу, а также в Россию, Украину, Израиль.

При повторном заказе введите номер купона для получения скидки! Купон мы пришлем Вам в посылке вместе с Вашим заказом

Купить Программу очищения

Более постепенный вариант детокса

Если по каким-то причинам, вероятнее экономическим, Вы бы хотели более постепенно начать очищение организма, то можно использовать программу, которую мы использовали ранее – «Программу глубокого очищения и питания с НутриДетокс» и потом в течение двух месяцев углубить эффект за счет приема Баланса. Премиум Пробиотик.

По компонентам эти две программы не отличаются. Разница только в более постепенном приеме + Вы можете разложить затраты на курс по - месяцам. С другой стороны, придется дважды делать заказ

[Попробовать «Программу глубокого очищения и питания с НутриДетокс»](#)

Что добавить к детоксу, если живете в состоянии постоянного стресса



Тогда требуется дополнительная защита нервных клеток от повреждения, выравнивание эмоционального состояния, восстановление нормального сна. В условиях нервной перегрузки и дефицита сна организм не восстанавливается. Чем быстрее это устранить – тем легче разобраться со своим здоровьем.

В Европейской «Системе Соколинского» эту задачу решает Рестартиум Антистресс. Это настоящая «революция» в поддержке нервной системы и качества сна.

В основе - высокотехнологичный экстракт спаржи ETAS. 6 клинических исследований подтверждают, что он может приносить пользу в коррекции настроения, увеличивает концентрацию внимания, восстанавливает сон. Достоверно снижает уровень стрессовых гормонов в крови.

К нему для усиления добавлены экстракты хмеля и пассифлоры и аминокислота L-триптофан.

На практике в Центре Соколинского было замечено также, что Рестартиум помогает регулировать артериальное давление.

Ученые из Токийского университета сравнивали экстракт ETAS с классическими антидепрессантами и снотворным эффектом фенотропа.

В дозе 150 мг в день (1 капсула Рестартиум Антистресс) он поддерживает настроение и концентрацию внимания, при бессоннице нужно 300 мг в день (2 капсулы Рестартиум Антистресс). При этом не обязательно пить натуральное средство прямо перед сном. Оно и в течение дня подготавливает

нервную систему к вечеру, поддерживая адекватность моменту. Нужно отдыхать – отдыхаем, работать – работаем!

Открытие свойств ферментированного экстракта спаржи в отношении коррекции настроения, когнитивных функций и сна основано на том, что экстракт влияет через активацию т.н. белком теплового шока. Эти соединения вырабатываются в каждом организме при стрессе и способны настраивать правильную реакцию на раздражитель. При их достаточной концентрации более правильно работает эндокринная система и снижается уровень стрессового гормона кортизола. Как результат – больше сопротивляемости стрессу и отсутствие накопления перегрузок, повреждения нервных клеток.

Состав: ETAS® ферментированный экстракт спаржи, содержащий пептиды, 100 mg экстракта хмеля (стандартизированный экстракт 4 % активного флавоноида), 50 mg экстракта пассифлоры (4:1), 75 mg аминокислоты L-Tryptophan. 60 желатиновых капсул.

Возможные противопоказания: Индивидуальная непереносимость. Не предназначен для лечения психических заболеваний, глубокой депрессии как заболевания, приема вместе с лекарствами, назначаемыми при шизофрении.

Как принимать: При нарушении сна – по 1 капс. 2 раза в день в течение месяца и далее можно повторять исходя из жизненной ситуации.

При эмоциональной нестабильности, снижении концентрации внимания – по 1 капс. в день в течение 2-х месяцев

[Купить Рестартиум Антистресс](#)

Консультация по Скайпу.

Консультация в Европе

Вы можете получить консультацию у Автора «Системы Соколинского», независимо от того, в каком городе Вы живете.

По скайпу

[Предварительная запись.](#) Информация о стоимости, анкета, все технические вопросы можно уточнить на сайте

В Праге - лично

Возможно также получить личную консультацию. Центр Соколинского открыл офис для консультаций в районе Прага-6 на улице Fetrovska. Автомобилем, такси или общественным транспортом сюда легко доехать из аэропорта или из центра города.

[Подробности на сайте. Предварительная запись.](#)



Видео о программе очищения:

Самое главное



Полная версия

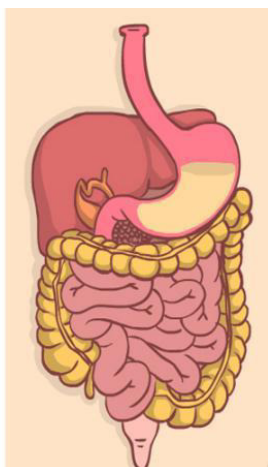


Восстановить микрофлору и пищеварение

Есть то, что нравится.
Как улучшить пищеварение



Центр
Соколинского
www.sokolinskycenter.com



Принимайте на здоровье! Наши натуральные средства уже использовали тысячи людей в разных странах. Надеемся, и Вам они помогут чувствовать себя лучше!



Центр Соколинского в Европе

Для звонков из Европы + 420 225 850218

из России +7 499 4040554

из Украины + 380 947111725

из Казахстана + 77 273506106

E-mail: spb@sokolinskycenter.com

Skype: receptspb, receptspb1

www.sokolinskycenter.com