



# БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ

**ВСЕМ, КТО ПЕРЕУТОМЛЯЕТСЯ  
И НАХОДИТСЯ В СТРЕССЕ!**

Центр  
Соколинского  
[www.sokolinskycenter.com](http://www.sokolinskycenter.com)



# КРЕПКИЕ НЕРВЫ И ЗДОРОВЫЙ СОН ЗА 30 ДНЕЙ

Благодаря натуральному комплексу от «Системы Соколинского», разработанной автором 11 книг и членом 7 международных врачебных сообществ



100 %  
натуральный



Не  
лекарство



Действие  
ингредиентов  
подтверждено  
научными  
исследованиями



Произведено  
в Чехии

**С ЧЕМ СТАЛКИВАЮТСЯ ТЕ,**

# **КТО НЕ ОБРАЩАЕТ ВНИМАНИЯ НА ТРЕВОЖНОСТЬ, БЕСПОКОЙСТВО, ПЛОХОЙ СОН**

Болезни, вызванные плохим сном и переутомляемостью:

— бронхиальная астма

— язвенный колит

— гипертензия

— нейродермит

— ревматоидный артрит

— язвенная болезнь желудка

— язва двенадцатиперстной кишки

— ишемическая болезнь сердца

— тиреотоксикоз

— сахарный диабет 2-го типа

— радикулит, мигрень

— синдром раздраженного кишечника

— дискинезия желчного пузыря

— хронический панкреатит, витилиго

— псориаз и бесплодие

Источники: James L. Levenson The American Psychiatric Publishing Textbook of Psychosomatic Medicine, Березанцев А. Ю. Психосоматика и соматоформные расстройства, Малкина-Пых И. Г. Психосоматика: справочник практического психолога.

**Как понять,  
что вы в зоне риска?**

Вы в зоне риска, если

# МНОГО РАБОТАЕТЕ И РЕГУЛЯРНО ПЕРЕУТОМЛЯЕТЕСЬ

1  
2  
3  
4

Менеджеры, руководители, творческие люди сталкиваются с многозадачностью: люди общаются с коллегами, заполняют документы, листают новости в смартфоне, а думают при этом о семейных заботах, причем делают все это одновременно.

Если вам это знакомо, значит, вы непременно столкнетесь с переутомлением, проблемами с концентрацией и сном. **Многозадачность нагружает нервную систему человека, что влияет на состояние его здоровья и самочувствие.**





Вы в зоне риска, если

# ЭМОЦИИ ЗАШКАЛИВАЮТ

Неприятности на работе, подготовка к экзаменам, проблемы в личной жизни – со стрессовыми ситуациями сталкивается каждый.

Повышенные уровни адреналина и гормона стресса – кортизола приводят к раннему повреждению сосудов, ишемии и гипертензии, а снижение ГАМК и серотонина – к нарушению иммунитета, пищеварения, гормонального фона, сексуальной активности.

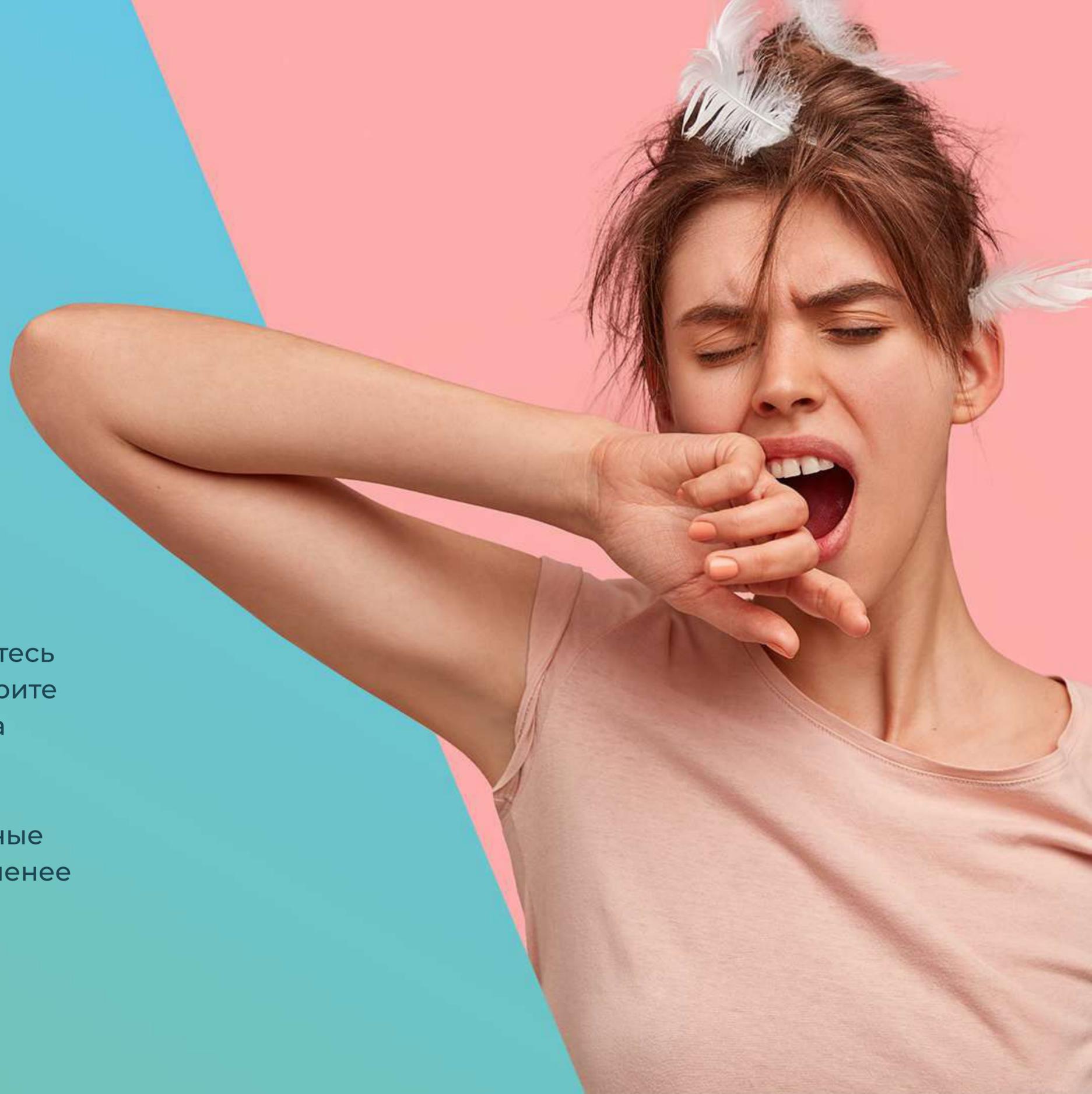
Вы в зоне риска, если

# МАЛО ИЛИ ПЛОХО СПИТЕ

1  
2  
3  
4

Здоровый сон для человека – 7 - 8 часов. Если вы спите меньше, а перед сном пользуетесь компьютером, смартфоном, планшетом, смотрите телевизор или просыпаетесь по ночам – ваша нервная система нагружается.

Проблемы со сном накапливаются – регулярные нарушения режима делают вас все менее и менее эффективными, иммунитет – слабым.





Вы в зоне риска, если

# У ВАС РЕЗКИЕ **ПЕРЕМЕМЫ** В ЖИЗНИ

Человек, как и все животные, ритмичен. Организм чувствует себя комфортно, когда все идет по расписанию, в привычных местах, когда вы взаимодействуете со знакомым кругом общения.

Когда порядок нарушается: вы переезжаете, сменили работу, поссорились с друзьями, расстались с партнером или просто отправились в путешествие – ваша нервная система выходит из равновесия.



# С КАЖДЫМ ГОДОМ ПРОБЛЕМЫ БУДУТ НАКАПЛИВАТЬСЯ

Если вовремя не решить проблемы со стрессом и сном, вы столкнетесь с проблемами всего организма – от мигреней и головных болей до ишемической болезни сердца.

**Не откладывайте решение  
на потом!**



Предлагаем решение:

# АНТИСТРЕССОВЫЙ КОМПЛЕКС «СИСТЕМА СОКОЛИНСКОГО»

Программа состоит из трех **натуральных средств**, которые нужно использовать в течение месяца.

[ЗАКАЗАТЬ СО СКИДКОЙ](#)



## Рестартиум Антистресс

Высокотехнологичный экстракт спаржи ETAS. 6 клинических исследований подтверждают, что он может приносить пользу в коррекции настроения, увеличивает концентрацию внимания, восстанавливает сон.

Достоверно снижает уровень стрессовых гормонов в крови.  
Помогает контролировать тонус сосудов

[ЗАКАЗАТЬ СО СКИДКОЙ](#)



## Куркуминум Q10 комплекс

Коэнзим Q10 в дозировке 120 мг в день с усиленным усвоением за счет сочетания с экстрактом черного перца и аминокислотой L-карнитин помогает быстро восстановить образование энергии на клеточном уровне.

Дает силы. Усиливает питание нервной ткани.

Помогает поддерживать иммунитет.

[ЗАКАЗАТЬ СО СКИДКОЙ](#)



## Баланса Премиум Пробиотик

Канадские штаммы лакто- и бифидобактерий, способные перезагружать микрофлору.

Изменение микрофлоры на дружественную защищает нервную ткань от поступления нейротоксинов, гармонизирует образование серотонина и ГАМК, а значит, процессы возбуждения и торможения.

[ЗАКАЗАТЬ СО СКИДКОЙ](#)

# РЕЗУЛЬТАТ ПРИМЕНЕНИЯ

## ЗА 30 ДНЕЙ\*



Повысится  
устойчивость  
к стрессу



Улучшится  
память  
и концентрация



Снизится уровень  
тревожности  
и усталости



Повысится  
качество  
сна



Возрастет  
уровень энергии  
и работоспособности

Список исследований эффективности главного ингредиента Рестартиум Антистресс:

- Lto et al. 2014. Экстракт из обработанной ферментами спаржи способствует экспрессии протеина теплового шока и оказывает антистрессовое действие. J Food Sci. том 79 (3), стр. H413-9.
- Ito et al. 2014. Воздействие экстракта из спаржи, обработанного ферментом, на протеин 70 теплового шока, индекс психологического напряжения и сон у здоровых взрослых мужчин. J Nutr Sci Vitaminol. том 60 (4), с. 283-90.
- Sakurai et al. 2014. Обработанный ферментом экстракт из спаржи проявляет нейропротекторный эффект и ослабляет когнитивные нарушения у мышей в условиях ускоренного старения. Nat Prod Commun. том 9 (1), стр. 101-6.
- Ogasawara et al. 2014. ETAS, экстракт из спаржи, обработанный ферментом, ослабляет клеточное расстройство, вызванное амилоидом, в клетках PC12. Nat Prod Commun. том 9 (4), с. 561-4.
- Takanari et al. 2016. Влияние экстракта спаржи, обработанного ферментами (ETAS®) на уровень психологического стресса у здоровых людей. J Nutr Sci Vitaminol. том 62 (3), pp. 198-205.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ПОДТВЕРЖДЕНА

НАУЧНЫМИ  
ИССЛЕДОВАНИЯМИ  
ФРАНЦУЗСКИХ  
И ЯПОНСКИХ  
УЧЕНЫХ

Позитивное влияние на здоровье нервной системы ингредиентов подтверждена рецензируемыми научными изданиями.

Journal of Nutritional Science and Vitaminology

Online ISSN : 1881-7742  
Print ISSN : 0301-4800

Journal home Journal issue About the journal

J-STAGE home / Journal of Nutritional Science ... / Volume 62 (2016) Issue 3 / Article overview

Regular Paper

**Effect of Enzyme-Treated Asparagus Extract (ETAS) on Psychological Stress in Healthy Individuals**

Jun TAKANARI, Jun NAKAHIGASHI, Atsuya SATO, Hideaki WAKI, Shogo MIYAZAKI, Kazuo UEBABA, Tatsuya HISAJIMA

Author information

Keywords: psychological stress, physical and mental fatigue, psychometric scales, secretory immunoglobulin A, asparagus

Download PDF (602K)

Download Meta

RIS (compatible with EndNote, Reference Manager, ProCite, RefWorks)

BIB TEX (compatible with BibDesk, LaTeX)

Text

**Vegetal extract ETAS®**

**A NEW ASPARAGUS EXTRACT FOR STRESS CONTROL, IMPROVEMENT OF SLEEP AND COGNITIVE FUNCTION.**

Asparagus (*Asparagus officinalis*) has been consumed for thousands of years as a vegetable crop. Since these ancient times, Asparagus is also used in traditional medicine, owing to its high content in beneficial compounds like vitamins, minerals, carotenoids, flavonoids, and its multiple health -supporting properties including diuretic, hypolipidemic and hypoglycemic effects. Researchers from several Japanese universities, and from the Hokkaido-based company Amino-Up Co. Ltd., have recently uncovered a new property of Asparagus. Amino-Up's proprietary ingredient ETAS®, obtained from the lower part of Asparagus stalks by a specific extraction procedure, displays clinically proven benefits on stress-relief, sleep control, and cognitive function. The novel active molecule in ETAS® has been identified as Asfural, a derivative of 5-hydroxymethyl-2-furfural. ETAS® beneficial effects mostly derive from its capacity to induce the expression of a major

**Brain Function**

ETAS® SUPPORTS COGNITIVE FUNCTION, MOOD AND MEMORY

- Neuron growth support - Tokyo Health Care Univ., Kyorin Univ.
- Neuron damage reduction (IAB, SNP, CoCl2) - Kyorin Univ.
- Memory improvement in age-related cognitive decline in mice - Kyorin Univ.
- Improvement of depression tendency (POMS) - Teikyo Heisei Univ.
- Increase of correct answer number in calculation test - Teikyo Heisei Univ.

**POMS (Profile of Mood States)**

Placebo Day 0, Placebo Day 21, ETAS® Day 0, ETAS® Day 21

**SAFETY OF ETAS®**

ETAS® is a natural ingredient derived from *Asparagus officinalis*, which has been safely consumed for at least 5,000 years. A 90-day toxicological study found no significant adverse events, and confirmed the ingredients

# В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ОТ АНТИДЕПРЕССАНТОВ И ТОНИЗИРУЮЩИХ ЛЕКАРСТВ?

## Антидепрессанты

Не дают настоящей энергии. Они маскируют ситуацию, и на самом деле стресс и эмоциональное напряжение никуда не уходят.

Вызывают привыкание, химия негативно влияет на желудок и печень, может нарушать концентрацию внимания и эмоциональную полноту жизни.

## «Система Соколинского»

**Поддерживает более высокий уровень жизненных сил, причем на самом деле, а не за счет стимуляции.**

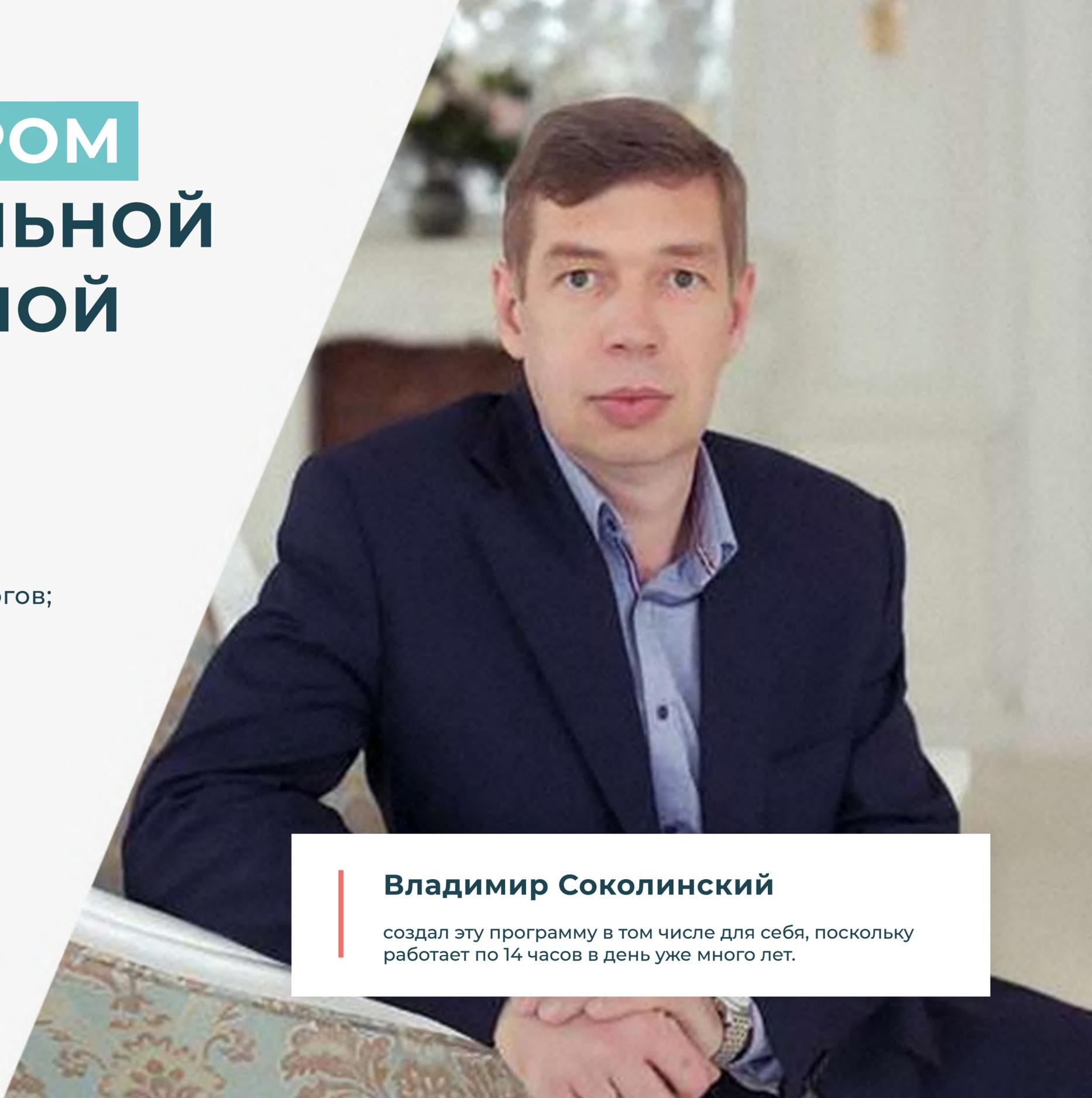
Способствует гармоничной выработке в самом организме витаминов группы В, серотонина, ГАМК, мелатонина и, как результат – эндорфинов («гормонов счастья»). Когда Вы перестаете принимать – эффект не прекращается.

**Не накапливается, не вызывает привыкания.  
Не вызывает дневной сонливости.**

# РАЗРАБОТАН **АВТОРОМ** **11 КНИГ** ПО НАТУРАЛЬНОЙ И ОРТОМОЛЕКУЛЯРНОЙ МЕДИЦИНЕ

Член международных медицинских организаций:

- Национальной ассоциации нутрициологов и диетологов;
- Научного общества натуральной медицины;
- Международного научного общества медицинской элементологии;
- Американской ассоциации практикующих нутриционистов;
- Европейской ассоциации натуральной медицины;
- Чешской ассоциации специалистов в области реабилитации;
- Всемирной организации термальной терапии (гидротерапии) в Чешской республике.

A portrait of Vladimir Sokolinskiy, a man with short brown hair, wearing a dark blue suit jacket over a light blue shirt. He is sitting at a table with a patterned tablecloth, looking directly at the camera with a neutral expression.

## **Владимир Соколинский**

создал эту программу в том числе для себя, поскольку работает по 14 часов в день уже много лет.

Начните с малого



# ХОТИТЕ ПОПРОБОВАТЬ «СИСТЕМУ СОКОЛИНСКОГО», НО НЕ ХОТИТЕ ПОКУПАТЬ ПРОГРАММУ ЦЕЛИКОМ?

Закажите средство Рестартиум Антистресс отдельно и ощутите его эффект уже через неделю.

[ЗАКАЗАТЬ СО СКИДКОЙ](#)

## Важно!

Полный оздоровительный эффект достигается только при использовании целого комплекса.

# «СИСТЕМУ СОКОЛИНСКОГО» ОПРОБОВАЛИ НА ПРАКТИКЕ **БОЛЕЕ 36 000 ЗАКАЗЧИКОВ** ИЗ РОССИИ, УКРАИНЫ, ЕВРОПЫ, ИЗРАИЛЯ И АМЕРИКИ С 2002 Г.

Прочитайте несколько отзывов

**Мария,  
40 лет**

Единственный минус Рестартиум Антистресс – не продается в аптеке рядом с домом. Я бы советовала и советовала его всем. Сестра привезла попробовать, потому что знает, как долго я мучаюсь с желудком, головными болями, псориазом, и все потому, что такая реакция на стрессовые раздражители. Врач говорит, что все это психосоматика и нужно лечить нервы. А как их лечить? Не валерианкой же или антидепрессантами. Мне нужно еще работать и работать, чтобы жить полноценно. Путешествовать нравится, язык итальянский учу. А для этого нужно ясный ум иметь. Рестартиум очень помог. Ценно, что я стала спокойнее, а голова при этом ясная. Сконцентрированная... Сколько всего пробовала – может и становится полегче, зато желудок колет. А здесь – через неделю, удивилась: не беспокоит, спазмы меньше.

**Екатерина,  
18 лет**

Очень помогли с экзаменами. Я сильно «стрессовала». Думала, не хватит энергии в последний момент. Такое уже бывало однажды. Пришлось брать академку. Рестартиум снизил тревожность, лучше стало с запоминанием. Думаю, раз это натуральное – все же лучше. Все ОК.

## **Анастасия, 36 лет**

Не ожидала, конечно, изначально, что буду летать как птица, но с ним явно легче. На работе стресс – постоянно. И это никогда, похожее не кончится. И жить так невозможно, и поменять трудно. Поэтому Рестартиум помог приспособиться, и теперь засыпаю спокойно, перевозбуждение нервной системы как-то незаметно ушло.

## **Виктор, 36 лет**

Нервничать – это суть моей профессии. Мне за это платят деньги, чтобы я за других нервничал. Поэтому Рестартиум Антистресс – находка! Все примерно так, как Вы рекламируете: концентрация внимания выросла, по мелочам – меньше отвлекаюсь, мысли вечером перестали, как белки, бегать по кругу. Конечно, не буду говорить, что делал какие-то анализы. Но подташнивать перестало уже через 2 недели приема. А это точно было связано с нервами. Хотя со сном проблем не было, но решил сам пить максимальную дозу – по 1 капсуле 2 раза в день. Пил месяц.

Доставили быстро, где-то за неделю из Праги посылка пришла. По вкусу, цвету, ощущениям – вопросов нет. Не добился от ваших консультантов, можно ли совмещать с алкоголем, но опытным путем установил, что никаких проблем нет. Так что хорошая штука.



# КАК НАМ ПОЗВОНИТЬ

## ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ

## И ЗАКАЗА:

Sokolinskycenter s.r.o.

Praha 8 — Karlín, Lyčkovo náměstí 508/7, PSČ 186 00

IČ (identification number): 02105390

DIČ (VAT) CZ02105390

Zapsána v obchodním rejstříku,  
vedeným Městským soudem v Praze oddíl C, vložka 215555



из Европы и других стран  
**+ 420 225 850 218**

из Казахстана  
**+ 7 727 350 61 06**

из России  
**+ 7 812 409 46 68**



**spb@sokolinskycenter.com**



### Часы работы.

По московскому времени:  
в будни с 10 до 20 часов,  
в субботу с 11 до 18 часов

Мы в социальных сетях



**ЗАКАЗАТЬ ЗВОНОК**

Натуральные средства, не являются лекарством. Буклет предназначен для информирования. Использование натуральных средств не может гарантировать избавление от заболеваний, не подразумевает отказ от лечения или диагностики у врача. Возможны противопоказания. Посоветуйтесь со специалистом.