

МОЯ ПРЕКРАСНАЯ

ЖЕНЩИНЫ

№ 1 (112) январь 2012

Газета,
КОТОРУЮ
ЛЮБЯТ

Быстро
в форму!

**Хорошем
за неделю**

Рождественские
радости:

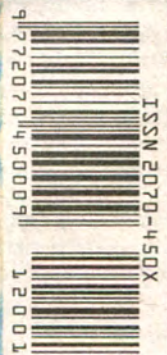
**Мясо
и сладости**

Кошелёк,
толстей!

**Как снизить
квартплату**

**Восточный
гороскоп
Кому повезёт
в год Дракона**

**Главное, чтобы
ДЕТЕЙ БЫЛО МНОГО**
Глафира Тарханова



Вы это заслужили!

И снова Новый год, такое же торопливое загадывание желаний под 12-й удар курантов — ну уж в этот раз точно всё сбывается! — и покатили следующие 365 дней, в которые что-то происходит, совсем обычное, но вовсе не то, что вроде бы обещала та единственная пограничная минута...

А всё потому, что в Новый год мы — со своими старыми дырками. Привычками в смысле.

Выбрасывать колготки с маленькой зацепкой расточительно — зашить, всё равно под штанами не видно. Тюбик с шампунем на доньшке — водой долить и ещё попользоваться, чего добру пропадать! В парикмахерскую — туда, где подшевле. А пакетик чая вы сколько раз завариваете? И вообще, сначала детям, потом мужу, а если останется — себе.

Нет, ну у кого-то, конечно, есть этот талант — баловать себя. Маникюрчик каждую неделю, обуви полный шкаф, Таиланды-Египты раз в квартал и все такое. Ну а вы — сколько будете ждать у моря погоды? Вы правда верите, что когда-то у вас будет достаточно денег?

Живём-то один раз. Дом — работа, дети — стирка, никаких просветов. А тут — оп! — и купили себе дорогие туфли, самые что ни на есть брендовые. Да как же здорово! Это даже нельзя называть «баловать себя». Это не баловство. Вы это заслужили.

Ну разве не вы встаёте в 6 утра и, ввинтившись в рассветно-серую маршрутку, стараетесь не заснуть стоя? Не вы днями торчите на работе, а потом приходите, убираете, готовите и опять убираете — оно же моментально всё пачкается!

А теперь подумайте о том, чего так давно хотите: абонемент в солярий, немецкая кухня, в Венеции на лавочке посидеть... И вперёд! Не бойтесь своих желаний — всё, чего хотите, вы заслужили. Поймите же это, наконец, и начинайте любить себя! И вот тогда всё на самом деле начнёт сбываться.

С Новым — действительно новым — годом!

Ваша Наталья ЗАХАРЧЕНКО.



фото Олеси ПОЛЯКОВОЙ

Читайте в этом номере:

ЗВЕЗДОПАД

- Неделя на преобразование
- Глафира Тарханова **6, 7** **10, 11, 14**
- Александр Половцев **36, 37**
- Катрин Денёв **46, 47**
- Уроки визажа **12, 13**
- Модная шкурка .. **18, 19**
- Вяжем шарф-цепочку **20**

ПРАЗДНИК

- Предсказания **4, 5, 31, 49, 53**
- Православный календарь **24**
- Святочные истории **25**
- Застолье: сладости и мясо **26 — 29**
- Сюрприз для любимых **30**
- Талант завязывать ... **21**
- Найди свои сапоги **22**

ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

- История любви **16**
- Таськина страничка .. **32**
- Загляните в семейный альбом ... **33**
- Кому ты светишь? Тест **34, 35**
- Влюблённым в Козерога **38**
- Спросите Сергея **39**
- Дневник Ланы **40**

ЗА СЕМЬ МОРЕЙ

- Бэлла, чао! **44, 45**



Новый год: перезагрузка

Сначала мы думаем, что новую жизнь, как и новый год, лучше начинать с 1 января. Потом, немного поразмыслив, отодвигаем день X на «после праздников». А ближе к марту начинаем свято верить, что худеть к лету можно начинать и в апреле, а новую машину лучше купить в следующем декабре (когда она станет на год ближе к своему пенсионному возрасту, но будет чуть-чуть дешевле).

Главное, чтобы об этих «слегка» задвинутых затеях для новой и прекрасной жизни вы случайно не забыли. А чтобы этого не случилось, мы предлагаем вам доверить все свои наполеоновские (или не очень) планы бумаге, а точнее, написать план действий на 2012 год. Ведь это не так и сложно — поставить всего лишь одну цель на месяц, а затем прилагать все усилия для её достижения (конечно, если вы не загадали купить маленький уютный островок в тихом океа-

не, невзирая на свою учительскую зарплату).

Заодно рекомендуем напомнить себе о том, что у вас получается хорошо, а что плохо и изрядно мешает радоваться жизни. В две маленькие графы впишите все свои удачи и невезения предыдущего года. Всё плохое вырезаем, сжигаем и пускаем по ветру — пусть летит себе по холодку подальше от новой и хорошей жизни! А хорошее читайте, перечитывайте и радуйтесь, какая вы молодец! С Новым годом!

План на 2012

январь _____

февраль _____

март _____

апрель _____

май _____

июнь _____

июль _____

август _____

сентябрь _____

октябрь _____

ноябрь _____

декабрь _____

Плохое

Хорошее

Драконовские меры

Что подготовил Чёрный Дракон своим братьям? Читаем предсказания для всех знаков восточного гороскопа.

Дракон

1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000

Кто бы сомневался, что вы любимец года: ближайшие 12 месяцев будете на коне. Вам всё будут прощать, даже излишнее высокомерие, ведь сейчас вы как никогда амбициозны и уверены в себе. А ещё совершенно неотразимы. Вы с лёгкостью справляетесь с недоброжелателями и всё держите в поле своего зрения, словно научились читать чужие мысли. Наконец-то произойдёт долгожданное продвижение по работе, особенно у тех, кто и так занимает высокую должность. Ну а любовь... Вы просто купаетесь в ней!



Змея

1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001

У вас, как и в прошлом году, получается изысканно и ловко выкручиваться из всех переделок. Так что и переживать особенно не из-за чего. Ещё больше облегчает недвусмысленные

ситуации ваша особенность, которую в общем-то не все считают положительной, — надменность. Вы будете добиваться того, чего хотите, лишь при помощи отрицательных своих черт и при этом останетесь не менее любимой и желанной.



Лошадь

1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002

В этом году особенно обостряется не лучшее ваше качество — лень. Работать абсолютно расхочется. Счастьем покажется возможность дни напролет лежать на диване с пультом от телевизора или

книжкой. Внутренне понимая, что не правы, вы тем не менее будете агрессивно оправдывать своё поведение и раздражаться на тех, кто станет указывать на ваш недостаток. Спасёт положение человек, который вам наиболее дорог. Он возьмёт на себя ваше «воспитание» и вытащит вас из плена безделья. Сразу же после того, как вы поднимитесь на ноги, сумеете проявить себя и весь оставшийся год будете на высоте. Хотя есть вариант и получше — не поддаваться лени и быть на высоте круглый год.

Овца

1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003

Ваши творческие способности наконец-то проявятся в полной мере. Вам захочется творить! В работе, в учёбе, в быту — рисовать, танцевать, переставлять мебель в квартире, проводить опыты над внешностью, пробуя и экспериментируя с макияжем и гардеробом. Если у вас ещё нет детей, самое время обзавестись ими. Это тоже своего рода творчество. При большом желании всё будет получаться, но учтите: вашего энтузиазма хватит лишь на один ближайший год, затем он пропадёт. И ещё, вас просто не хватит на всё и на всех. Не перетруждайте себя, поберегите силы.



Обезьяна

1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004

Обезьянке нипочём огнелышащее чудовище, она весела и бесстрашна, как и всегда. Для всех Обезьян год сложится довольно успешно. Они по обыкновению продолжают легко и быстро справляться с кучей проблем, с противниками и прочими жизненными трудностями. Игриво помахивая хвостиком, Обезьяна смотрит свысока на представителей других знаков. Но это не значит, что проблемы вовсе обойдут Обезьянок стороной, просто они покажутся весьма незначительными.

В отношениях не предвидится ничего нового — если семья уже имеется, то в ней будет всё так, как и было, а одинокая Обезьянка так и останется одинокой.





Петух

1933, 1945, 1957, 1969,
1981, 1993, 2005

Вы превращаетесь в самую настоящую наседку. В этом году вами будет двигать непреодолимое желание заботиться о ком-то, жить для близких, давать кому-то тепло. Если вы ещё вольная пташка, то вам уже не захочется ею быть. И для всех тех, кто пока не связан брачными узами, этот год — отличное время для того, чтобы наконец выйти замуж. Не ждите милостей от сильной половины человечества — прямо выскажите своё желание стать окольцованной любимому мужчине. Поверьте, с вашим характером отказа вы не получите. Ну а брак, заключённый в этом году, будет крепким, счастливым и долгим.

Крыса

1924, 1936, 1948, 1960,
1972, 1984, 1996, 2008

Настала пора на какое-то время спуститься с пьедестала. Вы, естественно, красивы, талантливы, обворожительны, и именно поэтому окружающие начинают напрягаться: им кажется, что корона вам жмёт. Есть вероятность очень сильно настроить против себя рабочий коллектив. Если успех настиг вас в прошлом году и вам действительно есть чем гордиться, это, безусловно, хорошо, но теперь уже можно и в одиночку почитать на лаврах, не надоедая окружающим. Сконцентрировавшись на позитивных мыслях, скорее получится повторить свой успех ещё раз.



Собака

1934, 1946, 1958, 1970,
1982, 1994, 2006

Для вас год Дракона не будет простым. Самое время отбросить щенячью верность и преданность — она может оказаться никому не нужной, и это печально. Возможно, что



те люди, к которым вы испытываете нежные чувства, покажут себя не с лучшей стороны. Так что, если вам кажется, что кто-то начинает забывать о вашем существовании, не старайтесь вернуть его расположение и не пытайтесь больше общаться: смысла в этом нет. Лучше всего удариться в работу — она принесёт больше пользы, чем романтика. Бывайте в новых местах, знакомьтесь с новыми людьми, и они сделают вашу жизнь легче.

1925, 1937, 1949, 1961, 1973,
1985, 1997, 2009

Ваше трудолюбие зашкаливает. Успеете и полной жизнью пожить. Тем более что год Дракона запрограммировал для вас



Кролик

1927, 1939, 1951,
1963, 1975, 1987,
1999, 2011

Не стоит торопить события. Все поступки просчитывайте наперёд. Вам как раз это нетрудно, вы и так самый осмотрительный знак. Помните: некоторые люди, окружающие вас, не больно-то желают вам добра. И именно они очевидный источник возможных проблем. В общем, будьте внимательны к тому, кому доверяете секреты, с кем открываете и кого просите о помощи.

Бык

огромное количество часов релаксации, которые нужно потратить с толком, не отказывая себе в удовольствии заниматься любимыми делами, осуществлять мечты и задумки. Не волнуйтесь: на безупречности вашей деловой репутации это никак не отразится. Вы заработали себе имидж трудолика, и теперь он долго будет работать на вас. Отпуск лучше провести в путешествиях, и не на море, а созерцая достопримечательности разных стран.

Свинья

1935, 1947, 1959,
1971, 1983, 1995,
2007

Вряд ли кто-нибудь сможет противостоять вашему напору. Решили идти напролом? Удачи! У вас это



отлично получается. Тем более если подключите своё упрямство и непоколебимость — добьётесь всего. Плюс ещё сверху получите бонусы. Если захотите заработать больше — у вас получится. Если захотите обзавестись парой — тоже выгорит. В общем, за что бы вы ни взялись, всё будет идти исключительно по вашему плану, легко и непринуждённо. Главное — не зазнавайтесь, а то недолго и с близкими людьми отношения подпортить.

Тигр

1926, 1938,
1950, 1962,
1974, 1986,
1998, 2010

Капризы у Тигрицы в крови — она хочет, чтобы все её желания исполнялись как по мановению волшебной палочки. Увы, это невозможно. И с этим придётся мириться весь следующий год. Без труда не вынешь и рыбку из пруда — убеждаетесь вы снова и снова. Возьмите за правило: никакой раздражительности, терпение, терпение и ещё раз терпение. Лучший вариант — неспешно идти к исполнению мечты от месяца к месяцу. Причём лишь одной конкретной мечты. Ведь согласитесь, если все желания исполнятся сразу, то и мечтать будет не о чем.



Глафира ТАРХАНОВА:

«Пусть ваши мужья знают, что вы уникальны»

Изящная, настойчивая, упрямая — вот что означает её оригинальное имя. И оно соответствует ей на все сто: Глафире Тархановой ещё нет 30, а в её арсенале уже больше 30 ролей. Не говоря уже о главном достижении всякой женщины — любящем муже и замечательных малышах Корнее и Ермолае.

Не такая, как все

Традицию давать детям необычные имена начала мама Глафиры Алёна Владимировна. Спустя 14 лет, уже во втором браке, она подарила Глафире сестру Иларию, а ещё через шесть, в свои 45, родила сына Мирона.

В Подмосковном городке Электростали, где жил в основном рабочий люд, семья актёров-кукольников выбивалась из общей массы. Это читалось во всём — вместо ковров на стенах висели репродукции Боттичелли, полки шкафов не кичились модным хрусталём, а пестрели корешками книг. Манера одеваться тоже была не общепринятой: все девчонки будто соревновались, у кого пышнее банты, а маленькой Глафире в косички вплетали милые атласные ленточки.

Конечно же, о развитии ребёнка думалось в первую очередь: с детского сада Глафиру загрузили с головой. Её учили плавать и кататься на коньках, она занималась пением и английским.

Вскоре семья переехала в Москву, Глафира пошла в школу, а к числу её занятий добавились балет и скрипка.

Музыкальному образованию Глафира поддалась не сразу — нулевой класс по классу скрипки закончила с двойкой. Но маму это не смутило, она наняла прекрасного педагога, которая не только сумела развить у девочки слух и научила играть на скрипке, но и повлияла на её культурное развитие.

Глафира мечтала стать визажистом. Для этого нужно было окончить медицинский. И Тарханова начала усиленно готовиться.



Родители её поддержали — для подстраховки, чтобы она и думать забыла идти по стопам родителей, отчим отвёл Глафиру посмотреть «весь этот ужас» — на то, как проходят экзамены в Щукинское училище.

Но получилось наоборот. Глафира забросила учебники по биологии и решила рискнуть по-крупному, отправившись для начала на оперное отделение в школу Галины Вишневской. Не пропадать же творческим способностям, развитию которых посвятила столько лет? Директор, прослушав девушку, не нашла в ней больших талантов. Но учиться зачислила, чтобы посмотреть, что выйдет. Звёзд с неба Тарханова не хватало, но и в числе худших не числилась. А окончив школу в 2001 году прямиком отправилась в театральный. Документы подала сразу во все. И почти во все прошла! Остановилась на Школе-студии МХАТ — там набирал курс Константин Райкин.

«Эй, где я тебя видел?»

Учиться на актрису оказалось очень увлекательно. Впервые на большой сцене, хоть и в маленькой роли, Тарханова попробовала себя на первом курсе — заменяла актрису, уходящую в декрет. Через год в спектакле театра «Сатирикон» Глафира играла уже главную роль. Критикам она понравилась. В 2005 году Тарханова получила диплом Школы-студии МХАТ и работу всё в том же «Сатириконе». Её стали приглашать сниматься в кино. Первым серьёзным кинопроектом стал сериал «Гибель империи».

Партнёрами по съёмочной площадке были звёзды первой величины — Марат Башаров, Константин Хабенский, Андрей Краско, Нина Усатова.

В том же 2005 году Глафира Тарханова сыграла Настю в сериале «Громы». После этого её стали узнавать.

— Был забавный случай на вокзале в Минске. Я ждала поезд: сидела, читала, никого не трогала. Вдруг подходит милиционер и фамильярно теребит меня за плечо: «Эй, где я тебя видел?!» Я в шоке, отвечаю что-то типа «Может, по телевизору?». Тут он на весь зал ожидания как крикнет, показывая на меня пальцем: «Точно! Вася, смотри, тут актриса, ну та... из сериала!»

С тех пор Глафира Тарханова воплотила в себе много женских

образов. Каждой ролью она словно хочет сказать нам: да, каждая женщина уникальна, какой бы серой мышкой она ни казалась. В любую из нас можно влюбиться. И как было бы здорово, если бы мужчины понимали эту нашу уникальность!

Главный калибр — любовь

Через год, в 2006-м, Глафира играла деревенскую девушку в фильме про войну «Главный калибр». Тут-то и выстрелила ей в сердце судьба. Как-то после съёмки в автобусе она разговорилась с партнёром по фильму Алексеем Фадеевым. Могла ли она подумать тогда, что этот брутальный мужчина, актёр Малого театра, станет её мужем? Проговорили целый день. А много ли надо, чтобы влюбиться? Тем более что любовная история фильма как раз и была завязана на отношениях их героев.

Через три месяца Алексей сделал Глафире предложение. Фильм ещё на экраны не успел выйти, а они уже поженились. Глафире было 22, Алексею — почти 30.

— Наша разница скорее внешняя: он такой брутальный, сильный мужчина, а я маленькая, хрупкая

девочка. Мой папа, когда познакомился с Лехой, сказал: «С ним я за тебя спокоен — он сможет тебя защитить».

Проблемы в молодой семье возникали в основном на почве ревности: не всякий муж смиритсЯ с тем, что его супруга на весь мир показывается обнажённой. К счастью, Глафира оказалась мудрой женой. «Не муж во

всем виноват, и уж тем более не дети. Многое зависит от женщины», — уверена она. Тарханова сумела убедить режиссёров вместо неё сниматься в постельных сценах дублёров. А создателям сериала «Громы» и вовсе пришлось сюжетную линию переписать: изначально задумывалось, что Настя станет любовницей художника.

Справка «ЛЕДИ»

Глафира Александровна ТАРХАНОВА

- Родилась 9 ноября 1983 года в городе Электростали
- Родители — актёры кукольного театра
- Окончила Школу-студию МХАТ и психологический факультет МГУ
- Актриса театра «Сатирикон»
- Муж — актёр Малого театра Алексей Фадеев
- Два сына — Корней и Ермолай

Учиться, учиться, учиться...

Несмотря на успешные шаги в кино, Глафире хотелось развиваться дальше. Ей казалось недостаточно тех знаний, которые она получила в театральном вузе. Вдохновлённая примером своей энергичной мамы, получившей после 40 лет диплом психолога, Глафира решила и себя направить по той же стезе — поступила на психологический факультет МГУ. И в актёрской профессии приобщается, думала она, и в семье тоже — надо же знать, как детей воспитывать.

Самое главное

В 2007 году снимался сериал «Охота на Берия». Тарханова играла в нём на последних месяцах беременности. 7 февраля 2008-го она родила первенца, Корнея.

Глафира долго не могла решить, как будет рожать: в роддоме или дома, как мама. У неё ведь был свой акушерский опыт — когда мама рожала брата, она держала её за руку, даже пуповину вместе перерезали. И всё же сама решила не рисковать. Роды длились 16 часов, и всё это время муж был рядом.

Не прошло и четырёх месяцев, как Глафира с младенцем в охалке отправилась под Звенигород на съёмки картины «Кружева» — не смогла отказаться от заманчивого предложения.

Сейчас Корнею почти три, и его развитию уделяется очень много внимания. Логика, танцы, шахматы, уроки культуры... Ну всё точно так, как начинала когда-то Глафира.

Главное, искренне считает актриса, это даже не то, чтобы быть знаменитой при жизни. Важнее другое — то, что можем мы сделать для будущего. А что самое ценное может сделать женщина? Родить много детей и суметь достойно их воспитать. И Глафира Тарханова собирается воплощать своё убеждение в жизнь. Доказательство тому — то, что меньше чем через два года после появления на свет Корнея, в конце 2010-го, актриса подарила миру ещё одного человека — сыночка Ермолая.

Где мы её видели:

- 2005 — «Громы»
- 2006 — «Любовники»
- 2007 — «Срочно в номер»
- 2008 — «Кружева»
- 2011 — «Три женщины Достоевского»

Всё беру на себя

Чем заметнее становятся морщинки на лице, тем больше хочется экспериментировать со всяческими антивозрастными средствами. Одно из последних веяний — гиалурон, очень популярный нынче среди дам за 40. Что же это такое и как работает?

С годами мы, женщины, приобретаем семейное положение, статус в обществе, опыт, мудрость. Кое-что, к сожалению, и теряем. Причём «кое-что» существенное — молодость и свежесть кожи. В надежде остановить старение мы готовы многое поменять в своей жизни: отказаться от вредных привычек, начать по-другому питаться, больше отдыхать. И конечно же, пробуем разнообразные косметические средства, обещающие поразительный эффект.

Но что же на самом деле нужно нашей коже?

Почему кожа стареет?

Основная масса косметических средств против морщин действует двумя способами:

- насыщает кожу влагой (как увлажняющая косметика),
- сокращает потерю воды (как жиросодержащие кремы, которые покрывают кожу плёнкой, не давая воде испаряться).

К сожалению, они оказывают лишь поверхностное воздействие на уровне рогового слоя кожи. А ведь сам процесс старения происходит на клеточном уровне! После 25 лет по физиологическим причинам и под воздействием окружающих факторов уменьшается выработка важных составляющих кожного покрова: коллагена — главного строительного материала клеток — и гиалурона (гиалуроновой кислоты) — хранителя влаги в межклеточном пространстве. Если гиалурона становится меньше, возникает недостаток воды в тканях: кожа высыхает, истончается, появляются морщины. Для наглядности этот процесс можно сравнить с превращением наливного яблока в сухофрукт. Что ещё раз доказывает — ничто живое не может существовать без воды. Стало быть, чтобы

удержать в нашей коже воду, нужно восстановить потерянный с годами гиалурон.

За всё в ответе

Гиалуроновая кислота в организме не только отвечает за состояние кожи, но и является важной составляющей смазки суставов и глазных яблок. С годами организм вырабатывает её всё меньше, появляются проблемы и с кожей, и с суставами, и с глазами.

К счастью, сейчас гиалуроновую кислоту научились производить искусственным путём. Её вырабатывают из тканей животных, чаще всего из петушиных гребешков, или синтезируют в условиях лаборатории специально выведенными безвредными для человека микроорганизмами.

Для красоты и здоровья

Сначала гиалуроновую кислоту использовали только для лечения суставов и нормализации внутриглазного давления. Теперь же гиалурон стал необычайно популярен в косметологии. Здесь эксплуатируют его способность притягивать к себе воду и сохранять её в коже — эффект, похожий на



Важное условие

Гиалуроновая кислота работает при условии постоянного увлажнения кожи. Поэтому после гиалуроновых процедур необходимо пользоваться термальной водой, опрыскивать ею лицо несколько раз в день. Особенно это необходимо летом, а зимой можно делать только в помещении. Также следует избегать солнечного излучения и пользоваться увлажняющей косметикой. Необходимо пить больше воды и включать увлажнитель воздуха в отапливаемых помещениях. Помните, что гиалурон только удерживает влагу в клетках, а о доставке самой воды для кожи вы должны позаботиться сами!

Противопоказания

Процедуры с гиалуроном не рекомендуются беременным и кормящим женщинам, а также тем, у кого имеются кожные заболевания.

действие детского подгузника, способного удерживать внутри себя влагу.

Как результат — кожа становится упругой, морщины не образуются.

Курс мезотерапии с гиалуроновой кислотой можно пройти в косметических салонах. С помощью нескольких тончайших игл под местным обезболиванием вещество вводят под кожу, заполняя глубокие морщины. Участки кожи, куда был сделан укол, заметно выравниваются, морщины исчезают.

Делают это несколько раз на протяжении 3 — 5 месяцев. Так как искусственный гиалурон идентичен натуральному, он естественным образом активизирует все внутриклеточные процессы, приостанавливая старение.

Более щадящая и не менее эффективная процедура — обычное нанесение косметического препарата с гиалуроном на кожу лица. Предварительно рекомендуется провести пилинг кожи, тогда гиалурон проникнет глубже и окажет более эффективное действие. Результат заметен уже после одной процедуры.



До Нового года осталось...
Да практически ничего!
В считанные дни нужно привести себя в порядок. Три, два, один — время пошло!

За неделю до Нового года

Наряд

В предпраздничной суете большую часть времени мы проводим в бегах по магазинам. Выбирая подарки, не забываем и о себе, любимой. Если покупка праздничного наряда не вписывается в бюджет, **попробуем оживить уже имеющееся платье.** Подбираем аксессуары: широкий перламутровый пояс или узенький ремешок-цепочку, тончайшие колготки со стразами или сексуальные чулки с потайным рисунком, лаковый клатч или бархатную сумочку-мешочек, бижутерию с крупными камнями или скромную нитку жемчуга...

При минимуме затрат совершенно новый и абсолютно праздничный образ!



Волосы

За оставшиеся семь дней ещё есть шанс попасть к парикмахеру.

Даже если у вашего мастера все предпраздничные дни расписаны по часам, уговорите его уделить вам всего лишь 10 — 15 минут — **просто подровнять кончики.** Этого достаточно, чтобы стрижка выглядела ухоженной. Но не доверяйте свою голову незнакомым мастерам — велики шансы испортить и причёску, и настроение.

Дома обязательно **освежите цвет волос.** Тонирующая краска без аммиака — самое оно: волосы не пересушены — это раз, нет риска

Сделаем это по-быстрому



Загар

Если вы хотите выглядеть соблазнительно загорелой, а времени на курс солярия нет — не проблема! Бронзовый оттенок кожи можно получить за 15 минут, воспользовавшись **новой салонной процедурой — глэмингом.** И хотя обойдётся она раза в два дороже, результат того стоит! Специалист с помощью распылителя наносит на кожу красящий состав, равномерность цвета гарантирована. И никакого ультрафиолета!

К глэмингу нужно подготовиться. Прежде всего тщательный пилинг всего тела. Чтобы загар продержался не менее 10 дней, после нанесения глэм-спрея 6 — 8 часов не контактируйте с водой и не делайте физических усилий, иначе с потом частично смоеется краска и на коже останутся светлые пятна. Баню и ванну временно замените на душ, причём забудьте про жёсткую мочалку. Осторожнее с парфюмерией: духи на кожу лучше не наносить. Пользуйтесь увлажняющими кремами без фруктовых кислот и отбеливающих компонентов. И тогда ваш великолепный шоколадный загар оценят непременно!

получить неожиданный эффект — это два. Правда, если нужно закрасить седину, без стойкой краски не обойтись. В этом случае выбирайте тон, максимально близкий к вашему естественному цвету. В канун новогодней ночи останется лишь вымыть голову и уложить волосы феном. Придать причёске блеск здоровых волос поможет специальный спрей — купите его заранее.

За три дня до Нового года

Руки

Вот что предательски выдаёт возраст! А неопрятные ногти плюс к тому могут нанести удар репутации красотки. Так что **сделать маникюр вы просто обязаны!** К счастью, можно обойтись и без салона. Для начала хорошенько распарьте руки, добавив в ванночку немного морской соли. Вытрите насухо и смажьте питательным кремом. Затем деревянной палочкой отодвиньте кутикулу и пилочкой придайте ногтям форму, приведя их к единой длине. Яркий цвет лака в тон помаде или наряду лучше наносить непосредственно в



день торжества, поэтому после маникюра достаточно будет покрыть ногти прозрачной укрепляющей эмалью.

А на ночь обязательно сделайте простейшую, но эффективную **маску для рук**. Сварите картошку без соли, потолките её с молоком и эту теплую жидкую кашу наложите на кисти. Для усиления эффекта эффекта надените хлопчатобумажные перчатки, в них и ложитесь спать. Наутро, смыв картофельный компресс, вы удивитесь, насколько мягче и бархатистее стали ручки! Делайте эту процедуру каждый оставшийся до Нового года вечер.

Фигура

Если вы вдруг обнаружили, что с трудом помещаетесь в праздничный наряд, не спешите кричать караул. Ещё есть шанс сузиться на 3—5 сантиметров. И при этом никакой жёсткой диеты! Всего-навсего **три предновогодних дня проведите без соли**. Ешьте всё, как и прежде, но только ничего не солите! Снижение соли в организме прогонит ненужную жидкость, да и есть будет хотеться меньше — без соли безвкусно! А вот пить желательно больше — не менее 2 литров негазированной чистой воды в день, чтобы улучшился обмен веществ. Правда, на ночь старайтесь не пить, иначе с утра отёкшее лицо не сильно обрадует. Есть тоже лучше хотя бы за 2—3 часа до сна.



За сутки до Нового года

Лицо

Предпраздничная нервотрепка не лучшим образом отражается на лице. Усталость, синяки под глазами, серость... Самое время принимать экстренные меры! Вечером накануне 31-го нанесите мягкий скраб на лицо и **сделайте пилинг** всего тела кофейной гущей (если только не делали глэминг!). Очищенная кожа готова принять питание и увлажнение. Смажьте тело увлажняющим кремом, а на лицо нанесите питательную маску с витамином С или сыворотку моментального действия с лифтинг-эффектом: благодаря высокой концентрации активных веществ она прекрасно разглаживает кожу и корректирует овал лица. Такое экспресс-средство продаётся и для разового применения, имейте его в косметичке на случай, когда внезапно потребуются выглядеть на все сто.

На область **вокруг глаз** нанесите **специальный гель** или прохладный чай-

ный компресс. Постарайтесь проделать все процедуры за 2 часа до сна, чтобы с утра не было отёчности. На ночь проветрите комнату и хорошенько выспитесь.

Общее состояние

Утро 31-го начните с **контрастного душа**, закончив процедуру на прохладной ноте. Протрите лицо и особенно область вокруг глаз кусочком льда — так вы избавитесь от припухлостей под глазами и улучшите цвет лица. **Полноценно позавтракайте**. Чай пейте не с сахаром,

а с кусочком чёрного шоколада — прекрасное средство для улучшения настроения.

Заряд бодрости можно получить и помассировав уши. В ушных раковинах расположено множество биологически активных точек, при воздействии на которые активизируются все органы нашего организма. Массаж прост — потрите подушечками пальцев уши, особенно мочки, и сразу же почувствуете прилив энергии. Этот же приём можно использовать в ожидании полуночи, чтобы не уснуть.

Если будет время, **прилягте отдохнуть** днём хотя бы на часок, тогда бодрости и веселья точно на всю ночь хватит! А за праздничным столом старайтесь не объедаться — нагруженный желудок напомнит о себе.

Результат на лицо

Накануне Нового года включите в ваше питание больше продуктов, содержащих витамин С: цитрусовые, киви, квашеную капусту, клюкву и др. Или же принимайте аскорбинку в драже. Замечено — это очень помогает выглядеть свежее.



ВЫХОД В ЦВЕТ

Долгожданный период вечеринок и праздников в самом разгаре! Профессиональный консультант-визажист Галина ПУЧНИНА рекомендует несколько вариантов для нового праздничного образа: ультрамодный Smoky Eyes, кокетливое ретро и макияж в коричнево-золотистых тонах.



Фото Олеси ПОЛЯКОВОЙ.

Дерзкий взгляд

1. Для макияжа Smoky Eyes смешиваются чёрные и серебристые тени. Самые тёмные тона наносятся по основанию роста ресниц и растушёвываются.



2. В область под бровью добавляются светлые мерцающие тени. Главное в таком макияже — добиться плавного перехода от тёмного к светлому цветовому оттенку.



3. Губы выделяются с помощью нейтрального оттенка губной помады или блеска для губ.



Мягкое золото

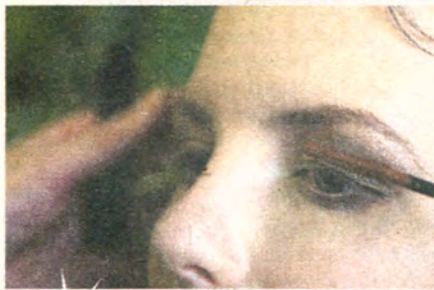
1. Золотые мерцающие тени наносятся на подвижное веко и растушёвываются. Внешний уголок дополняется бронзово-коричневой гаммой. Под бровь — светлые бежевые оттенки.



2. Контур глаза подчёркивается коричневым карандашом.



3. Ресницы покрываются коричневой тушью.



Кокетливое ретро

1. Макияж в стиле 60-х основан на игре контрастов. По правилам тех лет выделялось что-то одно, и чаще всего это были глаза. Палитра теней: от прозрачных розовых до цвета слоновой кости. Самые светлые наносятся под бровь и на подвижное веко.

2. Для акцента на глаза используется чёрный карандаш или подводка. Линия стрелки должна быть средней толщины (это в 50-х стрелочку подводили очень тонко).



3. Губы подчёркиваются матовой помадой неярких оттенков.



ГАЛИНА ПУЧНИНА

профессиональный
консультант-визажист

Тел. 8-951-546-49-09

e-mail: g.pu4nina@mail.ru

Офис: г. Воронеж, ул. Куколкина, 14

Реклама

Для груди

Примите упор лёжа на животе. Кисти рук чуть шире уровня плеч. Тело — прямая линия: плечи, бёдра, колени и щиколотки на одном уровне. Согните руки в локтях под углом 90 градусов, развернув их в стороны, опуститесь вниз. Задержитесь, затем, напрягая мышцы груди, вернитесь в и. п., выпрямив руки. Повторите 10 раз.



Назад в будущее

Новогодние праздники по обыкновению сопровождаются обильным застольем. Понятно, что даже самая стройная фигура не выдержит! Несколько простых упражнений помогут в короткие сроки вернуться в форму!



Для талии и живота

Сядьте на пол и отклоняйте туловище назад до тех пор, пока не почувствуете сильное напряжение мышц пресса. Поднимите ноги, колени слегка согните так, чтобы они образовывали с туловищем угол 45 градусов. Спину держите прямо, а руки — параллельно ногам. Задержитесь на 5 секунд, расслабьтесь. Повторите 10 раз.



Для рук и плеч

Встаньте прямо, возьмите в руки гантели. Удерживая равновесие и стоя на правой ноге, наклоните туловище вперёд, одновременно поднимая назад выпрямленную левую ногу. Опустите обе руки с гантелями вниз. Поднимите левую руку к туловищу, сгибая в локте, а затем вытяните её вдоль туловища. По 10 раз для каждой руки.

Для ног и бёдер

Встаньте прямо, ноги вместе. Поднимите прямые руки над головой, одновременно отведя назад одну ногу как можно дальше и выше. Вернитесь в и. п. По 10 раз для каждой ноги.



Упражнения показывала
Ольга
ТОНКИХ.

Для декольте

Встаньте на четвереньки, широко расставив руки немного впереди себя. Приподнимите одну ногу и продвиньте её чуть вперёд, затем отведите назад и выпрямите, одновременно согнув локти под углом 90 градусов и опустив корпус. Вернитесь в и. п. Повторите 10 раз и поменяйте «активную» ногу.

Морозник для похудения

Используя траву морозник для похудения, как народное средство для похудения, большинство женщин ставят цель похудеть, и в 80 - 90% случаев достигают потрясающих результатов!

Нетрудно разобраться, отчего так происходит и почему вместе с лишними килограммами уходят многие болезни, появляется лёгкость в теле и непреодолимое желание жить.

Как действует трава морозник кавказский для похудения? Это очень просто: морозник сильно, но деликатно чистит кишечник — это самое главное.

Кроме того, он очищает наш организм от зашлакованности и тяжёлых солей, восстанавливая тем самым обменные процессы организма. Процесс длится по-разному: от двух-трех месяцев до года (иногда дольше), ведь, для чтобы почистить кишечник от многолетних залежей (камней), требуется много времени. Если Вы желаете добиться требуемого результата, то вы обязаны ему помочь.

1. Никогда не нужно переедать. Если Вы хотите очистить кишечник (любыми способами) и тут же забываете его, то никакого результата от такого очищения не будет.

2. Обязательное соблюдение дозировки приёма морозника. Если Вы превысите дозировку, то можно получить отравление (растение содержит яды), но быстрее морозник не подействует, такая уж у него природа.

3. Соблюдайте время приёма — (желательно) утром натощак! И ещё одним из условий для тех, кто желает похудеть, является воздержание от приёма пищи хотя бы 2 или 3 часа.

4. Необходимо разнообразить свое питание. Неправильно употреблять только низкокалорийную и обезжиренную пищу: можно заработать серьёзные проблемы со здоровьем. В Вашем рационе должны быть и жиры, и крахмал, и клетчатка — всё нужно в меру. К примеру, свинину и баранину исключить, а говядину или птицу — кушайте на здоровье! Мясной рацион можно иногда заменять рыбным, а жареное или копчёное лучше заменить тушёным или варёным. Овощи и фрукты (естественно, в свежем виде) должны занимать первое место в Вашем питании. Белый хлеб лучше заменить серым или черным.

5. Ужинать следует не менее чем за три часа до сна. Если вдруг Вам, ближе к ночи, очень захотелось поесть, лучше выпить какой-нибудь

калорийный напиток — какао, молоко, сок, кефир, йогурт. Вы сразу почувствуете сытость без всякой тяжести в желудке, обеспечив тем самым глубокий и комфортный сон.

Трава морозник кавказский применяется для похудения — уникальное растение. Благодаря очистительной функции он не только помогает избавиться от лишнего веса, но и избавляет от шлаков (камней и песка), атеросклероза, гипертонии, остеохондроза, лечит суставы (правда, через обострение), налаживает работу желудочно-кишечного тракта и устраняет запоры, рассасывает доброкачественные опухоли (кисты, полипы), благотворно воздействует на кожу, очищая ее.

Механизм похудения с морозником таков, что трава морозник вызывает гидролиз и в результате этого лишняя вода из Вашего организма удаляется вместе с мочой, а другие вещества (более твердые) выводятся через кишечник.

Морозник кавказский относят к ряду особо ядовитых растений, к которым также относятся:

багульник болотный, белена черная, чемерица, красавка (белладонна), папоротник мужской, дурман обыкновенный, наперстянка крупноцветная, окопник лекарственный, чистотел, маточные рожки (спорынья).

Споры о пользе и вреде морозника ведутся врачами многие годы. Сторонники применения морозника в медицине доказывают экспериментальным путем, что благодаря содержанию в его корнях стероидных сапонинов, гликозидов, эфирных масел морозник благотворно действует на сердечную мышцу, стимулирует ее.

Официально морозник кавказский не был никем отменен, и формально он так и находится в государственном реестре лекарственных растений.

А вот ученые из Болгарии установили, что гликозиды травы морозника успокаивающе влияют на организм, и связывают их влияние на обмен серотонина. Серотонин играет одну из главных ролей в течении воспалительных и аллергических процессов, оказывает сосудосуживающее действие, усиливает моторику ЖКТ, повышает проницаемость капилляров и секрецию пищеварительных ферментов.

Слабый эффект при употреблении морозника объясняется стимулирующим воздействием на глад-



кую мускулатуру кишечника.

Ученые из Германии и Румынии, проведя фармакологические исследования морозника, подтвердили гипотезу о противовирусном и нитостатическом (задерживающем развитие злокачественных клеток) действии, а также его мочегонный эффект.

Многие люди, принимавшие траву морозник несколько лет, абсолютно здоровы и отлично себя чувствуют.

Морозник кавказский очень эффективен при гипертонии, бронхиальной астме, остеохондрозе, мочекаменной болезни, эпилепсии, при болях различного происхождения, геморрое, гайморите, сердечно-сосудистой недостаточности, нейродермите, экземе, аллергии, радикулите, ревматизме, полиартрите, мигрени, усиленной функции щитовидной железы, избыточном весе, гинекологических заболеваниях.

Морозник нормализует обмен веществ, кровяное давление, усиливает желчегонные и спазмолитические функции, обладает мочегонным и слабительным действием, оказывает противоопухолевый эффект, очищает кровь и организм от солей тяжелых металлов, радионуклидов, оказывает омолаживающий эффект, повышает иммунитет организма.

Перед приемом морозника для похудения страдающим нарушением мозгового кровообращения лучше проконсультироваться с врачом. Внимание, имеются противопоказания — беременность, период кормления грудью, инфаркт миокарда, язва желудка, наличие крупных камней в почках и в желчном пузыре, дети до 15 лет!

Приобрести корень морозника кавказского (молотый) можно по цене за 100 г - 1 000 руб. + почтовые расходы + подробная инструкция + мерная ложка.

Давыдова Елена Викторовна, тел: 8-918-344-11-81.

353200, Краснодарский край, ст. Динская, главпочтамт до востребования.


КОНКУРС!

Друг детства

Однажды в её квартире раздался телефонный звонок.

— Алло! — сказала она.

— Не буду играть в загадки. Это Володя Миронов. Помнишь такого?..

Ещё бы не помнить! Сын друзей её родителей — чего только не вытворили они с Володькой во времена весёлого детства! Родители с обеих сторон, глядя на них, пошучивали, что это будет шикарная пара.

— Володька, привет! Ты откуда? И что вдруг обо мне вспомнил? Что-то случилось?

— Нет. Просто очень захотелось услышать тебя.

— Здорово, кому-то ещё интересно, что я жива...

— А что так пессимистично? Что-то не так?

— Нет! Всё так. А знаешь, давай-ка приходи ко мне, и поговорим, и поvidaемся! У меня такие пирожки!..

— Договорились — согласился он моментально. — Диктуй адрес...

Она и опомниться не успела, как Вовка уже стоял на пороге. Красивый, элегантно одетый, ухоженный мужчина с запахом дорогого парфюма и огромным букетом.

— Ничего себе! Вот это сюрприз!

— только и смогла произнести она.

— А я вот... не успела, — и она развела руками.

Улыбаясь уголками губ, он пожирал её глазами.

— Что? Так изменилась? Подурнела, потолстела? — спросила и

получила изысканный ответ:

— До щёк добратсья б

нежных роз.

Сначала в сердце — тысяча заноз.

Так гребень: в зубья мелкие

изрежут,

Чтоб слаще плавал в роскоши волос.

— Это же Омар Хайям!

— Да, моя девочка! Ты цветочки-то возьми. Дай-ка я на тебя посмотрю. — Он передал ей цветы и, взяв за свободную руку, покрутил на месте. — Роскошная женщина!

Она смутилась, но тут же взяла себя в руки и пригласила войти. Сама же отправилась на кухню. Быстро собрав на поднос угощение, вернулась к Володьке.

Он рассматривал фотографии, развешанные по стенам гостиной.

— У меня тоже такая есть!

Трепетная, правда? — сказал, указывая на их детские рожицы с давнишнего фото. — А вот эти... Это кто здесь?

— Это мой бывший муж, мои дети. Все фотки — лучшие моменты моей жизни.

Владимир оживился:

— И я, значит, тоже приятный момент?

— Ты моё безмятежное детство!

— И всё? — поднял брови

Владимир.

— Вов, что ты хочешь услышать?

Он посмотрел на неё внимательно.

— Знаешь, если ты за столько лет не забыла, значит, что-то есть?

— Володя, я никак не пойму, к чему ты клонишь?

— Выходи за меня замуж!

— выпалил он неожиданно и достал бархатную коробочку с кольцом.

Она опешила. Он улыбался.

— Я не дам тебе думать. Мне нужен ответ здесь и сейчас! Не могу больше ждать, столько лет люблю тебя! И не вижу никакого смысла в твоём отказе!

— Но ты же ничего обо мне не знаешь?! — удивлённо произнесла она.

— Неправда! Всегда интересовался, как ты. А когда мы с женой разошлись, я серьёзно задумался о нашей с тобой совместной жизни. Ведь ты была свободна... Знаешь, тогда, в детстве, наши родители были правы: мы действительно созданы друг для друга. Но почему-то на много лет потерялись...

«А может быть, он и прав? Что я теряю? Дети выросли, живёт своей жизнью, у бывшего своя, только ему понятная, а я — одна...» И, сама того не ожидая, она вдруг выпалила:

— А я согласна!

Теперь удивился он.

— Понятно, не ожидал от меня такой прыти. Но я вот о чём подумала: пока мы с тобой друг друга узнавать будем, уже состаримся, ругаться некогда будет! Не жизнь, а сплошной сюрприз! — и она протянула ему руку. Он не растерялся и быстро надел приготовленное кольцо. Счастье переполняло его. Многолетние мечты вдруг сбывались здесь и сейчас, и ему казалось невозможным в это поверить.

Он подошёл к ней и поцеловал — очень нежно. Обнял, прижал к себе.

— Ты даже представить себе не можешь, каким счастливым человеком меня сделала!

Тепло и нежность человека, который действительно любит, — какое же это счастье! Но так бывает: как часто проходим мы мимо любви, не замечая её, а надо-то всего ничего: лишь повернуть голову, протянуть руку и ответить: «Да!»

Лариса ГОРБУНОВА,
Краснодарский край.

«История моей любви»

Милые читательницы!

Расскажите нам свою историю любви. Лучшие будут опубликованы, их авторы получат призы. Наш адрес: **394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, д. 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ», «История моей любви».**

Просим победительницу этого номера **Ларису ГОРБУНОВУ** позвонить по т. 8 (473) 272-77-96.



**Марина,
г. Губкин:**
— Стараюсь
жить на позитиве! Люблю
природу,
животных и
своих друзей.



Екатерина, г. Пермь:
— Рукодельница, спортсменка и очень люблю
отдыхать на природе.

Анна:

— Я женщина
до кончиков ресниц,
Я ангел во плоти —
внутри и с виду.
Но не люблю фальшивость
слов и лиц,
Терпеть не стану
грубость и обиду.



Милые читательницы!
Хотите увидеть своё фото на
страницах «ЛЕДИ»?
Тогда напишите несколько слов
о себе по адресу: 394049,
г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой,
д. 54, «Моя прекрасная
ЛЕДИ», «Леди Совершенство»
— или на e-mail: zahar@
krvgi. Снимки, присланные
на конкурс, не возвращаются.
Учтите: насколько качественную
фотографию вы пришлёте,
насколько красивой
и получите в газете.

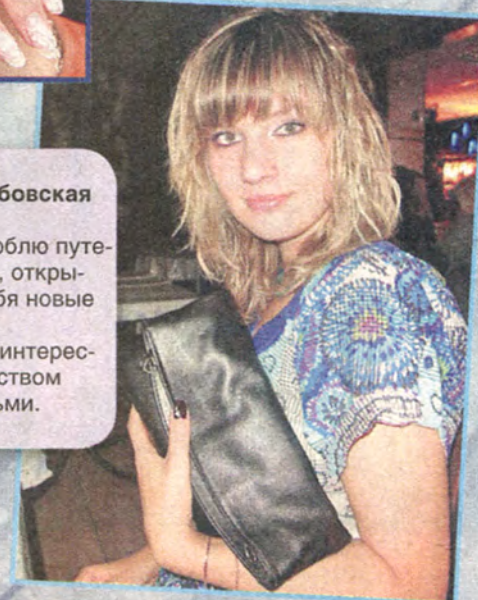


Настя, г. Алексеевка:

— Я весёлая, милая девушка, мечтаю
стать доктором и лечить людей.

**Дарья, Тамбовская
обл.:**

— Очень люблю путешествовать, открывать для себя новые места, общаться с интересными, с чувством юмора людьми.



Среди снегов белых

Выберете вы полушубок, дублёнку или меховую куртку — не столь важно. Главное в вопросах зимнего уюта — тепло и комфорт.



1. Полушубок из искусственного меха с воротником-стойкой хорош для повседневной носки. Помните: в этом сезоне тон задают бежевые, рыжие и коричневые оттенки меховой одежды.



2. Натуральный мех в классическом понимании: норка, английский воротник, прямой крой. Экстравагантности придаёт леопардовый принт.



3. Коротенький полушубок в стиле ретро с широким воротником и длиной рукава 3/4. Такие советуют носить с длинными кожаными перчатками.



4. Шубка средней длины с капюшоном — для морозов отлично! Прямой широкий крой лучше смотрится с зауженными брюками.

5



6



7



8



10

11

9



7. Куртка из искусственного меха на молнии считается оптимальным повседневным вариантом. Интересная деталь — вязаная вставка на поясе.

5, 11. Дублёнки необычного кроя: отрезная кокетка, воротник-капюшон, укороченная длина.

6. Шубка-ёлка: мех в такой модели скроен ярусами, что придаёт ей оригинальности.

8, 9. В моде каракулевые и мутоновые шубы. Отличное дополнение к ним — перехватывающий талию пояс.

10. Для небольших морозов подойдёт шерстяное или каше-

мировое утеплённое пальто. Оно может выглядеть не менее элегантно, чем шуба. Обратите внимание на фасон: прямой крой с большим, можно меховым, воротником.

Цепная реакция



Хотите быть оригинальной? Свяжите себе шарф-цепочку! Как это сделать, рассказала мастерица из Новой Зеландии Надежда ГРИН.

Понадобится:

- Пряжа 200 — 250 г
- 8 мм круговые спицы
- Ножницы (фото 1)

Что делать

- Набираем 30 петель. (фото 2).
- Начинаем вязать звенья по кругу. Можно это делать и на пяти спицах (фото 3,4).
- Провязываем 6 лицевых рядов (фото 5).
- Теперь закрываем петли: провязываем две петли в одну, возвращаем эту петлю на спицу и снова провязываем две в

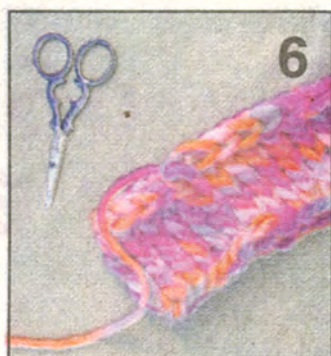
одну (фото 6).

- Делаем узелок, обрежем нитку. Выбираем, какой фактуры будут петли. Я выбрала изнанку. (фото 7)

- С лицевой стороны соединяем два кончика пряжи, завязываем узелок (фото 8).

- Сквозь полученное колечко пропускаем одну спицу, затем соединяем её с другой, набираем то же количество петель и всё повторяем сначала (фото 9).

- Таким образом соединяем кольца цепи до желаемой длины шарфа (фото 10).





А-ля франсе

Небольшой шарфик-платок из тонкой шерсти наденьте уголком вперёд, концы оберните вокруг шеи и завяжите сбоку. Всю конструкцию можно спрятать под одежду, оставив на виду лишь изящный узелок

Шарф — незаменимый зимний атрибут. Он не только согреет, но и украсит — если, конечно, уметь красиво его завязывать.

Он обнимет тебя за шею

Под вырез

Предпочитаете одеваться в деловом стиле? Шарф в таком случае должен выглядеть сдержанно и аккуратно. Наденьте его концами назад, оберните вокруг шеи и впереди завяжите неполным узлом, хорошенько его расправив. Концы спрячьте под одежду. Такой вариант идеально подходит под v-образный вырез пальто. Тепло и стильно.



Микс

Устали от однообразия? Соедините два шарфа одной фактуры, но разных цветов, свободно обмотайте их вокруг шеи. Это добавит двойного объёма в верхней части туловища и заставит совсем по-новому смотреться обычные, уже поднадоевшие шарфы.



Простой двойной

Сложите шарф вдвое и перекиньте его через шею. Свободные концы проденьте в петлю и затяните. Быстро и элегантно. Подходит к любой одежде, как в спортивном стиле, так и в стиле гламур — всё зависит от материала шарфа.

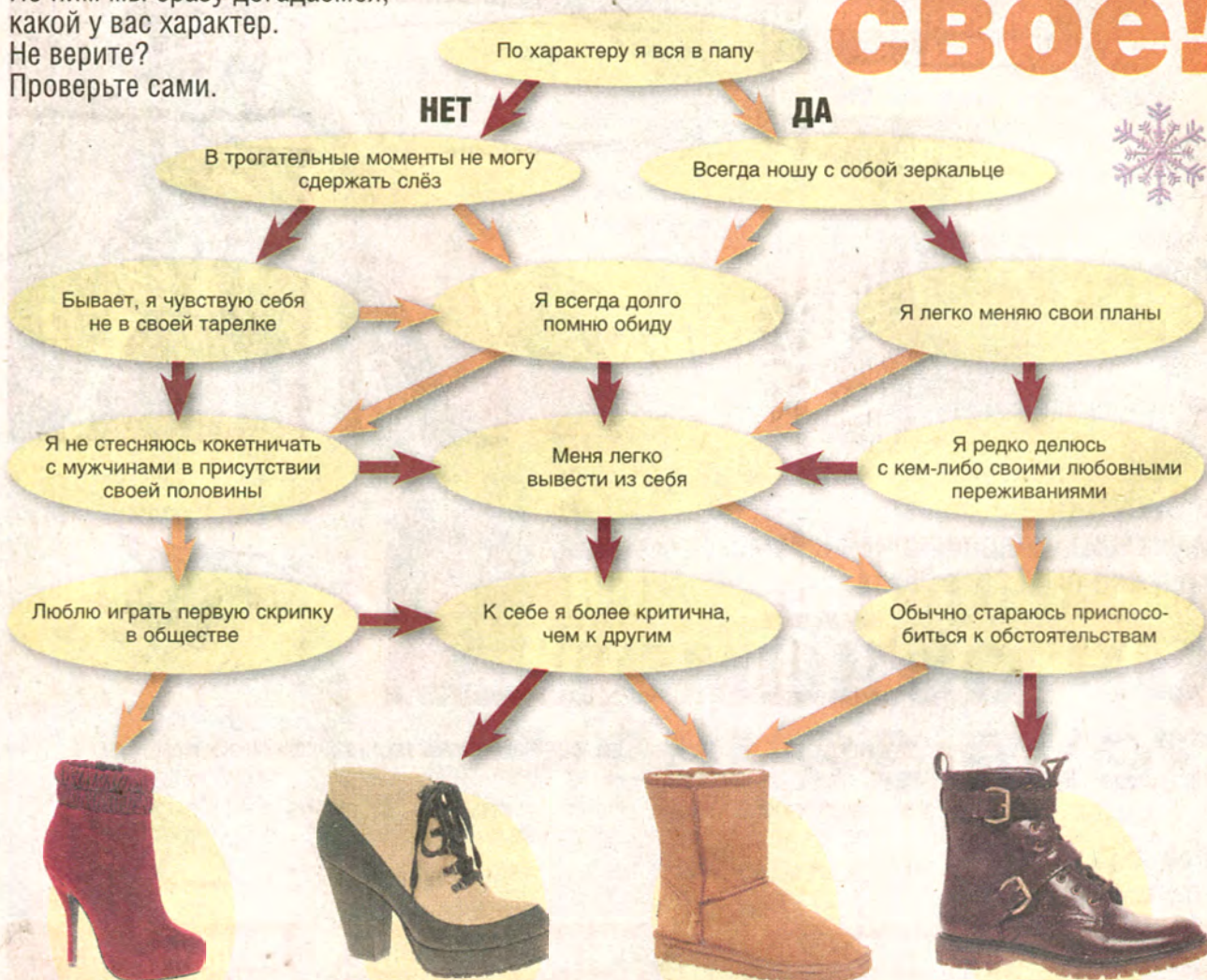


С плеча на плечо

Накиньте на одно плечо широкий шарф углом вниз и закрепите его брошью или узелком на другом плече, оставив край свободным.

Задумчиво глядя в облачное небо, вы стремительно шагаете по городу. Тёплая курточка, яркий шарфик на шее, сумка на длинном ремне... А какие на вас будут сапоги? По ним мы сразу догадаемся, какой у вас характер. Не верите? Проверьте сами.

Возьми своё!



Высокие каблуки — это своеобразный способ самоутверждения и желание привлечь внимание к своей персоне. В амбициях вам не откажешь! Вокруг вас всегда мужчины, вы не боитесь соперничать с ними, а потому всегда находитесь под прицелом их внимания: вас либо любят, либо ненавидят. У вас больше друзей, чем подруг. Вы обожаете вечеринки, не задумываетесь о будущем и не обременяете себя прошлым. Все ваши проблемы разрешаются сами собой. В личных отношениях вы достаточно ветрены и считаете, что лучше много коротких романов, чем один и на всю жизнь.

Такие сапоги выбирают практичные, прямолинейные и очень свободлюбивые женщины, которые всегда играют по своим правилам. Вам нравится, когда на вас смотрят и восхищаются вами. С удовольствием заботитесь о себе: принимаете ванны с ароматическими солями, ходите на массаж, в солярий, косметический кабинет... Вы раскованны, с вами легко общаться, и этим притягиваете мужчин — они не боятся оказаться неправильно понятыми. В свою очередь, вы очень серьезно подходите к выбору партнера, отношения на одну ночь не для вас.

Удобство обуви в первую очередь интересует спокойных и уравновешенных дам, предпочитающих стабильные и прочные связи. Вы не можете похвастаться абсолютной уверенностью в себе, поэтому нуждаетесь в защите — дом и близкие для вас важнее всего на свете. В родных стенах вы чувствуете себя защищенной от любых неприятностей. У вас бесконечно много достоинств, о которых вы скромно молчите, и так же много подруг, которые их видят и ценят. А ваша естественность и есть то оружие, с помощью которого вы с легкостью покоряете сердца исключительно достойных мужчин.

У вас сильный и абсолютно непробиваемый характер, излишняя прямолинейность часто создает вам проблемы. Обо всем вы имеете собственное мнение, нетерпеливы и эмоциональны. Круг общения у вас достаточно широк, но близких друзей немного. Любимый стиль одежды — спортивный, хорошо, если в вашем шкафу найдется хотя пара платьев или юбок. Вам скучно сидеть на одном месте, и вы постоянно перемещаетесь в поисках новых людей и впечатлений. Обожаете путешествовать.

В ЧЕСТЬ ДНЯ РОЖДЕНИЯ «МЕГГИ МОЛЛ» ВРУЧАЕТ НОВЫЙ АВТОМОБИЛЬ NISSAN QASHQAI

ПО ВСЕЙ СТРАНЕ МЫ РАЗЫСКИВАЕМ
ЭТОГО СЧАСТЛИВЧИКА...

Может это именно Вы?

УЗНАЙТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС,
РОДИЛИСЬ ЛИ ВЫ
В СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ!



СТАНЬТЕ ХОЗЯИНОМ НОВОГО АВТОМОБИЛЯ...

... или получите
1 350 000 рублей



СЛОЖИТЕ ДЕНЬ И МЕСЯЦ ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ

СЛОЖИТЕ ЧИСЛА ПОЛУЧЕННОЙ СУММЫ ТАК, ЧТОБЫ ПОЛУЧИЛОСЬ ЧИСЛО ОТ 1 ДО 9

ЗАПОМНИТЕ ЭТО ЧИСЛО

УМНОЖЬТЕ ЕГО НА 3

ВЫЧТИТЕ 2

УМНОЖЬТЕ НА 5

ПРИБАВЬТЕ 5

РАЗДЕЛИТЕ НА 5

ПРИБАВЬТЕ 1

РЕЗУЛЬТАТ РАЗДЕЛИТЕ НА ЧИСЛО, ПОЛУЧЕННОЕ ПРИ СЛОЖЕНИИ ВАШЕЙ ДАТЫ РОЖДЕНИЯ

ВАШЕ ЧИСЛО:

ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОДСЧЕТОВ ВЫ ПОЛУЧИЛИ 3, ТО ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Автомобиль готов
к вручению!**

Звоните по телефону прямо сейчас!

8-800-200-96-27

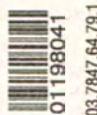
НОВЫЙ ХОЗЯИН АВТО НАЙДЕН! ЧИСЛО 3 ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ!



В прошлом году я случайно открыла газету и вдруг решила проверить свое счастливое число. Невероятно, но благодаря ему я стала обладателем нового автомобиля, на котором с удовольствием ездит вся моя семья. Мы могли получить деньги, но выбрали автомобиль, о чем ни разу не пожалели!

В.В. Жуковская, п. Львовский

Мегги Молл



* ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (ДАЛЕЕ – «ФИРМА»), С ЦЕЛЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО ПОЧТОВЫМ КАТАЛОГАМ, ПРОВОДИТ С 25.12.10 ПО 30.12.11 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗМ В РАЗМЕРЕ 1 350 000 РУБЛЕЙ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ. КЛИЕНТЫ ИЗ ЧИСЛА УЧАСТНИКОВ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ТОВАРОВ ИЗ ПРИЛОЖЕННОГО КАТАЛОГА ОРГАНИЗАТОРА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА В РАЗМЕРЕ 1 350 000 РУБЛЕЙ. ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОГО ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ 30.12.11 НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, СОГЛАСНО ДЕЙСТВУЮЩИМ «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА, ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА, ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ, ВКЛЮЧАЯ СТОИМОСТЬ ЕГО ОБРАБОТКИ, ИЗ ЧИСЛА ВСЕХ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, ВЫПОЛНИВШИХ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ЗАКАЗА И ОПЛАТЫ ТОВАРОВ. УЧАСТИЕ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 23.12.11 (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ). ГЛАВНЫЙ ПРИЗ 1 350 000 МОЖЕТ БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕН В ФОРМЕ АВТОМОБИЛЯ NISSAN QASHQAI. ПРАВО ВЫБОРА МЕЖДУ ВЫПЛАТОЙ ДЕНЕЖНОЙ СУММЫ 1 350 000 ИЛИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ АВТОМОБИЛЯ NISSAN QASHQAI ФИРМА ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ. ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ УКАЗАНЫ В КОНВЕРТЕ С КАТАЛОГОМ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫСЫЛАЕМОМ ВСЕМ УЧАСТНИКАМ, ЗАПИСАВШИМ КАТАЛОГ. ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТИЯ В АКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАКАЗ И ОПЛАТА ТОВАРА ИЗ ПРЕДЛАГАЕМОГО КАТАЛОГА ОРГАНИЗАТОРА. СОТРУДНИКИ ООО «ПОЧТА СЕРВИС», ЧЛЕНЫ ИХ СЕМЕЙ, НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ ГРАЖДАНЕ, ГРАЖДАНЕ ДРУГИХ ГОСУДАРСТВ (НЕ ГРАЖДАНЕ РФ), НЕ ИМЕЮТ ПРАВА УЧАСТВОВАТЬ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ И ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ПРИЗЫ. КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО СРОКОМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ. ОРГАНИЗАТОР: ООО «ПОЧТА СЕРВИС». АДРЕС ДЛЯ СПРАВОК: 127018, МОСКВА, УЛ. СУХОВСКИЙ ВАЛ Д. 9, СТР. 1. ОГРН 105774921115. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-96-27 И НА САЙТЕ WWW.MEGGYMALL.RU

Православный календарь на 2012 год



Ярославская икона Божьей Матери, XV век

Январь

- 7 января — Рождество Христово
- 14 января — Обрезание Господне
- 19 января — Крещение Господне

- 20 января — Собор Иоанна Предтечи — Крестителя Господня

Февраль

- 12 февраля — Собор трёх святителей: Василия Великого, Григория

Богослова и Иоанна Златоуста

- 15 февраля — Сретение Господне
- 18 февраля — Родительская суббота
- 20 февраля — Масленица
- 26 февраля — Прощёное воскресенье

Март

- 10, 17, 24 марта — Родительские субботы Великого поста

Апрель

- 7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы
- 8 апреля — Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)
- 13 апреля — Страстная пятница
- 15 апреля — Светлое Христово воскресенье — Пасха
- 24 апреля — Радоница — день поминовения усопших

Май

- 9 мая — Поминовение усопших воинов
- 22 мая — Почитание Николая Чудотворца

- 24 мая — Вознесение Господне

Июнь

- 2 июня — Троицкая родительская суббота
- 3 июня — День Святой Троицы
- 4 июня — День Святого Духа

Июль

- 7 июля — Рождество Иоанна Предтечи
- 12 июля — Почитание апостолов Петра и Павла

Август

- 19 августа — Преображение Господне
- 28 августа — Успение Пресвятой Богородицы

Сентябрь

- 11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы
- 27 сентября — Воздвижение Креста Господня

Октябрь

- 9 октября — Почитание апостола и евангелиста Иоанна Богослова
- 14 октября — Покров Пресвятой Богородицы

Ноябрь

- 3 ноября — Дмитриевская родительская суббота

Декабрь

- 4 декабря — Введение в храм Пресвятой Богородицы

Многодневные православные посты

- Великий пост — с 27 февраля по 14 апреля
- Петров пост — с 11 июня по 11 июля
- Успенский пост — с 14 по 27 августа
- Рождественский пост — с 28 ноября по 6 января

Однодневные посты

Соблюдаются по средам и пятницам (без рыбы, но разрешается пища с растительным маслом), за исключением сплошных седмиц и Святка. Всегда строгий пост в следующие дни:

- 18 января — Крещенский сочельник
- 11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 27 сентября — Воздвижение Креста Господня

Сплошные седмицы

(недели без поста в среду и пятницу):

- С 7 по 17 января — Святки
- С 6 по 12 февраля — Мытыря и фарисея
- С 20 по 26 февраля — Сырная — Масленица (без мяса)
- С 16 по 22 апреля — Светлая Пасхальная
- С 4 по 10 июня — Троицкая



Фото с сайта dtp.dp.ua

И тогда произошло чудо...

Рождество, уютный, тёплый праздник. Праздник больших и маленьких. Праздник из глубины веков, когда хочется тихо сидеть, смотреть на огонь и слушать, слушать греющие сердце истории...

Предание о первой рождественской ёлке

Когда родился маленький Христос и Дева Мария, спеленавши, положила Его в простые ясли на сено, слетели с неба ангелы, чтобы посмотреть на Него. Увидевши, как проста и убога пещера и ясли, они тихонько шептались друг другу:

— Он спит в пещере в простых яслях? Нет, так нельзя! Нужно украсить пещеру: пусть она будет как можно красивее и наряднее, ведь в ней спит Сам Христос!

И вот один ангел полетел искать, чем бы украсить пещеру, на юг. На юге всегда тепло и всегда цветут цветы. И вот ангел набрал много алых, как заря, роз; лилий, белых, как снег; весёлых гиацинтов, азалий; набрал нежных мимоз, магнолий, камелий; сорвал и несколько крупных жёлтых лотосов... И все эти цветы принёс в пещеру.

Другой ангел полетел на север. Но там как раз в это время была зима. Поля и леса устланы тяжёлым покровом снега. И ангел, не найдя никаких цветов, хотел лететь назад. Вдруг он увидел печально зеленевшую среди снега ёлку, задумался и прошептал:

— Пожалуй, ничего, что это деревцо такое простенькое. Пусть и оно, единственное из всех растений севера, посмотрит на маленького Христа.

И он унёс с собой скромную северную ёлочку. Как красиво и нарядно стало в пещере, когда стены, пол и ясли украсились цветами! Цветы с любопытством заглядывали в ясли, где спал Христос, и шептались друг другу:

— Тс!.. Тише! Он заснул!

Маленькая ёлочка видела такие прекрасные цветы в первый раз и опечалилась.

— О, — сказала она грустно, — зачем я такая некрасивая и простенькая? Как счастливы должны быть все эти чудные цветы! А мне нечем и самой обрядиться в такой праздник, нечем и пещерку украсить...

И она горько заплакала.

Когда Дева Мария увидела это, Ей сделалось жаль ёлку. И Она подумала:

— Надо, чтобы все радовались в этот день, не надо, чтобы была грустна эта ёлочка.

И Она улыбнулась и сделала знак рукой. И тогда произошло чудо: тихо с неба спустилась яркая звёздочка и украсила собой вершину ёлки. А за нею сошли и другие и разукрасили остальные ветки. Как вдруг светло и весело стало в пещере! Проснулся от яркого света маленький Христос, спавший в яслях, и, улыбаясь, потянулся к сверкающей огоньками ёлке.

А цветы с удивлением смотрели на неё и перешёптывались друг с другом:

— Ах, какая же она стала хорошенькая! Не правда ли, она красивее нас всех?

И ёлочка чувствовала себя вполне счастливою. С тех пор люди украшают каждый год на Рождество ёлки для маленьких детей в память о первой ёлке — той, которая была украшена настоящими звёздами с неба.

Е. Ивановская.

Рождественское

В яслях спал

на свежем сене
Тихий крошечный Христос.
Месяц, вынырнув из тени,
Гладил лён его волос...
Бык дохнул

в лицо младенца
И, соломою шурша,
На упругое коленце
Засмотрелся, чуть дыша.
Воробы сквозь

жерди крыши
К яслям хлынули гурьбой,
А бычок, прижавшись

к нише,
Одеяльце мял губой.
Пёс, прокравшись

к тёплой ножке,
Полизал её тайком.
Всех уютней было кошке
В яслях греть Дитя бочком...
Присмиривший

белый козлик
На чело Его дышал,
Только глупый серый ослик
Всех беспомощно толкал:
«Посмотреть бы на Ребёнка
Хоть минуточку и мне!»
— И заплакал звонко-звонко
В предраассветной тишине...
А Христос, раскрывши

глазки,
Вдруг раздвинул
круг зверей
И с улыбкой, полной ласки,
Прошептал:

«Смотри скорей!..»
Саша Чёрный.

• • •

Что нужно для чуда?

Кожух овчара,
шепотка сегодня,
крупница вчера,
и к пригоршне завтра
добавь на глазок
огрызок пространства
и неба кусок.

И чудо свершится.

Зане* чудеса,
к земле тяготея,
хранят адреса,
настолько доброты
стремясь до конца,
что даже в пустыне
находят жильца.

А если ты дом
покидаешь — включи
звезду на прощанье
в четыре свечи,
чтоб мир без вещей
освещала она,
вослед тебе глядя,
во все времена.

Иосиф Бродский.

* Зане (церк.-книжн, старин.)
— потому что.



Тепло родного очага... Что может быть милее под Рождество, чем разливающийся по всему дому запах выпечки? Рецептами делится москвичка Вера ПИГАРЕВА.



Святоточные радости

Итальянский пирог «Панфорте ди сиена»

Состав: 1 ст. сахара, 1 ст. жидкого мёда, 0,5 ст. грецких орехов, 0,5 ст. фундука, 0,5 ст. миндаля, 1 ст. цукатов (или сухофруктов), 1 ст. муки с разрыхлителем, 1 ч. л. корицы, 1 ч. л. молотого имбиря, 1/2 ч. л. мускатного ореха, сахарная пудра.

Приготовление.

- Духовку нагреваем до 150°C.
- Орехи слегка поджариваем на сковороде без масла и крупно рубим.
- Цукаты нарезаем небольшими кусочками.
- В миске смешиваем орехи, цукаты, специи и просеянную муку с разрыхлителем.
- В кастрюле с толстым дном при низкой температуре, постоянно помешивая, растапливаем мёд с сахаром.
- В сухие ингредиенты вливаем получившуюся карамель и тщательно вымешиваем в однородную массу.
- Выкладываем её в смазанную маслом форму и прижимаем ладонями, чтобы снизу не осталось пустот.
- Выпекаем примерно 40 минут, пирог должен стать плотным. Вынимаем из формы и 2 часа остужаем.
- Перед подачей равномерно посыпаем сахарной пудрой. Подавать, порезав на тонкие кусочки.



Имбирные пряники

Состав. Для теста: 100 г сливочного масла, 1/2 ст. сахара, 2/3 ст. мёда, 1 яйцо, 4 ст. муки, 1 ст. л. несладкого какао, 1 ч. л. разрыхлителя, кусочек свежего имбиря (3 — 5 см), молотые специи (корица, гвоздика, анис и т. п.), цедра любых цитрусовых.

Для глазури: 1/2 ст. сахарной пудры, лимонный сок.

Приготовление.

- На небольшом огне растапливаем масло, мёд, сахарный песок, снимаем с плиты.
- Имбирь натираем и перемешиваем с остальными пряностями.
- Когда медовая масса остынет до комнатной температуры, добавляем в неё соль, пряности, какао и вбиваем яйцо.
- Муку смешиваем с разрыхлителем и постепенно просеиваем её в пряничную массу. Когда тесто станет совсем твёрдым, продолжаем месить его руками до однородности.
- Заворачиваем тесто в плёнку и убираем на несколько часов в холодильник.
- Достаём остывшее тесто, разделяем его на несколько кусочков, раскатываем их в пласты толщиной ≈ 0,5 см и вырезаем пряники.
- Вырезать их можно формами для печенья или по бумажным трафаретам. Если хотите повесить прянички на ёлку, то вырежьте в верхней части небольшой кружочек.
- На застеленный и смазанный противень выкладываем прянички и выпекаем 15 мин. при 180°C. Главное — не передержать, иначе они сильно почернеют снизу и по краям.
- Для сахарной глазури просеиваем сахарную пудру и понемногу добавляем лимонный сок, доводя глазурь до нужной консистенции. Покрываем глазурью остывшие пряники и украшаем их, как понравится.

Шоколадное пирожное с жидким центром

Состав: 6 форм для маффинов, по 1 плитке горького и белого шоколада, 4 яйца, 1/2 ст. сахара, 3 ст. л. растительного масла, 2/3 ст. муки, 1/4 ст. жирных сливок, 1 ст. л. рома (или другого крепкого напитка), щепотка соли, разноцветная сахарная посыпка.

Приготовление.

● Белки отделяем от желтков. Белки взбиваем с щепоткой соли, затем, добавляя сахар по 1 ст. л., взбиваем их в крутую пену.

● По одному добавляем желтки, взбиваем после каждого, вливаем ром.

● Шоколад растапливаем со сливками в микроволновке или на плите. 1/2 массы вливаем в тесто и взбиваем, вливаем растительное масло.

● Формы на 1/3 заполняем шоколадным тестом, наливаем немного шоколадно-сливочной смеси и покрываем её тестом.

● Выпекаем в сильно разогретой духовке 5 — 10 мин., подаём горячим.



Вацлавский торт

Состав. Для бисквита: 4 яйца, 1/2 ст. муки, 1/2 ст. л. крахмала, 1 ст. л. какао-порошка, 2/3 ст. сахара. Для крема: 1/2 ст. молока, 2/3 ст. сахара, 1 ст. л. крахмала, 300 г сливочного масла, 1 ст. л. коньяка, 90 г фруктов или ягод из компота, розовый и зелёный краситель. Для грильяжной крошки: 1 ст. л. орехов, 1/2 ст. сахара.

Приготовление.

● Делаем грильяжную крошку.

● Разогреваем духовку до 200°C.

● Взбиваем 4 желтка с 1/2 ст. сахара до бела.

Белки взбиваем, добавляем оставшийся сахар и ещё 1 мин. взбиваем до плотности и блеска.

● Аккуратно, сверху вниз, смешиваем белки с желтками.

● Сухие ингредиенты смешиваем, просеиваем в яичную массу и тщательно, снизу вверх, смешиваем всё до однородности.

● Переливаем тесто в разъемную форму диаметром 20 см и выпекаем 25 мин.; оставляем в форме на 5 мин. и перекладываем на решётку. Накрываем полотенцем и оставляем на ночь.

● Делаем крем: варим сироп из молока и сахара. 1/4 молока оставляем, добавляем в него крахмал и размешиваем.

● Кипящий сироп завариваем разведённым крахмалом.

Накрываем плёнкой и остужаем.

● Размягчённое сливочное масло взбиваем до посветления и понемногу добавляем крахмальный сироп, хорошо взбивая.

● В конце взбивания добавляем коньяк и делим крем на 4 части.

● Собираем торт. Бисквит разрезаем на три пласта, хорошо для этого использовать длинный нож с тонким лезвием или специальную струну.

● Нижний пласт промазываем четвертью крема. Чтобы легко и равномерно распределить крем, бисквит нужно сначала смазать тонким слоем крема, а потом уже класть оставшийся. Так не будет крошек.

● Ещё четверть крема смешиваем с фруктами или ягодами, оставив несколько для украшения.

● Накрываем нижний пласт с кремом коржом, наносим крем с фруктами и накрываем оставшимся коржом.

● Третьей четвертью крема обмазываем бока и верх торта, полностью обсыпая грильяжной крошкой.

● Оставшуюся четверть крема делим на столько частей, во сколько цветов будете его красить.

● Украшаем фруктами, кремом и шоколадом.



Рулетики с мёдом

Состав: 1 упаковка слоёного дрожжевого теста, 2 стакана любимых орехов, 3 ст. л. мёда, 2 ст. л. сливочного масла, можно добавить пряности или посыпать сверху корицей.

Приготовление.

● Орехи обжариваем и измельчаем.

● Мёд растапливаем со сливочным маслом, засыпаем туда измельчённые орехи и держим на среднем огне 10 мин.

● Тесто раскатываем в одном направлении достаточно тонко и распределяем по нему ореховую начинку.

● Скатываем в плотный рулет, нарезаем и выпекаем при 200°C 15 минут.

Свинина, фаршированная шпинатом и сыром

Состав: 1 кг свинины, 100 г сыра с голубой плесенью (рокфор, горгонзола, дор блю), упаковка замороженного шпината (можно и даже лучше свежий, но зимой его трудно достать), горчица, оливковое масло, молотая смесь перцев, соль.

Приготовление.

- Мясо разрезаем так, чтобы потом его можно было свернуть рулетом, отбиваем и надрезаем ножом, чтобы оно лучше мариновалось.
- Солим и смазываем горчицей, оставляем на полчаса.
- Шпинат размораживаем и очень хорошо отжимаем (если шпинат свежий, то промываем его и оставляем немного подсохнуть).
- Распределяем по всей поверхности мяса шпинат и сыр, нарезанный кубиками, после чего сворачиваем мясо в рулет и затягиваем шпагатом. Сверху перчим, солим и сбрызгиваем оливковым маслом.
- Запекаем мясо в смазанной маслом форме при температуре 180°C около двух часов.
- Когда мясо будет готово, снимаем шпагат и нарезаем порционными кусочками.

И рыба, и мясо

Сочное, мягкое, ароматное мясо, наверное, самое приятное из зимних гастрономических удовольствий! В святочную неделю, когда заканчивается Рождественский пост и в доме не переводятся гости, без него никак не обойтись. Чем будем угощать? Рецептами делится наша читательница из Москвы, кулинар со стажем Вера ПИГАРЕВА.



Запечённая дорада

Состав: несколько штук небольшой охлаждённой дорады, по пучку пряных трав (например, укроп, тимьян, базилик), сок половины лайма, морская соль, оливковое масло, смесь свежемолотых перцев.

Приготовление.

- Рыбу чистим от чешуи, потрошим, удаляем жабры и натираем морской солью, в т. ч. и внутри.
- Зелень измельчаем, натираем ею рыбу, поливаем дораду соком лайма, перчим и оставляем на несколько часов, лучше на ночь, чтобы стала ароматнее.
- Сбрызгиваем оливковым маслом и запекаем полчаса при 200°C до лёгкой золотистой корочки.





Ароматная баранина

Состав: 2 кг баранины (у меня тазобедренная часть без кости), 1 головка чеснока, пучок мяты и базилика, 2 веточки розмарина, 1 шт. свежего или сухого чили, соль, смесь перцев горошком, кулинарный рукав.

Приготовление.

- Чеснок, соль, перец чили и смесь перцев растираем в ступке. Добавляем туда зелень и растираем в кашу.
- На баранине делаем надрезы и смазываем полученной смесью, не забываем закладывать зелень в разрезы. Оставляем минимум на ночь.
- Разогреваем сковороду с оливковым маслом и быстро обжариваем баранину до золотистой корочки с двух сторон. Укладываем мясо в рукав вместе с соком и маслом, сверху делаем 2 — 3 прокола.
- Томим баранину 3 часа при 100°C, потом ещё 3 часа при 90°C. Получается мягкое, сочное, ароматнейшее мясо!

Мясной рулет

Состав: 2 яйца, 150 г твёрдого сыра, лучше всего острых сортов, несколько столовых ложек сметаны. Для фарша: 600 г говядины (можно взять любое мясо) измельчить в фарш, пучок разной зелени, 1 яйцо, соль, перец, несколько столовых ложек белого вина (по желанию), половинка красного болгарского перца.

Приготовление.

- Сыр измельчаем в чаше блендера, добавляем туда яйца и сметану, взбиваем до однородности.
- Противень застилаем бумагой для выпечки и очень хорошо пропитываем её растительным маслом, иначе тесто будет плохо отходить.
- Выливаем тесто и лопаткой распределяем его по всей поверхности противня.
- Запекаем при 200°C 15 минут.
- Фарш смешиваем с яйцом, солью, вином, перцем и измельчённой зеленью.
- По остывшему тесту равномерно распределяем фарш, в центре — нарезанный кубиками перец и сворачиваем тугим рулетом.
- Запекаем ещё 20 минут при 180°C.
- Нарезаем уже остывший рулет — он станет более плотным.



Её величество индейка

Состав: 1 целая индейка, 1 лимон, смесь сухих пряных трав (базилик, орегано, майоран и т. п.), сухая паприка, 5 зубчиков чеснока, 1 ст. красного вина, соль, смесь перцев, кулинарный рукав.

Приготовление.

- Размороженную индейку надрезаем кончиком острого ножа по всей поверхности.
- Из лимона выжимаем сок и поливаем им индейку, не забыв залить внутрь.
- Обильно солим индейку изнутри и снаружи, перчим и обильно засыпаем сухими травами.
- Чеснок измельчаем и закладываем в разрезы вместе с травами.
- Оставляем мариноваться на ночь.
- Когда индейка промаринуется, укладываем её в рукав грудкой вниз, вливаем туда стакан вина и закрываем с обеих сторон.
- Запекать индейку можно при низкой и при высокой температуре, я запекала при 150°C — 5 часов. Если быстрее, то можно запекать при 190°C — около трёх часов.
- В последний час следует проколоть рукав, чтобы кожица зарумянилась. Также можно перевернуть индейку. Индейка получается мягкая и сочная!

Волшебство от Щелкунчика

Кто сказал, что чудес не бывает? Их делаем мы сами! Немножко усердия — и пожелания, которые найдут ваши любимые люди в волшебных орешках на вашей рождественской ёлке, обязательно сбудутся! Как сделать такой замечательный и незатейливый сюрприз, рассказывает Ольга ВАКУЛЕНКО из Москвы

Понадобится:

- грецкие орешки (в кожуре)
- баллон с золотой или любой другой краской
- перчатки
- ленты, стразы, тесёмки, пугови
- клей
- маленькие конфетки

Как делать

● Аккуратно ножом через отверстие открываем орешки, делим их на 2 половинки. Половинки каждого орешка стараемся держать вместе, чтобы, когда будем склеивать, они совпали.

● Застилаем рабочее место и приступаем к окраске — наносим на кожуру краску из баллончика.

● После того как краска высохнет, приступаем к сборке наших волшебных орешков: внутрь каждого кладем листочек с гаданием и сюрприз — малюсенькую конфетку.

● Осталось украсить орешки — тут пригодятся ленты, стразы, тесёмки, пугови с новогодней тематикой. Берём клей — и фантазия подскажет, что делать дальше!

Другие идеи Ольги ищите на <http://www.livemaster.ru/olaolla>



Эти весёлые предсказания можно вложить в орешки со с. 30, а можно и просто так предложить гостям — пусть выбирают себе «угощение» на весь год!



Клубника — к красоте

Что случилось в далёкой Америке?
Отчего все красотки в смятении?
Пэрис Хилтон забилась в истерику,
Анджелина Джоли в изумлении...
Оттого, что в году наступающем
Красотой несказанной прославишься,
Всех красоток затмишь потрясающих
И прекрасному принцу понравишься!

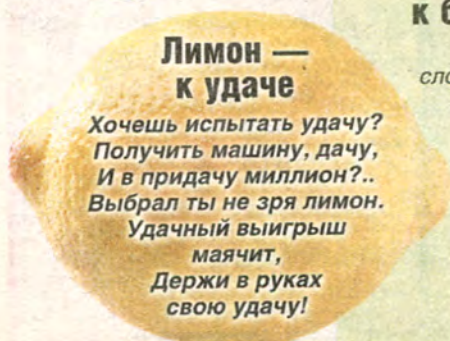
Капуста — к деньгам

Твой кошелёк не будет пуст,
Знать будет многих денег хруст,
Достоинств разных, всех цветов.
Пусть будет к тяжести готов.



Лимон — к удаче

Хочешь испытать удачу?
Получить машину, дачу,
И в придачу миллион?...
Выбрал ты не зря лимон.
Удачный выигрыш маячит,
Держи в руках свою удачу!

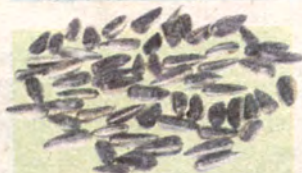


Желаем знать, что будет?



Ананас — к путешествию в тёплые края

Даже если чемоданы
Ты не собирал сто лет,
Всё ж готовься: будешь летом
Южным солнцем обогрет.
Там попьёшь вина и чачи.
Едешь к морю — вот удача!



Семечки — к безделью

Посиди, сложивши руки,
Это год безделья, скуки.
Чем работать и пахать,
Легче семечки щёлкать.



Шиповник — к повышению по службе

Колюч шиповник не по дружбе,
И собирать плоды — морока.
Ждёт повышение по службе,
Хоть и терниста та дорога.



Рис — к тяжёлой работе

Успех возможен лишь в труде,
При интенсивной суете.
Достигнешь ты больших высот,
Коль будешь вкалывать весь год.

Карамель — к любви

Конфета эта непростая,
И ждёт тебя любовь большая.
Пусть эта сладкая любовь
Весь год вам будоражит кровь!



Перец — к острым ощущениям

Ах, какой адреналин!
Постоянно стрессы, блин!
Для тебя придёт вот-вот
Ощущений острых год!

Холодец — к строгой диете

Не ешь ни торт, ни холодец,
Ни пирожок, ни квас...
Как? Неужели, наконец,
Ты на диете?! Класс!
Фигурой будешь щеголять,
Походкой от бедра,
Одеждой стильной удивлять
От Утра до утра!



ТАСЬКИНА ТУСОВКА

— И снова здравствуйте, я, Тасья Матроскин, опять с вами! Хотя мои темы жизненны не для всех, но всё-таки кое-что находящее опору в реальном мире в них есть. В этот раз хотелось бы поднять с неизмеримых глубин человеческой головы вопрос, как стоило бы провести каникулы. Спасибо всем, кто мне пишет. Вот адрес: matroskin_taska@mail.ru Жду!



ФОТО С САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Ура, каникулы!

Так как скоро Новый год, задумываться, что делать в его первые две недели, придётся по-любому. Например, можно переключить режим на что-то типа «ночной город», то есть днём выспаться, а потом праздновать всю ночь. Не в одиночку, разумеется! Вообразите себе, что можно устроить: созвать друзей, договорившись заранее, дожидаться ночного мрака, вывалиться всей компанией на улицу и праздновать Новый год. Короче, смеяться, орать и петь песни, пока полиция не словит =))))). Да шучу я, не надо так далеко заходить.

Ещё можно... нет, даже нужно сменить обстановку. Выехать куда-нибудь за город или вообще в другую местность. Если у кого есть возможность, так вообще за границу! Не получается — тогда взяться за исследование чего-то нового. Чего угодно, хоть не охваченных тобой до сих пор улиц собственного города.

Я, кстати, именно этим и занималась половину осенних каникул. В моём Воронеже оказалась масса интересных мест, закоулков, дворов и переулков, какие с первого взгляда не заметишь. Вот идёшь себе с какой-нибудь целью по улице по какому-нибудь большому широкому проспекту, занята страшно, топаешь прямой короткой дорогой. Но вдруг видишь какой-нибудь узкий, но почему-то светлый переулок, ведущий куда-то вниз, который, как в кэрролловской «Алисе», словно зовёт: «А давай-ка сюда!» И так хочется, блин, ну так хочется туда свернуть! Нет, нельзя — ты идёшь на ва-а-ажное дело.

Зато потом, когда будешь свободна, можешь вернуться и посмотреть, что там.

Только такие исследования лучше проводить пораньше, чтобы потом, если уйдёшь слишком далеко и, не дай Бог, с пути собьёшься, не блуж-

дать в темноте. Да и родители вряд ли будут против таких походов, если только ты постоянно будешь на связи. А тогда почему бы и нет? Ребёнок на свежем воздухе, для здоровья сплошная польза, больше не зависает перед монитором. Ещё можно постараться просто делать что-то, чем не можешь полноценно заниматься в будни. Созвать, например, в гости друзей или рвануть всем вместе в какой-нибудь боулинг-клуб или там кафе. В общем, куда-нибудь всей весёлой компанией.

Иногда случается такое, что все разъезжаются на каникулах, так что идти совершенно не с кем. Тут на самом деле трудно было бы подобрать себе занятие, но всё-таки это не проблема. Можно попытаться завести новых знакомых, общаться (в реале, а не по сети, это разное!). Или просто взять кусок линолеума, картона или ледянку и с горки показаться. Почему бы и нет? Надо обязательно тряхнуть стариной!

Короче, способов провести каникулы в нашем мире хватает. Я-то лишь малую толику привела. А что придумаете вы? Постарайтесь провести каникулы с толком. Ведь они даны человеку, чтобы отдохнуть, а не сидеть и уныло томиться. Можно проверить что угодно, времени хватит! Удачи вам, девочки!

Ваша ТАСЬКА.

Не скучайте!

Итак, ещё кое-что из моего репертуара нескончаемых отвлекалок от реального мира!



Посмотрим...

Начну с фильма «Скотт Пилигрим против всех», снятого по комиксам Брайана Ли О'Мэлли. Суть в том, что главный герой — Скотт Пилигрим (который, кстати, обладает яркими склонностями бабника) однажды встречает девушку своей мечты. Её имя Рамона Флауэрс. Чтобы встретиться с ней, ему надо выполнить две задачи: расстаться с нынешней девушкой, 17-летней китайкой Найвс, а ещё... победить в бою семерых злых бывших Рамоны, среди которых кинозвезда, отвязные рокеры и даже девушка. Мой любимый фильм на данный момент.



Поиграем...

«Dragon Age-2» — продолжение одной из главных ролевых игр последних лет. Игра сделана по всем канонам жанра: сюжет растянут на целое десятилетие и, разумеется, нелинеен — мы сами можем выбрать, как пройти путь от голодранца и до героя всей страны. Продвинутая прокачка и мощная боевая система входят в комплект. Короче, всем любителям фэнтези посвящается!

Дорогие любители братьев наших меньших! Этот конкурс — для вас. Не прячьте ваше когтистое-пушистое-зубастое сокровище, познакомьте с ним весь мир! Присылайте фото питомца по адресу: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ», «Зверики» — или же на e-mail: mpl@kpv.ru. Помните — право стать королевой или королём кошачье-собачьей красоты есть у каждого! Не забывайте указывать своё имя и кличку любимца, а также ваш обратный адрес.

Мисс Kiss-Kiss



МУРКА

Ушки ветром
развевает,
ушки Мурка
завивает.
Всем на зависть
завивает,
Краше
просто не бывает!
Мария Бакова,
г. Борисоглебск.



АНФИСА

— Что ты, кошка, сторожишь?
— Сторожу у норки мышь!
Выйдет мышка невзначай
Приглашу её на чай!

Юлия Шерстобитова,



КСЮШКА

Вострые ушки, глазки-алмазки,
на лапках подушки —
Не киска, а сказка!

Надежда Ерохина,
Орловская обл.

Ветеринарный центр **ВЕЛЕС**

от всей души поздравляет своих
клиентов с наступающим Новым годом!
Желаем Вам и Вашим питомцам
крепкого здоровья и счастливого Нового года!

Благодарим Вас, что на протяжении
семи лет Вы остаетесь нашими клиентами.

Мы обещаем и впредь окружать вас
заботой и профессиональным вниманием.

**Весь январь подарки
для Ваших любимцев!**

www.vscveles.ru
1 января мы работаем
тел.: 225-25-80, 266-23-61

Хотим с вами общаться!

Наши контакты

- Адрес: 394049, г. Воронеж,
ул. Л. Рябцевой, 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ»
- Тел. 8 (473) 2727-796
- e-mail: mpl@kpv.ru

Ищите нас и в режиме онлайн
— заходите

в «Женский клуб»

на сайте
moe-online.ru



Женский клуб

при поддержке газеты



Светить всегда, светить везде, светить и нести людям радость... Хотите узнать, как светите людям вы? Тогда рассмотрите картинки и выберите, какой источник света вам больше нравится.

Свеча

У Свечи настолько развита интуиция, что вы ещё рта раскрыть не успеете, а она уже прочитала все ваши мысли. Она звонит вам в тот момент, когда вы только собираетесь набрать её номер. Она всегда желанна, потому что чувствует, когда не нужна. Свече некомфортно там, где много чужих, неблизких ей людей. Она очень скромна и застенчива, у неё богатый внутренний мир. Свечу очень легко обидеть, она нуждается в любви, заботе и ласке. Однако, если вывести её из себя, случится настоящий пожар!

Фейерверк

В душе Фейерверка до старости живёт маленький ребёнок. Что бы ни случилось, он умеет радоваться жизни и легко забывает обиды. На него хочется смотреть хотя бы потому, что он заряжает радостью — слишком уж позитивный человек. На подъём лёгкий, обожает путешествия и новые впечатления. Никогда не вмешивается в чужие дела и не оценивает поступки — эта весьма привлекательная черта притягивает к нему людей. Вокруг него всегда атмосфера праздника, которая многим помогает отвлечься от бытовых проблем.



Да будет СВЕТ!



Гирлянда

Наивная, доверчивая и простодушная, Гирлянда верит всему, что ей говорят. Она закрывает глаза на всё плохое и всегда надеется на чудо. Эта чувствительная и эмоциональная натура не умеет скрывать радостей и огорчений. У неё на лице всё написано. Многих трогает эта особенность Гирлянды, они стараются потакать ей и готовы превратить её жизнь в сказку. Потому что в глубине души знают, что взамен получают абсолютно светлую и бескорыстную любовь.

Настольная Лампа

«А поговорить?» Настольная Лампа жить не может без общения! Она слишком много знает, и не только из книг, и ей срочно нужно этими знаниями поделиться! Именно она даст лучший совет по любому вопросу. Настольной Лампе важно, чтобы её слушали, а сама она слушатель неважный. Подчас рядом с ней совсем неподходящие люди — хорошо, что она вовремя умеет отключать свои откровения. Настольная Лампа умеет ставить цели и планомерно двигаться к ним. Она часто добивается своего благодаря усердию и терпению. А рискованные предприятия ей совершенно не по душе.



Костёр

Жизнь костра — это непрерывное движение. Понятие дома для него относительно — дом Костра там, где и с кем ему в данный момент хорошо. Ждать от него постоянства — пустое дело. Как правило, Костёр очень талантлив. У него всегда есть какое-то хобби и круг единомышленников, с которыми он проводит всё свободное время. Это не всегда радует домочадцев, для которых Костёр неуловим. Он никогда не задирает носа и не забывает старых друзей — даже если поднимется очень высоко.





Светлячок

Самодостаточная личность, никогда не действует по чужой указке. К нему тянутся люди, но в свой круг общения он впускает лишь избранных и светит им с удвоенной силой. Это скромный домосед, не любит шумных компаний. Спутника жизни находит не сразу, зато как же везёт его избраннику! Это тот случай, когда долго, счастливо и на много лет...

Светящееся Окно

«Свет в окошке» — так о вас говорят. К вам тянутся, вас хотят видеть снова и снова, в вас влюбляются до безумия. А всё потому, что каждому вы можете дать то, что ему больше всего нужно. Вы прекрасно и абсолютно ненавязчиво умеете организовать всё и всех и совсем не устаёте от непрерывного упорядочивания жизни — и своей, и других. В вашей телефонной книжке тысячи номеров, среди которых всегда найдётся нужный. Именно поэтому вы редко страдаете от тоски и одиночества.



Пылающий Факел

Факел — это сгусток энергии, его нельзя не заметить. Страсти в нём так и кипят, это человек крайностей. Он громко говорит, оживлённо жестикулирует, любит острые ощущения и жить не может без приключений. Он совершенно не способен концентрироваться на чём-нибудь одном, сидеть на месте и заниматься монотонными делами. Границ для него не существует: «Если нельзя, но очень хочется, то можно» — вот его девиз. Многих пугает такая экспансивность — осторожные люди стараются держаться от Факела подальше. Но тем не менее Факел — душа любой компании.



Фонарик

Фонарик нужен всем — это тихий, скромный слушатель, перед которым могут красоваться все те, кто заинтересован в публике. Фонарик молчит и делает свои выводы. Он прекрасно владеет собой — ведь у него есть выключатель! — и умеет хранить массу информации, которая в самый нужный момент может оказаться полезной. Фонарик поможет выкрутиться из любой самой запутанной ситуации, вот почему к нему так часто обращаются за помощью.



Бенгальский Огонь

Бенгальский Огонь может быть разным. То сухой и чопорный, то язвительно-обжигающий, а то вдруг заразительно весёлый и пышущий радостью, он светит вокруг себя непокой. От перепадов его настроения страдают и домашние, и коллеги. Тихой гавани с ним не найти. У него отменное чувство юмора, с помощью которого он улаживает любые конфликты. Никогда не лезет за словом в карман, сила его личности подавляет.



Камин

Вот на ком держится весь дом! Призвание камин — домашнее хозяйство: и как только он успевает обо всём хлопотать! Взваливает на себя все заботы о доме и близких, с лёгкостью и удовольствием справляется с ними. И никогда ни слова упрёка за не вымытую за собой чашку или грязную обувь. Камин — это главный человек в семье, даже если добытчик и решатель семейных проблем кто-то другой. Без его тихого, ровного огня дом становится пустым и холодным.



Хрустальная Люстра

Всегда быть в центре внимания и на высоте — вот призвание Люстры. Она замечает всё, ни одна мелочь не ускользает от её внимания. Всегда безупречна, выглядит с иголочки. О таких говорят: на козе не подъедешь. И это верно. Люстра всегда сама выбирает себе окружение. Сблизиться с ней не так просто — она горда и предпочитает, чтобы ею любовались издалека.

Александр ПОЛОВЦЕВ: «Жёны делили меня, пока я рыбачил»

Последние 15 лет к нему чаще обращаются «товарищ майор» или просто по фамилии — Соловец. Актёр Александр Половцев к этому уже привык и совсем не обижается, наоборот — очень любит свою милицмейскую роль.



Ближе к девочкам

Началось всё с того, что 3 января 1958 года в обычной ленинградской семье родился мальчик Саша. Послушный и положительный со всех сторон, ребёнок рос на радость родителям, которые ввиду отсутствия времени не обременяли его излишней опекой. Отец служил на флоте, а мама с утра и до позднего вечера работала на заводе. Но, несмотря на сложившееся в семье демократичное воспитание, Саша отлично учился, не хулиганил и слыл редким аккуратистом. Кстати, с годами потребность в чистоте и порядке у Половцева только усилилась — вместо традиционной мужской забавы «вечер, диван, футбол» он с большим удовольствием потратит свободное время на наведение лоска в шкафу или глажку рубашек.

Родители мечтали видеть сына военным. Тем более что проживало семейство рядом с военно-морским училищем на Васильевском острове. В него-то мама и хотела пристроить любимое чадо. Впрочем, чадо и само было не против пойти по стопам отца, но в стройные планы вмешалось искусство. Как-то Саша заглянул на занятие в школьный драматический кружок да там и остался. Мальчика абсолютно не смущало, что кроме него в группе занимались одни девчонки.

Актёр — парень работающий

К сожалению, не всех успешных актёров школьных драмкружков ждут с распростёртыми объятиями в театральных вузах. Вступительные экзамены Александр провалил, а чтобы ребёнок не болтался целый год без дела, на семейном совете (к особой радости мамы) было постановлено: он идёт в техникум морского приборостроения. Правда, проучился Саша там недолго и после первого курса с коробкой конфет пришёл

забирать документы. Со второй попытки его приняли на актёрское отделение Ленинградского государственного института театра, музыки и кинематографии, которое он окончил в 1976 году.

Потом, как любой настоящий мужчина — в то время было немодно покупать военный билет, — Половцев отслужил в армии. Отслужив, устроился в ленинградский театр-студию «Время». Актёры в нём всё делали сами: играли на сцене, создавали декорации, перевозили их, ставили и разбирали.

Когда спиваются интеллигенты

Первой пробой в кино для Половцева стал фильм «20 декабря», вышедший на экраны в 1981 году. Но действительно оценили актёрский талант Александра лишь спустя 12 лет — в 1993 году — благодаря Сергею Овчарову. Главная роль в фильме «Барабаниада» принесла ему неплохие профессиональные дивиденды: его заметили, а картина попала на «Кинотавр».

С этим же фильмом связан и курьёзный момент. В «Барабаниаде» Половцев играл полуспившегося интеллигента. Внешний вид по роли был соответствующий: месячная щетина, старый потёртый плащ, разбитые ботинки. Один из дублей снимался скрытой камерой возле универсама. Актёр старательно ковырялся в мусорке, отыскивая окурки. За этим увлекательным занятием и в таком виде дядю Сашу и застал сын друзей семьи. В этот же день в квартире Половцевых не смолкал телефон: напуганные родственники и знакомые интеллигента интересовались, всё ли у них в порядке.

Несмотря на то что роль удалась, предложений от режиссёров не прибавлялось. Актёра не звали не потому, что он не нравился, а потому, что снимать было негде и не на что. Вот он и работал где придётся:

подметал, разгружал фуры со стройматериалами, встречал иностранные делегации в костюме лакея.

Когда в 1997 году Половцева пригласили в сериал о ментах, он согласился не раздумывая. Майор Соловец в исполнении Александра стал визитной карточкой актёра.

Семейные узы

Александр был женат, когда встретил Юлю. Познакомились они на одном из спектаклей театра-студии. Девушка из Риги была очарована обаятельным и весёлым Половцевым. Завязался роман, и около года влюблённые встречались тайно. Обычно после репетиций Саша приглашал Юлю и её подругу в какое-нибудь кафе или они просто гуляли по городу.

Когда же таинственность отношений Юле поднадоела, инициативная барышня решила внести ясность в сложившуюся ситуацию. Пока виновник «торжества» был на рыбалке, она сама поговорила с Сашиной женой. Вот так и изменилась жизнь Александра Половцева. Он женился на Юле и поселился с ней в коммуналке с соседями-алкоголиками за стенкой. Вскоре у них родился сын Степан.

Сегодня всенародно любимый майор Соловец проживает в уютной квартире на одной из центральных улиц Петербурга. Сын Александра хоть и начал кинокарьеру с трёх лет, но идти по стопам родителей не планирует — он увлекается музыкой. Любимая супруга — надёжный тыл Александра, причём не только дома, но и на работе. Юля продюсирует сериал о ментах, а ещё занимается рестораном «Улицы разбитых фонарей», который Половцевы открыли в Питере. В меню — салат « Хищение в особо крупных размерах », горячее « 17 мгновений весны », пельмени « Половцевские пляски »...

Справка «ЛЕДИ»

Александр Юрьевич Половцев

- Родился 3 января 1958 года на Васильевском острове.
- Коренной петербуржец в трёх поколениях.
- В 1976 году окончил актёрское отделение Ленинградского государственного института театра, музыки и кинематографии.
- Работал в театре-студии «Время».
- В кино первый раз снялся в 1981 году.
- Стал популярным, сыграв майора Соловца в сериале «Улицы разбитых фонарей».
- Женат на актрисе, продюсере и рестораторе Юлии Соболевской.
- Есть взрослый сын Степан. Кстати, в рекламе знаменитого «семейного» сока с Александром снимались настоящие жена и сын.

Где мы его видели

- «Оно», 1989 — юродивый Парамоша.
- «Барабаниада», 1993 — Яков, главная роль.
- «Улицы разбитых фонарей» — майор Соловец, главная роль.
- «Убойная сила», 2000 — майор Соловец, главная роль.
- «Цвет пламени», 2010 — Вадим Броницкий, генетик.

До сих пор сомневаетесь в его чувствах? Не беспокойтесь: если он встречается с вами, значит, ценит очень высоко. Дорожите этими отношениями, ведь стать избранницей Козерога — всё равно что получить «Оскар».

Как за каменной стеной

А помните тот день, когда он впервые попался вам на глаза? Тогда он нисколько вам не понравился! Сердитый, неулыбчивый, бука какой-то.

Свою сущность он умеет скрывать замечательно, да вообще-то и не торопится завязывать тесные отношения. Правда, лишь до тех пор, пока не будет в вас абсолютно уверен. А что ему, собственно, нужно? Чтобы уважали, восхищались и вздыхали за спиной: «Ах, какой же он потрясающий мужчина!» С ним рядом — лишь избранные. Им он готов отдать всё, что имеет, даже своё сердце. И если уж Козерог впустит вас в свою жизнь, то не сомневайтесь — это навсегда.

Первое свидание с ним — это первое серьёзное испытание. Боже упаси выводить этого мужчину туда, где он никого не знает, — он будет благодарен, если вы избавите его от ненужного общения!

Вряд ли получится сразу его соблазнить. Захочется кинуться ему на шею и задушить в объятиях, лишь бы не молчал, лишь бы как-то на вас реагировал! Правильная стратегия такова: не выдавайте свою в нём заинтересованность, не засыпайте вопросами, храните независимость. Не бойтесь, что потеряете его не обрета, — он тысячу раз подумал, прежде чем завязать с вами отношения. Просто пока не уверен — а вдруг у вас всё несерьёзно? Потому и скрывает свои чувства. Таков уж кодекс Козерога — выдержать паузу. Он даже может не поцеловать на прощание, но не переживайте, это тоже его правило — всему своё время.

Вы сразу поймёте, когда Козерог в вас влюбится: он так по-детски начинает себя вести! Влюблённый Козерог

просто неотразим. Будьте с ним честны и откровенны, ни в коем случае не играйте, дабы проверить чувства, и не дразните. Только всё испортите — замкнётся, уйдёт в себя. Козерог умеет держать себя в руках!

Он ценит тех, кто способен разделить его интере-

уж в этом не сомневайтесь! Но женится Козерог только по любви. В семье он будет главным. Это как раз тот самый случай, когда за мужем как за каменной стеной. Конечно, при определённых условиях. Козерогу важно, чтобы во всём был регламент и порядок, в его доме у каждой вещи своё строго определённое место, и попробуйте что-то нарушить! Хаос его угнетает.

Бедствовать с Козерогом не придётся — у него всегда есть заправка на чёрный день.

Под одним одеялом

Секс с Козерогом вас не разочарует. Он обожает заниматься любовью и здесь, как и во всём остальном, также стремится достичь совершенства. Любитель разнообразия, этот человек никогда не откажется от амурных экспериментов. Опять же только в том случае, если абсолютно вам доверяет. Это верный и преданный мужчина, изменяет редко и то исключительно из любопытства. И при этом терпеть не может, когда его ревнуют.

ЗНАМЕНИТЫЕ КОЗЕРОГИ (22 ДЕКАБРЯ — 20 ЯНВАРЯ)

Александр Головин, Дима Билан, Александр Лыков, Сергей Жигунов, Николай Цискаридзе, Михаил Грушевский, Михаил Боярский, Василий Лановой, Игорь Лифанов, Лев Дуров, Константин Хабенский, Влад Сташевский, Борис Невзоров, Александр Половцев, Эдуард Успенский, Алексей Воробьёв, Элвис Пресли, Адриано Челентано, Энтони Хопкинс, Кевин Костнер, Джим Керри, Орlando Блум, Михаэль Шумахер.

сы. У него отменное чувство юмора. Правда, посмеяться с ним могут лишь те, с кем ему действительно хорошо.

После Мендельсона

Козерог сможет и дом построить, и дерево посадить, и сына вырастить —

Пусть он скажет!

Что в голове у наших мужчин? Как с ними общаться, чтобы не наделать ошибок? Над этими вопросами мы мучимся постоянно! И даже самая опытная в сердечных делах подруга не даст адекватного ответа...



Зато читательницам «ЛЕДИ» повезло — мотивы поведения наших половинок с удовольствием разъяснит наш эксперт в области человеческих отношений Сергей Геннадьевич. Он же подскажет, как вести себя

в непонятной ситуации. Спрашивайте! Пишите ему по адресу: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, «Моя прекрасная ЛЕДИ»



Люблю своего мужа, вместе мы подрабатываем в одной фирме. С недавнего времени ко мне стал клеиться начальник — то и дело старается прикоснуться, оказывает недвусмысленные знаки внимания. И ведь знает, что я замужем! Попыталась напомнить ему об этом, он в ответ: «Это единственный твой недостаток!» Как же мне дать ему понять, что его притязания бесперспективны?

Ольга, 26 лет, г. Воронеж.

— Оля, для начала давайте примем за данность тот факт, что подобное поведение характерно почти для всех мужчин. Просто у каждого из нас своя мера деликатности. Одни мужчины могут трезво очерчивать границы, которые нельзя переступать, и допускают лишь необременительный флирт с красивыми сотрудницами. Другие в силу самоуверенного «мачизма» настолько убеждены в своей «мужской силе», «привлекательности» и прочих достоинствах, что считают своё право вступать в сексуальные отношения с подчинёнными чуть ли не дополнительными служебными обязанностями последних. И используют для этого все средства, включая административные рычаги и психологическое давление.

Есть несколько вариантов решения этой проблемы.

Самое простое — это сменить работу. Но это радикальный случай.

Второй вариант такой. Расскажите всё своему мужу. Но не с целью, чтобы он кинулся выяснять мужские отношения, а чтобы немного вам подыграл: никто не мешает ему прилюдно оказывать вам знаки повышенного внимания — лишний раз обнять и поцеловать на глазах у всех, и начальника в том числе, чтобы всем было видно, какие у вас замечательные отношения. Цветы, которые муж может подарить вам «просто так», для всего коллектива будут замечательным свидетельством вашей любви. Ну а уж если в присутствии начальника вы будете как бы невзначай строить совместные планы: «Сегодня идём в кафе, а потом, как и вчера,

займёмся любовью» (я тут немножко утрирую: главное не перегнуть палку), то, возможно, руководитель ваш и поймёт, что шансы у него практически нулевые.

Третий вариант — самый интересный, но и самый опасный. Опять же, поставив мужа в известность, постарайтесь развернуть ситуацию на 180 градусов. Делайте вид, что вы и не против вступить в такие отношения, но при этом ставьте жёсткие условия: «Я с самого начала нашей совместной работы, дорогой Иван Иванович, почувствовала к вам симпатию и хотела, чтобы вы женились на мне. Я очень рада, что вы это понимаете и поддерживаете», «Я всегда мечтала вместе и в полноценной семье воспитывать ребёнка от такого неотразимого мужчины». Всё это должно звучать абсолютно искренне. Подобными фразами, особенно «случайно» сказанными

в присутствии коллег, уж поверьте, можно легко сбить потенцию у самого любвеобильного шефа. Особенно если вы прохода давать ему не будете, то и дело всё это повторяя.

Ну а если у вашего начальника есть жена, которая работает с вами в одной фирме или хотя бы приходит навестить супруга, то превратить его жизнь в настоящий ад будет очень легко. Позвольте себе парутройку нефамилярных, но достаточно провокационных фраз или поступков. Например: «Вы не можете сегодня вечером задержаться? Я бы хотела прояснить несколько вопросов». Поправьте галстук начальнику во время разговора, застегните пуговку... Но так, чтобы видела супруга! Можно часиков в 9 — 10 вечера позвонить начальнику домой и напомнить о «неотложных вопросах по работе», и желательно, чтобы трубку взяла жена. Ну что — рискнёте?



фото с сайта clip.он.ру



Любовь в большом городе

Лана призналась мужу, что любит другого мужчину. Казалось бы, всё решено и на семейной жизни поставлен крест. Но вышло всё иначе.

5 августа

Открывая дверь в квартиру, я уже готова была увидеть сиротливо опустевшие вешалки в шкафу, наспех собранный чемодан и упакованного в сумку-переноску кота (всё-таки основным хозяином и фаворитом для пушистого предателя всегда был муж). Вот сейчас он уйдёт, и я останусь одна. Он заберёт свои вещи, и освободится много пространства для пустоты. А потом мне понадобится время, чтобы отвыкнуть и привыкнуть, ведь десять лет жизни нелегко удалить из памяти.

Однако всё вышло намного прозаичнее: из комнаты доносилось посипывание, в шкафу всё было по-прежнему, чемодана под дверью не оказалось, а на столе обозначилась початая бутылка водки. Теперь даже кот осуждал меня. А что мне оставалось делать? Можно было солгать, что со мной

ничего не происходит, но я честно призналась, что запуталась. Можно было уйти, но Олег, видимо, решил остаться.

Забившись в уголок на своей стороне кровати, я тоже уснула.

8 августа

Мы живём в состоянии холодной войны: за несколько дней не больше десятка слов в адрес друг друга. Зато теперь Олег нашёл уйму времени на починку текущего крана, профилактику стиральной машинки и всякие другие бытовые неурядицы, которые раньше не особо бередили его душу. Меня же пока спасает Дашка и её драматические жизненные события.

Сегодня, например, она рыдала, потому что Андрюсик попросил её пока не писать и не звонить. Он, мол, и так уходит из семьи, а Наташе слишком тяжело даётся их

**Вместе
с вами, дорогие
читательницы,
мы продолжаем
листать страницы
дневника нашей
читательницы ЛАНЫ
из Ярославля.**

развод. Я даже почему-то представила, как больно его жене, когда он уходит на балкон или в ванную, чтобы позвонить Дашке. Он набирает её номер и тихо, торопливо говорит в трубку, что надо подождать совсем немного, что скоро он уйдёт и они будут вместе. В очередной раз признаётся в своей любви и требует на прощание, чтобы Дашка (у них так было принято заканчивать каждый разговор) повторила эти ужасные слова: «Люблю, хочу, никто не нужен». И она, как китайский болванчик, твердила ему снова и снова кодовую фразу. А он выходил из ванной и продолжал жить с Наташей. При этом Наташа, видимо, понима-

ла, почему он так нужен этой молодой и нахальной девице. Потому что ей он тоже был нужен. Но разве Дашке было важно, что она разрушает чью-то семью, она же любит!

12 ноября

Прошло уже три месяца, за это время я смогла вернуться в семью и вернуть себе мужа. Олег меня простил. Но главное — я успокоилась. Сейчас я не понимаю, почему всё так случилось? С Женей и Игоря ничего не вышло. Он исчез из её жизни так же неожиданно, как и появился (после двух недель странных платонических встреч). Мне даже её стало жалко. Она звонила моему мужу, чтобы спросить, не видел ли он Игоря, так как он пропал и не отвечает на её звонки.

А на прошлой неделе Игорь сам позвонил моему зайчику и предложил встретиться. В тот вечер Игорёк приехал со своей новой барышней, которая так мучительно напоминала его предыдущую любовную «ошибку». И тогда, увидев это милое дитя, заключённое в бантики (и на голове у неё был бантик, и на юбке, и на сумке!), я поняла: именно такая необременённая и непосредственная ему и нужна. И пускай он в очередной раз будет пытаться её изменить под себя и в очередной раз поймёт, что это невозможно. Бросит. Найдёт другую. И она тоже будет называть его Игорёнчиком и совать в рот очищенную фисташку. В тот момент я до абсурдности почувствовала себя счастливой: это не у меня бантики, это не мне он устроил прилюдный допрос по поводу звонка подружки и, в конце концов, это не мой мужчина сидит в спортивной куртке, а из-под неё торчит рубашка... И как я раньше не замечала всех этих неприемлемых мелочей? И как же я люблю своего замечательного мужа! Спасибо тебе, родной, за твою любовь и твоё терпение...

Загляните в семейный альбом

В детстве мы часто спрашивали друг у друга: «Какое было твоё первое слово?» И всегда слышали в ответ: «Мама!» И только спустя годы многие понимают, почему именно оно самое первое и важное. И как замечательно, что мы можем добавить к нему много других: «любимая», «родная», «самая нужная»! Именно такие тёплые слова в адрес своей мамы, Нины ГОРЕВОЙ из Воронежской области, прислала нам наша читательница.

Мама... Милая мама... Когда произносишь слово «мама», на душе становится тепло, в памяти всплывают самые счастливые моменты: огромная корзина сладостей под новогодней ёлкой, вкуснейшие торты по поводу и без, запах булочек с корицей, кукла Барби, которую мама привезла из Москвы, осенние походы в лес за грибами и ещё много-много замечательных событий, всего и не перечислить.

Мама — это самый важный человек. Она такая прекрасная, нежная, добрая, но при этом она сильная, смелая... Это человек, которого никто не заменит. Она особенная! Она самая лучшая! Ей постоянно хочется говорить спасибо за то, что не спала по ночам, за то, что пела колыбельную, отвела в школу на мой первый звонок, проверяла домашнее задание, учила, как вести себя правильно, была со мной на выпускном вечере. Это она первая узнала о моём поступлении в вуз. Это она плакала (да и сейчас плачет), потому что скучает. Это она будет со мной всё время, всю жизнь...

Это она — моя Мама! Мама, я тебя очень сильно люблю и очень-очень скучаю по тебе! Ты у меня самый замечательный человек на свете! Спасибо тебе за всё!!! Будь счастлива и оставайся всегда такой же молодой и красивой, а я постараюсь только радовать тебя! С юбилеем, мамочка!

Надежда ГОРЕВА.

Самая
любимая
и дорогая



Наша мамочка
в свои 18



Мама и папа на юбилее
у друзей



Подружки
хохотушки



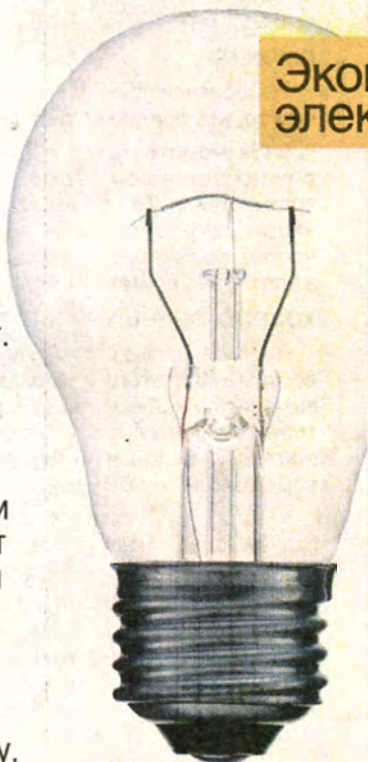
С любимой
доченькой
Надей



Фото с сайта clip.dn.ua

Мы будем жить теперь по-новому

Праздники сменяются буднями, об этом недвусмысленно заявляет даже почтовый ящик, предъявляя вместо открыток счета на оплату коммунальных услуг. Чтобы денюжки в буквальном смысле не утекали сквозь пальцы, давайте учиться экономить, и прежде всего за счёт снижения показаний приборов учёта света и воды. Став привычной, такая экономия, сослужит вам хорошую службу.



Экономим электроэнергию

ОСВЕЩЕНИЕ

Начните с самого простого — уходя, гасите свет. Поменяйте обычные лампочки на энергосберегающие, затраты на них быстро окупятся. Старайтесь держать в чистоте окна — это позволит дольше обходиться без искусственного освещения. Да и в помещении, наполненном дневным светом, находиться приятнее.

- Если решились сделать ремонт, первым делом позаботьтесь о правильном освещении. В комнате планируйте несколько источников

света. И тогда, чтобы, к примеру, почитать, не придётся включать большую люстру с десятком лампочек. Достаточно будет торшера или бра. В коридоре и туалете хорошо бы установить светильники с датчиками движения: такие сами включаются, когда вы появляетесь, и также самостоятельно отключаются, когда никого нет.

ЭЛЕКТРОЧАЙНИК

Это один из главных «пожирателей» электроэнергии.

- Если у вас большая семья и вы частенько балуетесь чаем, будет выгоднее приобрести более экономичный термопот (о нём мы писали в ноябрьском номере).

- Больше энергии расходует чайник с накипью внутри. Так что старайтесь своевременно избавляться от известкового налёта (прокипятите, например, в нём воду с 2 ст. л. лимонной кислоты).

- Немало сэкономите, если будете кипятить воду только на один раз. Тем более что повторное кипячение вредно для организма.

ЭЛЕКТРОПЛИТА

Начать укрощать её нравы нужно со смены посуды. Дно кастрюлек и сковородок должно быть ровным: при плохом прилегании его к конфорке электроэнергия будет уходить не по назначению. То же самое происходит, если диаметр дна посуды меньше размера конфорки.

- Желательно готовить в кастрюлях с толстым дном — такие дольше удерживают тепло, и довести до готовности блюдо можно уже при выключенной конфорке.

- Во время готовки всегда накрывайте посуду крышкой — сэкономите и время, и электричество.

- Неплохо иметь в хозяйстве скороварку. Она не

только помогает экономить за счёт скорости приготовления, но и сохраняет в пище все полезные вещества.

- Готовя в духовке, старайтесь загрузить её по максимуму. К счастью, современные духовые шкафы с системой конвекции позволяют не смешиваться запахам при приготовлении разных блюд.

- Не используйте плиту для обогрева помещения — это и затратно, и опасно. Пользоваться обогревателем выйдет дешевле, тем более что многие из них могут периодически отключаться, поддерживая определённый температурный режим.

ХОЛОДИЛЬНИК

Тут многое зависит от указанного в паспорте изделия класса энергосбережения. Холодильник класса В — настоящий транжира. Более экономичный вариант помечен как «класс А».

- Не станут беречь семейный бюджет холодильники старого образца, если их периодически не размораживать.

- Холодильник, «живущий» рядом с отопительными приборами или под прямыми лучами солнца, «поедает» больше энергии.

- Да и вообще, имейте в виду: этому прибору важна хорошая вентиляция, а потому не ставьте его вплотную к стене, оставьте 5 — 10 сантиметров на «дыхание».

- Не загружайте ваш морозко горячими блюдами: это его сильно напрягает и даже может вывести из строя.

УТЮГ

Заведите привычку гладить бельё сразу же после стирки. Это не только удобно, но и экономично, ведь если вы наглаживаете себе по вещице каждый день, утюг потратит больше энергии на разогрев.

- Выбирая новый утюг, предпочтите тот, который, если поставить его в вертикальное положение, автоматически выключается через несколько секунд.

СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА

Машинки-автоматы по расходу воды не идут ни в какое сравнение с ручной стиркой, в этом плане они отличные экономы. Главное, наполнять барабан по полной загрузке. Но больше положенного веса не кладите: перегруженная стиралка «съест» вдвое больше энергии. Да и полоскать придётся дважды, ведь при плотной загрузке порошок плохо вымывается.

- Пользуйтесь программами стирки с температурой не больше 40°C — сэкономите на счетах за свет и продлите жизнь вещам. Одежду с пятнами или сильно загрязнённую предварительно замачивайте.

ДРУГИЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Компьютер, телевизор, микроволновка и прочие наши бытовые друзья-приятели умеют заботиться о нашем кошельке, если способны погружаться в «спящий режим», в котором потребляют меньше энергии, чем в рабочем состоянии. Но всё же при возможности их нужно отключать — это и сэкономит примерно 10% от всех затрат электроэнергии, и для здоровья полезнее, ведь врачи считают, что включённые в розетку приборы излучают вредные электромагнитные волны.

То же касается и мобильного телефона. Если вы пользуетесь им ещё и в качестве будильника, прячьте под подушку или кладёте на прикроватную тумбочку, хотя бы выключайте его на ночь, предварительно выставив время будильника. Сигнал сработает и при выключенном телефоне.

ЭКОНОМИЯ ВОДЫ



УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

Вода в буквальном смысле ставит вас на счётчик, если есть хоть малейшая утечка — из проржавевших труб, неисправных кранов, протекающего бачка унитаза. Не медлите, вызывайте мастера!

ЗАМЕНА САНТЕХНИКИ

- Современные сантехприборы значительно экономичнее. Например, рычаговые смесители можно включить одним движением, и не нужно долго регулировать температуру воды, выливая воду понапрасну. Вода в современных кранах смешивается с воздушным потоком, поэтому при хорошем напоре её расходуется меньше.

- Экономичны и современные душевые лейки: у них, как правило, несколько режимов распыления, которые также можно регулировать.

- В продаже имеются «умные» унитазы с двумя режимами смыва — половинка бачка и целый. Если унитаз менять вы не собираетесь, можете прибегнуть к такой хитрости: наполните песком или водой двухлитровую пластиковую бутылку, срежьте её и положите в бачок унитаза — так он будет меньше наполняться и при каждом смыве получится сэкономить около двух литров воды.

ГИГИЕНА

- Любители принимать душ расходуют меньше воды, чем те, кто предпочитает нежиться в ванне.

- Экономить можно и во время чистки зубов, если, вместо того чтобы держать кран открытым, наливать воду в стакан. Тем более что стоматологи рекомендуют чистить зубы с использованием фильтрованной воды, а не той, что течёт из-под крана. То же «правило стакана» желательно применять тем, кто бреется.

ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ НУЖДЫ

- Уменьшить расход воды можно и при мытье посуды. Для этого нужно закрыть пробкой мойку и замочить в ней все тарелки и чашки с моющим средством. Останется лишь ополоснуть посуду прохладной проточной водой, что тоже работает на вас: за горячую воду мы платим больше.

- Картошку и другие овощи не стоит чистить под струей воды. Лучше помыть их в закрытой раковине, почистить и лишь потом ополоснуть под краном.

- Не стоит размораживать под струей воды продукты. Вода не только выльется вам в копейку, но и вымоет все полезные вещества из мяса или рыбы. Конечно, ускорить процесс разморозки поможет и микроволновка, но лучше всё-таки заранее выложить продукты из морозилки — и экономнее, и полезнее.

Бэлла, чао!



В Римских Форумах сконцентрировалось несколько веков итальянской истории

Вот так итальянцы приветствуют русских красавиц. Впечатлениями от поездки в Вечный город и не только поделилась наша читательница из Воронежа Яна БЕЗДЕЛУШКИНА.

-О, Италия, благословенная страна! Я бы там жила. Но пока только езжу время от времени. Как нападает меланхолия, так снова в путь — в край оливок, лимонов, кьянти, древних развалин и шедевров искусства, отличного шопинга, ну, и горячих мачо...

Итальянцы, кстати, очень похожи на русских. Своей безалаберностью, раздолбайством и широкой душой. Поэтому нам в этой стране комфортно, и поэтому практически в каждом магазине есть хотя бы один, а то и несколько продавцов — наших соотечественников. А на улицах наши туристы и вовсе бродят толпами. В последний раз меня угораздило столкнуться в Риме с воронежцем, который оказался другом дальних знакомых.

Так вот, кстати, про Рим...

По следам Одри Хепбёрн

Рим никогда не надоедает. Наверное, из-за удачного микса античности и современности. Древние постройки, остатки храмов так ненавязчиво вписаны в нынешнюю инфраструктуру, что не коробят глаз, и от смены эпох не устаешь. Ряды апельсиновых деревьев вдоль шикарных отелей, на перекрестках жарят каштаны, у фонтанов галдят японцы, кидая монетки. А ты сидишь на испанской лестнице (ну той, откуда берет начало виа Кондотти, улица самых фешенебельных бутиков, и с которой в фильме «Римские каникулы» беззаботно сбежала Одри Хепбёрн) и пьешь воду из того самого фонтана, потому что она самая чистая и самая вкусная в Италии, и из-за этого у итальянок самые красивые зубы, волосы и ногти во всей Европе.



Знаменитая испанская лестница в Риме и фонтан, из которого пьют туристы и горожане

Или нет, всё по-другому. Ты сидишь за столиком маленькой trattoria в узком переулке и потягиваешь монтепульчани. И смотришь, как итальянцы оживленно тараторят, обсуждая проходящих мимо блондинок, а уличные музыканты извлекают из своих инструментов в их честь восхитительные рулады.

Словом, наслаждаешься! Беззаботностью (дела, начальники, кастрюли-дети-нестиранные рубашки остались далеко в холодной России), красотой (природы, архитектуры, лиц, одежды), вкуснотой (фруктов, блюд, вина)! Уж где-где, а в Италии можно

совмещать приятное с полезным — самообразовываться, а заодно баловаться шопингом.

Конечно, на виа Кондотти можно «сунуть носик» во всякие «диоры» и «эрмеси» — ну так, чтобы ввернуть дома в разговор с подружками: «Была я в «Прада», ничего не понравилось...» Но лучше сразу пойти на соседнюю улицу и во всю там нашоппинговаться. Отлично для этой цели подходит виа Национале и виа дель Корсо, тянущиеся от монумента Алтарь Отечества. Здесь запросто можно купить эксклюзивное пальтишко за сто евро или шикарное дизайнерское кольцо за десятку.

Неаполь — город яхт и Везувия



Античные развалины за 10 евро

Кстати, за Алтарём Отечества находятся Римские форумы. И это место нужно посетить обязательно. Каждый метр развалин — невероятная концентрация истории, погружаешься в неё по уши!

Вам покажут место, где стоит пуп земли или где народ сжёг тело любимого императора Юлия Цезаря, а также по какой дороге ездили к правителю весталки и шли обозы с награбленным в войнах добром. Так вот, Римские форумы и Ватикан — это две экскурсии, которые советую купить у гидов. Не пожалеете. На всем остальном вполне можно сэкономить: вооружившись путеводителем и картой, бродить самостоятельно или невзначай «присоседиться» к проходящей экскурсии — получите больше впечатлений и фотографий, чем в суматошной беготне за экскурсоводом.

Ватикан — это храм великолепия! Папы Римские всю историю папства тащили сюда всевозможные шедевры, до кото-

рых толк могли добраться! Фрески Микеланджело и Рафаэля, античные скульптуры (вот бы сюда муженька-то — поставить рядом с Аполлоном, ну чтобы он, когда соберётся павлиний хвост распустить, понял, что до павлина-то ещё как до Пекина), гобелен Иисуса, который смотрит вам в глаза, с какого бы боку вы к нему ни подходили, и т. д. и т. п. Словами эту роскошь не описать, ею нужно любоваться и, признаюсь, одного раза будет маловато.

Возле Колизея можно потусить самому, сфотографироваться на фоне развалин амфитеатра с гладиаторами, которых тут в избытке. Пройти по Пантеону с его дырой в куполе и усыпальницей Рафаэля и маленьким храмам, в которых, открою тайну, можно бесплатно

«наткнуться» на работы Микеланджело, Джотто, Бернини и других великих художников!

MaxMara по дешёвке и божественный лимончелло

Что купить в Италии? Вином, чтобы не наткнуться на подделку, лучше затариваться в энотеках (специализированных магазинах).

Если вкусы не настолько возвышенны, отправляйтесь в супермаркеты (лучше на окраинах Рима или других городов) — там частенько случаются акции, по которым за 3 евро можно затариться отличным «Асти мартини» (в России бутылка — 700 рублей) или кьянти (130 рублей по курсу, в то время как у нас отдадите за него не меньше пятисот-



На вилле д'Эсте в Тиволи около 500 фонтанов

ки). В пределах 3 евро будет стоить и литровая бутылка лимончелло — фирменного итальянского ликёра из лимонов (не стоит переплачивать по 12 евро на оживлённых туристических перекрёстках!) — и литр оливкового масла (покупать нужно с маркировкой extra virgin).

В огромных центрах на окраинах в магазинах Max&Co (демократичной линии MaxMara) можно купить отличную замшевую сумку или туфли за 160 евро (сравните с ценами нашего бутика!)

Ну и про мачо. Ездить в Италию нужно ещё и для поднятия самооценки. Здесь любая женщина — красotka. Без преувеличения. Какой бы она ни была. Итальянцы будут причмокивать: «Бэлла, чао» («бэлла» значит «красавица»), масляно улыбаться, сбивать цену товара (до 50 — 70 процентов скидки!). Потому что их тут больше, чем женщин (а у нас наоборот). Здесь даже есть чудесный анекдот про Бабу-Ягу, улетевшую в Италию. Через неделю поисков Змей Горыныч нашёл на пляже в Неаполе шикарную даму в шляпе и купальнике, отказавшуюся возвращаться к нему в избушку на курьих ножках, потому что «для тебя я — старая карга, а здесь — «Бэлла, чао!».

Продолжение в следующем номере.



Средневековый центр Сиенны



Женщина-мечта, женщина-загадка, последняя звезда Франции, она сумела покорить сердца миллионов, стать одной из самых популярных и востребованных актрис XX века

Катрин ДЕНЁВ: «Мужчины дали мне всё, кроме счастья»

● 23 октября 1943 года во Франции, в Париже, родилась будущая успешнейшая драматическая актриса Катрин Дорлеак. Денёв — это фамилия её матери, которую она впоследствии взяла.

● У Катрин была сестра Франсуаза, с которой они были ещё и лучшими подругами. Они вместе решили пойти по актёрскому пути, но в кино вместе снялись лишь однажды — в картине «Девушки из Рошфора». А потом Франсуаза умерла — погибла в автокатастрофе. Но она успела познакомиться сестру с режиссёром Роже Вадимом, ставшим позже отцом первого ребёнка Катрин.

● Её не смущал тот факт, что Вадим был женат, Катрин не скрывала отно-



Две сестры:
Катрин и Франсуаза

шений с ним. Но спустя время у Денёв случился новый роман — с известным певцом Дэвидом Холлидеем. Любитель женщин, он не слишком дорожил отношениями с Катрин, и они быстро расстались. Следом она увлеклась знаменитым фотографом Бейли, хоте-

ла выйти за него замуж, но, увы, и эта лав стори закончилась. Отношения с мужчинами не принесли Катрин личного счастья, но оставили след в её жизни — все они так или иначе влияли на её стиль, профессионализм и характер.

● Слава к актрисе пришла после Каннского кинофестиваля 1964 года, на котором был представлен фильм «Шербургские зонтики» с её участием. После выхода этой картины блестящая кинокарьеря Катрин Денёв развивалась стремительно. Фильмы с её участием получали престижнейшие награды, например, картина «Индокитай» стала лауреатом премии «Оскар» как лучший иностранный фильм.

● Также лестные отзывы критиков получил фильм Франсуа Озона «Восемь

женщин», а знаменитая «Танцующая в темноте» Ларса фон Триера удостоилась «Золотой пальмовой ветви».

● Особенной чертой Денёв была её страсть к женатым мужчинам. Она упорно влюблялась в несвободных неверных мужчин. От вышеупомянутого Роже Вадима у неё родился сын Кристиан, а позже появилась дочь Кьяра от очередного женатого возлюбленного — актёра Марчелло Мастоияни. Её дети пошли по стопам родителей. Кристиан в 1983 году дебютировал в фильме своего отца Роже «Вечеринка». Кьяра, несмотря на все уговоры матери, в 18 лет бросила университет, ушла от родителей и полностью отдала себя кино. Она добилась своего и в 1993 году снялась в фильме «Моё любимое время года».

● Сейчас Катрин живёт в одном из лучших районов Парижа со своим новым воздыхателем, не известным никому. Ей удаётся сохранить себя, годы будто не властны над ней. Актриса по-прежнему прекрасно выглядит и готова к съёмкам в новых киношедеврах.

Она вам себя покажет!

Катрин Денёв снялась более чем в 50 картинах, многие из них стали культовыми. Обязательно посмотрите на досуге фильмы с её участием.



«Шербургские зонтики»

Режиссёр — Жак Деми, 1964 г. Мюзикл с прекрасной музыкой Мишеля Леграна. Грустная история о любви и разлуке. Сюжет похож на историю жизни самой Катрин — пылкий роман, внебрачный ребёнок, новое замужество. И встреча с прежней любовью — увы, у каждого уже своя семья...



«Отвращение»

Режиссёр — Роман Полански, 1965 г. Фильм ужасов. Несчастливая, сходящая с ума девушка становится жертвой кошмарных галлюцинаций. Все время сидишь в ожидании: а что же дальше? Понравится всем, кто любит необычное и качественное кино.



«Девушки из Рошфора»

Режиссёр — Жак Деми, 1967 г. Романтический мюзикл, в котором Денёв сыграла со своей сестрой, вполне может поднять настроение. Двое парней, подружки которых сбежали с моряками, обращаются за помощью к сёстрам-близняшкам, чтобы приготовить музыкальный номер.



«Ослиная шкура»

Режиссёр — Жак Деми, 1970 г. По мотивам сказки Перро. После смерти Королевы Король поклялся, что женится вновь только на той, что будет прекраснее супруги. Его выбор падает на собственную дочь. Что делать девушке? Конечно же, бежать! И шкура волшебного осла в этом поможет...



«Слегка беременный»

Режиссёр — Жак Деми, 1973 г. Парижский владелец автошколы идёт к врачу и жалуется на ощущения головокружения и тошноты. Врачи говорят, что он беременный, и вокруг него начинается самое настоящее безумие. Одним словом, комедия!



«Индокитай»

Режиссёр — Режи Варнье, 1992 г. Богатая плантаторша Элиана влюбляется в молодого офицера. Но роману не суждено продолжаться — приёмная дочь Элианы Камилла тоже теряет из-за него голову. Ревность, разлука... Что дальше? Смотрите сами.



«Восток — Запад»

Режиссёр — Режи Варнье, 1999 г. После войны в СССР возвращается семья русского эмигранта. Успешный врач с семьёй едет на родину. И прямо с корабля попадает в советскую реальность — коммуналка, грязь, побои, допросы. Выдержит ли это его семья?



«Танцующая в темноте»

Режиссёр — Ларс фон Триер, 2000 г. Слепнувшая Сельма копит на операцию для сына, дни и ночи вкалывает на заводе. Но её увольняют, а деньги крадут. В отчаянии она убивает вора, а деньги на адвоката пускает на лечение сына. Её казнят.



«Рождественская сказка»

Режиссёр — Арно Деплешен, 2008 г. История о семье, собирающейся на Рождество. Между её членами самые различные взаимоотношения. Кому-то предстоит помириться, кому-то узнать семейные тайны, а для кого-то из них это Рождество может стать последним...

Милые читательницы!
Продолжается конкурс
«Призовая подписка»
на 1-е полугодие 2012
года, итоги которого будут
опубликованы уже в следующем
номере. У вас есть ещё шанс
стать обладательницей
прекрасного приза. Подписаться
на газету можно с любого
месяца! Всего лишь нужно
заполнить квитанцию
(см. ниже) и оплатить её
в ближайшем почтовом
отделении. Мы всегда рады
новым лицам в нашей дружной
компании и ценим преданных
постоянных читательниц
«Моей прекрасной ЛЕДИ».

Подпишись и выиграй!

И тогда вам...

- не придётся искать газету в киосках — она гарантированно будет приходить к вам в дом;
- у вас под рукой всегда будет полная энциклопедия полезных для каждой женщины советов;
- скорее повезёт получить ответы от прорицательницы Елены Ворожейи.

Подпиши подружку!

Ваши шансы выиграть приятный приз увеличиваются, если вы уговорите подписаться на «ЛЕДИ» своих подруг и знакомых. Тот, кто подпишет большее количество читательниц, получит суперприз — 3 000 рублей!

Внимание! Новинка! Теперь оформить подписку на «Мою прекрасную ЛЕДИ» можно через интернет-магазин на сайте www.vipishi.ru в режиме on-line. Оплата подписки производится по «Каталогу подписки ON-LINE» тремя способами:

- платёжной картой VISA/MasterCard,
- через терминалы QIWI,
- электронной наличностью WebMoney.

**Подписной индекс
тот же — 12453.**



Дорогие читательницы!
Подписной индекс газеты «Моя прекрасная ЛЕДИ» ищите только в каталоге «Почта России» (он на картинке). Подписаться на «Мою прекрасную ЛЕДИ» можно с любого месяца и в любом почтовом отделении.

ф. СП-1

Министерство связи РФ
«ФСПС»

АБОНЕМЕНТ

на газету
на журнал

12453

индекс издания

«Моя прекрасная ЛЕДИ»

наим. издания

Кол-во комплектов

1

на **2012** год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

почтовый индекс

адрес

Кому

фамилия, инициалы

Доставочная карточка

ПВ	место	лит.

на газету
на журнал

12453

индекс издания

«Моя прекрасная ЛЕДИ»

наименование издания

Ст-ть подп.	Подп.	руб.	коп.	Кол-во компл.
	Переадр.	руб.	коп.	1

на **2012** год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

почтовый индекс

адрес

фамилия, инициалы

Какие же Святки без гаданий? Считается, что именно в период с Рождества до Крещения все предсказания правдивы. Проверьте!

Многие гадания предназначены для девичьей компании, желающей узнать, кому первой суждено выйти замуж.

Незамужним девушкам необходимо отрезать кусочки хлопчатобумажной нитки равной длины и одновременно их поджечь. Той, у которой нитка догорела первой, предстоит в этом году выйти замуж. Если нитка сразу же погасла — о замужестве думать пока рано.

С помощью нитки можно погадать и на пол будущего ребёнка. Для этого нужно подвесить на нитке кольцо, зажать его в руке на некоторое время и медленно опускать между большим пальцем и указательным, ладонь должна быть повернута вверх. Затем постарайтесь зафиксировать нитку с кольцом над центром ладони. Если кольцо начнёт кружиться — родится девочка. А если качается как маятник из стороны в сторону — ждите мальчика.

На записках и свече

Нужно взять тазик и наполнить наполовину водой. На его края развесить записочки о разных событиях надписями вниз. Например, свадьба, рождение, беременность, смерть, болезнь, радость, дорога, удача, счастье, безумная любовь и т. д. Потребуется маленькая плавающая свечка или же огарочек обычной свечи, установленный в половинку скорлупы грецкого ореха. Тот, кто гадает, опускает свечу посередине тазика на воду. Двигать свечку или дуть на неё нельзя. Какую записку свечка подожжёт, таким и будет предсказание.

И ждали, и гадали

На кольце

Если насыпать в какую-нибудь глубокую посуду зерно (или любую крупу) и положить туда колечко, можно тоже погадать на замужество. Девушки по очереди одним движением должны погружать руку в зерно и набирать его в кулак. Той, которой досталось колечко, и выйдет в этом году замуж.

На монетах

Зажмите в руке 4 одинаковые монеты. Сконцентрируйтесь на волнующем вас вопросе. Он должен звучать так, чтобы можно было ответить «да» или «нет». Бросьте монеты и посмотрите, что выпало.

● **Два орла, две решки** — равновесие. Самый благоприятный расклад. Гармония во всём.

● **Три решки и орёл** — серединка на половинку. Нет худа без добра. Желание исполнится, но не принесёт счастья.

● **Три орла и решка** — борьба. Всё сложится, если проявить упорство.

● **Четыре решки** — тьма. Неблагоприятный прогноз.

● **Четыре орла** — мир. Удача повлечёт за собой неблагоприятное событие. За хорошее придётся заплатить.

На иглах

Будут ли влюблённые вместе, определяют по двум иглам, смазанным салом (или жирным кремом). Их бросают в миску с водой и смотрят:

- утонули — ждут неудачи и болезни,
- вместе сошлись — будет свадьба,
- одна поперёк другой — явные происки соперницы (ка),

● разбежались в разные стороны — не видать в этом году замужества.

На ложках

После ужина не убирайте посуду, а наутро посмотрите, как лежит ваша ложка: выемкой вниз — всё в порядке; перевернулась — берегите себя от неприятностей.

На разных предметах

Чтобы узнать, кем по профессии будет будущий муж, на столе раскладывают предметы, среди которых должно быть обручальное кольцо. Девушка с завязанными глазами выбирает предмет, показывая на него пальцем. Если это:

● **кольцо** — непременно выйдет замуж в этом году, но неизвестно за кого,

- **компьютерный диск** — программист,
- **свечка** — священник,
- **ручка** — писатель (чиновник),
- **нож** — военный,
- **рюмка** — пьяница,
- **крупа** — бизнесмен,
- **пепел** — неудачник,
- **монетка** — щедрый,
- **зеркало** — гуляка,
- **уголёк** — ходить в невестах ещё годок.



Перед тем как приступить к гаданию, необходимо снять с себя нательный крест и пояс, развязать все узлы на одежде и распустить волосы.

ВАША ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА

Милые читательницы! На ваши вопросы отвечает прорицательница Елена ВОРОЖЕЯ.

Внимание! Прямая линия с прорицательницей Еленой Ворожеей состоится у нас, в редакции газеты «Моя прекрасная ЛЕДИ», 17 января с 18.00 до 19.00 (по московскому времени). Ждём ваших звонков, в строго указанное время по тел. (473) 272-77-96.

Милые дамы! Пожалуйста, пишите полные имена и даты рождения тех, о ком вы спрашиваете (дочерей, мужей и т. д.). В этом случае я смогу ответить вам более точно. С уважением, ваша прорицательница Елена Александровна.



Семь лет назад развелась с мужем, прожили вместе 20 лет, было двое детей. 5 лет назад схоронила старшего сына, убийцы не найдены. Год назад познакомилась с Николаем.

Узнала, что был женат пять раз, имеет шесть детей. Своего ничего не нашёл, работает на низкооплачиваемой работе. Особой помощи от него нет, мало что умеет делать сам. Ко мне относится хорошо, говорит, что любит, не может жить без меня. Я не верю ему, гоню от себя и снова зову. Так продолжается уже год. У Николая ещё и тёмное прошлое, которое он от меня скрывает. Что меня ждёт с этим человеком? Нужно ли мне с ним жить, не будет ли беды с его стороны, какую тайну он от меня хранит? Подруги говорят, что он мне не пара, что страшный человек, а я не знаю, что делать, кого слушать. Помогите мне.

Тамара, Челябинская обл.

— Помощи особой от Николая не будет. Но с вами ему хорошо. Он действительно любит вас, насколько умеет это делать. Женщины сами его гнали. Он ни к чему не стремится и ни о ком особенно не заботится. Чтобы не обманывал вас, читайте следующий заговор: «Во имя Живонасолной Троицы Пресвятой Великомученик Христов святой Георгий. Ты есть Господа Воин Несокрушимый. В веках Твой меч был, есть и будет

Непобедимый. Укрепи меня своим святым Воинством, мощью своей. Врагов моих посрами. Щитом своим меня заслони. От дьявольской хитрости и обмана оборони. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». У Николая, очевидно, были проблемы с законом. Хорошего от него вряд ли дождёте. Лучше жить отдельно от него и не объединяться в одну семью. Сам того не желая, он может принести вам большие неприятности.



Я не могу забеременеть три года, целый год лечусь, и ничего не выходит. Скажите, забеременею ли я? И сможем ли мы с мужем купить себе дом?

Наталья, Удмуртия.

— Дом вы себе купите и забеременеете. Попробуйте в канун Рождества встать правым коленом на порог комнаты, начитать на стакан воды, после чего воду вылить: «Матушка Богородица, сама ко мне слети, а нет — посыльников пошли, сына или дочь.

Молю тебя мне помочь. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». Купите икону «Троеручица» и читайте утром и на ночь: «Пресвятая Богородица, пошли мне плод во чрево и укрепи его тремя руками. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».



Скажите, пожалуйста, как сложится моя судьба? Я устала от одиночества, хотелось бы иметь спутника жизни. У меня нет ни подруг, ни друзей, я нигде не бываю, сижу дома. Мне очень нравится Антон с соседней улицы. Скажите, пожалуйста, будет ли у нас с ним что-то? Выйду ли я за него замуж? Что нужно делать, чтобы Антона завоевать? И что вообще меня ждёт в жизни?

Татьяна, Тамбовская обл.

— Сходите перед закатом в лес. Встаньте между двумя сухими кустами и скажите: «Как вы, кусты, сохли, посыхали, так бы и парни сохли по мне и страдали. Быть отныне мне красной девицей, среди всех девушек — царицей. От парней и мужиков не отбиться, одно солнце, одна луна, так чтоб и затмила

я всех одна. Губы, зубы, ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь». В новолуние вылейте красное вино в погреб со словами: «Хозяйшко домовою, стань мне сват дорогой. Сосватай мне в мужья раба Антона. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». Но кроме заговоров вы должны появляться на людях.



Мне кажется, что на мне лежит порча отворота. Дети относятся холодно, даже в больнице не проводят. Если я не позволю, никто обо мне и не вспомнит. Одинокие мужчины возле меня крутятся, ухаживают, а замуж не зовут. Даже с близкими подружками после смерти мужа отношения стали натянутыми. От одиночества впадаю в депрессию, плачу. После смерти мужа нашла много всего — булавы, иголки, невидимки, семечки. В годовщину смерти мужа квартиру освятила. Помогите.

Люба, Курская обл.

— Сходите на заброшенную безымянную могилу. Уберитесь там, порвите траву, подметите мусор, принесите цветы, варёные яйца, кутью, конфеты, постелите полотенце (новое), выложите на него гостинцы, поклонитесь, попросите прощения за беспокойство и, оставив угощение, поклонитесь и затем прочтите: «Пришла непрощенная к могиле брошенной, ты, мёртвая душа, спишь, почиваешь, ничего о белом свете не знаешь,

я к тебе пришла, кутью тебе принесла, травушку покосила, Бога за тебя попросила, помоги и ты, мертвец, мне, Божией рабе Любви, полечиться, от порчи освободиться, будет порча моя на твоей могиле лежать, и не будет она тебе мешать во все дни, во все года, во все светлые времена. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». Уходить с могилы после слова «аминь», ни с кем не разговаривая и не оглядываясь.



Без подписи.

12 новых полотенец (размеры полотенец неважны), и пусть вытирается 12 зорь по полотенцу: «Господу Богу помолюсь. Пречистой Матери поклонюсь. Пречистая Богородица приступала, святыми устами молитву читала, с рабы Божьей Ксении порчу снимала. Изгоняется она с тела бела, с печени — тезя ретивого, со всех человеческих мощей, со всех человеческих мощей, со всех человеческих костей. Здесь порчи не быть, мозгов не мутить, души не крутить, судьбы не крушить. Ступай, чистая душа, иди. Судьбину свою найди. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь». Кроме того, заказывайте Ксении молебны о здравии св. Ксении Петербургской, св. Петру и св. Февронии регулярно, не реже чем 2 раза в месяц. Торговлю вы бросите через 2 года. Ксения будет жить в гражданском браке.



Наталья, г. Калуга.

Есть для Вас Пасха вечная и бесконечная. Так бы и у раба Божия Алексея не было пороков тоже. Хмельного бы он не пил, застольные кубки в руки не брал. Ангелы души его возьмите, утробу его отучите от хмельной браги и вина. Во имя Вышнего и Великого Творца, во имя Создателя Бога Отца. Во имя Святого Креста. Во имя Иисуса Христа. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

Имя, полная дата рождения, место проживания

Вопрос

Елена Ворожея
принимает вопросы
только на купоне
и в первую очередь
положенной в конверт копией
визитки с подписью.
Вы можете использовать совет
прорицательницы,
если она даёт по проблемам
похожим на ваши.

Реклама

Реклама

Гадалка по SMS

Задай вопрос - получи предсказание.

на номер **1368** (40 р. с НДС)

SMS-знакомства!

800 000 абонентов, 7 лет успешной работы

Отправь **201** на номер **2055** (20 р. с НДС)
для абонентов БайкалВестКом - **201** на номер **3652**
Все возраста и регионы.
Тел. 8 (812) 312-35-01. Лич. №70186

Дорогие читатели!
Если вы одиноки
и хотите найти своё
счастье, напишите нам
подробное письмо
о себе, о той половине,
которую вы мечтаете
встретить, приложите
своё фото
и пришлите всё это
нам по адресу: 394049,
г. Воронеж,
ул. Лидии Рябцевой, 54,
«Моя прекрасная ЛЕДИ», «Знакомства».

Мы опубликуем ваше объявление в нашей газете
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.



Светлана, 45 лет,

г. Алматы

Я верю, что где-то на планете Земля есть серьёзный, порядочный, надёжный мужчина, который ищет именно меня. Как же долго я жду тебя и твой взгляд, не отводи его, ведь это то, что ты ищешь, не пройди мимо счастья, которое подарит тебе и мне наше знакомство. Если мы хотим быть любимыми и счастливыми — это наш шанс! Тебя окружают родные, друзья, коллеги, но нет рядом милого сердцу человека. Напиши или позвони! Я буду очень рада ответить взаимностью на твои тепло, заботу, внимание, любовь и понимание. Буду рядом и в радость, и в трудную минуту. Твой ребёнок будет в радость. Отвечу на все содержательные письма с фото. Судимым, наркоманам, алкоголикам и альфонсам просьба не беспокоить.

Писать: Казахстан, 050000, г. Алматы, д/в, п/уд 000262166. Звонить: 8(727)240-11-98.

Галина, 57 лет,

Омская обл.

Хочу познакомиться с мужчиной. Адрес: 646045, Омская обл., Марьяновский район, п. Российский, Камнева Галина Андреевна.

Елена, 37 лет,

Белгородская обл.

Рост: 172, вес: 75. Блондинка с синими глазами, 2 высших образования. Спокойная, тихая, без вредных привычек. Люблю путешествовать, кулинарию, шитьё и вязание. Из спортивных увлечений — плавание и коньки. Ищу мужчину 30 — 46 лет, желательно из Белгорода, Липецка или Воронежа. На жильё не претендую. Просьба алкоголикам, альфонсам, многоженцам и судимым не беспокоить. Звонить с 18.45 до 20.00, 8(47241) 4-33-70.

Галина, 55 лет,

г. Ижевск

Разведена, дети взрослые, живут далеко. Увлекаюсь всем понемногу. И если бы откликнулся мужчина, добрый, верный, уважающий женщину, не злоупотребляющий алкоголем, стремящийся к какой-либо цели, то я была бы благодарна судьбе. Предпочтительнее сельский житель, но неприципиально. Согласна на переезд. Адрес: 426057, Удмуртия, г. Ижевск, ул. Ленина, д. 12, кв. 77, Галине. Т. 8-912-464-88-42.

...и женщины

Вячеслав, 53 года,

г. Воронеж

Рост: 175. Скорпион. Для серьёзных отношений познакомлюсь с женщиной от 40 до 50 лет. Есть квартира, работа. Нет хозяйки в квартире. Я человек спокойный, доброжелательный, без вредных привычек. Ухаживал за старыми родителями, некогда было знакомиться и устраивать личную жизнь. Буду хорошим мужем, другом. Звоните: 8-951-853-17-64 (моб.), 8 (473) 226-53-23. Отвечу на все звонки подробно и искренне.

Юрий, 48 лет,

Воронежская обл.

Всё у меня было в жизни. Работал водителем, был женат, вырастил двоих детей. Год назад стал инвалидом-колясочником. Но не хочу ставить на себе крест. Может, найдётся обремененная женщина, я ей смогу помочь, она — мне. У меня есть дом с удобствами в селе, пенсия, я как мужчина здоров. Т. 8-951-871-76-03.

Леди...

Татьяна, 30 лет,

Курская обл.

Дева. Живу с родителями, домохозяйка, двое детей 8 и 6 лет. Мечтаю встретить свою любовь, желательно из Курской области. Устала быть одна и растить детей без мужской помощи. Судимых, пьющих, альфонсов прошу не беспокоить. Жду письма с фото. Обязательно верну. Адрес: 306230, Курская обл., г. Обоянь, ул. Молодёжная, д. 1, кв. 1, Дроздовой Татьяна. Т. 8-920-263-45-07.

НОВЫЕ
Знакомства
в Новом году!

отправь
298
на номер
7001

Тысячи новых объявлений каждый день!

ООО «Микрофон» ОГРН: 1022301204221. Лич. № 43175. Ст-ть в руб. с НДС: SMS на 7001/7001х : МегаФон – 10,27; МТС – 10,16/8,47; Билайн – 9,00; SMARTС, Бойколекстком, НТК, Теле2 – 9,99; РЕКЛАМА UTEL – 7,08; Мотив – 8,00; НСС – 8,16; Сл. под-юс тел. 8-918-446-1-666. e-mail: smenoi@mskld.ru

ОВЕН



Январь едва начался, а вы уже всё просчитали на год вперёд. Вы уже знаете, что наденете 8 Марта, знаете, куда и с кем поедете отдыхать летом. Вы полны энтузиазма и решимости, и вас, как всегда, невозможно остановить. Это абсолютно правильно, продолжайте в том же духе, и тогда природные упорство и упрямство помогут вам достичь желаемого. Единственное напутствие звёзд — будьте добрее, доброта точно поможет.

ТЕЛЕЦ



Поменьше скромности! Вы прекрасны, очаровательны! Вами восхищаются и будут восхищаться, и не вздумайте удивляться этому. Шарм и красоту вам в это время года придаёт работа. Да-да, именно тогда, когда вы в трудах, вы особенно хороши. Ваша задача проста — ничего специально не предпринимать, чтобы кому-то понравиться. Вы ходите на работу, гуляете, отдыхаете дома, особо не приукрашивая себя, и нравитесь всем.

БЛИЗНЕЦЫ



Месяц тяжёлый для вас, вы это уже поняли. Из-за неусидчивого характера будет сложно справляться со всеми делами, но вам никуда не деться от их выполнения. Так что придётся собрать волю в кулак и двигаться вперёд, хотя бы маленькими шажками. Как бы ни было трудно, вы справитесь, так что не отчаивайтесь! В конце месяца вас ждёт награда, за которую стоит побороться! Она обрадует вас и придаст уверенности.

РАК



В январе будет проще справиться с заботами: за последнее время вы успели привыкнуть к трудностям и не замечаете их. Единственное, о чём следует позаботиться, — это о взаимоотношениях со своей половинкой. Постарайтесь как можно больше времени проводить с любимым, это ведь несложно, особенно в новогодние каникулы! И лучше, конечно, наедине — романтические прогулки под луной, походы в кино и так далее.

ЛЕВ



В январе, важно вышагивая по занесённым снегом улицам, вы чувствуете себя настоящей светской львицей. Самое время сделать себе новогодний подарок — обзавестись обновками (желательно чем-то меховым) и постараться выглядеть на все сто. Это поможет вашей самооценке оставаться на высоте, и без мужского внимания вы наверняка не останетесь. Спина прямая, взгляд свысока — помните: вы царица.

ДЕВА



Когда же вы уже выберетесь из дома на праздники? В этом году январь — самое время для новых интересных знакомств в развлекательных местах. Нет, не в клубах и барах, а на катках, возле главной ёлки города, на лыжных трассах и прочих местах, где процветают зимние забавы. Ну уж если ничего такого не хочется — займитесь готовкой, заодно удивите и побалуете домашних. Не упустите свой шанс отличиться!

ВЕСЫ



Вам так хочется расслабиться, провести праздники дома, лёжа на диване, закутавшись в плед и листая любимый журнал. Но вряд ли это удастся. Вас будут буквально разрывать на части друзья, коллеги, мужчины, дети и вообще все-все-все. Вы нужны всем, времени для себя не остается. Зато много приятных впечатлений от общения и развлечений в компании! А уставать от общения с друзьями вредно для здоровья!

СКОРПИОН



Отбросьте зима нью хандру и предайтесь радостям жизни! Не горюйте, лето ещё будет, всему своё время. Сейчас пока получайте удовольствие от происходящего. Тем более что серьёзных стрессов и переживаний не ожидается, будьте в этом уверены. С Нового года наступает размеренная спокойная жизнь, полная маленьких приятных моментов. Возможно, очень скоро на пороге появится любовь всей вашей жизни.

СТРЕЛЕЦ



Постарайтесь не испугаться, когда с вами произойдёт что-то необычное! Это случится в самом начале января. Ведь Новый год — это не только время исполнения желаний, но и время чудес! Случившееся вас приятно удивит. Это может быть мелочь, но она доставит вам много радости и принесёт много пользы. Если вы до сих пор не верите в чудеса — самое время начать в них верить. И морально готовиться к счастью.

КОЗЕРОГ



Сколько бы вы ни обещали себе, что начнёте новую жизнь с нового года, так ничего для этого и не предприняли. И ведь каждый год происходит одно и то же! Может, уже пора сдвинуть лежащий камень своей пассивности? Отбросьте нерешительность — вперёд, навстречу свершениям! Приступайте, едва поднимется из-за новогоднего стола. Ну ладно, это была шутка, подождите хотя бы до конца новогодней ночи!

ВОДОЛЕЙ



Ох как непросто сдерживать в этом месяце остроклювие! Помимо воли, как будто по приказу волшебного посоха Деда Мороза, вы просто не можете сдерживать себя, чтобы не съязвить и не пошутить над кем-то. Будьте осторожны — далеко не все сумеют оценить ваши шутки по достоинству. Кое-кто может всерьёз и надолго обидеться. Есть вероятность даже разругаться с близким вам человеком, к счастью, не навсегда.

РЫБЫ



Вы маленькая, ловкая, блестящая рыбка, легко и быстро передвигающаяся по волнам повседневной жизни. Мила, остроумна, привлекательна и всем приятна. Один совет — не отбивайтесь от своего косяка. Лишь в нём смогут по достоинству оценить ваши умения, старания, лишь в нём вас будут поддерживать и помогать. Успех в коллективе гарантирован! А тихая гавань у вас имеется — это ваш любимый уютный дом.

Провод → **Орган вкуса** → **Бедняк** → **Церемония** → **Отблеск света** → **Предприниматель**

↓ **Заступник** → **... Плиссечкая** → **Художник ... Пиромани** → **Грузоподъемная машина** → **Лаз в земле** → **Видение** → **Крокодил** → **... Кабаева** → **Шотландская овчарка** → **Герой романа «Алые паруса»** → **Тормоз корабля** → **Песчаный берег** → **Обтягивающий слой** → **Прах** → **Древнегреческий герой** → **Участок земли без леса** → **Зимняя повозка** → **Актриса Клара ...**

↓ **Итоги призового сканворда, опубликованного в октябрьском номере**
Правильно отгадала пароль «ЗЕБРА» и по жребию стала победительницей **И.В. ТРУБЕЦКАЯ** из г. Рубцовска, Алтайский край. Поздравляем! Просим её для получения приза связаться с редакцией по тел. (473) 2727-796.

↓ **Воровство** → **... Муromец** → **Морская выдра** → **Актёр Валентин ...** → **Культура, полученная от предков** → **Имя русского царя** → **Форма баранки** → **Горбатый бык** → **Научное предположение** → **Ишак** → **Невольница** → **Приветственная музыка** → **Система мышц**

↓ **Светильник под потолком** → **Тот, кому послано письмо** → **Кавардак, беспорядок**

↓ **На нём стоит часовой** → **Телефонное слово**

Отвeты на сканворд, опубликованный в № 110

По горизонтали: Иван. Югославия. Задачник. Кровля. Ролик. Безе. Икона. Ромео. Дукат. Столетие. Квакша. Соха. Трек. Рубль. Ирина. Гематома. Фруктоза. Ирит. Комо. Воспитатель. Гам.

По вертикали: Язык. Близорукость. Ведро. Вред. Начало. Ялик. Укол. Юлия. Икар. Скот. Мат. Круг. Флот. Атташе. Аким. Угол. Руль. Раек. Скит. Тик. Метро. Носорог. Храм. Зима. Библиотека. Анатом.

Получи 500 рублей!

Чтобы выиграть 500 рублей, надо: разгадать этот сканворд, написать буквы, попавшие в кружочки, составить из них слово-пароль, заполнить купончик и прислать его нам по адресу: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, «ЛЕДИ», «Мои 500 рублей». Если правильных ответов будет несколько, победителя выберет жребий.

Ф. И. О. _____

Возраст _____ Пароль _____

Род занятий, адрес, телефон _____

Отвeты на сканворд будут опубликованы в мартовском номере.

Составила Наталья АЛЕКСАНДРОВА.

МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ

Любимая газета всех женщин.

№ 1 (112) январь 2012 г.
Следующий номер выйдет 24 января.
Цена свободная.

Учредитель — ЗАО «Издательский дом «Свободная пресса».

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Св-во о регистрации ПИ № 77-13893 от 11.11.2002.

Генеральный директор — Юрий Таранцов.

Дирекция: Владимир Левков, Андрей Недоступ, Юлия Тимошенко.

Главный редактор — Наталья Захарченко.

Выпускающий редактор — Жанна Снепп.

Использование материалов газеты «Моя прекрасная ЛЕДИ» без разрешения редакции запрещено.

Ответственный секретарь — Ирина Юршина.

Художественный редактор — Татьяна Быкова.

Адрес редакции, издателя: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, д. 54.

Телефон (473) 272-77-96.

E-mail: mpr@kpv.ru, ledi@kpv.ru

Служба рекламы — тел./факс: (473) 252-12-74.

E-mail: lrekl@kpv.ru

Телефон отдела реализации и подписки: (473) 252-74-44.

Номер подписан в печать 14.12.11.

По графику в 15.00. Фактически в 15.00.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж».

Адрес типографии: 394026, г. Воронеж, пр. Труда, 48л.

По всем случаям полиграфического брака обращаться в типографию.

Тел./факс (473) 246-52-70.

Заказ № 3644. Тираж 76500 экз.

Подписной индекс: 12453 в каталоге МАП, 24762 в объединенном каталоге «Пресса России».

Распространение: т. (473) 272-73-00.

За фактическое качество рекламируемых товаров редакция ответственности не несёт. В номере использованы материалы интернет-сайтов.

БАНК ОТКАЗАЛ ВАМ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА?

Позвоните сейчас 8-800-1-000-917

(бесплатный звонок по России)

Код 50 282

и получите деньги уже через несколько часов



Заём до 25 000 рублей*

на любые Ваши нужды

100% ГАРАНТИЯ:

«МигКредит» гарантирует клиентам, обратившимся за срочным займом по телефону, выдачу денег наличными за 1 день в случае принятия положительного решения о выдаче займа. «МигКредит» позаботился о том, чтобы Вам было максимально удобно: никаких дополнительных справок и документов, залога и поручителей. Для получения займа Вам нужен только паспорт.



* Реклама. ООО «МигКредит», 127018, Москва, Суздальский Вал, д. 5, стр. 3, ОГРН 1107746671207. Рег. № записи в Государственном реестре микрофинансовых организаций 2110177000037. Часы работы контакт-центра 7:00-23:00. Займы от 3 000 до 25 000 рублей на срок от 25 дней до 24 недель. Комиссия от 1 150 до 11 000 руб. Займы «ЛОЯЛЬНЫЙ» от 3 000 до 50 000 рублей на срок от 25 дней до 36 недель. Комиссия от 1 000 до 18 400 рублей**. Предварительное решение по телефону. Получить деньги можно после одобрения заявки в течение 12-72 часов наличными на руки или переводом на банковский счет, либо на банковскую карту клиента. Условия действительны с 16.09.2011 г. Более подробную информацию см. в Правилах, размещенных на сайте www.migcredit.ru.
** Займы «ЛОЯЛЬНЫЙ» могут быть предоставлены заемщикам, полностью исполнившим ранее заключенный с ООО «МигКредит» Договор займа.

СЕТЬ САЛОНОВ ШВЕЙНЫХ МАШИН
ЖАСМИН

*Для Вас,
милые Люди!*

Только до 10 января
при покупке швейной машины
в салоне «ЖАСМИН»
фурнитура — в подарок!

г. Воронеж, ул. Плехановская, д. 15
т. (473) 240-68-21, www.vrn.velles.ru



**СКИДКА
НА ЗИМНЮЮ
КОЛЛЕКЦИЮ
ДО 50%**

**ВСЕМ
ПОДАРКИ***



СТРИТ ФЭШН

МАГАЗИНЫ г. Воронеж,
МОДНОЙ ОБУВИ ул. Никитинская, 48, тел. (473) 277-03-67
И АКСЕССУАРОВ ул. Ф. Зигельса, 37, тел. (473) 253-18-52
ИЗ ИСПАНИИ, ул. 20-лет. Октября, 123, ТЦ «Европа»
ГЕРМАНИИ, (рядом с цирком), 3-й эт.,
ИТАЛИИ И РОССИИ тел. (473) 292-75-00

Росстат

*Подробности акции у продавцов-консультантов

**Читайте в следующем
номере, который
выйдет 24 января:**

- Чтобы в доме завёлся любимый
- Хорошему дивану семья радуется
- Продвинутый подарок любимому:
электронная книга
- Мужчины тоже плачут.
Страницы его дневника
- Диета для оргазма
- Как правильно просить прощения?
- Вечная любовница Алена Делона
Роми Шнайдер
- Лесная земляника на участке:
выращиваем уже в феврале
- Кто выиграл? Итоги конкурсов
подписки и призовой викторины
«Примадонна»