

Лиза

МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ

СПЕЦВЫПУСК**Делаем
акцент
на брови!**Подбираем идеальную
форму под стрижку**БЕЗ ПАНИКИ**Собраться за 15 минут
и выглядеть безупречно!**ОТТЕНКИ
КРАСОТЫ**Весенние тенденции
укладки и макияжа**ИГРА В БЛОНДИНКУ**А вы готовы стать
звездой экрана?**В ДЖУНГЛЯХ МЕГАПОЛИСА**

Городская амазонка

Создаем новый образ с лучшими стилистами и визажистами



Насыщенный цвет
без вреда для волос!

ГАРНЬЕР КОЛОР НЭЧРАЛС
СТОЙКАЯ КРЕМ-КРАСКА С НАТУРАЛЬНЫМ МАСЛОМ ОЛИВЫ

Дарит вашим волосам насыщенный стойкий цвет,
100% закрашивает седину.

Не вредит волосам и делает их мягкими и блестящими
благодаря натуральному маслу оливы.

Среди 30 оттенков вы найдете цвет, который подходит именно вам.
96% женщин довольны результатом*.

> www.garnier.com



Товар года
2004/2005/2006

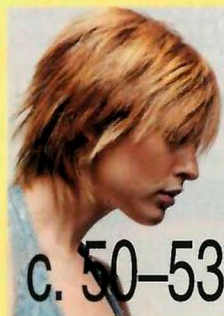


Заботься о себе.
GARNIER

Читайте в номере



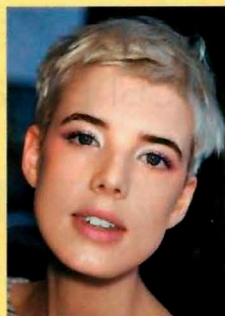
Фото на обложке:
А. Карпенко



с. 50–53

УРОКИ СТИЛИСТА

Короткие стрижки триумфально шествуют по мировым подиумам. Выберите свою!



с. 48

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Дамы во все времена были готовы идти на жертвы для создания невообразимых причесок.



с. 26

УРОКИ СТИЛИСТА

Заколки и платки помогут изменить ваш образ всего за считанные минуты!

АКТУАЛЬНО

- 4 В самом соку
- 34 Меняйтесь с каждым днем
- 38 Экзотические дары
- 42 Комплексный обед для волос
- 64 Лето... ах, лето!

МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

- 6 Поддайтесь настроению!
- 18 Графичная челка и эффект мокрых волос от стилиста, парикмахера-модельера международного класса Елены Лонской
- 50 Урок геометрии

СИЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

- 14 Ветер перемен

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

- 22 Слово ангел белокурый...
- 48 Рукотворное чудо
- 62 Статус дамы

УРОКИ СТИЛИСТА

- 24 Красим по науке!
- 26 Ветреное лето
- 36 Как правильно отращивать волосы. Советы от стилиста Garnier Дмитрия Магина
- 40 Брови вразлет! Советы от визажиста Maybelline Юрия Столярова
- 56 Держим темп!

ЗАБОТА И УХОД

- 30 Витамины от токсинов
- 32 SPA-сательная операция
- 46 Стресс? Переживем!
- 54 Белый снег на плечах

СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛА

- 60 Вопрос — ответ с Аллой Мимикиной

ЗВЕЗДНЫЙ СТИЛЬ

- 66 Уроки плетения

с. 38

АКТУАЛЬНО
Из путешествий в жаркие страны можно привезти не только потрясающий загар, но и массу полезных для кожи масел.

с. 22

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

На какие только жертвы не шли наши прабабушки, стараясь придать волосам модный оттенок "блонд" и стать похожими на "белокурого ангела"!

Лиза МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ

Специальное приложение

Выпуск № 1/2007
18 апреля 2007 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Буренина Кира Владимировна

ИЗДАТЕЛЬ:

Михаэль Нойвирт

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4
Телефон: (495) 797-97-89
Для писем: 127521, Москва, а/я 49

Учреждено и издается
ЗАО "Издательский дом "Бурда"

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4
www.burda.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

(495) 797-44-37, факс (495) 787-94-76
WWW.Kuepper
Тел/факс: (495) 797-98-47, 797-98-48

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ:

Виктория Годунова
v.godunova@burda.ru

СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ:

Йохен Тиль
www.burda@t-online.de,
(1049/21-31) 27-15-35

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:

(495) 797-45-60, vertrieb@burda.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-1548 от 25.01.2000 г. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все права принадлежат издателю и учредителю — ЗАО "Издательский дом "Бурда". Перепечатка и любое использование материалов возможны только с письменного разрешения редакции.

ТИПОГРАФИЯ: Moraviapress, a.s. U Pony 3061,
690 02 Breclav, Tel: +420-516 205 108,
Fax: +420-516 205 225

Тираж: 200 000 экз.
Цена — свободная

БЕЛАРУСЬ

Распространитель: ИЧУП "РЭМ-Инфо", Минск.
Телефоны: (017) 291-98-91, 291-98-98

КАЗАХСТАН

Учредитель: ТОО "Астана-Бурда-Пресс"
Свидетельство об учетной регистрации средства массовой информации № 7379-Ж от 18.07.2006 г.
Адрес издателя и редакции: Республика Казахстан, 050004, г. Алматы, ул. Желтоқсан, 37а
Отдел распространения: (3272) 79-52-34, 79-24-37, 79-95-78
Отдел рекламы: (3272) 79-23-21, 79-22-53
Филиал: 010000, г. Астана, ул. Кривогуза, 2/1
Телефон: (3172) 38-03-68



В самом соку

В ожидании грядущего отпуска проведем небольшой тест на наличие необходимых средств в дорожной косметичке и насытим волосы витаминами!

ВПЕРЕД, НА ПЛЯЖ!

■ Если раньше вы колебались, стоит ли красить волосы перед поездкой на море (поскольку по возвращении ваши свежеекрашенные локоны теряли цвет), то теперь можете смело покупать упаковку с краской или записываться в салон на мелирование! Средства Гарньер Фруктис линии "Стойкий цвет" — шампунь, бальзам-кондиционер, крем-уход и маска — содержат в составе усиленный концентрат фруктов, глюкозу, витамины и восстановители липидов. И прекрасно защищают волосы от воздействия солнца и воды!



ПРОСТО И БЫСТРО

■ Стойкая краска для волос "Бэль Колор" уже зарекомендовала себя как одно из самых эффективных и популярных средств для окрашивания волос и избавления от седины. Теперь ее использование стало еще удобнее: на обратной стороне упаковки с краской появилась круглая перфорация размером с флакон с проявителем для краски. Вы просто продавливаете ее внутрь и фиксируете флакон. Затем смешиваете ингредиенты, как обычно. Вуаля!



ЦВЕТ

■ Современная мода на цвет волос меняется столь стремительно, что угнаться за ней можно только используя самые последние разработки. В том числе и в области стайлинга. Например, лак для окрашенных волос Гарньер Фруктис линии "Стойкий цвет", не позволяющий пигменту тускнеть!



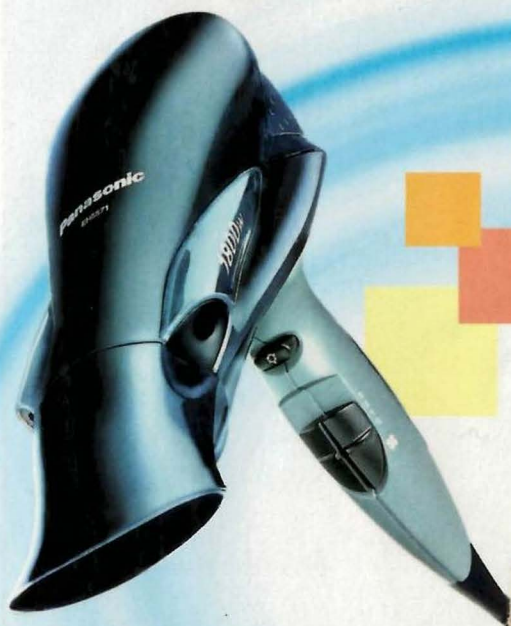
АНАЛИЗ И ДЕЙСТВИЕ

■ Для решения любой проблемы с волосами необходимо точно диагностировать их состояние. Специалисты институтов трихологии предлагают делать это при помощи компьютерной программы. Схема действий простая: на цифровую камеру снимают фрагмент головы, который многократно увеличивают на компьютере. Затем данные обрабатываются и в итоге вы получаете подробные рекомендации по уходу за волосами. Помимо этого, специалисты подбирают подходящую косметическую линию из обширной базы данных, которую при желании можно постоянно обновлять через Интернет. Данные вашей диагностики сохраняются для того, чтобы впоследствии сравнивать результаты до и после лечения.



ПАНАЦЕЯ ОТ ОБЛЫСЕНИЯ

■ Ученые разработали уникальную лазерную технологию, которая спасает от облысения. Устройство представляет собой альтернативу лекарственным препаратам, выпускаемым для борьбы с этим заболеванием. Исследования показали, что количество волос после терапии увеличивалось на 19 волосков на 1 кв.см. Любопытно, что до последнего времени лазер в косметологии применялся в основном для удаления нежелательных волос.



ЗАРЯД "ПЛЮС"

■ Новинка бьюти-индустрии — фен с ионизатором — сделает ежедневную сушку максимально безопасной и даже полезной для здоровья волос. Благодаря заряженным ионам, которые вырабатывает фен, локоны не только не пересыхают, а, напротив, восстанавливаются, приобретают блеск, становятся послушными при укладке и гладкими на ощупь. Принцип действия нового фена прост: он помогает нейтрализовать статическое электричество, возникающее под воздействием высокой температуры и мешающее при укладке, к тому же обеспечивает увлажнение волос по всей длине.





Советует
парикмахер-
стилист
Татьяна
СОЛОВЬЕВА

Поддайтесь настроению!

Женщина ветрена по натуре. Даже самая удачная стрижка порой доставляет нам массу хлопот и заставляет часами сидеть перед зеркалом, примеряя разные укладки и накручивая из волос "вавилонь"... За это нас и любят мужчины!



Ирина

Асимметрия — ключевое слово этого образа. Челка укладывается на косой пробор, пряди закручиваются наружу и внутрь — это дает возможность показать графичную "лесенку".




Смягчить достаточно резкую стрижку и придать образу романтичность просто: накручиваем пряди на щипцы и вытягиваем челку при помощи круглой щетки.



Арина

Этот образ — дань модному летом стилю "амазонка". Тяжелые, густые волосы завиваются на крупные бигуди и закрепляются на затылке в произвольном порядке.



Этот стиль можно назвать "крестьянским": импровизированная коса обвивается лентами или массой резинок для волос. У лба выпускается прядь, имитирующая длинную челку. Оригинальная идея для загородной прогулки.



Советует
визажист
Maybelline New York
Юрий
СТОЛЯРОВ

УЛЫБАЙТЕСЬ ВЕСНЕ!

Оттенки новой коллекции Мэйбеллин "Городская Амазонка" пропитаны духом экзотических путешествий по Азии и Африке

■ Этой весной очень актуальна нежная палитра в макияже, поэтому смело используйте теплый зеленый оттенок теней. Обладательницам серых, серо-зеленых и голубых глаз он поможет выделить холодный нюанс цвета. Если же глаза карие, а также травянисто-зеленого или табачного цвета, чтобы не сделать цвет глаз очень прозрачным, сочетайте светлый оттенок теней с более темным, насыщенно-зеленым.

■ Девушкам с рыжими, теплыми пшеничными, каштановыми или золотисто-русыми волосами прекрасно подойдет персиковый блеск для губ "Вотершайн Глосс" из новой коллекции Мэйбеллин. Если ваши волосы более холодных оттенков, для вас — розовый оттенок блеска для губ. В новом продукте больше красящего пигмента, чем в блесках из классической коллекции, поэтому цвет будет более насыщенным.

■ Иметь кожу без здорового румянца весной просто дурной тон. Румяна сейчас — одно из самых модных косметических средств в мире. Не важно, чем вы будете наносить новые мусс-румяна "Дрим Мус Блаш" от Мэйбеллин: кистью для жидких тональных средств, спонжем или подушечками пальцев. Результат в любом случае получится очень естественным, и никто не увидит границ нанесения цветного пигмента на кожу. Будьте красивой!



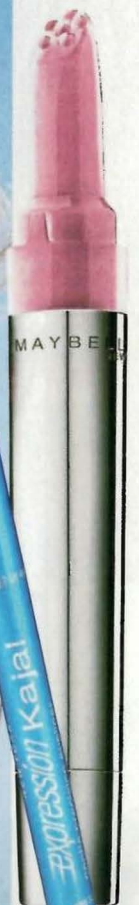
В макияже модели использованы тени в палитре хакки, оливковых и коричневых тонов. Для скул и губ выбрали нежный коралловый оттенок.





Яна

Графичная стрижка Яны с прямой челкой трансформировалась в эту задорную прическу: открытый лоб и высокие хвостики привлекают внимание к выразительным глазам и открывают изящную шею девушки.



Ольга

Весной хочется видеть жизнь только в розовом цвете! Макияж глаз выдержан в двух оттенках — сиреновом и нежно-лиловом, внутреннее веко подведено голубым карандашом.

Оксана

Модный этой весной "дымчатый" макияж прекрасно сочетается с яркой помадой! Тени для век угольного оттенка накладываются по всему верхнему веку до глазной складки и подчеркивают контур нижнего. Внутренний контур глаз выделяется черным карандашом. На ресницы — два слоя объемной туши.



Ветер перемен

Меняя себя, мы меняем мир, сказал кто-то из древних. Даже такая, казалось бы, малость, как новая прическа, может улучшить не только настроение, но и мироощущение. Ведь часто, сами того не осознавая, мы делаем выбор, что называется, по наитию. И коса до пояса, отращиваемая с детства, в один миг и безо всяких сожалений трансформируется в мальчишеский "боб" — мол, время пришло! А рядовой, в сущности, поход в парикмахерскую становится неким психологическим актом протеста. Отрезая длинные волосы, мы как будто отрезаем свое негативное прошлое и с новой короткой стрижкой налегке идем дальше по жизни. Или радикальным образом меняем цвет, и из застенчивой девушки с пшеничными косами превращаемся в огненно-рыжую уверенную в себе и своих силах бестию. Конечно, всегда бывает грустно расставаться с прошлым, но это с лихвой компенсирует встреча с новой неожиданной собой!

Новая прическа или цвет волос поможет вам иначе почувствовать себя и изменить восприятие окружающего мира с бывшего резкого "минуса" на желаемый "плюс"!

ВОЛНЫ И "ИГОЛКИ"

■ **Острые углы в прическе и четкие геометричные формы** стрижки требуют укладочных средств сильной фиксации. Придают образу жесткость и категоричность, свидетельствуют об активной жизненной позиции. Обладательница такой прически четко знает, чего хочет, и решительно идет к поставленной цели.

■ **Гладко зачесанные волосы**, стянутые на затылке или уложенные в узел, выражают дисциплинированность и контроль. Говорят окружающим о вашей осведомленности и профессионализме.



■ **Мягкие локоны**, крупные волны придают образу пластичность и женственность. Струящиеся по плечам пряди добавляют вам в глазах окружающих мягкости, даже если по характеру вы совсем не такая! Волны как бы "сглаживают" острые углы и ершистость характера.

■ **Мелкие кудряшки и завитки**. Такая прическа привнесет элемент игривости и озорства. Поможет с юмором отнестись к трудностям. Поднимет настроение и вам, и окружающим.

■ **Пышные волосы** в сочетании с пушистой или асимметричной челкой говорят о натуре в целом мягкой и добродушной, но не без таинственности и лукавства.

ВЫБОР СТРИЖКИ

■ **Длинные волосы** всегда ассоциируются с ярко выраженным женским началом. Придают образу чувственность и природную сексуальность.

■ **Средняя длина** указывает на некоторую консервативность характера. Придает образу сдержанность и подчеркивает гармоничность натуры.

■ **Короткая стрижка** свидетельствует о динамичности, активности ее обладательницы. Идеально подходит для деловых, целеустремленных женщин, настроенных на карьеру.



УКЛАДКА

■ **Локоны, закрученные внутрь:** закрытость, акцент на себя.

■ **Локоны, закрученные наружу:** наивность, открытость миру, стремление получать информацию извне.

■ **Прямые волосы:** жесткость и прямолинейность характера.

■ **Гладко зачесанные волосы:** категоричность, упрямство и сила.



ПАЛИТРА ЦВЕТОВ

■ **Черный и темно-каштановый цвета** свидетельствуют о таких ваших качествах, как сексуальность, скрытность, внутренняя сила, уверенность в себе.

■ **Белый и пшеничный цвета** символизируют чистоту, легкий и радостный характер. Но в то же время свидетельствуют о легкомысленности и непостоянстве натуры.

■ **Красно-рыжая гамма оттенков** говорит о вашей страстной натуре и сильном женском начале.





СОЛНЦЕ И ВОДА... НЕ СТРАШНЫ МОЕМУ

ЦВЕТУ

НОВЫЙ ФРУКТИС СТОЙКИЙ ЦВЕТ

ЗАЩИТА ОТ
СОЛНЦА И ВОДЫ

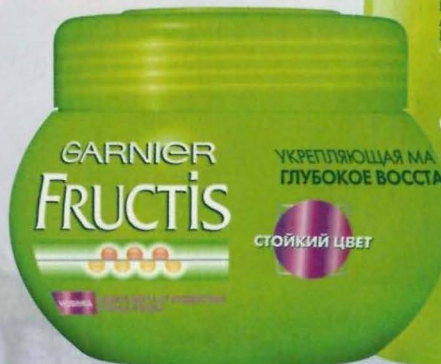
Антиоксидант Витамин Е
в сочетании с усиленным
активным концентратом фруктов
укрепляет окрашенные волосы.

Это доказано*.

Они защищают цвет ваших волос
при ежедневном мытье и препятствуют
его выгоранию под лучами солнца.

Цвет сияет с новой силой.

> www.garnier.com



Заботься о себе.



GARNIER



Елена ЛОНСКАЯ
стилист,
парикмахер-
модельер
международного
класса

Стрижки на очень длинных волосах вносят в ваш образ тот самый элемент игры, которого подчас не хватает даже самым красивым девушкам. Иметь просто длинные волосы уже скучно, хочется чего-то необычного! И нас вновь выручает челка...

ГРАФИЧНАЯ




...или яркое
контрастное
окрашивание
"бликами":
прядь цвета
карамели
оттеняет
модный
"шоколад",
а "рубин"
вступает
в союз
с цветом
воронова
крыла.
Блеск!

ЧЕЛКА

Выглядеть
на все сто
не только
вечером
на промен-
аде по
набереж-
ной, но и
на пляже,
хочется
всем.

И для этого
нужно
совсем
немного:
шпильки
и гель!

ЭФФЕКТ МОК



Уложите
волосы
при помощи
геля очень
сильной
фиксации
и дайте им
высохнуть.
Теперь вам
не страшны
никакие
песчаные
бури!

РЫХ ВОЛОС

Словно ангел белокурый...

Ученые предположили, что через сто — сто пятьдесят лет натуральных блондинок не останется. Темный пигмент, как более сильный от природы, уже практически вытеснил своего золотистого собрата. И настоящих блондинов сегодня можно встретить разве что в далеких рыбацких деревушках на берегу суровых северных фьордов. Удел же всех остальных блондинок по натуре, а не по природе, обесцвечивание. Впрочем, так было испокон веков.

Античность

Для древних греков красота всегда была понятием в первую очередь нравственным. А основой всего являлась гармония духа и тела. И основным ее признаком считались светлые волосы. Греки наделяли олимпийских богинь золотыми кудрями, голубыми глазами и матовой кожей. Именно такое сочетание считалось идеальным физическим воплощением для человека, а следовательно, и духовным эталоном. Земным женщинам, в свою очередь, тоже хотелось обладать всеми этими качествами, а ведь от природы у гречанок были темные волосы. Поэтому, идя на поводу у поэтов и ценителей физической и духовной красоты, гречанки изменяли цвет волос при помощи ароматических порошков с оттеночным эффектом — прародителей современных оттеночных пенек. Для осветления также использовали пшеничную муку или перемолотый в муку рис. А для выхода в свет и по особо торжественным случаям посыпали волосы порошком из настоящего золота. Но долговечного сходства с мифологическими богинями таким способом достичь не удавалось, поскольку

цвет создавался одновременно с прической и, к сожалению, смылся водой.

Древний Рим

В Римской империи темный цвет волос также особо не жаловали, считалось, что он придает лицу резкость. Фаворитами были золотистые локоны. Однако знатные римлянки, в отличие от гречанок, не тратились на золотую пыль и муку. Они прекрасно обходились париками вожденного платинового оттенка. А самые экстравагантные аристократки отваживались носить цветные и даже разноцветные парики! И часто сбрасывали волосы наголо, чтобы не было так жарко, что, безусловно, создавало знатын матронам некоторые трудности в интимной жизни.

Но любовью к парикам отличались не все. Именно в Древнем Риме был придуман первый рецепт осветляющего средства для волос. Процесс окрашивания был очень сложным, требовал приготовления особых щелочных составов и специальных алхимических знаний. Эту процедуру выполняли только посвященные рабыни из числа особо приближенных к госпоже. К несчастью, этот рецепт был утерян, и нам до сих пор не известно, из каких ингредиентов состояла та древняя краска.

Возрождение

В фаворе вновь блондинки с волосами золотисто-медового оттенка, которых можно увидеть на полотнах да Винчи и Рафаэля. Темноволосым итальянкам опять приходилось прибегать к красителям. Один из самых распространенных способов осветления был такой: на пряди наносили жировые составы

или лимонный сок. После этого волосы раскладывали по широким полям шляпы без доньшка. С этой сложной конструкцией на голове богатые дамы часами просиживали на крышах своих палаццо под палящим средиземноморским солнцем. Волосы выгорали и превращались в то, что сейчас принято именовать тициановскими. Однако нередко такие процедуры осветления заканчивались, увы, солнечным ударом.

Барокко

Стиль барокко зародился в Италии и распространился по остальным европейским странам. В основе культуры этой эпохи лежали представления о сложности, многоликости и неоднозначности мироздания. Все это нашло отражение и в моде на прически. Особенно эксцентричными были парики: их украшали моделями кораблей и дворцов, декорировали корзинами с фруктами, клумбами из живых цветов и ювелирными украшениями. Для достижения модного белого оттенка эти сложные конструкции щедро посыпали килограммами специальной пудры, которую в то время делали из муки.

Франция, XIX век

Императрица Евгения, жена Наполеона III, была блондинкой. Чтобы доказать свою преданность императору, француженки подражали ей во всем, даже в цвете волос, и осветление вновь вошло в моду. Придворный парикмахер Гуго (сейчас его бы назвали топ-стилистом) придумал революционный способ обесцвечивания волос перекисью водорода. И вскоре в высшем обществе не осталось ни одной темноволосой дамы.

Златовласки XXI века

■ ШЕРОН СТОУН.

Роковая красотка, обладательница одного из самых высоких IQ в Голливуде, она отлично знает, что джентльмены предпочитают блондинок. И давно этим пользуется!



■ НИКОЛЬ КИДМАН.

Рыжая Николь перепробовала массу оттенков блонд: от платины до "клубничного". Сейчас у нее в фаворе пшеничный.



■ КРИСТИНА

АГИЛЕРА. Эпатажная певица, кажется, наконец нашла свой стиль. Диве, поющей соул и блюз, как нельзя более к лицу платиновые локоны в стиле 30–40х годов.



■ **ПЭРИС ХИЛТОН.** Еще одна "блондинка в законе" или "в шоколаде", это уж как вам больше нравится. Ее фирменный оттенок — пепельный блонд.

■ **ДЖЕССИКА СИМПСОН.** Девочка повзрослела, развелась и приобрела "интересное" выражение лица. Неизменным осталось лишь "калифорнийское" мелирование на волосах певицы.



Современные богини телеэкрана, как и их предшественницы, из всех оттенков волос выбирают блонд. И готовы просиживать в салонах часами, ожидая, когда краска "возьмется"...



Советует
косметолог-
консультант
Garnier
Алла МИМИКИНА

Перед тем как наносить на волосы краску, прочитайте инструкцию к ней и обязательно проведите тест на чувствительность к компонентам за 48 часов до этой процедуры!

Алла: "Краски для домашнего использования, например "Бэль Колор", очень просты в применении и не требуют дополнительных усилий в составлении нужной пропорции. Вам остается только смешать ингредиенты".



Красим по науке!

Все краски для волос делятся на две группы: тонирующие (без перекиси водорода) и стойкие, содержащие до 12% обесцвечивающего состава. Если вам хочется освежить "родной" цвет или слегка видоизменить на один-два тона, выбирайте тонирующие составы. Если же вы хотите кардинально изменить цвет волос и закрасить седину, остановите выбор на перманентном окрашивании.

А КАКОВ БУДЕТ РЕЗУЛЬТАТ?

Безусловно, этот вопрос — один из самых существенных! Для того чтобы ответить на него, необхо-

димо перечислить несколько факторов. Итак, на конечный результат при окрашивании влияет в первую очередь натуральный оттенок вашей шевелюры. Допустим, вы планируете превратиться из жгучей брюнетки в нежную блондинку. Будьте готовы к тому, что с первого раза может получиться не так, как вы рассчитывали. Вполне возможно, понадобится предварительно осветлить пряди специальной осветляющей краской. Такие составы сейчас предлагаются и для домашнего использования. Например, "Деколорил" от Гарньер или "Суперосветляющий" оттенок ЕО краски Гарньер "Колор Нэчралс".

Еще один немаловажный для вас фактор — были ли волосы ра-



Ирина:

"Весной хочется выглядеть по-новому, поэтому я решила сменить "зимний" оттенок и перейти из рыжины в золотистый "блонд". Разумеется, потребовалось предварительное обесцвечивание, однако при помощи "Деколорил" все прошло как по маслу! А затем я использовала "Бэль Колор".

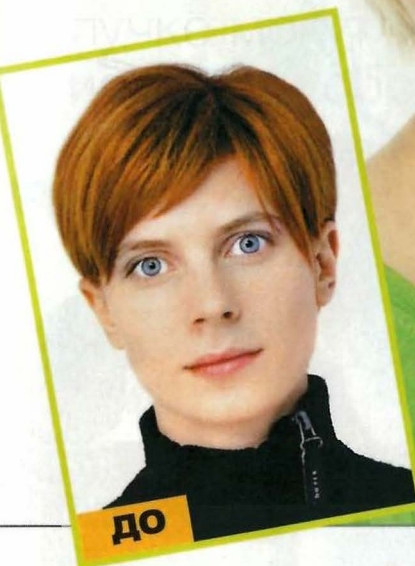


фото: А. Карпенко; макияж: Ю. Столяров

ПОСЛЕ

нее обесцвечены или окрашены в другой цвет, возможно, вы делали химическую завивку? Все это влияет на конечный результат. И в такой ситуации лучше будет все-таки не рисковать и обратиться к специалисту.

КОРРЕКЦИЯ ОТТЕНКА

Не забывайте, что волосы в среднем отрастают на 1–1,5 см в месяц, поэтому необходимо подкрашивать корни каждые 3–4 недели. Помните также, что под воздействием хлорированной воды цвет тускнеет (красящий пигмент вымывается), поэтому лучше, если вы будете освежать не только

корни, но и всю шевелюру. Для этого 2/3 краски нанесите у корней, оставшуюся треть — по всей длине волос.

Если же результат окрашивания вас по каким-то причинам не удовлетворил, помните, что повторно красить волосы можно не раньше, чем через месяц. Коррекция цвета сразу после неудачного окрашивания подразумевает, что вам необходимо "счистить" предыдущий оттенок, то есть снова обесцветить волосы. И лишь затем наносить новую краску.

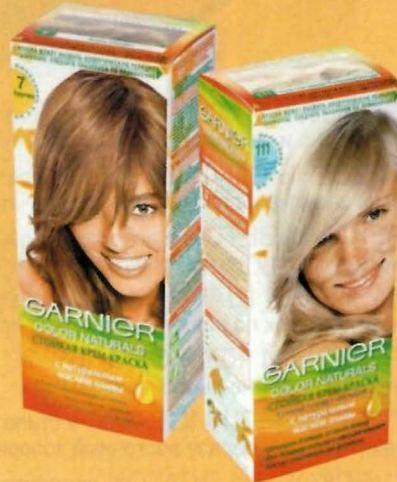
Правильно рассчитать требуемое количество краски — еще один важный момент. Если у вас длинные волосы, одной упаковки будет явно недостаточно, сразу купите две. Желаем успехов!



СОВЕТ ЗВЕЗДЫ

**Елена Ищеева,
лицо краски для волос
ГАРНЬЕР
"КОЛОР НЭЧРАЛС"**

Для меня при окрашивании очень важны легкость и удобство нанесения. Цвет моих волос должен быть насыщенным, сияющим и стойким. Именно поэтому я выбираю крем-краску Гарньер "Колор Нэчралс". Это идеальный вариант, если вы хотите изменить цвет волос, не причиняя им вреда, и при этом выглядеть естественно. К тому же в состав краски входит натуральное масло оливы, благодаря чему она мягко ухаживает за волосами и избавляет их от жесткости и сухости после окрашивания. К тому же Гарньер "Колор Нэчралс" легко наносить независимо от того, подкрашиваете ли вы корни или прокрашиваете волосы по всей длине!





1. ЭЛАСТИЧНАЯ ПОВЯЗКА для волос не только стильный, но и необходимый на юге аксессуар.

2. ГРЕБЕнь со СТРАЗАМИ украсит кокетливый узел на затылке и сделает прическу вечерней.

3. ЯРКИЙ ЦВЕТОК в волосах придаст строгому "конскому хвосту" детскую непосредственность и задор.

4. ГАЗОВЫЙ ШАРФИК вам потребуется для вечерних прогулок по пляжу: прическу не испортит бриз.

5. ЗЕЛЕНый "КРОКОДИЛЬЧИК" замечательно смотрится на темно-рыжих волосах!

6. ПОВЯЗКА С КИСТЯМИ в стиле "амазонка" добавит вашему образу восточный колорит.

7. ШЕЛКОВЫЙ ПЛАТОК повяжите на голову, наденьте темные очки — стиль Джеки Онассис готов!

8. РОЗОВЫЙ ОБОДОК можно подарить младшей сестре, но лучше купить два — вам тоже пригодится!

9. БАРХАТНАЯ РЕЗИНКА для волос с импровизированной камеей украсит каштановые волосы.

10. БУТОН со СТРАЗАМИ — настоящее произведение искусства для романтических особ.

11. ШПИЛЬКА-СЕРДЕЧКО способна пронзить не одно мужское сердце. Будьте великодушны!

12. ВОСТОЧНАЯ РОСКОШЬ: классическое сочетание рубина и золота для знойной гурии.

13. ДРАГОЦЕННАЯ СТРЕКОЗА так и норовит улететь с "хвоста". Самый модный аксессуар сезона!

14. ЗАКРЕПИТЕ УЗЕЛ при помощи этой изысканной "палочки". Экзотика Востока завораживает!

A decorative graphic featuring a green mask, a large red number 9, and a tassel. The mask is green with a black eye opening. The number 9 is large and red. The tassel is made of many thin, light-colored threads. The background is white with a yellow border at the bottom.



A close-up photograph of a young couple about to kiss. The woman on the left has long, straight blonde hair and is wearing a white tank top. The man on the right has dark, wavy hair and a light beard, wearing a blue and white striped shirt. They are both looking down at each other, their faces just inches apart. The background is a solid, bright blue. The text "Волосы сияют" is overlaid in the center-right of the image.

Волосы сияют

с НОВОЙ СИЛОЙ!

НОВЫЙ ФРУКТИС

УКРЕПЛЯЕТ ВОЛОСЫ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ

УСИЛЕННЫЙ АКТИВНЫЙ КОНЦЕНТРАТ ФРУКТОВ

Фруктоза + Глюкоза
Витамины B3 + B6

Питают корни
волос

АНА фруктов

Укрепляют
волосы изнутри

Восстановители
липидов

Усиливают защиту
волос от внешних
воздействий

> www.garnier.com



Заботиться о себе.



GARNIER

Витамины от

С приходом весны, как правило, обостряются проблемы со здоровьем, отражающиеся на состоянии кожи: вылезают прыщики, появляются шелушение и краснота, цвет кожи тускнеет. При сегодняшнем обилии корректирующих тональных средств справиться с этими неприятностями — минутное дело. Однако лучше все-таки не маскировать, а ликвидировать проблему. Поможет диета и регулярный уход за собой.

СУХОСТЬ И ШЕЛУШЕНИЕ

Сужение сальных желез приводит к тому, что кожа перестает быть эластичной, что может спровоцировать появление ранних морщин. Не забывайте!

■ Очищайте кожу от отживших клеток при помощи специального пилинга или скраба с мягкой очищающей структурой.

■ Применяйте увлажняющее средство для лица с высоким уровнем защиты от солнечных лучей.

■ Включите в свой рацион пищу, богатую витаминами, особенно полезен витамин F.

■ Делайте увлажняющие процедуры и маски для кожи, используйте дневные и ночные кремы для круглосуточного увлажнения

Банановая маска

Мелко порежьте половину банана. Добавьте 1 ст. ложку апельсинового сока и 1 ст. ложку меда. Смешайте до консистенции сметаны. Нанесите маску на лицо на пятнадцать минут, затем смойте водой.

ЗАКРЫТЫЕ ПОРЫ, НЕРОВНАЯ КОЖА

Весной солнце активизирует работу сальных желез и на коже образуются прыщики и угревая сыпь. Как с ними справиться?

■ Очищающие средства весенне-

ТОКСИНОВ

го периода должны быть максимально легкими и щадящими.

■ Очищайте кожу более тщательно, чем обычно, лосьоном или тоником — они помогут удалить из пор кожное сало.

■ Умывайтесь мягкой кипяченой водой или добавляйте в водопроводную отвар из лечебных трав, особенно хороша ромашка.

Маска с оливковым маслом

Смешайте яичный желток и 1 ст. ложку меда. Добавьте 1 ст. ложку оливкового масла и полстакана геркулеса. Нанесите маску на лицо. Оставьте на 15–20 минут. Смойте теплой водой.

ТУСКЛЫЙ ЦВЕТ И "ЗАЕДЫ" В УГОЛКАХ

Свидетельствуют о недостаточном количестве витаминов А и С, нехватке увлажнения или нарушении кровообращения.

■ Пополните запас витаминов, пейте больше минеральной воды и натуральных соков, ешьте свежие овощи и фрукты.

■ Улучшить кровообращение поможет массаж лица.

■ Делайте питательные маски.

Маска с липовым цветом

Смешайте апельсиновый сок и отвар липового цвета. Оставьте на 5 минут. К готовой смеси добавьте 2 ст. ложки лимонного сока, 2 ст. ложки йогурта и 1 ст. ложку меда. Нанесите маску на полчаса. Смойте теплой водой.

ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА

Перепады температуры и весенние цветения негативно влияют на кожу, провоцируя покраснение и аллергические высыпания

■ Исключите из пищи жирное и острое, включите комплекс с витамином Е.

■ Выбирайте нейтральные гипоаллергенные кремы, успокаиваю-

щие раздраженную кожу и укрепляющие иммунитет.

■ Перед выходом на улицу обязательно наносите защитный крем.

Молочная маска

Смешайте 1 ст. ложку сухого молока и 1 ст. ложку неароматизированного йогурта. Добавьте половину очищенного и мелко нарезанного огурца.

Выложите смесь в блендер и смешивайте до получения густой однородной массы. Равномерно нанесите смесь на лицо. Смойте маску через 20–30 минут.

ВЕСНУШКИ И ПИГМЕНТАЦИЯ

Причина такой реакции на первые солнечные лучи — недостаточное количество или неравномерное распределение меланина в коже, а также гены, ведь обладательницами веснушек чаще всего бывают рыжеволосые или блондинки. Избавляться от веснушек или нет, решать, конечно, вам, однако не забывайте, что многие мужчины находят их очаровательными! А вот осветлить излишне пигментированные участки кожи стоит.

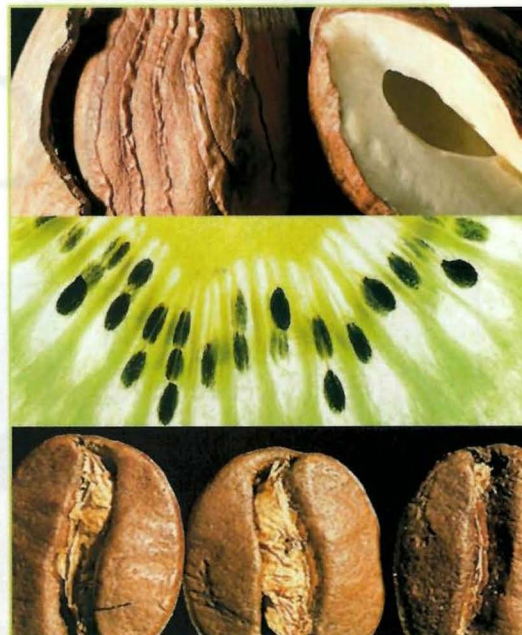
■ Для этого коже необходима сильная защита от солнца в любое время года — применяйте дневные и тональные кремы с УФ-фильтрами не менее 25.

■ Вывести веснушки с лица можно специальными средствами или в домашних условиях с помощью соков лимона и огурца.

Глицериновая маска для отбеливания

Тщательно взбейте яичный желток и смешайте с 1 чайн. ложкой меда. Добавьте 1 чайн. ложку глицерина.

Нанесите маску на лицо на час. Тщательно смойте теплой водой.



В ПОМОЩЬ

Пополнить запас необходимых витаминов и микроэлементов поможет новая серия средств для лица "Рацион красоты" с омегой³⁺⁶ (из масла семян шиповника) и магнием (из плодов киви).

■ Дневной и ночной восстанавливающие кремы. Помимо перечисленных микроэлементов в состав этих средств входит также цинк и липопептиды (из орехов).

Восстанавливающий крем для кожи вокруг глаз.

Содержит кофеин, активизирующий микроциркуляцию крови для борьбы с темными кругами и мешками под глазами.



SPAсательная

Эти
деликатные
процедуры
сочетают
достижения
современных
технологий
и древних
рецептур.
Эффективно
лечат
и восста-
навливают
структуру
волос



Популярный термин переводится с латыни фразой "здоровье через воду". Сегодня он также включает в себя лечение с помощью всевозможных грязей, эфирных масел и массажей. Современные spa-программы предлагают массу полезных для кожи и волос процедур: это и маски, и компрессы, и ванночки. Они восстанавливают структуру волос после окрашивания и химической завивки, укрепляют корни, помогают бороться с перхотью, жирностью или сухостью кожи головы, восстанавливают тусклые, ломкие, секущиеся и истонченные локоны. И обязательное условие — сеанс ароматерапии для закрепления лечебного эффекта. **Все spa-процедуры включают несколько ступеней.**

■ **Очищающие ванночки.** На волосы массирующими движениями наносится шампунь, подобранный с учетом особенностей и типа ваших волос и состояния кожи головы.

■ **Стимуляция процессов оздоровления, массаж кожи головы при помощи масла и пальцев рук, возможно, с использованием пиллинга.** Положительно влияет на циркуляцию крови, укрепляет корни, способствует росту волос.

■ **Уход, направленный на решение конкретной проблемы.** Маски и компрессы питают и увлажняют волосы, восстанавливают их структуру изнутри и снаружи.

■ **Завершающая ароматерапия.** Эссенция, бальзам или лосьон для питания и защиты волос. В процессе процедур вы буквально пропитываетесь ароматами растений и натуральных экстрактов!

НА ВАШ ВЫБОР

Ритуал, повышающий регенеративные свойства волос и кожи головы.

■ Деликатный пилинг в сочетании с массажем головы содержит комбинацию из увлажняющих компонентов. Отшелушивает кожу, освобождая ее от мертвых клеток, и стимулирует процесс ее обновления.

■ Мытье волос шампунем, который содержит лечебные масла и восстановители липидов, смягчает волосы, придает им блеск, освежает красящий пигмент внутри волоса.

■ Маска восстанавливает волосяную кутикулу, возвращает волосам эластичность и блеск.

■ Клеточная терапия с тонизирующим и стимулирующим эффектом.

операция

Спа-процедура, основанная на принципах гидротерапии, с использованием минеральной воды. Содержащиеся в ней пузырьки углекислого газа способствуют микромассажу кожи головы. Спа-процедура с минеральной водой оказывает успокаивающее, расслабляющее действие на волосы и кожу головы, способствует регенерации клеток и смягчению стресса после окрашивания и химической завивки.

"Антитоксин". Благодаря пористой структуре волосы легко впитывают всевозможные запахи и вредные вещества. Эта спа-процедура поможет от них избавиться.

■ Грязь удаляется при помощи специального шампуня, унося с собой дым, пыль и содержащиеся в жесткой воде соли. Наличие в шампуне минеральных солей позволяет восстановить естественный минеральный баланс волос.

■ Кондиционирующий крем-уход восстанавливает поврежденные волосы, на длительное время защищает структуру волос от вредных накоплений.

Делает волосы пластичными, наполненными энергией и жизненной силой следующая спа-процедура. Кожа головы успокаивается даже после самых агрессивных воздействий.

■ Массаж головы с особым расслабляющим гелем из натуральных экстрактов. Он усиливает микроциркуляцию крови, подготавливая волосы и кожу к дальнейшим процедурам.

■ Маска с витаминами и липидами для укрепления волос. Действие маски усиливается под тепловым куполом, что позволяет активным веществам проникать глубоко в структуру волоса и кожу головы, к корням.

■ Восстанавливающий бальзам, придающий мягкость и блеск волосам.

АРОМАМАГИЯ

С помощью определенных запахов можно воздействовать на состояние организма — именно этот принцип лежит в основе ароматерапии. Добавьте несколько капель масла в шампунь, бальзам и маску для волос. Или в кипяченую воду для споласкивания — волосы оценят такую заботу!

ТОНКИЕ И ЛОМКИЕ

Используйте небольшое количество масла апельсина, иланг-иланга, ромашки, мирры, мандарина, сандала, ладана.

■ Для шампуней и бальзамов.

Апельсин 2к. и иланг-иланг 3к.

Ромашка 4к. и мирра 3к.

Мандарин 3к. и сандал 4к.

■ Для споласкивания волос обогащенной водой. Ладан 5к., иланг-иланг 5к., ромашка 7к., мирра 5к. и сандал 6к.

ЖИРНЫЕ

Помогут следующие ароматические масла: грейпфрут, бергамот, лимон, кедр, розмарин, чабрец, мелисса, мята, кипарис.

■ Для шампуней и бальзамов.

Грейпфрут 4к. и каяпут 4к. Бергамот 4к.



и лимон 3к. Кедр 3к. и розмарин 3к. Чабрец 4к. и лимон 3к. Мелисса 4к., кипарис 4к. (отдельно каждое масло).

■ Для споласкивания волос. Бергамот 6к., грейпфрут 5к., лимон 4к., чабрец 5к., розмарин 3к., мелисса 3к., кипарис 3к.

ПРИ ПЕРХОТИ

Используйте масла: розмарина, мандарина, эвкалипта, апельсина, фенхеля, кедр, ладана, мелиссы, березы.

■ Обогащение шампуней и бальзамов. Розмарин 3к. и мандарин 2к. Эвкалипт 4к. и апельсин 2к. Фенхель 3к. и кедр 5к. Ладан 5к. Мелисса 3к.

■ Споласкивание волос. Эвкалипт 3к., кедр 4к., мелисса 3к., ладан 4к.

ОТ ВЫПАДЕНИЯ

Потребуются масла: эвкалипта, апельсина, кедр, ромашки, имбиря, сосны, чабреца, лиметта, нероли, шалфея.

■ Обогащение шампуней и бальзамов. Эвкалипт 3к., апельсин 3к. и кедр 4к. Листья Бэй 4к. и ромашка 3к. Имбирь 3к. и сосна 4к. Чабрец 4к. и апельсин 3к.

■ Споласкивание волос обогащенной водой. Листья Бэй 3к., сосна 5к., кедр 5к., имбирь 4к., чабрец 3к., эвкалипт 3к. (отдельно каждое масло).

■ Маски для волос на основе масел жожоба или ростков пшеницы. Эвкалипт 3к., апельсин 2к. и кедр 5к. Листья Бэй 3к. и ромашка 5к. Имбирь 3к. и сосна 4к.



АКТУАЛЬНО

Меняйтесь



с каждым днем

Весна дарит свежие силы, вдохновляет идеями, наполняет сердце надеждой... И напоминает о том, что перемены жизненно необходимы также и волосам

Пришло время осмотреть критическим взглядом свое отражение в зеркале и задуматься: а не пора ли поэкспериментировать с прической? Ведь наконец можно забыть о шапках, портящих укладку, и позволить себе нечто экстраординарное! Не ограничивайте свою фантазию, меняйтесь так часто, как только вздумается. Ведь современные укладочные средства не только позволяют фиксировать прическу, но и ухаживают за волосами, защищают от солнца и влажности.

Что предпочесть?

Выбирайте укладочное средство в зависимости от длины, густоты и типа волос. Обратите внимание на силу фиксации. Важна также и дозировка. Наносите средство небольшими порциями и пошагово. Если количество окажется недостаточным, всегда можно добавить еще немного, а вот если переборщите — придется заново мыть волосы, поскольку они будут выглядеть неопрятными. И не забывайте, что средства для укладки также защищают волосы при термообработке феном и щипцами-«утюжками».

ПЕНКА И МУСС

■ Бывают разной крепости: от легкой поддержки до сильного фиксирующего эффекта. Оба средства идеальны для тонких волос, держат объем, приподнимая пряди от корней. Помогают сохранить локоны упругими, обеспечивая свободную фиксацию. Наносите на волосы перед укладкой.



ГЕЛЬ

■ Придает прическе прочность. Может быть разной степени вязкости. Обеспечивает жесткую фиксацию прически на длительное время, помогает придать ей любую форму, сделает устойчивой к ветру. Можно также использовать гель, чтобы сформировать локоны и волны из густых волос, плохо поддающихся укладке другими средствами. Позволяет создать очень модный эффект мокрых волос.



ЛАК

■ Образует микросеточку вокруг волоса, обволакивая, но не склеивая его внешний слой. Защищает от влажности. Обогащен витаминами и аминокислотами, предохраняющими структуру волос и кожу головы. Хорош для стойкой фиксации прически в течение дня.



"ТЯНУЧКА"

■ Такие средства позволяют самовыразиться в прическе. Их пластичная текстура обволакивает волосы и позволяет создавать практически любые авторские укладки, надежно фиксируя на целый день.



СПРЕЙ

■ Обладает сходными с лаком для волос свойствами, но обеспечивает прическе более сильную фиксацию. Придает блеск гладкой укладке и помогает создать естественный эффект мокрых волос. Распыляйте спрей на влажные волосы или при укладке феном с насадкой-диффузором.



КРЕМ-УХОД

■ Крем-уход интенсивно питает и разглаживает волосы по всей длине, не давая им выбиваться из прически. При этом не утяжеляет их. Если вы используете крем для волос, можете не наносить бальзам-кондиционер. Просто вотрите крем в волосы непосредственно перед укладкой феном с диффузором.





Советует
стилист
Garnier
Дмитрий
МАГИН

Реже всего запасаемся терпением. Человеческий волос вырастает в среднем на 1,5 см за месяц. Значит, чтобы стать счастливой обладательницей длинных волос, потребуется не меньше полутора лет. Помните, здоровые волосы растут быстрее. Необходимо заботиться и о самих волосах, и о коже головы. Минимум раз в неделю проводите курс поддерживающей терапии, который компенсирует все трудности, выпавшие на их долю за неделю.

Стимулируем кожу головы

Скорость роста волос напрямую зависит от состояния кожи, поэтому не ленитесь делать следующее:

1 Мягко и медленно расчесывайте волосы во всех направлениях, не делая резких движений, чтобы не порвать капиллярные фибры и не поцарапать кожу. Пользуйтесь щеткой из натуральной щетины или с маленькими шариками на концах.

2 Очень эффективен массаж. Опустите голову вниз и подушечками пальцев слегка "подвигайте" кожу. Эта процедура занимает минуты и при этом крайне эффективна для стимулирования циркуляции крови.

3 Подберите специальный шампунь для кончиков волос. Если волосы достаточно длинные, они могут быть немного сухими — это нормальный процесс, поэтому не паникуйте!

Подрезаем концы

Отращивать волосы — не означает не состригать секущиеся кончики. Напротив, их нужно регулярно обрезать, особенно если волосы сла-



бые или тонкие. Оптимальный режим для подстригания концов — каждые два месяца. За это время волосы отрастают на 3 см — отрежьте 1 см, не жалейте! К слову, существует специальная методика состригания сеченых кончиков термобножницами.

Правильная форма

Для того чтобы избежать бардака на голове в этот нелегкий период, просто необходимо правильно изменять форму стрижки. Таким образом можно отрастить волосы без всяких мук. Если форма стрижки подобрана точно, то часто даже немного укороченные волосы выглядят длиннее.

Витамины роста

Недостаток витаминов в организме напрямую сказывается на состоянии волос. При недостатке витамина Н (биотина) волосы начинают выпадать сильнее, чем

обычно. При дефиците таких витаминов, как В₁ (тиамина), РР (ниацина), В₁₂ (цианкобаламина), волосы растут медленнее и выглядят безжизненными. А витамин В₁₂ особенно необходим для поддержания притока кислорода к коже, что также сказывается на росте волос. Поэтому есть смысл подобрать соответствующий витаминный комплекс и пропить курс.

Аксессуары для волос

Всевозможные заколки, обручи, невидимки — незаменимые помощники в процессе отращивания волос. Они особенно актуальны, если вы решили избавиться от челки. Каждый день можно придумывать что-то новое и интересное, закалывая волосы экстравагантной заколкой или маскируя отросшую челку ободком. Экспериментируйте смело!

В ПОМОЩЬ

■ Витаминный укрепляющий шампунь с глюкозой и фруктозой против ломкости, тусклости и секущихся кончиков.

■ Укрепляющий бальзам-кондиционер с активным концентратом фруктов "Длина и сила".

■ "Пшик-гель" для моделирования и экспериментов с прической.



Полная свобода объема!



ГАРНЬЕР ФРУКТИС СТАЙЛ

МУСС С УКРЕПЛЯЮЩИМИ МИКРО-ВОСКАМИ ФРУКТОВ

Объем в размере XXL!

Формула с микро-восками фруктов придает волосам стойкий объем от самых корней. Твоя прическа всегда будет на высоте!

98% российских женщин довольны муссом Фруктис Стайл*.

> www.fructisstyle.ru

Заботиться о себе.

GARNIER

*Тест – 88 российских женщин в течение 3 недель. Самостоятельная оценка результата. Реклама.

ЯПОНИЯ

Жители этой страны знают рецепт настоящего эликсира красоты и молодости волос. Главная составляющая этого чудодейственного снадобья — миндальное масло. Его смешивают с морской солью. Эта смесь отлично регулирует уровень влажности кожи головы, делает волосы гладкими и здоровыми.

■ РЕЦЕПТ: 1 чайн. ложку морской соли без отдушек и красителей растворить в стакане минеральной воды, добавить 1 стол. ложку миндального масла и тщательно перемешать. Втирая, распределить на волосах, затем тщательно промыть обычным шампунем.

МАЛАЙЗИЯ

Островитянки испокон веков боролись с негативным влиянием солнца на волосы. Для этого они использовали экстракт размельченного корня солодки. В нем содержится вещество, действующее как природный УФ-фильтр, к тому же оно отлично смягчает волосы и кожу головы — попробуйте.

■ РЕЦЕПТ: горсть измельченной коры сандалового дерева и корня солодки растворить в литре теплой воды, добавить 1 ст. ложку фруктового уксуса. Оставить на 15 минут настояться. Настой использовать в качестве ополаскивателя после мытья волос.



Экзотические дары

ЕГИПЕТ

Эфирные масла, продающиеся на родине Клеопатры, помогут сделать локоны шелковистыми, предотвратят выпадение волос и появление перхоти, устранят ломкость. Для нормальных волос подойдет смесь масел розмарина, лимона и герани (2:4:7), для сухих — лаванды, лимона, эвкалипта и герани (2:2:4:5), для жирных волос — чабреца, мяты и лаванды (6:4:3). При перхоти на 100 мл шампуня добавьте 8 капель розмарина, 4 капли чабреца и 1 каплю эвкалипта.

■ РЕЦЕПТ: в 100 мл вашего привычного шампуня добавить 2–5 капель ароматического масла и тщательно перемешать. При мытье втирайте обогащенный шампунь в кожу головы, оставьте смесь на 5–10 минут, а затем тщательно смойте.

ИНДИЯ

Здесь растет кустарник с удивительным названием лавсония. Из его листьев, собранных во время цветения, высушенных и растертых в порошок, изготавливается хорошо знакомое нам вещество со специфическим запахом — хна. Индианки используют ее для окрашивания и укрепления волос. Хна также препятствует появлению перхоти, нормализует работу сальных желез. Лечебными свойствами обладает как красящий, так и бесцветный порошок.

■ РЕЦЕПТ: равные части бесцветной хны, какао, кефира, измельченного чеснока и 1 желток перемешать. Полученную смесь втереть в корни волос. Обернуть голову полиэтиленом, через 40 минут вымыть волосы шампунем.

ИСПАНИЯ

Испанские красавицы всегда славилась густыми, блестящими волосами. В чем их секрет? В Испании растет оливковое дерево. Уже несколько столетий назад местные жители смекнули, что оно подходит не только для употребления в пищу, его даже прозвали "зеленое золото". Оливковое масло содержит витамины А и Е, которые питают, увлажняют и укрепляют волосы, делают их более эластичными.

■ РЕЦЕПТ: 1 стол. ложка оливкового масла, 1 желток, 1 чайн. ложка меда, 1 чайн. ложка коньяка. Все компоненты маски перемешайте и нанесите на волосы. Обмотайте голову полиэтиленом и полотенцем. Через час смойте шампунем. Делайте такую маску раз в неделю.

ТАИЛАНД

Кокосовую пальму иногда называют деревом жизни. Она незаменима и в косметике: кокосовое масло содержит ценные жиры, большое количество минеральных веществ и витаминов. Душистое масло придает шевелюре шелковистый блеск, здоровый вид, делает легким расчесывание после мытья, к тому же восстанавливает поврежденные волосы — настоящее чудо-средство!

■ **РЕЦЕПТ:** немного масла налить в ладони и мягко втереть в волосы на ночь. Утром смыть. Если развести масло водой, его можно использовать и как обычный ополаскиватель.



АФРИКА

Масло ши (масло карите) получают из дикорастущего тропического дерева. Это твердая масса, которая начинает таять при температуре тела, поэтому перед применением его необходимо растопить на водяной бане. Это лучшее средство, предохраняющее волосы от пересыхания и выгорания.

■ **РЕЦЕПТ:** нанесите масло на волосы. Оберните голову подогретым полотенцем. Через час смойте водой, добавив немного шампуня. Затем нанесите на волосы взбитое яйцо или кислое молоко. Через 5–10 минут сполосните настоем ромашки или липового цвета.



КИТАЙ

Бамбук с давних пор использовался в Китае для ухода за волосами. Его экстракт, который добывают из самой сердцевины стебля, содержит кремниевую кислоту, укрепляющую волосы. Он насыщает корни волос влагой, защищает и разглаживает, а также оберегает локоны от вредного воздействия солнца. Помимо этого, бамбук может служить отличной защитой от агрессивного воздействия окружающей среды.

■ **РЕЦЕПТ:** измельченные ростки бамбука и молотый рис смешать с водой, выложить кашицу на волосы. Через 20 минут смыть маску водой.

Отправляясь на отдых в жаркие страны, не забудьте не только привезти с собой сувениры, но и захватить то, чем богата природа этих чарующих мест!

АМЕРИКА

Масло жожоба получают методом холодного прессования орехов, которые растут и собираются в Аризоне, Калифорнии и Мексике. Масло содержит в своем составе аминокислоты и протеин, именно поэтому оказывает благотворное влияние на здоровье волос. При втирании в кожу головы препятствует выпадению волос, стимулирует их рост, эффективно помогает при лечении себореи.

■ **РЕЦЕПТ:** смешайте 1 чайн. ложку масла жожоба и 5–7 капель эфирного масла эвкалипта или имбиря. Часть смеси нанесите на расческу и равномерно распределите по волосам, а вторую часть вотрите в корни волос. Через 15–20 минут смойте с шампунем. Помогает остановить выпадение волос.

КАРИБЫ

На островах Карибского бассейна манго, пожалуй, один из самых распространенных фруктов. Помимо кулинарии его широко используют в качестве средства по уходу за волосами. Плоды манго содержат большое количество витаминов и антиоксидантов, а из косточек этого вкуснейшего фрукта выдавливают богатое ценными аминокислотами масло. Его используют для лечения сухих, тонких или секущихся волос.

■ **РЕЦЕПТ:** разрезать спелый плод, вынуть мякоть, порубить на маленькие кусочки и завернуть в льняное полотенце. Аккуратно выжать сок на волосы. Оставить на некоторое время, затем тщательно прополоскать волосы теплой водой без шампуня.

VIVA ОЛИВА!

■ Придать волосам блестящий каштановый оттенок, которому позавидовала бы даже Кармен, поможет стойкая крем-краска с натуральным маслом оливы. Для этого совершенно не обязательно быть испанкой!





Брови вразлет!

При помощи обыкновенного пинцета и мягкого карандаша можно не только изменить выражение и разрез глаз, но и скорректировать образ в целом. Приступим?

Волосы красят все женщины, ну или почти все. Благо современные техники окрашивания сделали это не только возможным, но и абсолютно безопасным для волос и кожи головы. Повсеместно встречаются природные блондинки, перекрашенные в темные цвета, шатенки, преобразившиеся с помощью парикмахеров в светловолосых нимф, и рыжеволосые красавицы, наделенные от природы светло-русыми, каштановыми или темными волосами. Искусство окрашивания, в том числе самостоятельного домашнего, достигло такого уровня, что далеко не всегда можно

отличить окрашенные от натуральных прядей. Выдаст одна маленькая деталь: если вы решили из жгучей брюнетки превратиться в платиновую блондинку (или наоборот), не забудьте прокрасить также брови и ресницы.

ДОМАШНЕЕ ОКРАШИВАНИЕ: ВЗВЕСИМ "ЗА" И "ПРОТИВ"

Натуральные блондинки, впрочем, находятся в значительно более выигрышном положении. При желании они могут ограничиться карандашом для бровей, подходящим к цвету волос, и тушью для ресниц темных тонов. Спасибо производителям косметики: оттенков туши и карандашей существует великое множество. Если же хочется в любое время суток независимо от макияжа выглядеть безупречно, необходимо покрасить брови и ресницы.

Самостоятельно заниматься этим не рекомендуется. Брови и ресницы находятся в непосредственной близости от глаз, и неумелое окрашивание может не только дать плачевный результат, но и негативно отразиться на здоровье глаз, в особенности при окрашивании ресниц. Безопаснее доверить эту процедуру профессионалам. Осветление бровей в салоне обычно проходит вполне успешно и даже рекомендуется, так как волоски не только обесцвечиваются, но и становятся более мягкими и послушными, что облегчает последующую корректировку формы пинцетом.

Если же вы все-таки решили провести эту процедуру самостоятельно, никогда не используйте для окрашивания бровей краску для волос. Для бровей существует специальная краска. Дело в том, что волоски бровей отрастают гораздо медленнее, чем волосы на голове, и окрашивание нужно повторять не чаще одного раза в месяц.

ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ

Если вы категорически против перманентного окрашивания бровей, необходимо обзавестись карандашом для подводки и помнить правило: брови должны быть на тон светлее, чем волосы на голове. А если вы радикально сменили окрас, брови не должны быть темнее, чем корни окрашенных волос.

■ **Светлые волосы:** используйте серый или светло-коричневый карандаш.

■ **Каштановые волосы:** светло-коричневый.

■ **Очень темные:** можно использовать темно-коричневый или темно-серый карандаш. Брюнеткам со смуглой кожей можно применять серо-черный карандаш.

■ **Рыжие или золотисто-каштановые волосы:** подойдет светло-коричневый карандаш, поскольку в нем всегда присутствует теплый красноватый оттенок.



Советует
визажист
Maybelline
Юрий
СТОЛЯРОВ

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО — НЕ ПЕРЕСТАРАТЬСЯ!

"Правильная" бровь этой весной должна соответствовать следующим параметрам:

1 Начинаться бровь будет на линии, проходящей от крыла носа через внутренний угол глаза; заканчиваться — на линии, проходящей от крыла носа через внешний угол глаза; угол излома брови (ее самая высокая часть) — на линии-перпендикуляре от радужной оболочки глаза ближе к внешнему углу. Отметьте при помощи карандаша для бровей три точки: начало, конец и середину брови.

2 Отметив точки мягким карандашом, начинайте выщипывать лишние волоски. Главное — не перестараться! Советуем останавливаться через каждые несколько волосков и оценивать ситуацию. Для достижения нужной формы, как правило, достаточно выщипать

пять не больше двух рядов волосков в нижней части брови и в районе переносицы, а над верхней бровью и вовсе придется убрать всего пару волосков.

3 Расчешите брови щеточкой снизу вверх и по направлению роста волос — это позволит выделить торчащие волоски, которые следует аккуратно подстричь маникюрными ножницами. Это придаст бровям законченность.

4 Используя карандаш, рисуйте короткими штрихами, в виде мелких волосков, там, где брови слишком тонкие, не зарастают или на концах бровей, а также над изгибом — чтобы слегка приподнять его. Таких штрихов-волосков

должно быть как можно меньше.

5 Не проводите жирных линий. Помните, что брови требуют максимальной естественности.

6 Пройдитесь щеточкой или специальной кисточкой со срезанным краем по подрисованным местам, немного растушевая карандаш, чтобы получился максимально естественный вид.

7 Расчешите брови — сначала вверх, а потом вбок. При необходимости используйте для фиксации специальный прозрачный гель с витаминами.



Лики Мадонны

Гранд-дама современной поп-культуры перепробовала все формы и оттенки



1984

Кричащий и перегруженный деталями макияж дополняют широкие "соболиные" брови



1990

Брови-"ниточки", тонкая подводка, классическая красная помада — образ благородной дамы



1996

Явные мотивы Индии: удлиненные тонкие брови, татуировка хной: акцент — на глаза



2007

Достаточно широкие светлые брови — яркий пример того, как модно выглядеть сегодня

Комплексный обе

Современные технологии изготовления шампуней позволяют учитывать все нюансы и особенности волос. В таком многообразии легко растеряться

Существуют шампуни, специально созданные для волос мягких и жестких, коротких и длинных, окрашенных и натуральных. Шампуни разглаживающие, увлажняющие, питающие, освежающие, восстанавливающие структуру волос. А также для придания блеска или объема, легкого расчесывания, лечебные шампуни против перхоти и сухости кожи головы, снимающие статическое напряжение. Всевозможные сопутствующие, ухаживающие за волосами средства: бальзамы, кондиционеры, маски.

Придерживайтесь гаммы внутри линии

Важно правильно подобрать шампунь для своего типа волос. Определите, к какому типу относятся волосы: жирные, сухие, нормальные или смешанные. Подходит средство или нет, лучше проверять методом проб и ошибок, не руководствуясь советом подруг или мамы. Существует распространенный миф о том, что менять шампунь необходимо раз в один-два месяца, так как якобы к средству может выработаться привыкание. Это не так. Главное подобрать шампунь, подходящий именно вам. Как правило, проблема с волосами не одна, а несколько. Эффективно решить их поможет использование комплекса средств по уходу одной гаммы. Не забывайте дополнять подходящий вам шампунь бальзамом-кондиционером, маской или кремом-уходом. **Придерживаясь основной гаммы в**

Д ДЛ Я ВОЛОС

линии продуктов (бальзам, кондиционер, маска) и заменяя один на другой, вы сможете решить сразу несколько проблем с волосами за максимально короткий срок.

Сохранить оттенок и придать блеск

Шампунь для окрашенных волос это в первую очередь интенсивный уход за шевелюрой, предотвращающий ломкость и сечение. Он восстанавливает структуру волос и содержит витаминные комплексы.

Существуют шампуни специально для окрашенных блондинок, которые предотвращают преждевременную желтизну волос.

Специальные шампуни для мелированных волос. При мелировании некоторые пряди осветляются и соответственно повреждаются, а некоторые остаются натуральными или подвергаются более мягкому воздействию краски. Появились шампуни, которые воздействуют одинаково на разную структуру во-

лос, интенсивно на окрашенные и щадяще на натуральные.

Шампуни, которые не позволяют красящему пигменту слишком быстро вымываться из волос. Существуют две основные причины потери заданного цвета: хлорированная вода и УФ-лучи. Эти шампуни содержат антиоксидант, нейтрализующий хлор, мощные УФ-фильтры, а также витамин Е, который добавляет волосам эластичности и питает по всей длине. Обязательно дополняйте уход бальзамом и маской для поврежденных и окрашенных волос.

Если вы красите волосы в рыжий, пепельный или каштановый цвет (они наименее стойкие, смываются быстрее остальных), то специально для вас существуют **оттеночные шампуни**, включающие в свою формулу красящие пигменты, которые содержатся в краске для волос.

Какую программу ухода выбрать?

Для достижения максимального эффекта шампунь необходимо использовать в сочетании с бальзамом-ополаскивателем и маской для волос той же линии.

Жирным волосам рекомендованы шампуни, нормализующие работу сальных желез и бережно очищающие. Маски и бальзамы позволяют оставаться волосам свежими максимальное время.

Сухие и ломкие волосы нуждаются в деликатном подходе. Шампунь должен содержать увлажняющие и питательные компоненты.

Нормальные волосы не требуют специального ухода. Используйте маски для волос 1–2 раза в неделю, а бальзам при каждом мытье головы.

Волосы смешанного типа быстро пачкаются у корней, а кончики становятся сечеными. Используйте разные маски для поврежденных кончиков и прикорневой части.

Шампуни "2 в 1", "для всех типов волос", а также "для волос и тела" не стоит делать основными. Такие многовариантные сочетания следует применять лишь иногда, например в дороге.

ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЙ ТИП

Только зная о волосах все, можно правильно за ними ухаживать. Поставьте крестик в квадратиках проблемных пунктов, совпадающих с вашими. Ниже вы сможете прочесть результаты теста.

- ☐ У меня волосы до плеч (или длиннее).
- ☐ Делаю химическую завивку не реже 2 раз в год.
- ☐ Моим волосам недостает объема.
- ☐ Волосы засаливаются уже через сутки.
- ☐ Мои волосы разлетаются при расчесывании.
- ☐ Я постоянно нахожусь в состоянии стресса.
- ☐ Я принимаю гормональные контрацептивы.
- ☐ Я стригусь не чаще чем раз в 3 месяца.
- ☐ Мои волосы осветлены или окрашены.
- ☐ Я легко потею.
- ☐ Во время отпуска мои волосы пострадали.
- ☐ Моя прическа быстро теряет форму и объем.
- ☐ У меня тонкие и мягкие волосы.
- ☐ От химической завивки моя кожа раздражена.
- ☐ Я люблю есть в ресторанах быстрого питания.
- ☐ У меня чешется кожа головы.
- ☐ Мои волосы сухие и не блестят.
- ☐ Сквозь мои волосы просвечивает кожа.
- ☐ Мои волосы секутся.
- ☐ У меня часто появляется перхоть.

РЕЗУЛЬТАТ

Подсчитайте, какой цвет квадратиков преобладает, и определите, какая программа вам подходит:

- ☐ Для жирных волос
- ☐ Для тонких и слабых волос
- ☐ Для сухих и поврежденных волос
- ☐ Для чувствительной кожи головы и против перхоти
- ☐ Для секущихся волос.

КАК ЧАСТО СЛЕДУЕТ МЫТЬ ГОЛОВУ?

Ответ прост: так часто, как пачкаются волосы, с учетом особенностей вашего типа. Выберите шампунь, который подходит для частого применения.

Помните, что, если с волосами что-то неладно, шампунь поможет вам лишь нейтрализовать и сгладить внешние проявления. Причина "плохих" волос кроется внутри организма. Суровая диета, нехватка витаминов, стресс, воздействие внешних факторов, курение или заболевания внутренних органов. Устранить первопричину поможет специалист трихолог. Ну а правильно подобранный шампунь станет основным помощником в борьбе за красивые, здоровые волосы!



Воздушная текстура мусса для идеально



ровного загара!

ГАРНЬЕР АМБР СОЛЕР РОВНЫЙ ЗАГАР

**МУСС-АВТОЗАГАР ТОНИРОВАННЫЙ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ НАНЕСЕНИЯ**

Воздушная тонирующая текстура мусса мгновенно впитывается и **позволяет контролировать нанесение** для идеально ровного загара.

Благодаря **100% натуральному экстракту абрикоса и витамину Е** мусс идеально увлажняет кожу.

Мгновенный результат: идеально ровный и естественный загар!



Текстура
мусса

> www.garnier.com



Заботиться о себе.

GARNIER

Если кожа стала тусклой и шелушится, а волосы потеряли блеск, им явно не хватает витаминов. Исправить ситуацию помогут народные рецепты и эти средства

НЕЖНОСТЬ РОЗЫ

■ Сухая кожа доставляет хозяйке массу хлопот не только по весне, но и круглый год. Ощущение стянутости, шелушение и тусклый оттенок — вот обычные жалобы дам — обладательниц тонкой, сухой кожи. И ранние морщинки, намечающиеся в уголках губ. Роза поможет успокоить чувствительную "шкурку". Залейте лепестки водой, дайте настояться и протирайте кожу утром и вечером. Или используйте готовый тоник.



РАЗГОВОР НАЧИСТОТУ

■ Проблема жирной кожи, напротив, в чрезмерном салоотделении, что неминуемо провоцирует возникновение угрей. В раннем возрасте такие проблемы легко решались при помощи свежей мякоти алоэ. С возрастом одних "бабушкиных" средств становится недостаточно и требуется нечто более существенное. Например, подойдут средства линии "Чистая кожа" с микроэлементами.



Стресс? Пе



реживем!

3 СЛАВНЫЙ ЛИСТ КЛЕНОВЫЙ

■ Вам знакомо ощущение, когда выходишь после душа, а кожа, на которой еще блестят капельки воды, уже сухая и стянутая? И вы готовы втереть в нее полбутылки оливкового масла, только бы прошло... У этого способа, конечно, есть преимущества, но и недостатков много: запах отнюдь не самый романтический, кожа лоснится, пачкает одежду, да и стоит бутылка оливкового масла совсем недешево. Есть способ и проще, и эффективнее: средства линии "Интенсивный уход" с микроками канадского клена — настоящий подарок для очень сухой кожи.



4 БЛЕСТЯЩИЙ ОТДЫХ

■ При нанесении обесцвечивающего препарата происходит разрыхление чешуйчатого слоя волоса, природный пигмент выжигается, структура волоса разрушается. В результате этой реакции волосы становятся хрупкими и ломкими. Им необходимо эффективное увлажнение и восстановление структуры, например маска из серии "Восстановление и блеск". И следите за тем, чтобы в состав ухаживающих средств не входили природные красители: крапива, береза, дуб, ромашка, — в противном случае рискуете "схватить" дополнительный оттенок.

■ Термовоздействие на волосы щипцов, фена и бигудей помогает в ежедневной укладке, однако и повреждает волосы. Не подносите фен слишком

близко к волосам, поток воздуха должен быть направлен от корней к кончикам. И постарайтесь при любой возможности сушить волосы естественным путем. Используйте для укладки средства с компонентами, предохраняющими волосы от температурного влияния.

■ Под воздействием яркого солнца, пыли, ветра и морской соли волосы теряют эластичность, а окраска — изначальный оттенок. Химически завитые волосы, в свою очередь, становятся ломкими и сухими. Принимая солнечные ванны, прикрывайте волосы. Пользуйтесь средствами для защиты волос: шампунями, масками и бальзамами-кондиционерами с интенсивным увлажнением и антиоксидантами (подробнее — на с. 60–61). На отдыхе чередуйте защитный шампунь с восстанавливающим, например линии "Восстановление и блеск"

с витаминами группы В, глюкозой и фруктозой. И не забудьте о восстановительных процедурах сразу после возвращения с курорта — запишитесь в салон на стрижку концов термонажницами.



5 КОФЕ И ЛИМОН ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА

■ "Апельсиновая корка" — проблема внесезонная, однако весенний авитаминоз и обилие стрессов в этот период могут активизировать процесс. Впрочем, это не означает, что нужно расстроиться и перестать паковать чемодан для поездки к морю. У вас есть еще время, чтобы если не полностью избавиться от напасти, то существенно уменьшить проявления целлюлита. Лучшим народным средством считается медовый массаж. Процедура эта болезненная, однако действенная. Можно обойтись и без травм. Новинка линии "Интенсивный уход" — роликовый гель против выраженного целлюлита с липокофеином и цитрусовым экстрактом — то, что вам нужно.



Парикмахерское искусство уходит корнями далеко в глубь веков. Несложно представить себе симпатичную дикарку из далекого каменного века, впервые увидевшую свое отражение в реке и кокетливо подвязавшую нечесанные космы полоской из шкуры леопарда — в этот момент в дикарке впервые проснулась Женщина...

Рукотв

Однако это была еще не Прическа с большой буквы. Первопроходцами считаются все те же древние греки. Античные красавицы носили волосы, скрученные в коримбос, его еще называют "греческий узел". Шевелюру расчесывали на прямой пробор, завивали волнами, оставляя расстояние между бровями и началом роста волос примерно на ширину двух пальцев — по эстетическим канонам того времени лоб не должен был быть высоким. Пряди спускали вдоль скул, а на затылке приподнимали и укладывали в узел, скрепленный шпильками и ленточками. Иногда волосы укладывали в сетку, сплетенную из золотых шнуров или украшенную драгоценными камнями.

Римский "веер"

Прически римских патрицианок были многообразны, сложны и очаровательны. Попробуйте представить: на веерообразный кар-

кас, укрепленный надо лбом (по форме он немного напоминал русский кокошник), аккуратными рядами укладывались локоны, а из остальных волос, заплетенных в косу, на затылке соорудалась корзиночка. Периодами римлянки также носили гладкие волосы, разделенные прямым пробором, иногда завивали их, не отказываясь и от "греческого узла".

Прическа гейши

Не только античность поражает изысканностью парикмахерского искусства. Прически Древней Японии не менее оригинальны и сложны. Черный цвет волос японок никогда не менялся. Зато способ укладывать волосы отличался необыкновенной фантазийностью и аккуратностью. Работа парикмахера длилась несколько часов и стоила немалых денег. В высокие прически для устойчивости подкладывали бархатные валики, подушечки, применяли овальные гребни, на которые наматывали пряди. Ча-

сто мастера подкладывали в волосяные петли бумагу. Законченную прическу покрывали растопленным маслом или воском, чтобы придать блеск. Для сохранения формы спать приходилось на деревянных подголовниках, отчего





орное чудо

бедных японок, вероятнее всего, постоянно мучили мигрени. Именно поэтому богатые дамы чаще всего пользовались париками. Существовала и прическа, которую носили только гейши: затылочные волосы образовывали напуск, при этом шея была обнажена, а стойка воротника значительно от нее отставала. Отличием для образованных жриц любви также служили воткнутые в прическу шпильки с крохотными веерами на концах и бумажные цветы.

В Европе важнейшим этапом развития парикмахерского искусства стала эпоха Ренессанса. Фантазия великих парикмахеров того времени не знала границ! Прически знатных итальянок состояли из комбинаций кос и локонов, украшенных жемчужными бусами, вуалями и шелковыми лентами. Молодые незамужние девушки вплетали в распущенные волосы жемчуг. Испанки, в свою очередь, увековечили прическу "бандо": расчесанные на прямой пробор волосы спускались вдоль скул, а сза-

ди складывались в крупный шиньон. Прическу красиво убирали цветами, обручами и драгоценными камнями.

"Высокая мода"

Франция — первая европейская нация, создавшая парикмахерский "от кутюр". В начале XVI века женские прически поражали своей пышностью. Волосы укладывались надо лбом в виде двух полукруглых валиков, украшались бусами и небольшим, выгнутым по форме прически чепчиком с вуалью. Конец века также отличается излишествами: волосы либо завивали рядами волн и зачесывали назад, либо, используя проволочный каркас, поднимали высоко вверх.

В XVII веке Франция окончательно признается законодательницей европейской моды. Прически в стиле барокко полностью подчинены дворцовому этикету, поэтому отличаются чопорностью, безумным количеством украшений и невероятно сложной техникой выполне-

ния. В течение второй половины XVII века женские прически менялись с завидной регулярностью, и все же из кратковременных причуд моды стоит выделить несколько типов. В 60-е годы волосы, разделенные на прямой пробор, пышно взбивали над висками, скрепляя сзади на шее, а завитые концы спускали в виде двух длинных локонов на плечи. С 70-х годов локоны укладывали рядами так высоко, что подчас сооружение возвышалось надо лбом на 50–60 сантиметров. Представьте, как тяжело им приходилось при ходьбе, когда все это великолепие колыхалось и грозило обвалиться при каждом шаге! В противовес этим излишне пышным прическам, правда, существовал и так называемый "узел смирения" — дамы (монахини и просто скромные от природы женщины) скалывали волосы узлом на затылке.

Прическа "фонтанж", пожалуй, самая экстравагантная из этой плеяды. Вошла в моду в конце века. Локоны, смазанные для закрепления белком, укладывали рядами на выгнутые проволочные каркасы всевозможных фантастических форм, которые украшали газовым тюлем, кружевом, цветами и лентами. Разумеется, часто использовали и искусственные волосы.

Логичным продолжением этого прекрасного в своем безумии парада явился причудливый стиль рококо, носящий черты утонченности, отчасти манерности и чувственности. Вторая половина XVIII века осыпала волосы светских красавиц драгоценностями настолько, что иногда это превышало вес самой головы, и дамы могли запросто сломать себе хрупкую шею. Женщины старались сохранить прическу в неприкосновенности на несколько дней, ведь на ее изготовление уходило так много часов. Волосы расчесывали, на макушку ставили легкий каркас, локоны на нем закрепляли, завивали и пудрили. И только после этого приступали к украшению — в ход снова шли цветы, тюль и кружево.

Возможно, этот экскурс в историю парикмахерского мастерства вызовет у вас улыбку: очаровательные модницы не спешили на работу, вот и просиживали часами под руками мастера. Однако не забывайте, что они создавали не только прически, но и саму историю...

Урок

Асимметричная стрижка до сих пор не сдает позиций. Гель для укладки "Еж" поддержит "рваные", будто срезанные опасной бритвой пряди. Они придадут образу изрядную долю агрессивности. Вы такая?



геометрии

Задорная мальчишеская стрижка — хит этого лета. Длина челки варьируется от очень длинной до суперкороткой, пряди выстраиваются в строгом порядке, как на уроке геометрии в школе. Лучший вариант для пляжа!

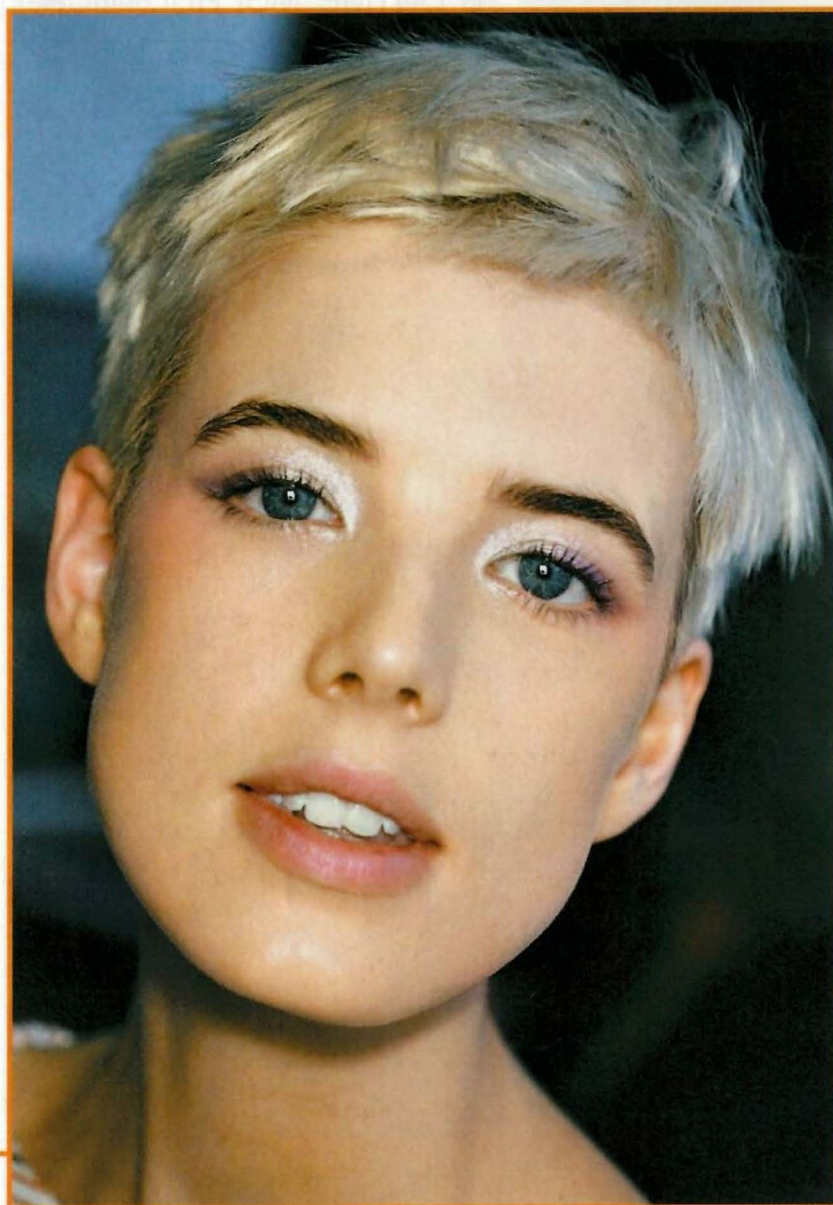


фото: Fotolink, Fotobank



Стрижка "боб" с длинной челкой — удачный вариант для романтических особ, живущих в ритме мегаполиса. Моделировать оригинальный образ поможет сверхсильная "тянучка".





Белый снег на плечах

Не советуем относиться к перхоти легкомысленно. Это заболевание, которое нужно лечить. Иначе красивые волосы останутся мечтой

Согласно статистике, каждому третьему человеку на нашей планете знакома эта проблема. От появления перхоти не застрахованы ни мужчины, ни женщины, ни старики, ни дети. В чем же причина возникновения этого неприятного "снега на плечах" и как избавиться от напасти?

Перхоть — это заболевание, поражающее кожу головы, и основной виновник его — грибок *Pityrosporum ovale*. Он является частью естественной микрофлоры человеческого организма и при нормальной работе сальных желез негативным образом себя не проявляет. Перхоть же появляется, когда сальные железы становятся гиперактивными вследствие недостатка витаминов, стресса, во время приема антибиотиков или обострения хронических заболеваний. Стоит вам простудиться, пропить курс антибиотиков или просто поругаться с мужем — вуаля! Но не будем пани-

ковать раньше времени, перхоть можно вылечить. Она бывает двух видов: сухая и жирная, в зависимости от режима работы сальных же-

лез. Если активность сальных желез повышена, волосы быстро засаливаются и выглядят неухоженными, может появиться зуд. При пониженной работе сальных желез на голове появляется сухая перхоть, а кожа становится гиперсухой и страшно чешется.

SOS-РЕЦЕПТЫ

Две горсти шишек хмеля залить литром воды, довести до кипения. Настоять под крышкой один час. Использовать для мытья волос или ополаскивания.

Столовую ложку листьев крапивы заварить стаканом кипятка, настоять полтора часа и процедить. Втирать настой в кожу головы после мытья 2–3 раза в неделю.

Листья алоэ промыть, отжать сок. Взять 150 г сока, добавить 250 г меда, 350 мл кагора. Перемешать, поставить в холодильник. Пить по 1 стол. ложке три раза в день за 30 минут до еды.

Профилактика

Предупредить появление перхоти проще, чем потом ее лечить!

- Пользуйтесь средствами, которые подходят для вашего типа волос. Мойте шевелюру по мере загрязнения, а не ради ежедневной укладки.
- Пропейте курс витаминов А и группы В — их недостаток в организме может спровоцировать активность сальных желез.
- Следите за чистотой головного убора. Расчесывайте волосы расческой из натуральной щетины.
- Если перхоть беспокоит постоянно, необходимо медицинское обследование и прохождение курса лечения под наблюдением специалиста.



УХОД В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Самый распространенный и простой способ борьбы с перхотью — шампуни. Они делятся на косметические и медицинские

■ **КОСМЕТИЧЕСКИЕ** шампуни против перхоти. Как и другие косметические средства, шампуни против перхоти состоят из ингредиентов, которые помогают очищению и способствуют общему улучшению состояния волос. Отличие от других шампуней состоит в том, что в них дополнительно содержится активный ингредиент для снижения уровня перхоти. Они уменьшают раздражение кожи головы, не нанося вред стволу волоса.

■ **МЕДИЦИНСКИЕ** шампуни против перхоти. Обладают дезинфицирующим и противогрибковым действием. Содержат специальные компоненты, способствующие улучшению питания волосяной луковицы и усиливающие кровообращение. Они, как правило, не имеют красителей и консервантов и не вызывают аллергической реакции на коже. Перед выбором обязательно проконсультируйтесь у врача-трихолога.

Чрезвычайно стойко.
Бесконечно естественно.



ГАРНЬЕР ФРУКТИС СТАЙЛ

ЛАК С УКРЕПЛЯЮЩИМИ МИКРО-ВОСКАМИ ФРУКТОВ

Зафиксируй даже самую сложную прическу!

Формула с микро-восками фруктов держит форму прически в любой ситуации и сохраняет ее естественный вид.

9 из 10 женщин признали превосходство Фруктис Стайл*.

> www.fructisstyle.ru

Заботься о себе.

GARNIER

*Сравнение с предыдущим лаком.
Тест - 100 российских женщин в течение 3 недель.
Самостоятельная оценка результата.
Реклама.



Советует
стилист
Garnier
Дмитрий
МАГИН

Держим темп!

Незапланированное свидание или деловая встреча способны вогнать в состояние, близкое к истерике. Как же успеть привести себя в порядок, если на сборы почти не осталось времени? Мы вам поможем



ДО ВЫХОДА 60 МИНУТ...

Если до встречи есть целый час — это большая роскошь

■ **Этап первый:** контрастный душ придаст телу тонус, зарядит энергией и не даст расслабиться. На водные процедуры закладываем пятнадцать минут.

■ **Этап второй:** оберните волосы полотенцем. Нанесите на лицо питательную маску — она снимет воспаления и подготовит лицо к макияжу. Решите вопрос с нарядом, но не спешите одеваться — можете его испачкать. Если одежда с узкой горловиной, закройте воротничок салфетками.

■ **Этап третий:** смывайте маску и приступайте к укладке. Не пытайтесь соорудить на голове шедевр. Уложите волосы привычным способом — это займет не больше десяти минут.

■ **Этап четвертый:** макияж. Не стоит выщипывать брови или бороться с внезапно появившимся прыщом — могут остаться пятна. И с макияжем не мудрим: наносим тональный крем, на веки кладем не больше двух оттенков теней (темные тени заменя-

ют подводку). Прорисовываем брови, красим ресницы, рисуем контур губ, наносим блеск. В завершение румяна и пудра — и лицо готово.

■ **Этап пятый:** надевайте выбранный наряд осторожно, чтобы не повредить макияж. Если с маникюром проблемы, просто сотрите старый лак. Наносить новый нет смысла — так быстро он не высохнет. Используйте бесцветную базу — ногти будут выглядеть неярко, но ухоженно.



ДО ВЫХОДА 45 МИНУТ...

Это большой запас времени, и если не тратить его впустую, то успеть можно многое

■ **Этап первый:** потратьте десять минут на душ и мытье волос. К сожалению, нанести на волосы маску, которую нужно смывать, времени нет. Поэтому обойдемся бальзамом или уходом без ополаскивания.

■ **Этап второй:** если у вас длинные волосы, не стоит пытаться совместить маску для лица и укладку волос феном. Велик риск испачкать волосы, и придется все начинать сначала. Лучше сразу после душа распылить на лицо термальную воду и заняться укладкой. Несложной, разумеется, поскольку на все операции с шевелюрой у вас не более десяти минут. Кстати, "конский хвост" или элегантный пучок — прекрасный выход из положения. К тому же это очень модно, попробуйте!

■ **Этап третий:** нанесите на лицо привычный крем. Пока он будет впитываться, есть время определиться с одеждой. Выбирайте проверенные варианты, в которых чувствуете себя комфортно. На подготовку наряда есть только пять минут.

■ **Этап четвертый:** приступаем к макияжу. Правила те же, без экспериментов. Главное — выровнять цвет лица при помощи тонального крема и маскировочного карандаша. Теперь подчеркнем линию бровей и положим на веки нейтральные тени. Тушь на ресницы, помада на губы — вы почти готовы.

■ **Этап пятый:** облачаемся в выбранный наряд, наносим пару капель любимых духов — и вперед, к новым горизонтам!



ДО ВЫХОДА 30 МИНУТ...

Времени совсем немного, но если четко структурировать свои действия, вы быстро приведете себя в порядок

■ **Этап первый** и самый главный. Потратьте пару минут на то, чтобы критически оценить свой вид и понять, что именно нуждается в первостепенной коррекции. Если ногти и лицо в приличном состоянии, а на голове беспорядок — бегом в душ. Если же волосы в порядке, а ногти давно жаждут внимания, займемся ими. В случае когда приоритетом является коррекция кожи лица, оставьте больше времени на макияж. Все вместе за столь короткий срок вы все равно сделать не успеете.

■ **Этап второй:** если основное, что требует внимания, это прическа, помните, что главное в волосах — чистота. Не забудьте, на все про все у вас всего десять минут. Ограничьтесь шампунем, кондиционером и средством, которое не требует смывания. В противном случае волосы не успеют высохнуть. Чистые расчесанные волосы закрепите привычными укладочными средствами: муссом, гелем или лаком.

■ **Этап третий:** выбирая одежду, учтите: переодеваться времени уже не будет.

■ **Этап четвертый:** с макияжем правила еще более жесткие. Выравниваем тон лица и делаем легкий акцент на глаза или губы. Если ногти не в порядке, просто сотрите старый лак.

■ **Этап пятый:** Не забудьте про духи. Вам пора бежать!



ДО ВЫХОДА 15 МИНУТ...

Главное — без паники!

■ **Этап первый:** поскольку принять душ или помыть голову вам все равно не успеть, сразу приступаем к выбору одежды. Правила те же: наверняка есть вещи, в которых вы чувствуете себя уверенно. Вот их и наденьте! Не важно, что в этом костюме вы отмечали день рождения подруги на прошлых выходных. Лучше прийти в одежде, в которой вас недавно видели, чем не прийти совсем!

■ **Этап второй:** макияж. Предпочтительнее совсем без него, чем с неряшливо нанесенными румянами или смазанной помадой. Накрасьте ресницы, подчеркните линию бровей и подкрасьте губы блеском.

■ **Этап третий:** если по какой-то причине на голове "гнездо", берем в руки гель сильной фиксации, собираем волосы в тугий пучок и закрепляем. Также на помощь всегда придут шарфы, платки и шляпы. Классический квадратный платок можно повязать на голову как бандану или косынку, а еще как широкую ленту, сложив пополам и завязав небольшой бантик сбоку. Прямоугольный длинный шарф можно вплести в косу, завязать им хвост или повязать в качестве ленты-обруча.

■ **Этап четвертый:** оцените полученный результат в зеркале, улыбнитесь своему отражению и выходите из дома.

Необходимый рацион для

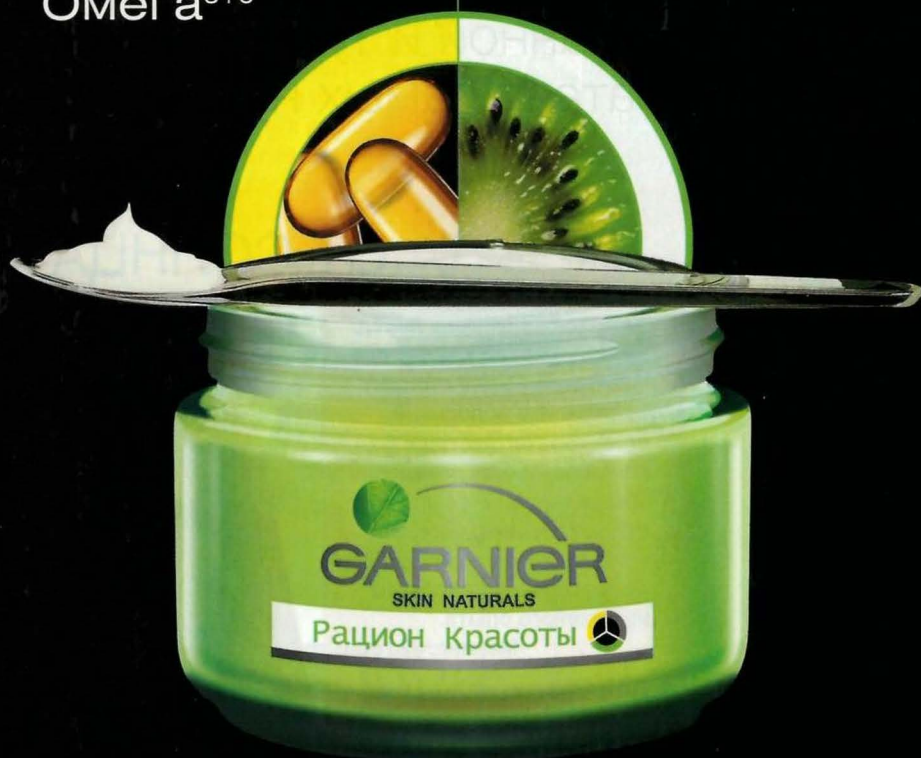


сохранения молодости кожи

НОВЕЙШАЯ РАЗРАБОТКА

Натуральные
Омега³⁺⁶

Магний



ГАРНЬЕР РАЦИОН КРАСОТЫ

Увлажняющий восстанавливающий крем

**Натуральные
Омега³⁺⁶**

Для усиления естественных
защитных функций кожи.

Магний

На 50% ускоряет обмен
веществ в клетках*.

Польза для кожи

Кожа восстанавливается глубоко изнутри,
морщины разглаживаются, цвет лица
улучшается. И Вы ВЫГЛЯДИТЕ МОЛОЖЕ.

ГАРНЬЕР РАЦИОН КРАСОТЫ РАЗРАБОТАН
В СОЮЗЕ ДЕРМАТОЛОГИИ И НАУКИ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ.

> www.garnier.com

*Test in vitro с использованием магния,
полученного из комплекса микроэлементов.

Заботься о себе.



GARNIER



Советует
косметолог-
консультант
Garnier Алла
МИМИКИНА

И никаких

Весна — время обновления. Пришла пора критически осмотреть полочку в ванной и туалетный столик — возможно, там не хватает самых нужных баночек



ЖИРНЫЕ У КОРНЕЙ

С наступлением весны мои жирные волосы подводят меня чаще обычного. Уже к вечеру голова выглядит несвежей, от укладки не остается и следа. Подскажите, существует ли современное средство, позволяющее сохранять жирные волосы чистыми и свежими если не на несколько дней, то хотя бы до вечера, или мне ничего не поможет?

Оксана, 29 лет

Не отчаивайтесь! Попробуйте использовать шампунь Фруктис "Свежесть" или шампунь для волос, жирных у корней и сухих на кончиках. Конечно, если обычные средства для ухода вам не помогают, дело серьезнее, чем кажется, и необходимо проконсультироваться у специалиста. Выясните у врача-трихолога внутреннюю причину нездоровья волос и повышенного салообразования.

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА И СОЛИ

В прошлом году перед поездкой к морю сделала новую стрижку и покрасила волосы, но от горячего ветра и соленой воды они за неделю превратились в жеваную солому. Посоветуйте, как в этом году оградить себя от повторения подобного негативного опыта.

Марина, 32 года

Во-первых, на время отдыха у моря волосы лучше оставить в покое. Можно подстричь кончики волос, чтобы

они не пушились от солнца и ветра. Не забудьте взять с собой в поездку защитный крем-уход. Его использование заметно облегчит вам жизнь. На отдыхе пользуйтесь головным убором, тщательно смывайте соль или хлорку после купания. И еще: предохраняйте волосы от солнечных лучей специальной линией ухода.



ОТТЕНОК "БЛОНД" БЕЗ ЖЕЛТИЗНЫ

Последние месяцы я красилась в блондинку, осветляясь на 3–4 тона. Мне очень нравится этот новый имидж, единственное, что меня смущает, — через несколько недель волосы приобретают желтоватый оттенок. Как можно этого избежать?

Ирина, 28 лет

Если вы осветляете волосы на три или более оттенков, то через какое-то время желтизна неминуемо проявится: в воде содержится хлорка, вымывающая красящий пигмент из волос. Смягчайте воду отваром ромашки. И используйте специальные шампуни и крем-уход для защиты цвета окрашенных и мелированных волос.



проблем!

ОБЪЕМ ОТ КОРНЕЙ

Сейчас в магазинах такой широкий выбор средств для стайлинга. Я перепробовала многие из них, но желаемого результата не добилась — к середине рабочего дня мои тонкие волосы выглядят не пышными, а попросту несвежими. Может, я делаю неверный выбор? Какое средство подойдет для полудлинных тонких волос, если я при укладке применяю фен?

Катя, 22 года

Сначала определите свой тип волос. Затем подберите пенку или мусс средней фиксации. Нанесите небольшое количество средства на влажные волосы перед сушкой или укладкой волос феном. Подробнее о различиях средств для стайлинга читайте наш материал на с. 34–35.



ОКРАШИВАНИЕ В НЕСКОЛЬКО ОТТЕНКОВ

Хочу сделать колорирование. Расскажите подробнее об этой процедуре и подскажите, какие виды колорирования делают на светлых от природы волосах.

Ольга, 25 лет

Колорирование — это процесс окрашивания волос широкими

прядями в несколько оттенков, схожих по гамме или контрастных. Краски для этой процедуры подбираются индивидуально и зависят от исходного цвета волос. Отдельные пряди, может быть, необходимо предварительно осветлить.

ДЕКАЛЬПИРОВАНИЕ

Очень люблю меняться и крашу волосы довольно часто. Последние 2–3 процедуры окрашивания принесли неожиданный эффект — волосы приобрели сероватый оттенок. В салоне сказали, что так бывает, и предложили процедуру декальпирования. Что это?

Алиса, 23 года

Декальпирование практически не повреждает структуру волоса, проводится при помощи специальных окислителей. Смесь составляется в зависимости от необходимости снятия того или иного слоя краски. Последующее окрашивание головы будет максимально ровным.



ВЕРНУТЬСЯ К ИСТОКАМ

Я хочу восстановить "родной" цвет волос. Как это сделать безболезненно для прически и сколько это примерно займет времени?

Наталья, 27 лет

Вам стоит отрастить волосы от корней минимум на 4–5 см и только тогда подбирать оттенки краски тон-в-тон к своему "родному" цвету. Окрашенную часть волос постепенно состригайте, и процесс отрастивания не будет бросаться в глаза. Подробнее — на с. 36.

СЕКУЩИЕСЯ КОНЧИКИ

Волосы у меня сухие, тонкие, и их кончики секутся. Как правильно за ними ухаживать, неужели только состригать раз в месяц?

Людмила, 34 года

Максимально увлажняйте и питайте локоны, пользуйтесь линией ухода для сухих волос. Регулярно используйте маску, восстанавливающую структуру поврежденных и ослабленных волос. Делайте массаж кожи головы — он укрепит корни.

РАСПРЯМИТЬ КУДРЯШКИ

Мои волосы сильно вьются, они непослушные и быстро выбиваются из прически. Какое средство для распрямления и укладки волос мне подойдет?

Александра, 20 лет

Сегодня на рынке представлен богатый выбор средств для укладки и распрямления вьющихся волос. От перманентного распрямления химическим составом до удобных в домашнем обиходе утюжков и выпрямляющих волосы стайлинговых средств длительного действия.

Статус дамы

**"Если бы ты знала время, как знаю его я..." — вздохнул Шляпник.
Льюис Кэрролл. "Алиса в зазеркалье"**

Безумие в голове и на голове шло под руку со временем на протяжении многих веков. Еще сто лет назад, выходя на улицу без головного убора, вы рисковали прослыть дамой со странностями. А наденьте шляпку сейчас, и как минимум заслужите титул экстравагантной особы

Знатные дамы эпохи Средневековья носили генин — высокий колпак, как у звездочета. Чем знатнее была дама, тем выше был ее генин. У самых влиятельных особ высота его достигала метра, и нередко приходилось прорубать специальные двери, иначе Ее Высочество не могла попасть в дом. В период крестовых походов в Европу с Востока попадают тюрбан и чалма. А уже в XV–XVI веках появляются уборы, которые мы с удовольствием носим даже сегодня: берет и шляпа из фетра.

На исходе Галантного века огромные напудренные парики с успехом заменяли шляпы. Но в течение нескольких лет до и после Французской революции шляпы вновь

вошли в моду. Широкополые с пером, тончайшие, сильно накрахмаленные, закрепленные в соответствующую форму вуали и кружева и, конечно, соломенные плоские шляп-ки — в качестве дани всему азиатскому, популярному в середине XVIII века. Носили, кстати, и сооружения из натуральных волос как собственных, так и купленных у бедных крестьянских девушек.

Кружево и ленты

Правда, эти головные уборы оказались только преддверием настоящей шляпной симфонии: в XIX веке с непокрытой головой из дома не выходили. Многообразие форм и деталей женских шляп того времени объединяет одна общая — мантоньерки (завязки под подбородком). Они изготавливались из кружева ручного плетения и всевозможных лент. Цвет и материал мантоньерок строго соответствовал моде. Даже под крохотной шляпкой биби носили такое количество завязок из кружева и лент, что в них можно было кокетливо прятать лицо.

В конце XVIII века на вершинах дамских париков появляется чепец, а в 1820-х он приобретает новое значение, показывая семейное положение женщины — его носят только замужние. В то же время в моду входят кауфюры — сооружения из кружева французского или немецкого производства. Кружево спускалось на затылок фалдами и крепилось на голове с помощью репсовых или бархатных лент и искусственных цветов, преимущественно роз. В конце 1830-х появилась мода и на русский стиль: дамы из дворцовой знати надевали на балах кокошники.

Кое-что кокетки взяли себе и из театрального костюма. Подчеркивая колорит Востока на подмостках сцены, тюрбан, украшенный пером

и драгоценностями, нашел свое место на балах. Также со сцены в шляпную моду попал шутэ — чепец из соломы с мантоньерками.

Эпоха модисток

Во все времена шляпа была отражением статуса. По степени ее экстравагантности говорили об оригинальности вкуса, принадлежности человека к светскому обществу, художественной богеме или же, наоборот, к низшим, бедным сословиям. Подобная зависимость ярко прослеживается в Европе, особенно в Англии. Светские дамы проводили большую часть времени в салонах модисток, а оригинальность шляпки, надетой для присутствия на скачках, заменяла владелице визитную карточку.

К началу Первой мировой войны шляпы росли вверх быстрее, чем вширь: в 1917 г. появилась и продолжала доминировать в 1920-е годы дамская шляпа-колокол. Носили и токи, береты, канотье. В 1930-е фантазия вновь была в моде. Сюрреализм видоизменил шляпы. Появились шляпы-треуголки, шляпы "порыв ветра" и даже шляпы, напоминающие ботинок (придававшие новое значение выражению "стоять на голове"). Вторая мировая война опять вернула спрос на стандартные и прежде всего удобные дамские шляпки. В 1950-е Жаклин Кеннеди изменяет моду, введя маленькие "таблетки". Ностальгия по временам короля Эдуарда сказалась в появлении вуалей и широких шляпных лент.

С течением времени шляпы стали надевать лишь по торжественным случаям или из практических соображений, правда, компромисс между экстравагантностью и удобством так и не был достигнут. А ведь так хотелось бы вернуть образ дамы, "подобной дуновению"...



ШЛЯПНЫЙ СЛОВАРИК

■ **Болеро** — маленькая круглая шляпа с загнутыми вверх полями.

■ **Борсалино** — шляпа, названная в честь миланского шляпника Джованни Борсалино. Элегантная мужская шляпа из мягкого фетра, популярная среди женщин. Самый модный головной убор вплоть до 30-х годов XX века.

■ **Калабрийская шляпа** — изначально фетровая шляпа с широкими полями и остроко-
нечной тульей. Сегодня так назы-
вают и соломенную шляпу
похожего силуэта. Название
получила в честь одноименного
итальянского полуострова.

■ **Колесо** (от *Wagenrad*) —
дамская шляпа с плоской тульей
и очень широкими круглыми по-
лями, была в моде около 1910 го-
да, а также и в 50-е годы прошло-
го века.

■ **Слауч** (*Slouch Hat*) — фетро-
вая шляпа с небольшими мягкими
опущенными полями. В 30-е годы
ее прославил великая Грета Гар-
бо. В 70-е она снова возвращает-
ся в моду, а в начале 90-х стано-
вится модной среди исполнитель-
ниц в стиле хип-хоп. В бархатном
варианте слауч — элемент экс-
центричных, вычурных нарядов.

■ **Таблетка** — маленькая шляп-
ка без полей круглой или овал-
ной формы. В 30-е годы была со-
здана специально для Греты Гар-
бо. В 60-е стала популярна благо-
даря Жаклин Кеннеди.

■ **Ток** (*Toque*) — жесткая, обыч-
но плоская шляпка без полей,
часто отделанная перьями, нитка-
ми жемчуга или вуалью.

■ **Федора** (*Fedora*) — фетровая
шляпа, названная по одноимен-
ной пьесе Виктора Сарду, по-
ставленной в 1882 году. Элемент
театрального костюма.

Лето... ах, лето!

Шоколадный загар — мечта, о нем мы все грезим с зимы. Ведь так хочется окунуться в теплые, ласковые волны, заснуть на мягком песке под шум прибоя... И не бояться обгореть!

Теплый морской ветер, горячий песок под ногами, ясное небо над головой, здоровый сон и глубокая релаксация способны за короткий срок всего в одну-две недели пополнить ресурсы организма и уравновесить нервную систему. В совокупности эти факторы совершенно магическим образом влияют на внешность: волосы выглядят живыми и блестящими, кожа становится упругой и загорелой, ногти отрастают крепкими и здоровыми. А в глазах появляется совершенно особый блеск! Однако, отправляясь на отдых в жаркие страны, необходимо

помнить, что солнце, ветер и соленая вода, как, впрочем, и любое лекарственное средство, хороши в меру. И принимать их нужно небольшими дозами, не забывая об опасности, которая подстерегает беспечных курортниц, позабывших про солнцезащитные кремы и полосатые пляжные зонтики. Лучше заранее подготовиться к встрече с морской стихией и захватить все необходимое из дома. В противном случае организму придется испытать стресс, а результат будет обратным — пересушенные солью и солнечными лучами волосы и сгоревшая кожа. Ведь избежать этого так просто!

РАСПЫЛЯЕМ!

■ **Солнцезащитный спрей** предохраняет кожу от воздействия УФ-лучей, одновременно увлажняя ее. Благодаря ему мы можем проводить время на открытом солнце, не боясь, что кожа состарится. Ведь в состав современных средств для загара входят компоненты, препятствующие ее преждевременному старению.



■ **Автозагар** — настоящее спасение для тех из нас, кому по какой-то причине противопоказаны солнечные ванны. Придает коже ровный золотистый оттенок различной степени интенсивности, скрывает мелкие дефекты кожи и увлажняет ее.



СОБЛЮДАЕМ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДАХ

Элементарные правила загара гласят: если хочешь, чтобы солнце принесло пользу, а не вред, используй защитные средства — и тогда все будет "в полном шоколаде"!



АКСЕССУАРЫ

■ Правильно подобранные платки, банданы, панамы помогут создать очень женственный образ и защитят от солнечного удара. Особо романтичным дамам подойдет небольшой изящный зонтик. Кепочки, широкополые шляпы, бейсболки, отбрасывающие тень на лицо, выполняют две функции одновременно — уберегут волосы от пересыхания, а также позволят не щуриться от яркого солнца, тем самым предохранят нежнейшую кожу лица (особенно кожу вокруг глаз) от преждевременных мимических морщин.

СРЕДСТВА ОТ ОЖОГОВ

■ Чем светлее кожа, тем выше должна быть степень УФ-защиты. А между 11 и 15 часами загорать нежелательно даже с самым сильным средством. Помните, что наносить солнцезащитный крем лучше за 20–30 минут до выхода на пляж и обновлять после каждого купания. А вернувшись домой, успокойте кожу специальным бальзамом "После загара".



ОСТОРОЖНО!

■ Если у вас окрашенные или мелированные волосы, следует использовать специальный шампунь и бальзам-кондиционер, которые помогут предотвратить вымывание "цвета" и выгорание его на солнце. Очень кстати будет немного подравнять секущиеся кончики перед поездкой на курорт.

■ Обязательно используйте гигиеническую помаду, потому что губы трескаются и пересыхают на палящем солнце так же, как и на лютom морозе.

Холодный душ необходим волосам и коже!

■ После купания в море обязательно ополоснитесь под душем, чтобы смыть соль и песок. Тщательно промойте волосы, желательно средствами со специальными фильтрами. Перед выходом нанесите на локоны крем-уход с УФ-защитой, который также является укладочным средством.



Рецепты масок для обгоревшей кожи:

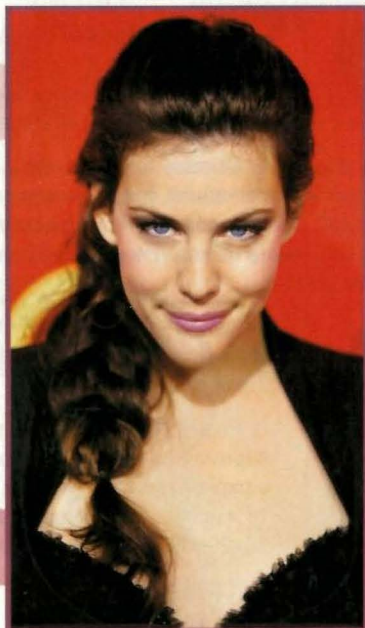
- Нарезьте свежий огурец кружочками и приложите к пострадавшим участкам кожи. Такая маска дает великолепный успокаивающий эффект.
- Смешайте до однородной массы по чайной ложке лимонного сока и меда, добавьте натертый огурец. Нанесите на кожу, через 15–20 минут смойте.
- Смешайте до однородной массы по одной части творога, сливок и меда. Нанесите на кожу, через 15–20 минут смойте теплой водой.
- Разомните банан, добавьте мед, перемолотые овсяные хлопья и каплю эфирного масла ромашки. Перемешайте и нанесите на лицо и шею. Через 15–20 минут смойте теплой водой.

Уроки плетения

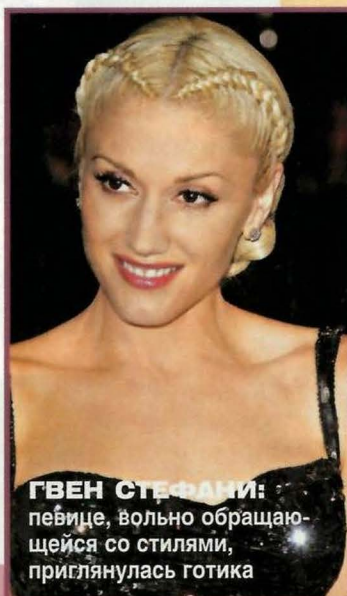
Не важно, какие у вас волосы. Даже из короткого каре можно при желании соорудить очень симпатичную косу. Попробуйте, вам она непременно пойдет!

Кто сказал, что косички — это только для девочек? Вполне взрослые и весьма успешные дамы выходят в свет, скрутив волосы в озорные "баранки", или заплетают "французскую" косу на затылке. И не только потому, что это модно. Коса, пожалуй, самая женственная и древняя из причесок. В ней таится явный сексуальный подтекст: девушка, расплетающая перед зеркалом косу и расчесывающая длинные волосы гребнем, — излюбленный образ художников и поэтов.

ЛИВ ТАЙЛЕР:
густые, тяжелые волосы, собранные в нетугую косу, — один из самых интересных образов красавицы-актрисы



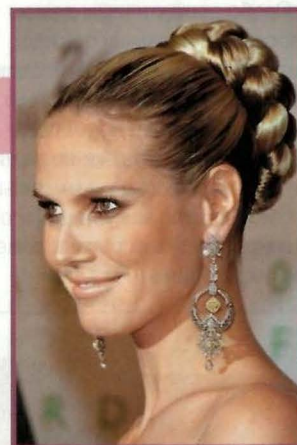
ФЕРДЖИ: косы в стиле "техно-принцесса" подходят для длинных волос



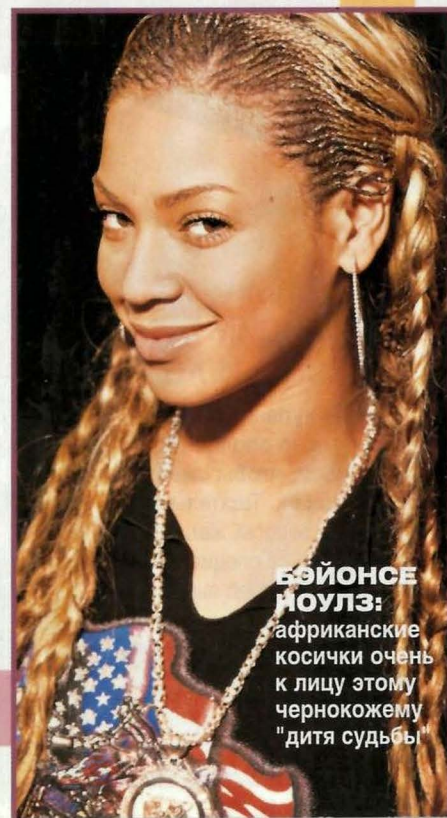
ГВЕН СТЕФАНИ: певице, вольно обращающейся со стилями, приглянулась готика



ХИЛАРИ ДАФ: стиль девушки-озорницы подчеркивает кокетливый берет



ХАЙДИ КЛУМ: коса, уложенная "баранкой" на затылке, открывает изящную шею модели



БЕЙОНСЕ НОУЛЗ: африканские косички очень к лицу этому чернокожему "дитя судьбы"

Ваш естественный
переливающийся цвет!

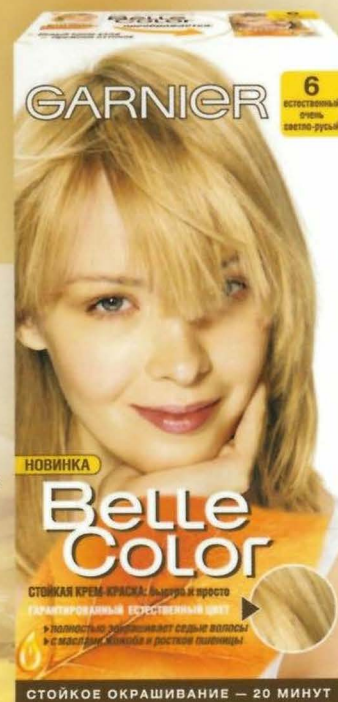
ГАРНЬЕР БЭЛЬ КОЛОР

СТОЙКАЯ КРЕМ-КРАСКА С МАСЛАМИ ЖОЖОБА И РОСТКОВ ПШЕНИЦЫ

Маша Шукшина: «С Гарньер Бэль Колор мои волосы **красивые и мягкие**, а **цвет такой естественный!** Гарньер Бэль Колор подчеркивает его, сохраняя контрасты и оттенки моего натурального цвета и идеально закрашивая седину».

22 всегда естественных оттенка.

> www.garnier.com



Заботься о себе.

GARNIER

Маша использует оттенок №6 Естественный очень светло-русый.

Волосы сияют с новой силой!

НОВЫЙ ФРУКТИС

УКРЕПЛЯЕТ ВОЛОСЫ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ

УСИЛЕННЫЙ АКТИВНЫЙ КОНЦЕНТРАТ ФРУКТОВ

Фруктоза + Глюкоза
Витамины B3 + B6

Питают корни
волос

АНА фруктов

Укрепляют
волосы изнутри

Восстановители
липидов

Усиливают защиту
волос от внешних
воздействий



НОВИНКА

УСИЛЕННЫЙ АКТИВНЫЙ
КОНЦЕНТРАТ ФРУКТОВ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И БЛЕСК

УКРЕПЛЯЮЩАЯ МАСКА
ВОССТАНАВЛИВАЕТ
минута

ПЕРЕСУШЕННЫЕ, ОСЛАБЛЕННЫЕ
И ПОВРЕЖДЕННЫЕ ВОЛОСЫ
глубокое восстановление
ослепительный блеск

> www.garnier.com

Заботься о себе.



GARNIER